

· 临床分析 ·

流产后关爱服务的应用效果分析

孟凡荣 郭保岩 郭静 宋丽科 张静 陈晓晴*

山东省聊城市东昌府区妇幼保健院(252000)

摘要 目的:探讨流产后关爱服务的应用效果。方法:选择2018年12月—2020年9月在本院接受人工流产的400例观察对象,随机分为观察组和对照组各200例。对观察组进行流产后关爱服务;对照组行常规计划生育服务,统计术后6个月两组避孕方式、再次人工流产情况及服务的满意度。结果:流产后6个月观察组再次人工流产率3.0%,明显低于对照组的8.0%($\chi^2=4.545, P<0.05$)。调查结果显示,对照组惧怕人工流产的占比(20.0%)明显低于观察组(56.0%)($\chi^2=34.105, P<0.01$);对照组术后1个月后恢复性生活者占47.5%,明显低于观察组的87.5%($\chi^2=23.704, P<0.01$);术后高效避孕措施落实率观察组(51.0%)明显高于对照组(31.5%)($\chi^2=9.218, P<0.001$);两组术后未避孕者再次人工流产率高达45.5%和37.5%。观察组满意度97.5%,明显高于对照组的77.5%($\chi^2=73.191, P<0.001$)。结论:开展流产后关爱服务,可有效提高人工流产后高效避孕措施的落实率,降低再次人工流产率。

关键词 人工流产;流产后避孕;重复流产

Analysis of the application effect of post abortion care

MENG Fanrong, GUO Baoyan, GUO Jing, SONG Like, ZHANG Jing, CHEN Xiaoping

Dongchangfu District Maternal and Child Health Care Hospital of Liaocheng, Shandong Province, 252000

Abstract Objective: To explore the application effect of post abortion care (PAC). Methods: From December 2018 to September 2020, 400 women who had received induced abortion were selected and were randomly divided into control group and observation group (200 cases in each group). The women in the control group had received routine family planning services, and the women in the observation group had received PAC. The situations of contraception used, the re-induced abortion, and the service satisfaction in 6 months after abortion of the women in the two groups were counted. Results: The rate of abortion again (3.0%) of the women in the observation group in 6 months after abortion was significantly lower than that (10.0%) of the women in the control group ($\chi^2=7.538, P<0.01$). The rate of fear abortion (20.0%) of the women in the control group was significantly lower than that (56.0%) of the women in the control group ($\chi^2=34.105, P<0.01$). The percentage of sex life recovery (47.5%) of the women in the control group in 1 month after abortion was significantly lower than that (87.5%) of the women in the observation group ($\chi^2=23.704, P<0.01$). The implement rate of postoperative high effective contraception (51.0%) of the women in the observation group was significantly higher than that (31.5%) of the women in the control group ($\chi^2=9.218, P<0.001$). The rates of re-induced abortion of the women in the two groups were 50.0% and 45.5%. The satisfaction (97.5%) of the women in the observation group was significantly higher than that (77.5%) of the women in the control group ($\chi^2=73.191, P<0.001$). Conclusion: PAC can effectively improve the implement rate of the high effective contraceptive measures and can reduce the rate of the repeated abortion rate.

Key words Induced abortion; Contraception after abortion; Repeated induced abortion

人工流产后1年内再次妊娠流产对女性的身心健康、学习生活造成显著的负面影响。我国人工流产术具有总数高,对象年轻、未婚未育占比高,重复

流产率高的特点^[1]。2002年WHO提出并推荐人工流产后关爱(PAC)项目^[2],以降低人工流产率及重复流产率^[3]。本院通过规范开展PAC服务,加强对人工流产避孕节育知识的普及教育以及对性生活的指导,分析其对流产后再次流产率的影响。

DOI:10.3969/j.issn.1004-8189.2023.05.046

收稿日期:2023-01-10 修回日期:2023-04-05

*通信作者:Chenxiaoping202304@163.com

1 资料与方法

1.1 调查对象

从2018年12月—2020年9月在本院接受人工流产者中选取400例,随机表法分为对照组与观察组,各200例。纳入标准:此次妊娠为意外妊娠;首次接受人工流产手术;身体健康,无其他严重性疾病;为本地居民且方便接受后续随访;了解研究内容,能够配合完成研究工作并签署知情同意书。排除标准:沟通交流能力不足;人工流产服务过程中无亲友陪伴;合并严重性身体疾病;不能或不愿意配合后续随访;因胚胎停止发育或者发育异常而行人工流产。本研究中取得医院伦理委员会批准(20220707)。

1.2 研究方法

由首诊医生接诊,对要求人工流产者进行一对一咨询和常规检查,了解婚姻状况、人工流产次数、本次意外妊娠所采取的避孕措施以及对避孕知识的需求等,对照组进行常规计划生育基础服务,观察组进行流产后关爱(PAC)服务。

1.2.1 常规性计划生育服务 包括健康教育、人工流产护理、体征观察、注意事项指导、发放计划生育服务手册等。

1.2.2 流产后关爱服务 流产后关爱服务包括利用讲座、手册等多种方式向观察对象及其家属讲解人工流产前后的注意事项,平面图片资料有助于提高对象的学习兴趣和对术后注意事项的重视,告知人

工流产手术可能发生的常见并发症,护理人员会通过对手术高危因素的筛查,采取相应措施,尽可能地降低并发症的几率^[3],指导观察对象尽早落实高效避孕措施,嘱咐在流产后1个月恢复性生活。根据实际情况给予个体化心理护理,告知随访的时间和内容,在服务全过程中保持与观察对象的充分互动。

