

中国教育技术协会

关于开展“追光少年阳光跑”活动的通知

各会员单位及相关单位：

为深入贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》以及《“健康中国2030”规划纲要》精神，推动青少年文化学习与体育锻炼协调发展，切实增强学生体质，有效防控儿童青少年近视和肥胖问题，促进德智体美劳全面发展，中国教育技术协会决定组织开展“追光少年阳光跑”活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

追光少年阳光跑

二、组织机构

（一）主办单位

中国教育技术协会

（二）承办单位

中国教育技术协会音体美数智专委会

（三）支持单位

北京师大合创科技平台运营集团有限公司

三、活动时间

2025年9月—2030年12月

每年举办一届，每届分为两期。

四、活动对象

各小学、初中、高中、中等职业学校、高等职业院校及大学在校学生。

五、活动内容

（一）总体安排

“追光少年阳光跑”是一项面向全国青少年的长期公益性体育活动。活动依托“AI 阳光跑”数字化平台，组织学生每日完成适量跑步并进行线上打卡，累计跑量将转化为“走遍中国陆地边境线城市和沿海城市，点亮沿途城市”的进度，以脚步丈量国土，厚植家国情怀。

（二）活动形式

活动采用“线上日常参与+线下集中展示”相结合的融合模式，实现常态化锻炼与仪式感激励的有机统一。

线上依托“阳光跑”数字化平台，组织学生每日开展适量跑步，通过智能设备自动上传运动数据，实时生成个人及集体积分，设立区域与学校排行榜，并开展阶段性荣誉认证与电子勋章激励，增强参与持续性与成就感。

线下每年开展活动成果展演、优秀个人与集体表彰仪式、公益行动展示等环节，营造积极向上、全员参与的校园体育文化氛围，推动体育育人与集体荣誉感培养深度融合。

（三）公益联动机制

建立“运动赋能公益”机制：学生在完成运动目标的基础

上，累计跑量可折算为图书、体育器材、教学系统、AI 教育产品、教育信息化产品等教育资源，定向捐赠至乡村学校，实现“跑出健康、跑出责任、跑出公益”的育人目标。

（四）证书颁发

参与学生可获得由中国教育技术协会统一印制的活动参与证书；对组织有力、参与广泛、成效显著的学校，经“追光少年阳光跑活动组委会”评审后，授予“优秀组织单位”荣誉证书，并可申报中国教育技术协会组织的相关课题。

六、参与方式

第一届第一期活动申报起始时间：2025 年 9 月 20 日至 2025 年 12 月 31 日

超出申报期申报的单位，申报成功后可参与下一期活动。请各参与单位填写《“追光少年阳光跑”活动申请表》（见附件），加盖单位公章后，扫描发送至指定邮箱：75634636@qq.com。

七、联系方式

联系人：洪老师

联系电话：18906015057

附件：“追光少年阳光跑”活动申请表



附件

“追光少年阳光跑” 活动申请表

学校名称	(全称, 与公章一致)
统一社会信用代码	(或组织机构代码)
所属行政区划	省 / 市 / 区 (县)
学校类型	☐ 小学 ☐ 初中 ☐ 高中 ☐ 中等职业学校 ☐ 高等职业院校 ☐ 大学 ☐ 其他 (请注明: _____)
办学性质	☐ 公办 ☐ 民办 ☐ 其他
联系人姓名	
职务	
联系电话	
电子邮箱	
学校地址	
学生总人数	(按学段填写) 小学: _____人; 初中: _____人; 高中/中职: _____人; 大学/高职: _____人。合计: _____人
拟参与学生人数	预计参与: _____人
活动实施时间安排	(☐ 每日晨跑 ☐ 大课间 ☐ 体育课后 ☐ 其他: _____)
跑步场地情况	☐ 标准操场 (400 米) ☐ 非标准操场 (___米) ☐ 校园道路

