

# 中国核学会

中核学发[2021]17号

---

## 关于举办第九届“魅力之光”杯核科普知识竞赛 暨全国核科普讲解大赛活动的通知

各理事单位、团体会员单位，各专业分会、省核学会及相关单位：

2021年是中国共产党成立100周年，是“十四五”开局之年，全面建设社会主义现代化国家开启新征程，我国核能事业实现新发展，中国大陆第一座核电站——秦山核电站首次并网30周年。

“魅力之光”作为全国性的核科普品牌活动，自2013年首届活动举办以来，累计参赛人数超过234万人，参赛人员涵盖了全国34个省（自治区、直辖市）。400多名中学生通过核电科普夏令营参观了秦山核电、田湾核电、福清核电、海南核电、三门核电、辽宁核电和漳州核电，为核科技知识

的传播和核电事业的发展营造了良好氛围。

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记有关科普事业和核能事业发展的重要指示精神，促进核能科普常态化、广覆盖，推动新时代核科普工作全面提升，引导广大中学生和社会公众正确理性地认识核电，增强核工业的社会认同感与影响力，营造促进核能事业安全发展、创新发展的良好氛围，由国家核安全局、国防科工局、国家能源局、中国科协牵头指导，中国核学会与中国核能电力股份有限公司（简称：中国核电）联合主办，各核电集团支持参与的第九届“魅力之光”杯核科普知识竞赛暨全国核科普讲解大赛将于 2021 年 4 月 12 日至 7 月 30 日期间面向全国社会公众举办。现将有关事项通知如下：

## 一、大赛主题

本届大赛以“魅力核电，美丽中国”为主题，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，通过核科普知识竞赛和核科普讲解大赛方式，聚焦魅力核电和美丽中国建设，聚焦生态文明和健康中国发展，弘扬科学家精神、“两弹一星”精神和新时代的核工业精神，展示我国核工业和核电发展的突出成就，献礼中国共产党成立 100 周年，助力实现中华民族伟大复兴的中国梦。

## 二、活动目标

1. 进一步提升“魅力之光”的影响力。各参与单位发动组织，充分利用网络平台，吸引更多社会公众参与网络知识



竞赛，传播核科学知识、核安全文化、核技术应用等在实现“碳中和”“碳达峰”，建设美丽中国、造福人类社会的独特优势，增强公众对核电、核科技发展的了解和支持。

2. 进一步提升“魅力之光”的传播力。动员、激励、发现和培养一批优秀核科普讲解员，创造一批具有精品水平的核科普作品，并向全国科普讲解大赛输送具有全国竞争力的选手，进一步扩大核科普事业在社会各界的影响力，更好地选树核科普领域的骨干力量和榜样。

3. 进一步提升“魅力之光”的公信力。通过“魅力核电、美丽中国”、“中国核电、国家名片”等品牌宣传，加大媒体传播力度，提升公众对核事业的认同，营造更加积极、和谐的发展环境。

### 三、组织机构

指导单位：国家核安全局、国防科工局、国家能源局、中国科协

主办单位：中国核学会、中国核能电力股份有限公司

承办单位：中核核电运行管理有限公司（简称：秦山核电）

协办单位：全国各核电企事业单位

合作媒体：新华号客户端、科技日报、中国能源报、中国中学生报、中国核工业报、新华网、人民网、央视频、学习强国、科普中国、澎湃新闻、腾讯新闻、今日头条、网易新闻、抖音及各相关单位媒体平台

大赛官方网站：中国核学会官网第九届“魅力之光”活

动专区 [kepu.ns.org.cn](http://kepu.ns.org.cn)。

#### **四、赛事安排**

本届“魅力之光”活动分为核科普知识竞赛和核科普讲解大赛两个环节。具体方案详见附件。

#### **五、参赛要求**

##### **（一）积极发动**

希望各理事单位、团体会员单位；各专业分会、省核学会及相关单位充分利用专家资源和广泛的社会联系渠道优势、媒体资源等，发动更多的学生、老师和社会公众积极参与活动，以各种有效的方式宣传推广此次活动，确保活动取得圆满成功。

##### **建议通过以下方式推广：**

1. 在各单位的网站发布（可从中国核学会官网链接）；
2. 在各单位、社区和附近学校张贴海报；
3. 在各理事单位的下属公司网站发布；
4. 在各理事单位年度科普活动中积极；
5. 动员、组织各地学校参与答题。

