

# 中国优生优育协会

---

## 关于举办“2022 年产后康复师培训班 (成都站)”的通知

妇女儿童健康是全民健康的基石，是衡量社会文明进步的标尺，是人类可持续发展的基础和前提。产后康复保健工作是妇幼保健工作的重要内容之一，是继婚前保健、孕前保健、孕产期保健之后，生育健康保健服务的延续和完善。目前，全国各个城市产后康复等服务项目屈指可数，专业产后康复培训机构更是凤毛麟角，产后康复师服务人员市场缺口巨大。为了提高产后康复服务人员素质和专业技术水平，规范开展个性化产后康复服务，不断满足人民群众多样化的健康服务需求。中国优生优育协会计划于 2022 年 6 月 4 至 6 月 6 日，在成都举办“2022 年产后康复师培训班（成都站）”，对相关从业人员开展规范系统的产后康复职业技能培训。具体事宜如下：

### 一、主办、承办单位

主办单位：中国优生优育协会

承办单位：中国优生优育协会摇篮工程工作委员会

协办单位：成都时代健华健康管理有限公司

### 二、培训内容

- (一) 乳房管理手法治疗
- (二) 乳房管理物理因子的应用
- (三) 乳房管理居家康复
- (四) WAff 在产后呼吸功能的临床运用

- (五) 腹直肌分离评估诊断
- (六) 腹直肌分离手法治疗
- (七) 腹直肌分离 WAff 治疗
- (八) 腹直肌分离理物理因子的应用
- (九) 腹直肌分离居家康复
- (十) 骨盆前倾手法治疗
- (十一) 骨盆前倾 WAff 治疗
- (十二) 骨盆前倾物理因子的应用
- (十三) 骨盆前倾居家康复
- (十四) 骨盆后倾手法治疗
- (十五) 骨盆后倾 WAff 治疗
- (十六) 骨盆后倾物理因子的应用
- (十七) 骨盆后倾居家康复
- (十八) 骨盆旋转手法治疗
- (十九) 骨盆旋转 WAff 治疗
- (二十) 骨盆旋转物理因子的应用
- (二十一) 骨盆旋转居家康复
- (二十二) 骨盆侧倾手法治疗
- (二十三) 骨盆侧倾 WAff 运动治疗
- (二十四) 骨盆侧倾物理因子的应用
- (二十五) 骨盆侧倾居家康复
- (二十六) 产后减脂 WAff 运动操
- (二十七) 盆底阴道哑铃操
- (二十八) 可视化电生理在盆底功能障碍性疾病临床运用
- (二十九) 能量疗愈芳香疗法在产后康复中的应用：

芳香疗法与芳香按摩

精油的概述

产后如何安全使用精油

产后常用单方精油、基础油

产后调配芳香疗愈配方

建立连结：精油能量与精微运作

加速燃脂瘦身的芳香疗法

产后康复常用按摩手法

### 三、培训对象：

（一）从事妇女保健工作的妇产科、妇保科及产后康复工作的医护人员。

（二）产后康复及母婴服务机构的相关人员，致力于支持产后母婴康复的相关人员。

授课：2022 年 6 月 4 日-6 日（如遇调整，以实际安排为准，满 20 人开班）。

线下报到时间：2022 年 6 月 3 日 14:30-17:30。

报到及培训地点：成都市武侯区锦绣路 1 号保利中心 A 座 1609

### 四、其他事项

（一）疫情期间培训费：2980 元/人，学员食宿、交通费自理。

推荐住宿：

1、汉庭酒店（成都领事馆区人民南路店）：报会议名称，享受当天门市价 85 折。酒店地址：成都市武侯区盛隆街 5 号。

2、亚朵酒店（成都领事馆路倪家桥地铁站店）：报会议名称，享受当天门市价 85 折。酒店地址：成都市武侯区领事馆路 2 号。

（二）报名材料：

本人报名回执单，以邮件形式发至 1240116288@qq.com（文件名用 2022 年产后康复师培训班成都站+姓名）；报到时交 1 张小 1 寸免冠蓝底彩色证件照片，身份证（正反面）、学历（或资格证）复印件 1 份，

