

携手  
“知信行”  
助力深呼吸



请扫描关注  
全民慢病防治素养促进行动

地址：北京市朝阳区安定路35号安华发展大厦1307A室（100029）  
电话：010-64262704 传真：010-64243004  
网址：[www.ncd.org.cn](http://www.ncd.org.cn)



## 健康中国行

全民慢病防治素养促进行动  
呼吸专项行动启动会  
2015.11.15 北京

总结报告  
Summary Report



全民慢病防治素养促进行动项目办公室



40 岁以上符合以下任一条件

- 长期吸烟
- 活动后气急
- 咳嗽咳痰三个月以上

# 应警惕 慢阻肺病

常规做肺功能检查



*房晓彦*  
健康宣传员



凝心聚力  
共抗慢性呼吸系统疾病

国家卫生计生委宣传司 指导  
国家卫生计生委疾控局  
全民慢病防治素养促进行动项目办公室 宣



凝心聚力 共抗慢病

健康中国行

全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动  
National NCD Prevention And Treatment Literacy Promotion Action

Breathing Action

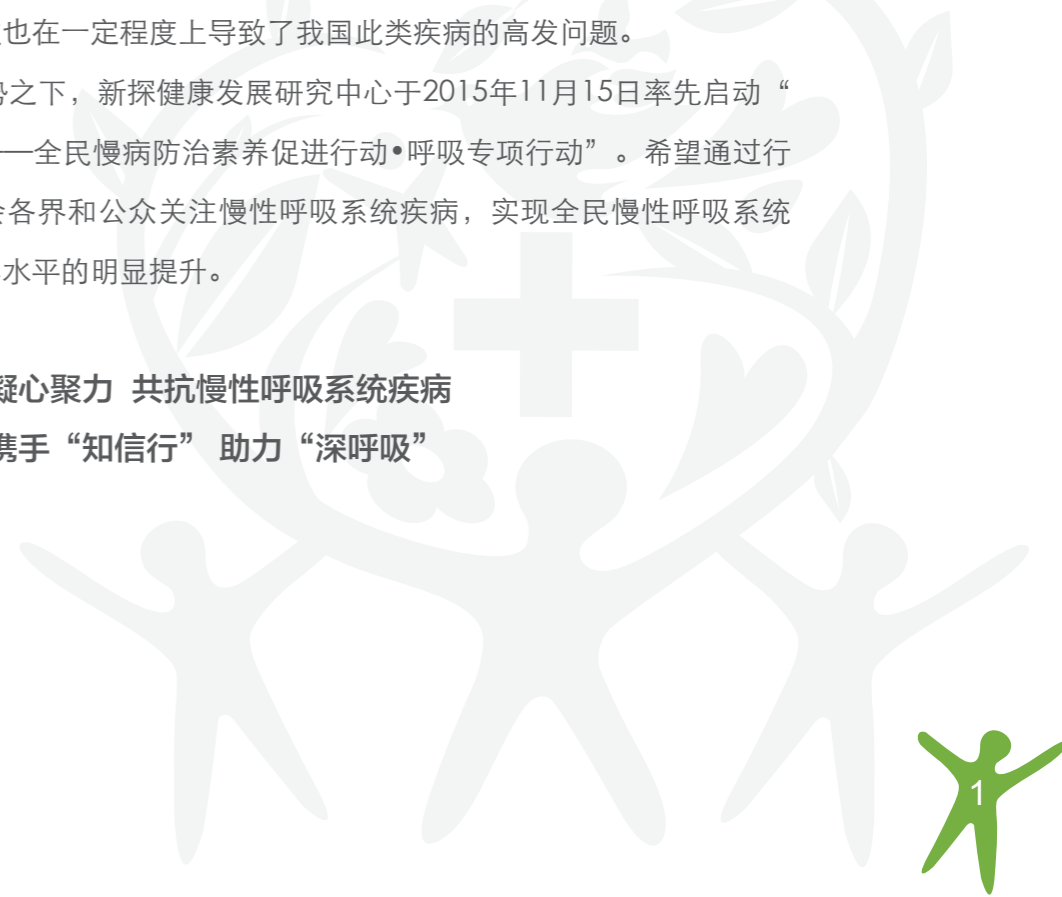
在国家卫生计生委宣传司和疾控局的指导下，新探健康发展研究中心于2015年发起“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动”，希望为慢性疾病的防控带来积极促进作用。

