

内部资料

注意保存

中优协通讯

〔2020〕第9期

中国优生优育协会主办

2020年10月22日

印发致全国育龄人口科学生育倡议书和 戴旭光会长在首届中国优生优育大会上的讲话

按语：首届中国优生优育大会2020年10月16日至18日在长沙召开，大会创造性提出“科学生育、强我民族”鲜明主题和“创建生育友好型社会”行动号召，取得了一系列理论和实践成果，在全社会引起强烈反响。现将大会《致全国育龄人口科学生育倡议书》和戴旭光会长的主旨报告《共谱科学生育强民族的时代新篇》印发，大家认真学习参考，以更好地激励我们落实大会精神，为推进科学生育、优生优育事业做贡献。

首届中国优生优育大会 致全国育龄人口科学生育倡议书

(2020年10月17日，长沙)

一、自觉担当科学生育强民族的历史使命。民族兴旺、国家强盛从我做起，生儿育女、造福万代当仁不让，以责无旁贷、舍我其谁的使命感，认真生孩子，生养好孩子。

二、自觉接受婚前孕前和孕产各阶段医学检查。严防出生缺陷，因疾患和遗传因素不宜生育者，要坚持先治疗后生育。尊重自然规律，不做性别甄选。

三、自觉保护生育能力。学习运用科学生育知识，减少性传播疾病、意外妊娠和堕胎，男女共防生育力损害，依法保存精子卵子。

四、自觉坚持适龄生育。珍惜黄金年龄，早计划早准备，优先生儿育女，提高生育质量。

五、自觉响应国家号召生好二胎。增强生育意愿，有条件的能生则生、该生则生，为改善人口数质量结构作贡献。

六、自觉在备孕怀孕哺乳期戒烟禁酒慎用药。科学饮食起居，合理补充叶酸，戒除不良嗜好和行为习惯。慎用抗生素，远离有害射线和有毒物品。

七、自觉争取自然分娩和母乳喂养。加强孕期身心保健，减少非必要剖宫产和代乳品，适时给孩子断奶。

八、自觉采用绿色生态食品喂养婴幼儿。科学补充营养，不喂食转基因食品和有害饮品。按免疫计划预防接种。

九、自觉将早期发展理念贯穿生育全过程。正确运用科学的胎教早教理论与技术，创造愉悦孕生和母子交流的环境，促进婴幼儿早期发展和脑潜能开发。

十、自觉当好孩子第一任老师。重视榜样示范、品德教育和创造力保护，引导孩子少玩电子产品、远离危险玩具、端正行为习惯，系好人生第一粒扣子。

共谱科学生育强民族的时代新篇

——在首届中国优生优育大会上的主旨报告摘要

(2020年10月17日，长沙)

中国优生优育协会会长 戴旭光

洞庭热土汇英杰，潇湘大地尽朝晖。在不平凡的2020金秋时节，首届中国优生优育大会隆重召开！全国生殖育儿、母婴健康、三优产业界的广大医疗、科研、教学、服务、从业人员和志愿者代表，为了“科学生育、强我民族”的时代课题，齐聚星城谋大计，共担重任续伟业，意义重大而深远！首先，我代表中国优生优育协会，向百忙中拨冗与会的各位领导、专家同仁和国际友人，向湖南省和长沙市党委政府及大会的指导、支持、赞助单位，表示衷心感谢、热烈欢迎和美好祝愿！

一、科学生育是民族强盛的必由之路

人口问题，涉及江山社稷、国运民生，历来受到领袖集团和国贤志士的高度关注。“人口钟”显示，当前中国人口为14.14亿，占全球总人口的18.6%。庞大的人口基数、复杂的人口形势、深层的人口隐忧，成为中华民族站起来、富起来、强起来历史进程中的巨大考题。正如习近平总书记深刻指出的，“人口问题始终是我国面临的全局性、长期性、战略性问题”！他强调，要“加强人口发展战略研究”，“倡导优生优育”，做好“优生优育指导”等工作。

历史告诉我们，人类在创造物质和精神文明的长期实践中，自身也在不断繁衍进步。世界几大古文明的产生和繁盛，

中国历史几大盛世的创造和辉煌，都与强盛的人口规模、人力素质和人才集团有关。农耕经济要靠身强力健、勤奋肯干的劳力，传统工业要靠心灵手巧、艺高体壮的匠人，冷兵器军队的战斗力要靠高大骁勇、训练有素的将士，科学技术等文明成就的创造更要靠聪明强智、卓而不群的俊杰。几百年前的工业革命和社会变革，使欧洲一些国家在强弱转化和更替中得以扩张，包括占领美洲和非洲，其实质是经济实力和人口素质的跃升。近代德、俄、美、日及印度、巴西等国的崛起，也无不得益于人口强盛这一核心竞争力。