##### **（二）经费说明**

所有选手不需缴纳参赛费用。

在满足疫情防控要求的情况下，全国核科普讲解大赛半决赛、决赛将在浙江海盐秦山核电基地举行。入选半决赛、决赛选手的差旅、住宿费自理；科普讲解培训费用由主办单位和承办单位承担。全国核科普知识竞赛一等奖获得者，奖励受邀赴秦山核电基地、嘉兴南湖革命纪念馆参观等所产生

的交通费（城际交通参照高铁二等座费用标准报销）、食宿费由主办单位等承担（具体情况另行通知）。

（三）联系方式

联系人：程洁、王笑

电 话：010-68555418，010-68576120

- 附件：1. 第九届“魅力之光”杯核科普知识竞赛方案
2. 第九届“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛方案
- 案
3. 第九届“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛参赛领队及选手报名表
4. 第九届“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛初赛视频及选手 VCR 要求





附件一：

## 第九届“魅力之光”杯核科普知识竞赛方案

2021年，第九届“魅力之光”杯核科普知识竞赛活动以“魅力核电、美丽中国”为主题，在中国核学会、中国核电等组织方、参与方官网、公众号等开设竞赛活动答题入口和学习平台，关注竞赛活动的社会公众可通过关注“中国核学会”、“中国核电”等赛事组织方、参与方的微信公众号手机答题，全程参与本次比赛，学习更多核电科普知识。

具体方案如下：

### 一、时间安排

1. 启动仪式：4月12日前后
2. 网上竞赛时间：4月12日-6月12日
3. 公布获奖名单：6月18日
4. 一等奖获奖者受邀观摩全国科普讲解大赛并参观秦山核电基地：7月14日-7月16日

### 二、参与方式

（1）网页端用户登陆中国核学会官网第九届“魅力之光”活动专区：[kepu.ns.org.cn](http://kepu.ns.org.cn)；手机端用户可通过中国核电、中国核学会及各参赛单位公众号入口进行答题（主办方已向参赛单位提供专属答题链接）。

（2）参赛用户完成个人信息注册后（包括姓名、手机号、地域、学校/单位等，若不参与积分排名，可不填学校/

单位)，即可进入答题。

### 三、竞赛及奖励规则

(1) 参赛用户每次随机分配 5 道题，每答对 1 题可获得 10 个积分；每次答题后完成答题链接分享，能使当次获得的积分翻倍，并获得新的答题机会。每位用户每天答题次数限 3 次。

(2) “每日红包”。竞赛期间，主办方将通过答题平台发放总额不少于 50000 元红包；参赛用户每次答对 5 题及以上即可获得抽奖得红包机会 1 次。累计积分越高每次答题后抽中红包概率越高。

(3) “核能助力碳中和卫士”。除抽取红包奖励之外，主办方对于个人参赛用户，按照比赛结束时的累计竞赛积分，选取排名前 100 人授予“魅力之光”核科普知识竞赛一等奖荣誉，并获得专属定制的“核能助力碳中和卫士卡”（可换取主办方为其充值 200 元电费）。

(4) “核科普分享达人”。在满足疫情防控要求前提下，主办方将在前 100 名“核能助力碳中和卫士”中，邀请前 10 名获奖人员作为公众代表 7 月中旬免费参观中国自主设计、建设、运营、管理的第一座核电站——秦山核电站（浙江海盐）、嘉兴南湖革命纪念馆并现场观摩全国核科普讲解大赛决赛（另行通知），相关邀约从积分排名第一的获奖人员开始，不能出行人员视为自动放弃，依次替补，额满为止。

(5) 主办方还将根据参赛单位对于活动的参与、组织成效，评选本次竞赛活动的卓越贡献奖、优秀组织奖、核电科

普先进学校、核能科普贡献奖等先进单位以及先进个人等若干名，由中国核学会颁发相应获奖证书。

#### 四、 注意事项

(1) 凡虚报个人信息、作弊的，一经查实，取消获奖资格。获奖名单经主办方核实真实有效性后公布。

(2) 获得参观机会的参赛选手，将通过官网公布以及短信通知形式通知。因个人信息填写不准确，信息无法准确传达的，责任与大赛主办方无关。

(3) 本规则最终解释权归主办方。



附件二：

## 第九届“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛方案

### 一、大赛主题

“魅力核电、美丽中国”

