

中国优生优育协会

关于举办“2021 年全国首届 (高级) 母婴情绪管理师职业技能培训”的通知

各综合医院、妇幼保健医院及母婴服务机构：

孕产期女性情绪管理能力与优生优育息息相关。近年来，全球产后抑郁的人数在逐年攀升，来自《中国医师协会精神科医师分会》的数据调查显示：中国妇女患有产后抑郁症状的人群比例高达 50%—70%，超过 10% 的人，如照料不周会发展成严重的抑郁症。

为此，党和政府高度重视女性孕产期心理建设，推出许多重要举措。为贯彻落实国家颁布的《健康中国行动（2019-2030 年）》心理健康促进行动等文件的指示，从孕产期情绪管理着手，实现优生、优生、优教，中国优生优育协会定于 2021 年 10 月 16 日，举办“2021 年全国首届（高级）母婴情绪管理师职业技能培训”。

按照党中央、国务院关于发挥行业企业合作优势，鼓励建立新型公共培训实训基地总体要求，采用新型技术人才与技能人才融合贯通式培养方式，为情绪管理相关机构从业人员提供专业知识、专业技能等培训课程，以满足母婴情绪管理行业的高职业技能人才需求。通过培训学习，加大基层医务工作者对情绪管理的重视度，提升对母婴情绪管理的理论认知及实操技能掌握，促进母婴情绪管理行业迅速全面发展。

一、 主办、承办单位

主办单位：中国优生优育协会

技术支持：母婴情绪管理专业委员会

承办及版权单位：好心情研究院

二、 参训对象

1. 医生、护士、母婴领域相关专家学者及科研人员；
2. 母婴服务机构、健康管理、体检中心等相关人员；
3. 从事母婴相关从业者，及热爱母婴心理建设的各界人士。

三、 课程时间及开班仪式

开班仪式： 2021 年 10 月 16 日 下午 14:00-15:00

四、 培训时长及授课形式

1. 初、中、高三级连读 总计 100 学时；
2. 视频录播课+案例实战解析直播课；
3. 定期举办集中面授辅导。

五、培训证书

课程结束后，进行母婴情绪管理师业务考试，考试合格者，由中国优生优育协会颁发职业技能培训合格证书，并在中国优生优育协会官网备案查询。

六、职业技能培训内容

- （一）母婴情绪管理师社会伦理与职业道德规范
- （二）母婴情绪状态评估标准
- （三）母婴情绪管理流程
- （四）备孕期情绪管理+经典案例解析
- （五）妊娠期情绪管理+经典案例解析

(六) 分娩期情绪管理+经典案例解析

(七) 产后期情绪管理+经典案例解析

(八) 母婴依恋关系情绪管理+经典案例解析

七、就业创业选择方向

1. 在月子中心、妇幼保健医院、孕产中心、妇产科、街道社区、大型企业等机构从事母婴情绪管理师专业服务；
2. 成为各地母婴情绪管理中心、孕产机构创业者；
3. 通过专业能力考核，成为中国优生优育协会母婴情绪管理专业委员会；全国各教研实训基地的授课培训师、督导等。

八、考核与颁证

1. 每年3月、6月、9月、12月第一周（周六）下午14:00-17:00为统一考试时间；特殊时期采用线上考试。
2. 考试笔答部分总计2张试卷，每张试卷满分为100分；考试成绩合格标准为各科成绩均达60分以上。
3. 学员经培训完成课时学习并通过考试成绩合格，由中国优生优育协会统一颁发《母婴情绪管理师（高级）》职业技能培训证书。

九、课程费用：

原价（初、中、高三级连读）¥11400元；

首期培训名额全国仅限100名；

首期特惠价格：¥4800元/人

（包含培训费、师资费、考务费）

注：教材证书及邮寄费

《情绪管理学》《（高级）母婴情绪管理师》教材及资料费总计200元；
教材+资料、及证书邮费均为到付。

十、报名资料:

1. 填写报名表 1 份;
2. 本人 1 寸（白底或蓝底彩色）照片 2 张;
3. 身份证正反面复印件或扫描件;
5. 相关资历证明材料（学历、职业资格等）1 份。

上述电子版资料发送至邮箱: 1262291177@qq.com

十一、报名方式



十二、咨询热线: 李博士

18515821519 （微信同号）010-57031122

报名资料发送邮箱: 1262291177@qq.com

十二、附件

- 附件一: 中国优生优育协会职业技能培训报名表、回执表
- 附件二: 授课专家
- 附件三: 证书样本

中国优生优育协会

2021 年 9 月 15 日

附件一：

《(高级) 母婴情绪管理师》培训报名表

如您确认并已经了解项目内容，请填写项目申请表并签字确认。此表信息对外保密，请您完整、详细填写（复印有效）。

单位名称			发票抬头		
邮寄地址（用于邮寄证书）：					
联系人		座机		手机号	
微信号			电子邮箱		
母婴情绪管理专业委员会会员单位			☐ 是 ☐ 否		
培训费用缴纳账户： 开户行： 帐号：			开发票信息： 统一信用代码： 地址、电话： 开户行、账号：		
参加人员					
姓名	职务	性别	证件号	电话	邮箱