从生育学角度看，人类从自然生育到计划生育再到科学生育，实践和认识都是逐步提升的。所谓“科学生育”，主要指运用科学的生育理论、计划、知识、技术和方法，指导与规范个体、群体和社会的生育行为，实现人口数量、结构、素质、分布和发展的合理化、科学化、最优化。千百年来，人类对自身生产的认识发展逐步集中：第一，人口是种族延续和民族发展的根本所在；第二，人口素质是民族自立和国家独立的核心要素；第三，科学生育、优生优育是社会繁荣、民族强盛的唯一选择。换句话说，只有在尊重客观规律、合理控制数量结构基础上的科学生育、优生优育，才是实现国家富强、民族兴旺、人民幸福的沧桑正道。

二、“科学生育、强我民族”任重道远

当今世界正面临百年未有之大变局，中华民族迎来了伟大复兴的关键机遇期。在这个波谲云诡的“小小寰球”上，西方帝国对我们的极度偏见和敌视从未改变，阻我发展、亡我种族的企图和恶行从未改变，特别在生物领域做了许多坏事，其罪恶波及之广、对我毒害之深，远未为社会所真正认

识。表现在生育方面，有些年轻人不愿生儿育女，有些想生生不出来，有些勉强生出来了但有残缺，有些生了孩子后不愿再生且影响他人，形成恶性循环。许多有识之士发出慷慨呐喊：我们的种族延续到了“最危险的时候”！

育龄人口生育意愿分化弱化。从1979年“公开信”开始，“独生子女”政策实行了30多年，后经历2011年“双独两孩”、2013年“单独两孩”、2016年“全面两孩”，长时间晚婚晚育和控制生育政策，在抑制人口过快增长、缓解对资源环境压力、促进经济社会发展和人民生活水平提升方面做出重大历史贡献，但也影响甚至重塑了人们的生育观念，有专家预测放开二胎后的“第四波婴儿潮”并未出现。许多年轻人“结婚”“生子”观念淡薄，“大男”“剩女”已分别达2000多万和600多万，“丁克”家庭越来越多。生养孩子成本高、女性育后就业难、教育医疗费用贵、房贷养老负担重、高龄生产危险多等“压力山大”，致使许多育龄人口不愿生、不敢生、不去生了。

出生率下降和人口结构失衡。新生人口随着育龄人口基数变化而波动属正常现象，但近年来生育政策调整后仍呈下降趋势值得关注。2016年我国新生人口1786万，为新世纪以来最高；2017年下降63万，2018年再降200万，2019年又降58万为1465万，出生率降到了新中国历史最低点：10.48‰！有专家预判，今后一段时期新生人口仍会下滑，到2030年可能降至不足1100万。低生育率导致劳动力萎缩和老龄化加速，2019年我国老龄化达12.6%，2022年将进入“深度老龄化”，2033年将进入“超级老龄化”社会，人口红利消失、国家“未富先老”“边富边老”的现实，将给经济社

会发展带来更大挑战。

出生缺陷防控仍存隐忧。过去我们为了保护隐私，取消了强制婚检，部分放弃了对不宜婚育人群的筛查控制；晚婚晚育观念等因素使许多女性错过黄金生育年龄，增加了生育缺陷的几率；进口食品饮料丰富了口味，但自幼食用冷饮和有害饮品、转基因和垃圾食品，使部分年轻人生育力遭受重创；环境污染、化肥农残和抗生素的滥用，影响育龄人口孕育过程，导致残障、畸形、死胎率增高。我国官方公布的出生缺陷率为 5.6% 左右，每年新增 90 万~120 万例，平均每分钟就有两个有缺陷的婴儿出生，先天性心脏病和听力视力障碍、自闭症、“地中海贫血”等居高不下或此起彼伏。

生育力保护面临尴尬局面。我国育龄人口不孕不育率为 12.5~15%，平均每 8 对夫妇就有 1 对生育困难；学生中性传播疾病比例上升，意外怀孕和重复堕胎比例高；尤其每年意外怀孕和人工流产，有人认为可能超过 3000 万人次，严重影响女性生育力。部分育龄人群受环境条件限制，暂时不想、不便或不能生育，想在黄金年龄冻精冻卵、保存生育力，但又与现行法规不相符合，只好选择花重金“地下”交易或到国外进行，带来多层面危害。

