

# 中国优生优育协会

---

## 关于举办第一期生育教育指导师中级培训班的通知

为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，促进我国妇幼保健机构、月子中心、产后康复行业发展，提升孕期及产后服务人员素质和专业技术能力，让广大女性在孕期产后得到更专业优质的生育教育指导，中国优生优育协会面向医疗保健机构、社会助产及产后康复等单位，开展生育教育指导师职业技能培训，计划于2022年7月18日至21日举办第一期培训班，从本通知发布之日起接受学员报名。

### 一、举办单位

- 1、主办单位：中国优生优育协会
- 2、承办单位：中国优生优育协会母婴药械专委会
- 3、协办单位：青岛司说孕产学院

### 二、课程大纲

1. 女性生殖系统的生理特点
2. 怀孕前生活各方面指导护理
3. 关注受孕5要素提高受孕率
4. 受孕困难与干预办法
5. 孕期生理卫生建议
6. 孕期孕妇与家庭的心理护理

7. 孕期母体变化特点
8. 胎儿附属物的功能
9. 胎儿发育分期与孕周的关系
10. 产前母婴用品及待产包准备
11. 总产程及分娩阶段
12. 第一产程的应对
13. 分娩呼吸的实际运用
14. 第二产程-分娩用力
15. 家属陪产技巧的实际操作
16. 分娩中的医疗程序以及医护沟通
17. 第三第四产程-人之初的黄金 2h
18. 产后正常产褥期护理
19. 产后母乳喂养的指导

### 三、培训对象

- 1、各孕妇学校的产科护士、助产士。
- 2、各涉及生育教育课程的机构。
- 3、从事生育教育、分娩教学的教学人员。
- 4、看好孕产行业前景、准备从事生育教育分娩教学的女性。

### 四、时间、学习方式

- 1、培训期间：2022 年 7 月 18 日至 21 日。
- 2、线上教学，直播+录播形式。

### 五、报名缴费

- 1、培训费（含资料费）1980 元。
- 2、培训系统报名缴费（推荐）：



扫描二维码通过培训系统报名

3、银行转账：（转账付款的学员，请在培训系统里勾选银行转账，并将付款凭据拍照发给联系人）

收款单位：中国优生优育协会

开 户 行：中国工商银行银行股份有限公司北京新街口支行

账 户 号：0200001309014442728

转账备注：学员姓名及培训班名称

4、报名联系人： 柳老师     17660211620（青岛）

张老师     010-57226657（北京）

5、邮箱：qdzwyj@126.com

## 五、考试及证书

学员经考试考核合格后，由中国优生优育协会颁发《生育教育指导师》职业技能培训证书，优先成为中国优生优育协会个人会员、专委会委员。

附件：

中国优生优育协会职业技能培训回执表。

中国优生优育协会生育教育指导师职业技能培训课程表。



附件 1

中国优生优育协会  
生育教育指导师职业技能培训回执表

填表日期： 2022 年 月 日

|         |  |      |      |      |  |           |
|---------|--|------|------|------|--|-----------|
| 姓 名     |  | 性 别  |      | 出生日期 |  | 照片        |
| 学 历     |  | 专 业  |      | 手 机  |  |           |
| 身 份 证 号 |  |      |      |      |  |           |
| 通 讯 地 址 |  |      |      |      |  |           |
| 电 子 邮 件 |  |      |      |      |  |           |
| 个人教育经历  |  | 起止时间 | 专业名称 |      |  | 学校 / 培训机构 |
|         |  |      |      |      |  |           |
|         |  |      |      |      |  |           |
|         |  |      |      |      |  |           |
|         |  |      |      |      |  |           |
|         |  |      |      |      |  |           |

中国优生优育协会  
生育教育指导师职业技能培训课程表

| 生育教育指导师 |    |                  |     |              |
|---------|----|------------------|-----|--------------|
| 时间      |    | 章数               | 节数  | 名称           |
| 7月18日   | 上午 | 第一章<br>绪论        | 第1节 | 课程简介         |
|         |    | 第二章<br>女性生殖系统解剖  | 第1节 | 女性外生殖器       |
|         |    |                  | 第2节 | 女性内生殖器①      |
|         |    |                  | 第3节 | 女性内生殖器②      |
|         | 下午 |                  | 第4节 | 骨盆           |
|         |    |                  | 第5节 | 骨盆底          |
|         |    |                  | 第6节 | 邻近器官         |
| 7月19日   | 上午 | 第三章<br>女性生殖系统生理  | 第1节 | 女性一生各阶段生理特点  |
|         |    |                  | 第2节 | 卵巢性激素的分泌     |
|         |    |                  | 第3节 | 月经周期的调节      |
|         |    |                  | 第4节 | 月经周期及其他激素影响  |
|         | 下午 | 第四章<br>受孕机制      | 第1节 | 受孕5要素        |
|         |    |                  | 第2节 | 检测排卵         |
|         |    |                  | 第3节 | 早期妊娠诊断       |
|         |    | 第五章<br>孕期母体变化    | 第1节 | 孕期生殖系统变化     |
|         |    |                  | 第2节 | 孕期循环系统变化     |
|         |    |                  | 第3节 | 孕期其他系统变化     |
| 7月20日   | 上午 | 第六章<br>胎儿的附属物    | 第1节 | 胎盘           |
|         |    | 第七章<br>胚胎、胎儿发育特征 | 第2节 | 胎膜、羊水、脐带     |
|         |    |                  | 第1节 | 胎儿发育（1-5个月）  |
|         |    |                  | 第2节 | 胎儿发育（6-10个月） |
|         | 下午 | 第八章<br>决定分娩的因素   | 第1节 | 产力           |
|         |    |                  | 第2节 | 产道           |
|         |    |                  | 第3节 | 胎儿           |
| 7月21日   | 上午 | 第九章<br>四大产程      | 第4节 | 心理因素         |
|         |    |                  | 第1节 | 临产征兆         |
|         |    |                  | 第2节 | 总产程及产程分期     |
|         |    |                  | 第3节 | 第一产程         |
|         |    |                  | 第4节 | 第二产程         |
|         |    |                  | 第5节 | 第三产程         |
|         | 下午 | 第十章<br>分娩相关事件    | 第6节 | 第四产程         |
|         |    |                  | 第1节 | 分娩自然发动       |
|         |    |                  | 第2节 | 分娩方式选择       |
|         |    | 第十一章<br>考试       | 第3节 | 分娩计划         |
|         |    |                  | 第1节 | 考试相关说明       |