

附件 2

日程安排

时 间	主要内容	主讲嘉宾
4 月 6 日 (19:10-21:10)	疫情期间学生常见心理应激反应 和应对方法	张 驰 中国心理卫生协会科普专家，北京交通大学心理素质教育中心副主任、副教授，北京交通大学“冬奥会志愿者心灵之家”心理保障组组长；2003 年参与非典一线医务人员心理减压和危机干预工作，2008 年汶川地震首批奔赴都江堰进行一线心理救助工作，2020 年新冠疫情武汉中南医院心理援助工作。
4 月 7 日 (19:10-21:10)	调整心态 奔向未来	林永和 全国优秀教师，北京工商大学教授，全国著名就业指导与心理素质教育专家。
4 月 8 日 (19:10-21:10)	待定	赵国祥 河南师范大学原党委书记，第十三届全国人民代表大会代表，中国共产党河南省第十届委员会候补委员，享受国务院特殊津贴专家，中国心理学会认定的心理学家。
4 月 9 日 (19:10-21:10)	疫情期间情绪调适	郑日昌 北京师范大学教授、博士生导师；中国社会心理学会常务理事、中国心理学会临床心理与心理咨询专业委员会副主任。
4 月 10 日 (19:10-21:10)	压力 AB 面-疫情中的压力 调节策略	张阳阳 中央民族大学心理健康教育与咨询中心主任。
4 月 11 日 (19:10-21:10)	疫情期间师生心理状况的自我觉察和评估	赖海雄 武汉大学教授，心理健康教育中心主任，注册督导师。

注:实际日程请以开班当天安排为准