所在单位类别： ☐ 公立医院 ☐ 民营医院 ☐ 健康机构 ☐ 个 人		级别或规模(医院等级或机构的在编人数)：			
月门诊量或注册资本 (万)：					
2020 年营业额(万)：					
所在科室或业务定位：					
希望从培训中获得什 么帮助：					

- 备注： 1. 请通过电子邮件将报名表发送至母婴情绪管理专业委员会
 (E-mail:1262291177@qq.com)
2. 母婴情绪管理专业为会员有保留课程日程和内容的变更权利，并将通过 E-mail 或电话通知您。
3. 联系人：李博士
4. 联系电话：18515821519/010-57031122
 获取学员录取通知书。

中国优生优育协会

(高级) 母婴情绪管理师 职业技能培训回执表

<2021 年首届 >

填表日期： 年 月 日

姓 名		性 别		
证书邮寄地址 (详细)				
工作单位		职称职务		
通讯地址		电 话		
电子邮件		手 机		
发票抬头/税号				

备注：1. [回执表发送至 1262291177@qq.com](mailto:1262291177@qq.com) 的邮箱；

2. 联系人：李博士

3. 联系电话：18515821519/010-57031122

获取学员录取通知书。

● 附件二：授课专家

中国梦·凝聚中国力量

用实力让情怀落地 — 中国好心情 更和谐更幸福



夏青 好心情研究院院长
中国优生优育协会母婴情绪管理专委会 主任
好心情研究院院长
国际首部《情绪管理学》著者
情绪管理学领军人物
情绪管理顾问总督导
《母婴情绪管理师（高级）》教程主编
中国心理学会 标准委情绪管理学组 组长
全球杰出华人女性典范—情绪管理杰出成就奖
中国心理学会标准委情绪管理学系列课程《情绪管理顾问系列培训课程》《高等院校情绪管理学教程纲要》《中小学教师情绪管理-教程纲要》等主编
原中央电视台《焦点访谈》《今日说法》《半边天》栏目记者、主编。取得国家律师资格证书、国际职业培训师高级资格证书、国家二级心理咨询师资格证书、具有10000例以上咨询服务经验、20年以上培训经验。
擅长处理母婴情绪管理、疑难复杂情绪困扰案例、危机与应激情绪管理、高难度家庭及社会关系案例。

中国梦·凝聚中国力量

用实力让情怀落地 — 中国好心情 更和谐更幸福



杨业兵 博士
中国优生优育协会母婴情绪管理专委会 执行主任
高级情绪管理顾问
情绪管理顾问培训师
北京航空航天大学教授
应用心理学 博士
飞行员心理保障专家
《母婴情绪管理师（高级）》教程编审专家
原解放军总医院第六医学中心主治医师
中国康复医学会康复心理学专委会委员
中国睡眠研究会睡眠与生物节律专委会委员
全军航空医学专委会青年委员

用实力让情怀落地 —— 中国好心情 更和谐更幸福



王焕斌 副教授

中国优生优育协会母婴情绪管理专委会副主任委员
高级情绪管理顾问
情绪管理顾问培训师
硕士研究生导师
某高校心理学副教授
《母婴情绪管理师（高级）》教程编审专家
中医健康管理师

用实力让情怀落地 —— 中国好心情 更和谐更幸福



马骏 博士

中国优生优育协会母婴情绪管理专委会专家委员
好心情研究院联合创始人
高级情绪管理顾问
情绪管理顾问培训师
北京师范大学心理学博士
北京交通大学博士后
国务院发展研究中心研究助理
3个孩子的妈妈
《母婴情绪管理师（高级）》教程编审专家

用实力让情怀落地 —— 中国好心情 更和谐更幸福



李献梅 博士

中国优生优育协会母婴情绪管理专委会专家委员
好心情研究院高级研究员
高级情绪管理顾问
情绪管理顾问培训师
《母婴情绪管理师（高级）》教程执行主编
中科院心理所 临床心理学 在职博士
中国农业大学&东京大学 应用微生物博士
国家一级公共营养师
《中国居民膳食指南》培训师
中医营养讲师 配餐营养师
中医医道传承士子
美国NGH催眠师

用实力让情怀落地 —— 中国好心情 更和谐更幸福



王燕 硕士

中国优生优育协会母婴情绪管理专委会 专家委员

好心情研究院高级研究员

高级情绪管理顾问督导

北京大学医学硕士

原北京第二医院职业医生

国家二级营养师

国家二级心理咨询师

《母婴情绪管理师（高级）》教程编审专家

擅长婚姻、家庭、教育与孕产期慢性疾病引发的情绪困扰相关咨询

● 附件三：证书样本