### 二、赛事安排

#### （一）报名事项

1. 参赛选手为核科普工作者、兼职核科普讲解人员、核科学传播爱好者（职业不限、年龄 16 周岁以上），鼓励广大核科技人员参赛。

2. 参赛选手只可选择一家参赛单位推荐报名参赛。各参赛单位在推荐前可举行预赛，预赛应在 5 月 15 日前结束。

#### （二）决赛选手遴选及决赛日程安排

1. 各参赛单位应在 5 月 15 日至 31 日组织所推荐的选手完成信息注册并提交参赛表报名表（见附件 3）扫描件、个人证件照及初赛作品视频等（见附件 4）。

2. 选手以百度云链接+提取码形式或超大附件形式将报名表、证件照以及初赛作品视频发送至邮箱 [mlzg@ns.org.cn](mailto:mlzg@ns.org.cn)。

3. 主办方 6 月 5 日前对完成有效注册并按规定提交作品的选手组织专家进行视频评审，遴选出不多于 25 名选手进入半决赛。

4. 半决赛参赛人员于 7 月 14 日在浙江海盐报到，7 月 15 日到 7 月 17 日举行赛前培训、半决赛、决赛及参观秦山

核电基地、嘉兴南湖革命纪念馆等。如遇其他不可抗力，另行通知。

### （三）决赛竞赛内容

参赛选手根据“魅力核电、美丽中国”主题自由选择题目讲解，半决赛阶段，参赛作品视频在新华号客户端传播量排名前三的选手可依次自主选择出场次序，其他选手抽签确定比赛出场次序。

#### 1. 半决赛

（1）半决赛比赛内容为自主命题讲解、随机命题讲解（20道题目及图片由中国核学会公布）。

（2）选题范围：围绕近年来重大核科技事件、当前核行业热点、最新核科技成果以及未来核能发展前景、“两弹一星”精神等方面。

（3）自主命题讲解时间为4分钟，由选手自行确定一个科普内容命题进行讲解。选手可提前准备PPT、视频、背景音乐等辅助工具，丰富现场效果。

（4）随机命题讲解时间为2分钟，考核选手的随机应变能力和对相关问题的个人见解，候选命题为看图讲解，共20张图片。具体内容选手现场随机抽取确定，讲解内容必须与图片内容密切相关。该环节主要考核选手的随机反应能力和发散思维。

（5）半决赛选手出场时，播放20秒自我介绍视频。该环节不作为比赛评分内容，视频由选手准备。

#### 2. 总决赛



(1) 总决赛比赛由自主命题讲解、科技常识测试和评委问答三个环节组成。进入总决赛的 10 名选手首先进行自主命题讲解和科技常识测试，随后进行评委问答。由抽签确定出场次序。

(2) 自主命题讲解时间为 4 分钟，由选手自行确定一个科普内容命题进行讲解，可通过表述设定场景和对象，主题与半决赛可以使用同一题目。讲解时，选手必须借助多媒体等多种手段辅助进行讲解，丰富舞台效果。

(3) 科技常识测试每题限时 10 秒，主要考察选手的科技素养与知识水平，比赛时由选手随机从题库（《中国公民科学素质基准》）中抽取两道题目进行测试。

(4) 评委问答环节时间为 2 分钟，就选手的自主命题讲解内容或科学素质进行提问。该环节主要考核选手的随机反应能力，对自主命题掌握的深度和广度以及对《中国公民科学素质基准》的掌握情况。

(5) 总决赛选手出场时，播放 20 秒自我介绍视频。该环节不作为比赛评分内容，视频由选手准备，可与半决赛视频相同。

#### (四) 评审专家推荐及监督

决赛评审专家由主办方邀请相关专家，综合考虑专业性、性别等要素等组成。评委名单严格保密，至比赛开始时予以公布。为保证大赛的公平、公正、公开，大赛成立独立监督组对决赛活动进行监督。

#### (五) 比赛规则及评分标准



## 1. 半决赛

(1) 赛制：选手配带号码牌上场，依次进行自主命题讲解、随机命题讲解。前 10 名进入总决赛。

### (2) 评分标准：

半决赛总分 100 分，评分保留到小数点后一位，超时由记分员进行扣分记录。

自主命题讲解（70 分）。评委分别从内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行评分。内容必须包含自然科学和技术知识，否则不得分。

#### ① 内容陈述（30 分）

科学准确、重点突出；

主次分明、详简得当；

层次清楚、合乎逻辑。

#### ② 表达效果（30 分）

通俗易懂、深入浅出；

张弛有度、侧重讲解；

发音标准、吐字清晰。

#### ③ 整体形象（10 分）

衣着得体、精神饱满；

举止大方、自然协调。

随机命题讲解（30 分）。现场有 20 个图片供选手选择，选手选取图片后，根据图片内容进行讲解。选手可在 20 秒准备时间后开始计时讲解。内容必须与图片密切相关，并包含核知识，否则不得分。20 个主题将于 7 月 1 日前在中国核