近年来，心脑血管病、糖尿病、慢性呼吸系统疾病、肿瘤等慢性病发病率呈快速上升且年轻化趋势。相比于其他三类慢性病，当前我国慢性呼吸系统疾病在发病率、患病率、死亡率、病死率和疾病负担等指标上都处于高水平上升趋势，已成为严重的医疗保健与公共卫生问题。相比于欧美发达国家，我国慢阻肺、哮喘等慢性呼吸系统疾病的防治意识还有待提高。目前，老百姓都知道高血压、糖尿病，却很少有人了解慢性呼吸系统疾病，基层医疗机构缺乏慢阻肺、哮喘等疾病的诊疗能力，社会对慢性呼吸系统疾病的关注度始终偏低，这也在一定程度上导致了我国此类疾病的高发问题。

在此形势之下，新探健康发展研究中心于2015年11月15日率先启动“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”。希望通过行动，引导社会各界和公众关注慢性呼吸系统疾病，实现全民慢性呼吸系统疾病防治素养水平的明显提升。

传播主题：凝心聚力 共抗慢性呼吸系统疾病

传播口号：携手“知信行” 助力“深呼吸”



## 组织机构 Organization

### 指导单位

国家卫生计生委宣传司 国家卫生计生委疾控局

### 主办单位

新探健康发展研究中心

### 联合支持

中华预防医学会 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心  
国家卫生计生委卫生发展研究中心 中国医院协会 中国社区卫生协会  
中国健康促进与教育协会 中国农村卫生协会 中国控制吸烟协会  
世界健康基金会 中国呼吸疾病联盟 中国县级医院联盟

### 承办单位

中国慢病管理网

### 公益支持

阿斯利康中国

### 志愿者支持

北京市控制吸烟协会 北京化工大学 北京邮电大学 北京义工联  
北京建筑大学 北京印刷学院 中国矿业大学（北京）

### 战略媒体



## 出席领导和嘉宾

Leaders and  
guests attended

中国工程院院士	陈君石
国家卫生计生委疾控局	常继乐
国家卫生计生委宣传司	王华宁
国家卫生计生委基层卫生司	刘利群
世界卫生组织驻华代表处	安吉拉
新探健康发展研究中心	王克安
中华预防医学会	孔灵芝
中国疾病预防控制中心	梁晓峰
中国健康教育中心	李长宁
国家卫生计生委卫生发展研究中心	杨洪伟
中国健康促进与教育协会	陶茂萱
中国农村卫生协会	朱宝铎
中国医院协会	张宝库
中国控制吸烟协会	胡大一
阿斯利康业务部副总裁	张 辉





