

# 中国优生优育协会

---

---

## 关于举办“2022年孕产芳疗师培训班（沈阳站）” 的通知

芳香疗法是指利用从植物萃取出的芳香分子“精油”或“纯露”，用涂抹、吸闻等方式调理并改善人的身心健康的自然疗法。颇受世界同仁们的推崇和女性的青睐，并且与中医技术、音乐、催眠、顺势疗法等融合，成为母婴服务核心技术之一，以芳香疗法来改善孕产妇因怀孕的生理不适，和分娩时的疼痛，让孕产妇有美好的分娩体验，在提升母婴生命健康指标方面有着独特的优势。

为适应当今母婴健康服务的迫切需求，规范孕产芳疗行业有序发展，中国优生优育协会应广大芳疗爱好者要求，决定启动孕产芳疗系列培训项目，本着“芳香融入生活，芳香引领生活”的初心，致力于芳香产品在家庭健康管理领域的应用与普及，推进芳香疗法产业的发展，并为广大女性创业提供机会。中国优生优育协会定于2022年8月20日至8月23日举办“2022年孕产芳疗师职业技能培训班（沈阳站）”。具体事宜如下：

### 一、主办、承办单位

主办单位：中国优生优育协会

承办单位：中国优生优育协会摇篮工程工作委员会

沈阳市妇幼保健院

## 二、培训内容

- (一) 芳香疗法的概述、国际动态及研发背景
- (二) 芳香疗法的发展史
- (三) 芳香疗法的化学知识
- (四) 精油的安全性
- (五) 精油的萃取与储存
- (六) 调油的艺术
- (七) 30种孕产期常用单方精油的应用机理、注意事项及使用方法
- (八) 孕产妇常用的各种基底油的应用机理、注意事项及使用方法
- (九) 孕产期常见的身心不适及症状的具体应用方法
- (十) 芳香疗法的具体应用方法：扩香、蒸汽吸入法、坐浴法、身体保养、冲洗、湿敷
- (十一) 芳香疗法在孕期的应用
- (十二) 芳香疗法在分娩期的应用
- (十三) 芳香疗法在产后康复中的应用
- (十四) 临床应用案例分享：促进宫缩、安定情绪、促进伤口愈合、改善湿疹症状、预防妊娠纹、修复妊娠纹等
- (十五) 各种按摩手法的工作坊：十三种中医按摩基本手法、英式、美式、泰式、瑞典式、印度式按摩方法
- (十六) 芳香催眠、腹部燃脂工作坊
- (十七) 芳香疗法在孕产期应用的评估方法及档案记录

(十八) 如何成为一名孕产芳疗师

(十九) 芳香治疗师的职业素养及发展前景

### 三、培训对象：

热爱芳疗、支持芳疗事业，包括从事医疗保健、卫生医疗、护理工作、芳疗工作、健康管理工作的，以及卫生学校学生、高校学生、崇尚自然疗愈者和其他兴趣爱好者。

### 四、培训时间及地点

授课：2022年8月20至8月23日进行培训，8月20日-21日实践培训。

报到时间：2022年8月19日14:30-17:30

报到及培训地点：沈阳市和平区和平北大街89号沈阳妇幼惠赢月子中心1楼

### 五、其他事项

(一) 培训费：

线下培训 2980 元/人，学员食宿、交通自理。

(二) 报名材料：

本人报名回执单，以邮件形式发送至 1240116288@qq.com (文件名用 2022 年孕产芳疗师培训班沈阳站+姓名)；

报到时交 1 张 1 寸免冠蓝底彩色证件照片，身份证（正反面）、学历（或资格证）复印件 1 份；

(三) 经考核合格的学员，由中国优生优育协会颁发职业技能培训合格证书，本证书编号为统一编码，可通过中国优生优育协会网站查询。

(四) 参会人员请提前 10 日登录中国优生优育协会公众号报名、注册、缴费；培训班开班后开具中国优生优育协会正式发票（电子普通发票），参训人员务必提供单位税号即统一社会信用代码。

#### 报名缴费

1、培训系统报名缴费（推荐）：

扫描右侧二维码



2、银行转账：（转账付款的学员，请在培训系统里勾选银行转账，并将付款凭据拍照发给联系人）

收款单位：中国优生优育协会

开户行：中国工商银行银行股份有限公司北京新街口支行

账号：0200001309014442728

转账备注：学员名字及培训班名称

联系人：尹主任 13520869658（北京）

金荣 13898858935（沈阳）

附件：

1. 中国优生优育协会职业技能培训报名回执表。
2. 交通线路图。



二〇二二年六月二十五日

附件 1

# 中 国 优 生 优 育 协 会

## 职 业 技 能 培 训 回 执 表

沈阳

2022

填表日期： 年 月 日

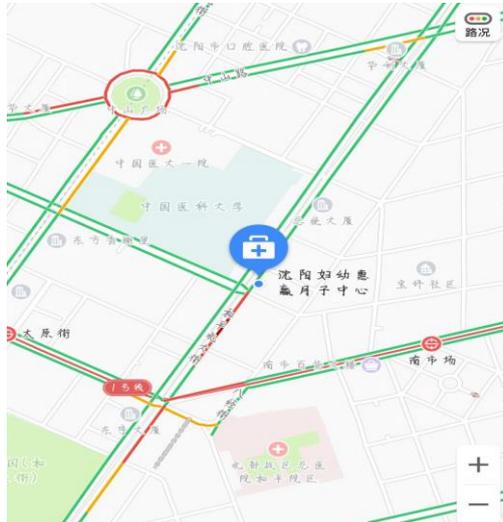
姓 名		性 别		
证书邮寄地址 址（详细）				
工作单位		职称职务		
通讯地址		电 话		
电子邮件		手 机		
发票抬头/税 号				

备注：回执单发送到 1240116288@qq.com 邮箱，请加 13520869658（尹主任）微信，给大家发放录取通知书。



## 附件 2

### 交通路线图



地铁乘坐路线：沈阳市和平区和平北大街 89 号沈阳妇幼惠赢月子中心 1 楼

- 1、沈阳站——沈阳妇幼惠赢月子中心  
地铁 1 号线/203 路/235 路/240 路/328 路/237 路
- 2、沈阳北站 ——沈阳妇幼惠赢月子中心  
地铁 2 号线转 1 号线/269 路/203 路/247 路
- 3、沈阳桃仙机场——沈阳妇幼惠赢月子中心  
有轨电车 2 号线转地铁 2 号线转地铁 1 号线