1.3 随访

人工流产后第1,3,6个月进行随访,了解避孕措施的使用情况、术后性生活恢复的时间、对流产的态度(是否惧怕)、再次流产情况,术后6个月进行满意度调查。

1.4 观察指标

两组对象对流产的惧怕率、流产后高效避孕措施使用率、术后1个月后恢复性生活者比率、术后6个月再次流产率和观察对象对计划生育服务的满意度(非常满意+满意)。

1.5 统计学方法

以SPSS 26.0数据分析。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较行 t 检验;计数资料以(%)表示,组间比较行 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 基本情况

两组年龄、体重、婚姻状况及受教育程度无差异($P > 0.05$)。见表1。

表1 观察对象基本情况

项目	对照组(n=200)	观察组(n=200)	t/χ^2	P
年龄(岁, $\bar{x} \pm s$)	25.4 \pm 2.7	25.4 \pm 2.6	0.093	0.336
体重(kg, $\bar{x} \pm s$)	59.4 \pm 7.1	60.0 \pm 6.7	0.716	0.913
婚姻状况[例(%)]				
已婚	92(46.0)	112(56.0)	1.961	0.161
未婚	108(54.0)	88(44.0)	2.041	0.153
受教育程度[例(%)]				
高中及以下	102(51.0)	89(44.5)	0.885	0.347
专本科	68(34.0)	67(33.5)	0.931	0.007
本科以上	30(15.0)	44(22.0)	2.649	0.104

2.2 再次人工流产情况

人工流产后6个月,对照组再次人工流产率高于观察组,惧怕人工流产和术后1个月恢复性生活占比低于观察组(均 $P < 0.01$)。见表2。

2.3 流产后的避孕方式及再妊娠情况

观察组术后落实了高效避孕措施(放置宫内节育器、皮下埋植剂、使用复方避孕针和短效复方口服避孕药COC)占比高于对照组($P < 0.05$)。两组不

同避孕方式再次流产情况无统计学差异。见表3。

表2 人工流产6个月随访情况[例(%)]

项目	对照组(n=200)	观察组(n=200)	χ^2	P
1月后恢复性生活	95(47.5)	175(87.5)	23.704	0.001
惧怕人工流产	40(20.0)	112(56.0)	34.105	0.001
再次人工流产	16(8.0)	6(3.0)	4.545	0.030

表3 两组不同避孕方式再次人工流产情况比较[例(%)]

避孕方式	对照组(n=200)		观察组(n=200)		χ^2	P	P
	人数	再次流产	人数	再次流产			
高效避孕措施	63(31.5)	1(1.6)	102(51.0)	1(1.0)	9.218	0.000	1.000*
中低效避孕措施	115(57.5)	5(4.3)	90(45.0)	2(2.0)	3.049	0.012	0.470*
未避孕	22(11.0)	10(45.5)	8(4.0)	3(37.5)	6.533	0.008	1.000*

* fisher 检验

2.4 满意度

服务满意度观察组高于对照组($P < 0.01$)。见表4。

表4 两组护理服务满意度比较[例(%)]

项目	对照组(n=200)	观察组(n=200)
非常满意	75(37.5)	96(48.0)
满意	80(40.0)	99(49.5)
不满意	45(22.5)	5(2.5)
满意度	155(77.5)	195(97.5)

$\chi^2 = 73.191, P = 0.001$

3 讨论

本文选取首次接收人工流产的女性作为观察对象,在流产后关爱服务中强化了人工流产不利影响的教育。作为对知晓人工流产危害性的反映,服务对象表现出对人工流产的“惧怕”,故本文观察组中惧怕人工流产的比率明显高于对照组,这也是促进妇女在流产后落实高效避孕措施的有利因素。在日常工作中,还发现不少妇女在流产后短时间就恢复了性生活,因此在术前集体宣教和术后交代注意事项时,特别强调流产1个月后再恢复性生活。观察组1个月恢复性生活的比例高达87.5%,明显高于对照组。观察组流产后高效避孕措施的落实率高于对照组,再次流产率低于对照组,证实规范的流产避孕服务的效果。观察组对流产后避孕服务的总体满意度高达97.5%,反映服务对象对流产后避孕服

务的认可。持续规范开展流产后避孕服务,关注服务对象的反映和存在的问题,在关键的环节提供有针对性的信息,强调及时避孕及高效避孕^[4],可提高流产后避孕服务的质量。

从表2可以看出通过实施标准化的PAC服务,受术者对术后注意事项,尤其是术后1个月恢复性生活依从性好,且通过标准化的PAC服务者对流产的并发症了解深刻,从而可以降低再次流产率。

本文观察组流产后高效避孕措施使用率为51.0%,流产后6个月再次流产率3.0%,提示流产后避孕服务的效果仍有进一步提升的空间。在进一步分析服务对象选择避孕方法意愿的基础上,将探索提高高效避孕措施落实率的有效方案。

参考文献

- [1] 程利南. 中国人工流产的现状及思考[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2012, 28(9): 641-642.
- [2] 吴尚纯, 干玳竹, 张文. 我国人工流产后避孕服务[J]. 中国计划生育学杂志, 2015, 23(2): 76-80.
- [3] 中华医学会儿科学分会, 中国医药教育协会生殖内分泌专委会. 人工流产后促进子宫内膜修复专家共识[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2021, 37(3): 322-326.
- [4] 于晓兰. 人工流产后保健[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2021, 37(8): 811-814.

[责任编辑: 张璐]