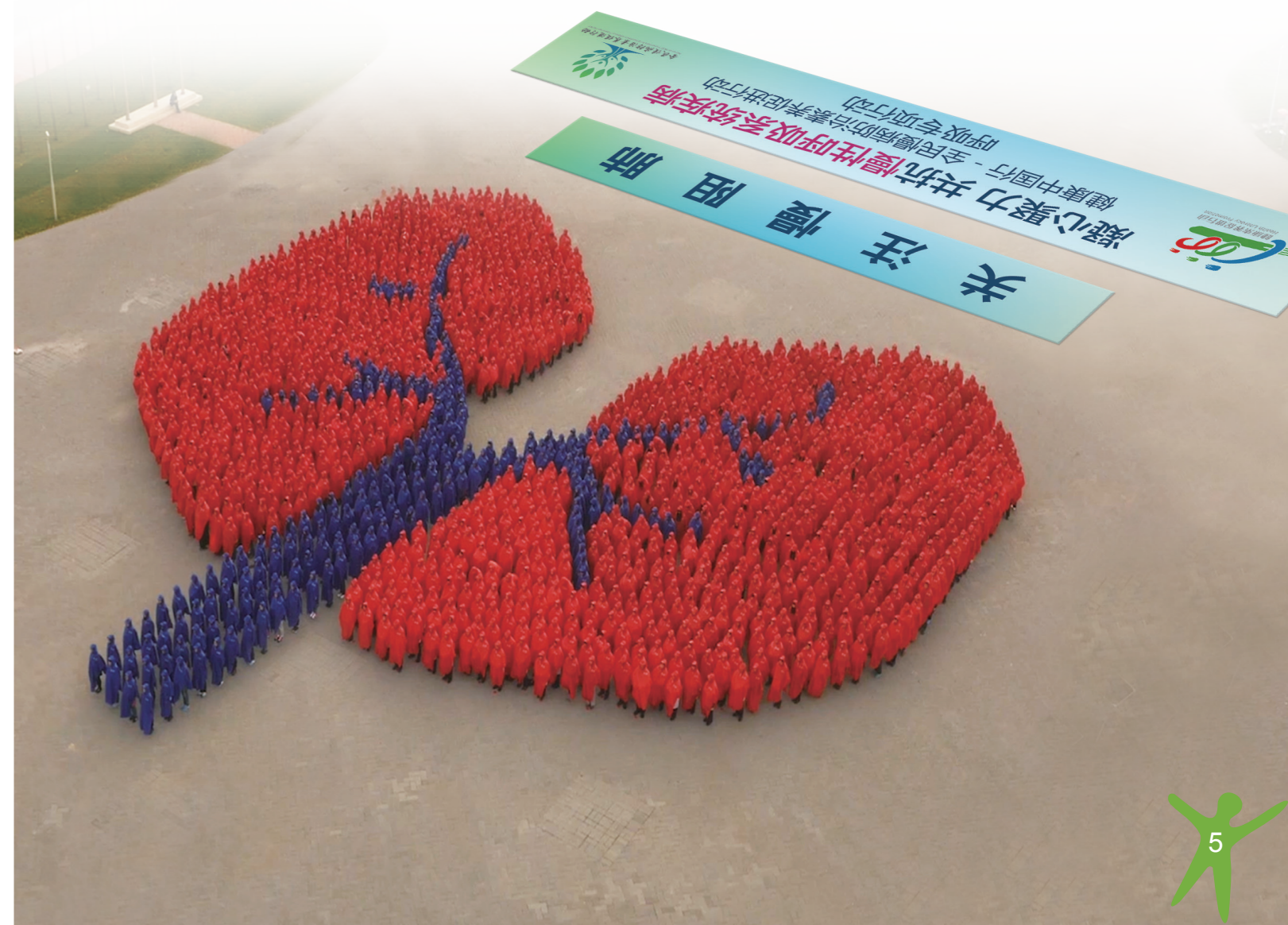
# 吉尼斯世界纪录挑战 Guinness World Records Challenge

## 支持媒体

### Supporting Media

人民日报、中央电视台、新华社、中新社、健康报、健康时报、生命时报、新京报、京华时报、新闻晨报、南方都市报、信息时报、公益时报、法制晚报、人民政协报、中国医药报、北京晚报、医学论坛报、新民晚报、自我保健杂志、腾讯公益、新浪公益、新浪微博、凤凰公益、光明网、中国新闻网、人民网、新华网、中国网、搜狐健康、医学界、丁香园、39健康网、科技网、中国慢病管理网、千龙网、今日头条、乐视网、北京电视台、优酷、酷6网、爱奇艺

启动会上，近2000名志愿者齐集北京园博园，挑战最大人体“肺”器官拼图吉尼斯世界纪录，并获得成功。此举旨在呼吁全社会共同关注慢性呼吸系统疾病，营造全社会人人参与慢性呼吸系统疾病防治的社会氛围。







国家卫生计生委疾控局监察专员 常继乐

当前，慢性病已经成为威胁我国人民群众健康的最重要的卫生问题，加强慢性病管理，提高慢性病防治健康素养，控制慢性病发生发展是落实“健康中国”战略的关键环节。慢性呼吸系统疾病与心脑血管疾病、糖尿病和癌症一起被世界卫生组织列为全球四大慢性疾病。《中国居民营养与慢性病状况报告（2015年）》显示，我国40岁及以上人群慢性阻塞性肺病患病率为9.9%，慢性呼吸系统疾病死亡率为68/10万，已经成为严重的公共卫生问题。在这个重要时期，启动慢性呼吸系统疾病防治素养专项行动，以慢性病管理和素养提升为切入点，搭建部门协作、全社会共同参与的慢性病防控新平台，探索慢性病防控工作新模式，是“推进健康中国建设”的具体实践，具有重要意义。