及电子版免冠蓝底彩色证件照片、学籍表（确认报名后会务组发学员填写）。

（三）经考核合格的学员，由中国优生优育协会颁发职业技能培训合格证书，本证书编号为统一编码，可通过中国优生优育协会网站查询。

（四）报名缴费

1、培训系统报名缴费（推荐）：

扫描右侧二维码



2、银行转账：（转账付款的学员，请在培训系统里勾选银行转账，并将付款凭据拍照发给联系人）

收款单位：中国优生优育协会

开 户 行：中国工商银行银行股份有限公司北京新街口支行

账 户 号：0200001309014442728

转账备注：学员名字及培训班名称

联系人： 尹主任     13520869658（北京）

          张老师     18481907963（成都）

附件：

1. 中国优生优育协会职业技能培训报名回执表。

2. 交通线路图。
3. 职业技能培训合格证书模版。



附件 1

中 国 优 生 优 育 协 会  
(产后康复师) 职 业 技 能 培 训 回 执 表

四川成都

2022

填表日期： 2022 年 月 日

姓 名		性 别		
证书邮寄地址 址 (详细)				
工作单位			职称职务	
通讯地址			电 话	
电子邮件			手 机	
发票开头/税 号				

备注：回执单发送到 1240116288@qq.com 邮箱，请加 13520869658 尹主任微信。

## 附件 2

### 1、交通线路图（成都市武侯区锦绣路 1 号保利中心 A 座 1609）



### 2、乘车路线

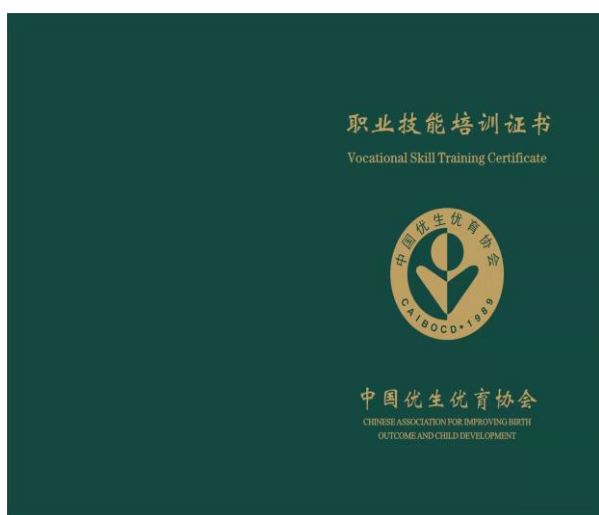
**成都东客站:** 距离 6.5 公里（驾车约 20 分钟）；乘坐地铁 2 号线到东大路转乘地铁 8 号线到川大望江校区 C 口下，步行 280 米抵达。

**成都南站:** 距离 2.2 公里（驾车约 9 分钟）；乘坐地铁 1 号线（1 站）到桐梓林 D 口下，步行 1 公里抵达。

**双流机场:** 距离 14 公里(驾车约 30 分钟)；乘机场专线 1 号线人民南路四段美领馆公交站下，步行 1.2 公里抵达。

## 附件 3

### 职业技能培训合格证书模版





 		职业技能 Vocational Skill _____ 技能等级 Skill Level _____ 综合考评成绩 Comprehensive Exam Result _____ 颁证时间 Date of Issue _____ 年 ____ 月 ____ 日
(无钢印无效) 姓名 Name _____ 性别 Sex _____ 出生日期 D.O.B _____ 年 ____ 月 ____ 日 身份证号 ID Card No. _____ 证书编号 Certificate No. _____ 承训单位 Training Organized by _____		

<b>备注</b> Note <p>中国就业促进会，是在邓小平等老一辈革命家亲自倡议和推动下，由原国家卫生部和解放军总后勤部牵头发起，中共中央宣传部、国家计生委、教育部、全国总工会、共青团中央、全国妇联、中国残联、北京市政府等“部委（机构）”共同创建，经国务院批准和民政部注册登记的全国性、行业性、非营利性社会组织，于1989年4月25日在北京人民大会堂正式成立。</p>	<b>证书使用说明</b> <p>1. 本证书可作为持证者参与职业技能提升培训证明，也可作为用人单位持证上岗任用、聘用、考核评价重要的参考依据，全国范围内通用。</p> <p>2. 本证书须加盖钢印公章后生效。</p> <p>3. 本证书不得涂改，只限本人使用，转借无效。</p> <p>4. 本证书序列号为全国唯一编码，持有着及用人单位可以通过颁证机构官网（<a href="http://www.yyyy.org.cn">http://www.yyyy.org.cn</a>）查询。</p>
<b>Certificate Using Description</b> <p>1. This certificate can be recognized nationwide, and can be used as proof that the holder to participate in occupational skill training, also can be as an important the basis to appoint, employ and assess for employing unit.</p> <p>2. The certificate shall be only valid with a steel seal.</p> <p>3. The certificate shall be invalid if altered or lent.</p> <p>4. The serial number of the certificate is the unique code, and the holder and employer may inquire through the website of <a href="http://www.yyyy.org.cn">http://www.yyyy.org.cn</a></p>	