

中国优生优育协会

关于举办“2022年第五期 (高级)母婴情绪管理师职业技能培训”的通知

孕产期女性情绪管理能力与优生优育息息相关。近年来，全球产后抑郁的人数逐年攀升，来自《中国医师协会精神科医师分会》的数据调查显示：中国妇女患有产后抑郁症状的人群比例高达50%—70%，超过10%的人如照料不周会发展成严重的抑郁症。

党和政府高度重视女性孕产期情绪管理，推出许多重要举措。为贯彻落实国家颁布的《健康中国行动（2019-2030年）》有关心理健康促进行动等要求，从孕产期情绪管理着手，促进优生，优育，优教，中国优生优育协会定于2022年4月10日，举办“2022年第五期（高级）母婴情绪管理师职业技能培训”。

按照党中央、国务院关于发挥行业企业合作优势，鼓励建立新型公共培训实训基地总体要求，培训将采用新型技术人才与技能人才融合贯通式培养方式，为情绪管理相关机构从业人员提供专业知识、专业技能等课程，以满足母婴情绪管理行业的高职业技能人才需求。通过培训学习，加大基层相关从业者对情绪管理的重视度，提升对母婴情绪管理的理论认知及实操技能掌握，促进母婴情绪管理行业全面迅速发展。

一、组织机构

主 办：中国优生优育协会

技术支持：中国优生优育协会母婴情绪管理专业委员会

承办及版权单位：

好心情研究院

好心情（北京）科技有限公司提供运营支持

二、培训内容

（一）母婴情绪管理师社会伦理与职业道德规范

（二）母婴情绪评估标准

（三）母婴情绪管理流程

（四）备孕期情绪管理+经典案例解析

（五）妊娠期情绪管理+经典案例解析

（六）分娩期情绪管理+经典案例解析

（七）产后期情绪管理+经典案例解析

（八）母婴依恋关系情绪管理+经典案例解析

三、参训对象

1. 医生、护士、母婴领域相关专家学者及科研人员；
2. 母婴服务机构、健康管理、体检中心等相关人员；
3. 从事母婴服务相关从业者，及热爱母婴心理建设的各界人士。

四、培训时间及授课形式

2022 年 4 月 10 日至 30 日，线上授课。

五、 其他事项

（一）培训费：原价（初、中、高三级连读）¥11400 元；

1、本期特惠价格：¥4980 元/人（包含培训费、师资费、考务费）

本期培训名额全国仅限 100 名。

2、培训系统报名缴费（推荐）：

扫描右侧二维码



3、银行转账：（转账付款的学员，请在培训系统里勾选银行转账，并将付款凭据拍照发给联系人）

收款单位：中国优生优育协会

开 户 行：中国工商银行银行股份有限公司北京新街口支行

账 户 号：0200001309014442728

转账备注：学员名字及培训班名称

（二）证书颁发

经考试合格者，由中国优生优育协会颁发《（高级）母婴情绪管理师》职业技能培训证书，扫描证书二维码可在官网查询。

（三）报名方式

2022 年 4 月 1 日 前 将 报 名 回 执 表 发 至 邮 箱：

1262291177@qq.com，并与中国优生优育协会母婴情绪管理专业委员会工作组确认报名成功。

六、 培训报名及联系电话

联 系 人：乐乐老师 13031166030 （微信同号）

联系电话：010-57031122

报名邮箱：1262291177@qq.com

七、 附件

- 附件一：中国优生优育协会职业技能培训报名表、回执表
- 附件二：授课专家
- 附件三：证书样本



2022年3月22日

附件一：

【(高级) 母婴情绪管理师】培训报名表

如您确认并已经了解培训内容，请填写申请表并签字确认。此表信息对外保密，请您完整、详细填写（复印有效）。

单位 名称		发票抬头			
邮寄地址 (用于邮寄证书)					
联系人		座机		手机号	
微信号			电子邮箱		
母婴情绪管理专业委员会 会员单位		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
培训费用缴纳账户： 开 户 行： 帐 号：		开发票信息： 统一信用代码： 地址、电话： 开户行、账号：			
参加人员					
姓名	职务	性别	证件号	电话	邮箱