在行动开展过程中，要做到以下几点：一是要落实“预防为主”的工作策略。二是要加强多部门合作。三是要不断创新工作方法。四是充分发挥基层卫生服务机构的作用。



国家卫生计生委宣传司巡视员 王华宁

刚刚闭幕的十八届五中全会明确提出了“推进健康中国建设”的战略部署。推进健康中国建设是一项系统工程，需要各部门共同努力和全社会广泛参与，要更加注重预防为主和健康促进，强调以健康为中心，倡导健康生活方式，提升全民健康素养，把“少得病、不得病、早发现、早治疗”作为“健康中国”建设的首选。健康教育和健康促进是推进健康中国建设的重要环节和有力抓手。

今天，我们在这里启动的“全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”就是健康教育和健康促进在慢性病防治工作中发挥重要作用的具体体现。专项行动以提升人民群众健康素养为主要目标，通过动员多部门参与，广泛传播慢性呼吸系统疾病防治知识，提升社会公众对慢性呼吸系统疾病的认知程度，创造利于慢性呼吸系统疾病防治的社会环境。各级健康教育机构要积极参与到专项行动中来，以项目为依托，做好以下几方面工作：一是把专项行动工作与当前的健康教育和健康促进重点工作相结合。二是通过项目实施，加强基层健康教育专业人员的能力建设。三是创新工作形式。健康教育的内容和形式是健康教育服务的灵魂，应与时俱进、贴近群众、相得益彰。



世界卫生组织驻华代表处无烟草行动技术官员 安吉拉

据世界卫生组织估计，全球目前有6亿人患有慢阻肺，平均每年约有270万人死于慢阻肺，它是世界第四大致死原因，至2020年可能上升为世界第三大致死原因。世界范围内，慢阻肺最常见的危险因素为吸烟。

关注慢阻肺，永远不晚。目前，中国正在为创造无烟环境而努力，“哈尔滨控烟模式”被誉为“为世界发展中国家提供黄金样本”，北京实施了“史上最严控烟令”。今天，慢性呼吸系统疾病防治素养专项行动的启动，将进一步唤起社会大众对慢性呼吸系统疾病的关注，推进慢性呼吸系统疾病防治（尤其是慢阻肺）工作，提高中国居民的健康素养和健康水平。



新探健康发展研究中心理事长 陈君石院士

新探健康发展研究中心发起并主办这样一个活动，目的就是要提高社会各界对呼吸系统疾病的关注，提升公众的呼吸疾病防治素养，促进全社会参与呼吸疾病防治的良好氛围。中心将以专项行动为契机，扎实工作，探索适合我国国情的慢性病防治工作模式，广泛开展宣传教育活动，提升相关机构特别是基层卫生计生机构呼吸系统疾病防治工作能力，为满足公众健康需求，维护人民群众健康贡献力量。也希望各位领导、各位专家一如既往地支持专项行动，对活动多指导，多提宝贵意见和建议，及时指出问题，帮助我们不断改进和提高，共同推动专项行动科学、有序、规范开展。





新探健康发展研究中心主任 王克安  
(受中国工程院钟南山和王辰两位院士委托代为致辞)

慢性呼吸系统疾病是我国常见疾病，与心脑血管疾病、糖尿病和癌症一起被世界卫生组织列为全球四大慢性疾病。以慢阻肺为代表的慢性呼吸系统疾病病程长、治疗负担很重、患者极其痛苦，严重危害人民群众身心健康。

《中国卫生和计划生育统计年鉴2013》显示，我国城乡居民呼吸疾病的两周就诊率、两周患病率长期居第1位，呼吸疾病所致死亡占我国城市居民总死因的22.6%，占农村居民总死因的25.1%。但是，在我国慢性呼吸系统疾病与其他三种慢性病相比，受重视程度远远不够，公众对常见呼吸疾病认知不足，防治素养不高。有调查显示：呼吸疾病知晓率低，41%患者不知道自己患有慢阻肺，40%患者不知道吸烟是慢阻肺的重要病因，84%患者不了解慢阻肺的分级；疾病控制情况不理想，仅35%的慢阻肺患者病情控制稳定；治疗依从性差，仅约50%的慢阻肺患者遵医嘱用药，一旦病情缓解42%的患者会停药。公众和患者的知识不足，素养不高，成为我国慢性呼吸系统疾病防治的一个重要问题。

