**中 国 优 生 优 育 协 会**

# 关于举办“2021 年导乐师培训班（太原站）”的通知

各综合医院、妇幼保健院及母婴服务机构：

目前，我国妇幼健康事业进入新的历史时期，从侧重保障母婴安康、降低死亡率和患病率，发展到提供以妇女、儿童为中心的人性化服务；从以“临床为中心”的传统生物医学服务，转变为具有鲜明时代与人文特点的“以产妇为中心”的、全方位的现代产科服务模式。为了促进自然分娩，提高产科服务质量，为孕产妇提供人性化的导乐陪伴服务，中国优生优育协会将举办“导乐师培训班”，对相关从业人员进行规范系统的导乐职业技能培训，为更多孕产妇提供生理和心理支持，保障母婴安全。因疫情防控要求，原定于 2021 年 9 月 25 日至 9 月 28 日举办的“2021 年导乐师培训班（太原站）”，改为 2021 年11 月 12 日至 11月 15 日举办。

一、主办、承办单位

主办单位:中国优生优育协会

承办单位:中国优生优育协会摇篮工程工作委员会

山西省煤炭中心医院

### 二、培训内容

（一）导乐陪伴分娩的概述及意义

（二）导乐分娩服务的标准及运营管理

（三）导乐分娩实用技术

产程中体位运动的生理解剖

产程中体位与运动的具体应用

应用产程中体位与运动的临床应用

管理美国运动医学会妊娠期运动指南

妊娠期运动评估

分娩球在孕产不同时期的应用好处、实施方法及管理呼吸在产程中的应用

芳香疗法在产程中的应用

各种促进舒适的按摩手法：英国LK 按摩法、阿育吠陀按摩法、瑞典式按摩法

墨西哥围巾的应用3R 技巧

分娩舞蹈在孕产期的应用催眠分娩

（四）非药物镇痛技术在分娩时的应用

（五）产时心理保健及产程中的护理

（六）无痛分娩下的导乐陪伴分娩

（七）导乐陪伴的紧急和突发情况的处理与应对

（八）母乳喂养的早期促进和持续支持

（九）导乐师实践中的交流技巧

**三、培训对象**

（一）助产士、护士、医生、妇幼保健工作者。

（二）有生育经验、富有爱心、愿意帮助别人，具有良好心理素质及沟通能力的妇女，包括临床助产士、产科医护人员、助产机构管理者及从事母婴服务的专职人员。

参训者为低风险地区人员并且带72小时内核酸检测结果。

**四、培训时间及地点**

授课时间：2021 年11月12 日-15 日（如遇调整，以实际安排为准）。

报到时间：2021 年 11月 11 日 14:30-17:30。

报到地点：山西省太原市小店区体育路 351 号北方宾馆一层前台，酒店联系电话 13403438848。

授课地点：山西省煤炭中心医院行政楼四楼会议室。

**五、其他事项**

（一）培训费：2980 元/人（疫情期间优惠价）。

（二）报名材料：本人身份证（正反面）电子版、学历（或资格证）电子版、报名回执单，以邮件形式发至（文件名用 2021 首期导乐师报名+姓名）；1 张 2 寸免冠蓝底彩色证件照片电子版发送至 zgysyyxh[@163.com](mailto:1240116288@qq.com)

（三）经考核合格的学员，由中国优生优育协会颁发《职业技能培训合格证书》，本证书编号为统一编码， 可通过中国优生优育协会网站查询。

**六、报名方式**

****

联 系 人：尹主任13520869658（北京）

王护士长 13834578263 （太原）

摇篮工程办公室电话：010-65269187



附件：1、中国优生优育协会职业技能培训报名回执表。

2、交通线路图。

中国优生优育协会摇篮工程工作委员会

二〇二一年九月三十日

附件 1：

中 国 优 生 优 育 协 会

## （导乐师）职 业 技 能 培 训 回 执 表

山西太原 **2021** 填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 |  |  |
| 证书邮寄地址  址（详细） |  | | |
| 工作单位 |  | | 职称职务 |  |
| 通讯地址 |  | | 电 话 |  |
| 电子邮件 |  | | 手 机 |  |
| 发票开头/税  号 |  | | | |

备注：回执单发送到 [1240116288@qq.com](mailto:1240116288@qq.com) 邮箱，请加 13520869658 尹主任微信，给大家发放录取通知书。

附件 2：