三、推进科学生育强民族的时代工程

85 年前，毛主席就曾自信预言，我们中华民族“有自立于世界民族之林的能力”。历史进入新时代，民族自立仍然要靠人口、人力和人才素质。现在出生的孩子，二十年后将陆续进入劳动大军行列，三四十年后将陆续进入社会骨干行列，五六十年后党和国家领袖集团也只能从中产生，因为我们不可能穿越时空去“借”。而提高人口素质必须从受精卵、

新生儿这个源头抓起，必须将科学生育、优生优育当事业来办、当工程来建、当战役来打，才能更好履行时代赋予我们的神圣使命。

坚定科学生育的方向选择。经过自然生育和计划生育阶段后，人们普遍认识到科学生育、优生优育的重要性，认识到这是贯彻党和国家人口发展与健康中国战略的重要任务。建议各级政府要加强统筹设计和宏观指导，加大相关投入；要引导行业组织加强建设和自律，发挥特有作用，动员和激励育龄人口尊重自然规律，强化生育观念；要在增加产假和育儿假、增发生育补贴、降低托幼成本、保障生育女性就业等方面，迈出实质性步伐；要结合新基建规划和新动能激发，把资源配置从控制人口数量转到提高人口素质上来，把工作重心从遏制过快生育转到服务科学生育上来。

创造科学生育的友好环境。社会性是人的第一特性。人们的生育观念、意愿和行为，常常受到社会环境的影响甚至左右。推进科学生育、实现优生优育、提升人口素质的目标和伟业，强烈呼吁我们尽快创造“生育友好型社会”！这里的标志，至少从观念、风尚、制度、机制等层面实现四点：母亲伟大，生育光荣，孩子是宝，教养高尚！要发挥舆论教育、典型引导、政策激励、法制规范等作用，在全社会叫响“孩子是国家的”口号，营造“尊重生育、优待父母、关爱母婴”的浓厚氛围，引导育龄人口不负韶华、不辱使命，自觉投身科学生育强民族的浩荡大军。

突破科学生育的前沿课题。科学技术的进步，包括人类对自身的认识永远不会完结，实现真正意义上的科学生育，还有许多已知和未知的东西等待我们去研究去攻克。比如，

如何从微观和宏观多方面深刻认识和调节人类的繁衍与发展，现代生活中化学合成品、转基因食品等对医学遗传、生殖健康到底有哪些影响，如何从生物学、医学、心理学、社会学等多维度防控各类出生缺陷，怎样建立科学生育、优生优育的立体机制等。大会号召有志于提升民族人口素质的专家学者，要解放思想，紧盯前沿，根据生育指导、信息服务和技术保障需求，拿出高质量的创新成果，为育龄人口的生育行为插上科学的翅膀，为提升民族人口素质搭建科学的阶梯。

担当科学生育的历史使命。倡议和引领广大育龄人口，自觉投身科学生育强民族的滚滚洪流，是这次大会的重要任务。爱国家要从生宝宝做起，强民族要从教娃娃做起。广大育龄人口特别是青年夫妇要自觉肩负起科学生育、造福万代的历史重任，以责无旁贷、舍我其谁的使命感，以机不可失、时不再来的紧迫感，科学生孩子，生养好孩子，争当合格的父母、伟大的父母。正如人们所流传的那样：多出几个钱三强，何愁国家受欺凌！多出几个袁隆平，何愁人民挨饥荒！多出几个张伯礼，何愁中医难辉煌！多出几个任正非，何愁民族不兴旺！

强化科学生育的法制保障。科学生育、优生优育是人民意愿和民族意志的集中体现，归根到底要靠体现国家意志的法律来保障。回顾当年秦新华会长等老一辈“中优生”领衔起草我国第一部《母婴保健法》的历程，我们深感社会组织不仅要学法守法，也要为立法执法做贡献。首先，要深入学习贯彻《母婴保健法》《计划生育法》等现行法律法规；其次，要根据新情况新挑战，配合有关方面逐步完善现行法律

法规；再次，对国外有经验、学界有争议，但社会有需求、未来有可能的创新苗头、改革举措，不能简单地用现行法规政策予以否定和打压，要像深圳那样敢闯敢试、勇为人先，条件尚不成熟的可允许在局部地区特别是经济特区、自贸港区先行先试；最后，建议立法机关尽快制定实施《中华人民共和国优生优育法》，切实保障新生人口素质不断提升，让中华民族永远傲立于世界民族之林！

同志们，朋友们！

绵绵无尽民族路，生生不息中华人。科学生育、强我民族是祖国的召唤、人民的期盼，也是历史的使命、时代的伟业。让我们高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，团结奋进，勇于担当，共创科学生育强民族的新辉煌，共谱优生优育惠人类的新篇章！

（本期责任编辑：李月富 薛钰白 申震）