慢性呼吸系统疾病防治素养专项行动的开展非常及时和必要，它以传播慢呼吸系统疾病知识、提升公众健康素养水平为主要目标，呼吁广大医务工作者积极参与到专项行动中来，为提高人民群众的健康素养水平、为实现健康中国贡献力量。



阿斯利康业务部副总裁 张辉

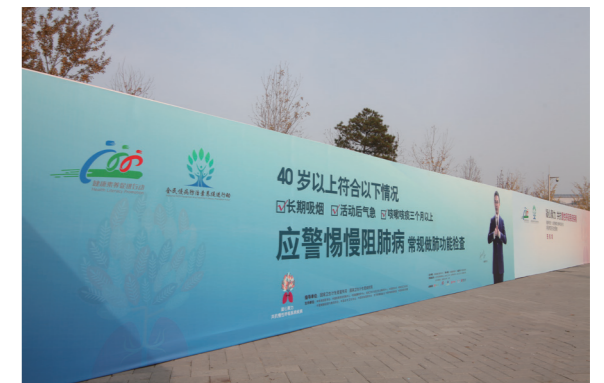
此次参与到呼吸专项行动中，是阿斯利康对中国呼吸健康事业承诺的延续。希望通过这一新的合作平台，可以切实提升全国人民对于慢性呼吸系统疾病的认知，让尽可能多的患者及时地得到恰当的诊治，让疾病得到管理控制，让患者得到轻松和缓解，让患者家庭仍然能得享天伦之乐。

今后，我们也将一如既往地践行阿斯利康的企业社会责任，凭借我们在这一领域的丰富经验，优质的产品，携手整个医疗系统与医疗行业，为提升中国慢性呼吸疾病诊疗水平，改善广大患者生活质量做出贡献！

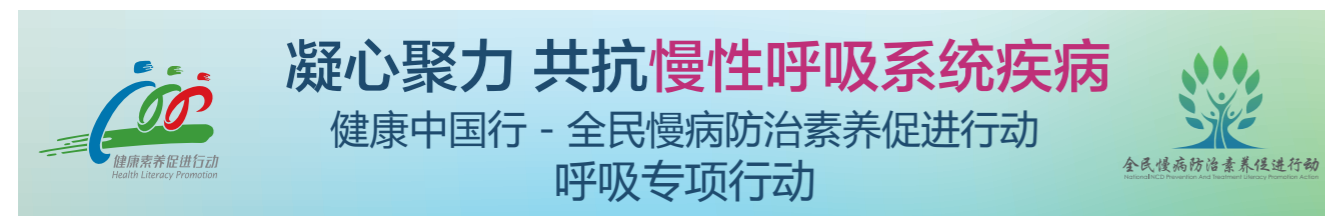


现场图集  
Photos

会场形象一览  
List of Venue Image



关注慢阻肺





## 现场图集 Photos



健康中国行

全民慢病防治素养促进行动  
呼吸专项行动启动会

媒体监测分析报告

2015年12月1日

Media Monitoring  
Reports

## 媒体监测分析报告 Media Monitoring Reports

### 一、启动会介绍

第14个世界慢阻肺日来临之际，“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”15日在北京园博园举行，为呼吁大众关注慢性呼吸系统疾病，启动会组织近2000名志愿者，挑战世界上最大人体肺器官拼图，并成功获得吉尼斯世界纪录。