所在单位类别： <input type="checkbox"/> 公立医院 <input type="checkbox"/> 民营医院 <input type="checkbox"/> 健康机构 <input type="checkbox"/> 个 人		级别或规模(医院等级或机构的在编人数)：			
月门诊量或注册资本 (万)：					
2020 年营业额(万)：					
所在科室或业务定位：					
希望从培训中获得 什么帮助：					

备注：1. 请通过电子邮件将报名表发送至母婴情绪管理专业委员会
 (E-mail:1262291177@qq.com)

2. 母婴情绪管理专业委员会会有保留课程日程和内容的变更权利，并将通过 E-mail 或电话通知您。

中国优生优育协会

【(高级) 母婴情绪管理师】职业技能培训回执表

〈2022 年第五期〉

填表日期： 年 月 日

姓 名		性 别		
证书邮寄地址 (详细)				
工作单位		职称职务		
通讯地址		电 话		
电子邮件		手 机		
发票抬头/税号				

备注：[回执表发送至](#)的邮箱，请加微信号 13031166030 与乐乐老师联系，获取学员录取通知书。

● 附件二：授课专家

夏 青 好心情研究院院长



中国优生优育协会母婴情绪管理专委会 主任

好心情研究院院长

国际首部《情绪管理学》著者

情绪管理学领军人物

情绪管理顾问总督导

《母婴情绪管理师（高级）》教程主编

中国心理学会 标准委情绪管理学组 组长

全球杰出华人女性典范—情绪管理杰出成就奖

中国心理学会标准委情绪管理学系列课程《情绪管理顾问系列培训课程》《高等院校情绪管理学教程纲要》《中小学教师情绪管理-教程纲要》等主编

原中央电视台《焦点访谈》《今日说法》《半边天》栏目记者、主编。取得国家律师资格证书、国际职业培训师高级资格证书、国家二级心理咨询师资格证书、具有 10000 例以上咨询服务经验、20 年以上培训经验。

擅长处理母婴情绪管理、疑难复杂情绪困扰案例、危机与应激情绪管理、高难度家庭及社会关系案例。

杨业兵 博士



中国优生优育协会母婴情绪管理专委会 执行主任

高级情绪管理顾问

情绪管理顾问培训师

北京航空航天大学副研究员

应用心理学 博士

飞行员心理保障专家

《母婴情绪管理师（高级）》教程编审专家

原解放军总医院第六医学中心主治医师

中国康复医学会康复心理学专委会委员

全军航空医学专委会青年委员

王焕斌 副教授



中国优生优育协会母婴情绪管理专委会副 主任委员

高级情绪管理顾问

情绪管理顾问培训师

硕士研究生导师

某高校心理学副教授

《母婴情绪管理师（高级）》教程编审专家

中医健康管理师

马骏 博士



中国优生优育协会母婴情绪管理专委会 专家委员

好心情研究院联合创始人

高级情绪管理顾问

情绪管理顾问培训师

北京师范大学心理学博士

北京交通大学博士后

3 个孩子的妈妈

《母婴情绪管理师（高级）》教程编审专家

李献梅 博士



中国优生优育协会母婴情绪管理专委会 专家委员

好心情研究院高级研究员

高级情绪管理顾问

情绪管理顾问培训师

《母婴情绪管理师（高级）》教程执行主编

中科院心理所 临床心理学 在职博士

中国农业大学&东京大学 应用微生物博士

国家一级公共营养师

《中国居民膳食指南》培训师

中医营养讲师 配餐营养师

中医医道传承士子

美国 NGH 催眠师

● 附件三：证书样本