学会第九届“魅力之光”活动专区上公布，供选手提前做好准备。专家评委将根据以下四个方面进行评分，超时则由记分员进行扣分记录。

- ① 主题立论一致，合乎逻辑；
- ② 内容重点突出，寓意深刻；
- ③ 密切联系生活，特色鲜明；
- ④ 讲解思路清晰，语言流畅。

自主命题讲解限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 2 分，超时 10 秒（含 10 秒）讲解中止扣 2 分。

随机命题讲解限时 2 分钟，不足 1 分钟扣 2 分，超时 10 秒（含 10 秒）讲解中止扣 2 分。

### （3）评分方式：

半决赛阶段，设有 5 名专家评委，共同对半决赛环节的自主命题讲解和随机命题讲解进行打分。打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，所有评委打分去掉最高分和最低分后的平均数为选手最终得分。将选手的自主命题讲解分数、随机命题讲解分数及超时、少时扣分的分数相加，得出该选手的总分数。若遇选手总分数相同则按评委的第二个最高分高低决定名次，若评委的第二个最高分相同则按第三个最高分高低决定名次，以此类推；若遇评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次。

## 2. 总决赛

（1）赛制：参加总决赛的 10 名选手佩带号码牌上场比赛，依次进行自主命题讲解、科技常识测试和评委问答。

## (2) 评分标准:

总决赛总分 100 分, 评分保留到小数点后二位, 超时由记分员进行扣分记录。

自主命题讲解 (70 分), 评委分别从内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行评分, 内容必须包含自然科学和技术知识, 否则不得分。

### ① 内容陈述 (30 分)

科学准确、重点突出;

主次分明、详简得当;

层次清楚、合乎逻辑。

### ② 表达效果 (30 分)

通俗易懂、深入浅出;

张弛有度、侧重讲解;

发音标准、吐字清晰。

### ③ 整体形象 (10 分)

衣着得体、精神饱满;

举止大方、自然协调。

科技常识问答环节, 由现场专家评委随机提问两个核科普相关的问题, 由记分员在监督组的监督下根据答题情况记录选手扣分情况。回答正确不扣分, 不回答或回答错误 1 题扣 1 分, 2 题扣 2 分。

自主命题讲解限时 4 分钟, 不足 3 分钟扣 2 分, 超时 10 秒 (含 10 秒) 讲解中止扣 2 分。

科技常识问答环节每题限时 10 秒, 选手须在 10 秒内作



答，超时回答中止扣 1 分。

评委问答限时 2 分钟，超时 10 秒（含 10 秒）后回答中止，不扣分。

### （3）评分方式：

总决赛阶段共 5-7 名专家评委，对自主命题讲解和评委问答进行综合打分，并派评委对选手整体表现进行点评。所有评委打分去掉最高分和最低分后的平均数为选手自主命题讲解和评委问答环节的得分。科技常识测试扣分情况由记分员记录。打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，评委不对选手的时间使用情况进行记录，由记分工作人员进行记录。将专家评委分数、科技常识测试扣分数及超时、少时扣分的分数相加，得出该选手的总分数。若遇选手总分数相同，则按评委的第二个最高分高低决定名次，以此类推；若遇评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次。

### （4）决赛监督

监督组全程监督比赛过程，并对比赛过程中出现的问题及投诉情况进行调查处理。

## 三、奖项设置

1. 一等奖。总决赛评选出的前 3 名选手荣获中国核学会颁发的全国核科普十佳使者荣誉称号及 2021 年“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛一等奖证书，并优先向国家部委推荐参加全国科普讲解大赛决赛。

2. 二等奖。总决赛评选出前 4-6 名选手获得“2021 年‘魅力之光’杯全国核科普讲解大赛”二等奖，颁发获奖证书。

3. 三等奖。总决赛评选出前 7-10 名选手获得“2021 年‘魅力之光’杯全国核科普讲解大赛”三等奖，颁发获奖证书。

4. 专项奖。入围决赛选手可参与最具人气奖（专项奖的获得者可同时获得一二三等奖），最终根据现场投票与短视频热度评选出 3 名最具人气奖。

5. 优秀奖。参加决赛的其他选手将获得“2021 年‘魅力之光’杯全国核科普讲解大赛”优秀奖，颁发获奖证书。

6. 优秀组织奖。奖励本次大赛的 10 家预赛优秀组织单位。

#### 四、媒体宣传

拟邀请中央和地方主流媒体对活动进行报道。新华号客户端以及相关合作媒体将对赛事进行网络直播或报道。

大赛官方网站：[kepu.ns.org.cn](http://kepu.ns.org.cn)

