

关于举办第四届奥森健步走活动的通知

各会员单位：

协会的发展和繁荣离不开各位会员的帮助，为了进一步加强会员企业之间的沟通和交流，北京信息化协会携手会员单位于2018年11月17日（周六）上午9:00在北京奥林匹克森林公园（南园）举办第四届“奥林匹克森林公园健步走”活动。

【参加人员】各委办局、协会会员单位。

【活动时间】2018年11月17日（周六）9:00-12:00。

如遇极端天气情况，活动自动取消并另行通知活动时间。请关注北京信息化协会官网及微信“北京信息化协会”公众号的通知。

【活动费用】会员免费。

【健走路线和距离】共有2条路线：5公里，10公里。报名者可根据自己的身体状况，选择适合自己的路线健走。初次健走的报名者可选5公里的路线；身体状况较好的选10公里的路线。

5公里和10公里的步道在南园内，5公里是黄色路标，按照路标指示健走即可。10公里是蓝色路标，从奥林匹克森林公园南园南门出发，沿步道途经奥林匹克森林公园北园绕大圈，然后再进入公园南园绕回到南园南门。

【活动内容及时间安排】

8:00--8:50 在地铁8号线森林公园南门站B出口处集合签到，

企业间交流，互换名片；

8:50—9:00 协会工作人员各自介绍自己负责的工作情况；

9:00 合影、活动开始，按照不同的公里数分组健走；

5 公里组：10:00 在 5 公里路标牌处集合、颁奖并合影，活动结束；

10 公里组：11:00 在 10 公里路标牌处集合、颁奖并合影，活动结束。

【注意事项】

1. 参加人员应身体健康，无高血压、心脏病等疾病。如感到身体不适，请立即停止健走，请找北京信息化协会工作人员魏峥联系，联系电话：15901499252。

2. 参加人员自备基本装备。

3. 参加者请保持手机畅通，以便及时联系。

4. 往返交通自行解决。

【活动报名】

请您于 2018 年 11 月 16 日前将报名回执发送至
weizheng@bjit.org.cn。

联系人： 魏 峥

联系电话：010-82359027-801

邮 箱：weizheng@bjit.org.cn

附件 1：报名回执

附件 2：路线图

附件 3：奥林匹克森林公园园区图

北京信息化协会

二〇一八年十月二十六日

附件 1：报名回执

姓名	性别	年龄	单位及职务	参加人数	电话	参加公里数	
						5公里	10公里

附件 2：路线

地铁：乘坐地铁 8 号线(回龙观东大街方向)到“森林公园南门站”(B 口出)。

公交：751、630、617、运通 110、484、328、419、379、628、913 路到大屯路上的“洼里南口”站下车，沿天辰路（中轴线景观大道）向北直行 15 分钟到达奥林匹克森林公园南园南门。

自驾：沿北二环的中轴线驱车向北行驶到北五环，从北辰东路驶

入奥林东路，到达奥林匹克森林公园南门。南门有停车场。

建议乘坐地铁，方便、快捷、环保、准时。

附件 3：奥林匹克森林公园园区图