媒体宣传由主办方负责。

#### 五、其他要求

1. 经费。各参加决赛选手的差旅、住宿费自理，不需交纳参赛费用。决赛阶段专家聘请、场地租赁、设备配置、服务及人员保障等费用由主办单位和承办单位共同承担。

2. 讲解要求。选手讲解时可说明情景设置情况，明确讲解对象。要求配戴耳麦，拿遥控器或激光笔，全程自行操作视频或 PPT 等播放设备，不得由别人协助。PPT（可配有背景音乐）须为 WPS、OFFICE 2010 等通用版本，画面比例 16:9，PPT 第一页无动作无声音（用于后台画面准备），选手自行操

作到第二页开始声音和动作效果，PPT 中若插入视频请使用 WMV 格式；自我介绍视频统一用 MP4 等通用编码格式，画面比例 16:9，全高清 1920\*1080，文件不大于 100M。

3. 本规则最终解释权归主办方。



附件三：

第九届“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛参赛表

推荐单位					
联系人（领队）		手机号			
职务		职称			
讲解员姓名		性别		年龄	
学历			籍贯		
工作单位					
职务		职称			
身份证号					
联系地址					
手机号		邮箱			
个人简介	（个人简历、从事核科普工作的主要经历和获奖情况）				
作品说明	（作品名称、创意、讲解内容说明）				
单位推荐意见	<div>（盖章）</div>				

附件四：

## 第九届“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛 初赛视频及选手 VCR 要求

### 一、视频主题

作品以普及宣传清洁、安全、绿色核能为基本主题准备演讲稿，旨在宣讲核能发展及其对中国未来的影响、人民福祉的关系和建设美丽中国的美好愿景。

### 二、视频提交

5 月 15 日-31 日，以百度云链接+提取码形式或超大附件形式将报名表、证件照以及初赛作品视频、选手 VCR 发送至邮箱 mlzg@ns.org.cn。

### 三、视频要求

#### （一）拍摄规格

1. 使用设备 5D 及以上级别。
2. 如拍摄设备达不到要求，可用手机调整格式，尺寸拍摄横屏 4K 文件，并提供手机拍摄原始文件。
3. 拍摄画面质量稳定清晰，不虚焦，不抖动。
4. 拍摄不同景别、场景的画幅大小保持一致。
5. 拍摄素材传输时请勿进行画质压缩，以原画进行传输。

#### （二）选手 VCR 拍摄要求（1-2 分钟）

1. 参赛单位展示内容建议
  - 1) 明确看到单位名称的镜头。
  - 2) 厂区内风景优美的空镜。

3) 科普展馆外景空镜、科普展馆内景空镜。

4) 整洁的办公区空镜。

5) 如有获得过核能科普相关证书奖状,也可进行拍摄。

## 2. 选手个人展示内容建议

1) 找到您所在单位的风格,以及您的个人人设定位,用最能体现自己特色的方式进行自我介绍。

2) 明确带有单位名称的背景处进行自我介绍,(话术示范:大家好,我是来自 xxx 的参赛选手 xxx,下面请大家跟随镜头,一起来看看我践行核能科普的一天吧”)。

3) 参赛选手在科普展馆里带领参观人员进行讲解工作  
参赛选手日常学习核能科普知识(如:在图书馆查阅资料、观看影片等)。

4) 简单阐述自己对核能科普的看法,自从参与核能科普这项工作后自己的收获,与将来的目标规划。

## 3. 结语

1. 可以为自己拉票,也可以讲出自己的参赛格言。

2. 站在明确带有单位名称的背景处,讲出规定话术“‘魅力之光’杯全国核科普讲解员大赛开始啦!”

## (三) 初赛作品(3 分钟)

1. 在核科普范围内自行选题。

2. 全程讲解流畅、声音清晰。

3. 比赛规定讲解用语:普通话。

## (四) 备注

1. 参赛选手可以用独特的风格介绍自己,重点是归纳



自己的解说词，自我独白带有个人特色。

2. 所有提交内容，一经确定即为定稿，不可再做修改。
3. 视频内容不涉及抄袭侵权，一经查出取消资格。
4. 参赛作品将视作授权主办方将用于宣传推广等公益科普用途。
5. 未经主办方审核，严禁使用大赛名义进行线上推广。