二、监测时间：2015年11月15日-11月24日

三、监测媒体：平面、网络、微博、微信、电视、网络视频（广播不在监测范围内）

### 四、媒体监控分析

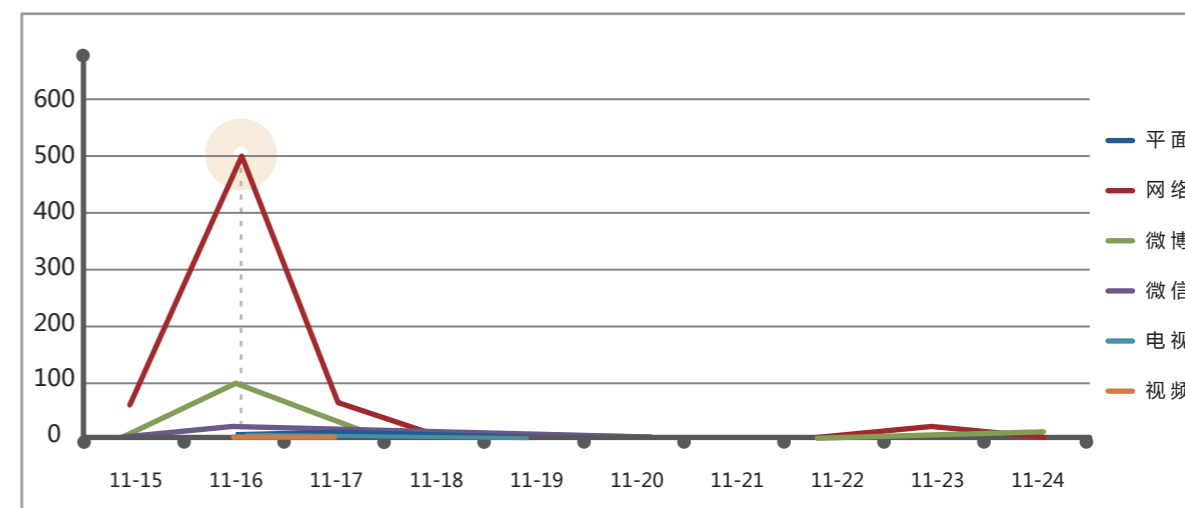
综述：据新生代全媒体舆情监测系统监测统计，信息总数为955频次，平面30频次；网络655频次；微博171频次；微信81频次；电视11频次；视频7频次。报道总篇幅/时长为：网络报道816310字，微信105965字，电视报道21.53分钟。

通过新媒体与传统媒体有效的结合，形成了一个立体并深入化的全媒体平台，使得本次活动传播效果最大化，其中平面媒体基本覆盖人数达15546000人（不计入传阅率）。

属性	平面	网络	微博	微信	电视	视频
正面	19	393	105	64	9	5
中性	11	262	21	17	2	2
负面	0	0	45	0	0	0
总计	30	655	171	81	11	7

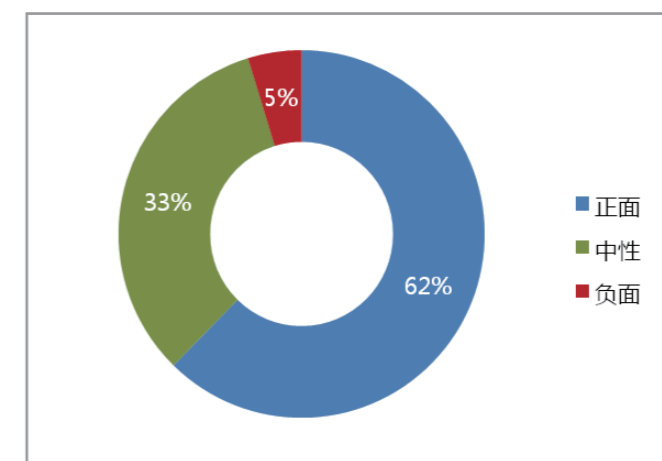
### 1、传播趋势

从趋势图可以看出，活动举行当日，网络、微博及微信媒体就开始实施即时传播，传播量爆发于16日，各媒体平台均在聚焦传播报道，其中以网络媒体为首，19日起趋于平稳。



### 2、调性分布

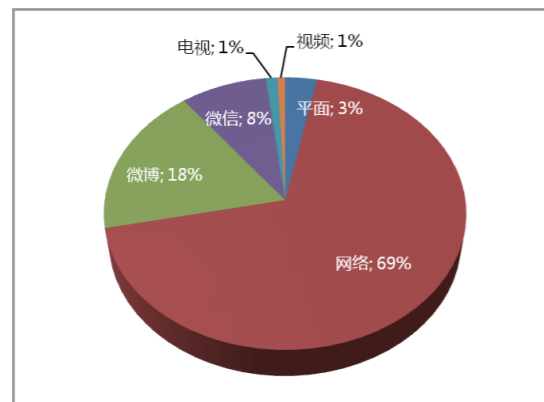
从调性分布可以看出，本次活动传播整体调性积极客观。其中正面占比62%，主要为传播活动的意义和慢性呼吸系统疾病防治知识点；中性占比33%，主要由“北京青年报”首发，关注焦点为在雾霾天室外号召重视肺健康引起质疑，引起媒体及网民关注讨论；负面占比5%，主要为网民个体对于吉尼斯表现形式的意见和看法，声量较小。





### 3、媒体分布

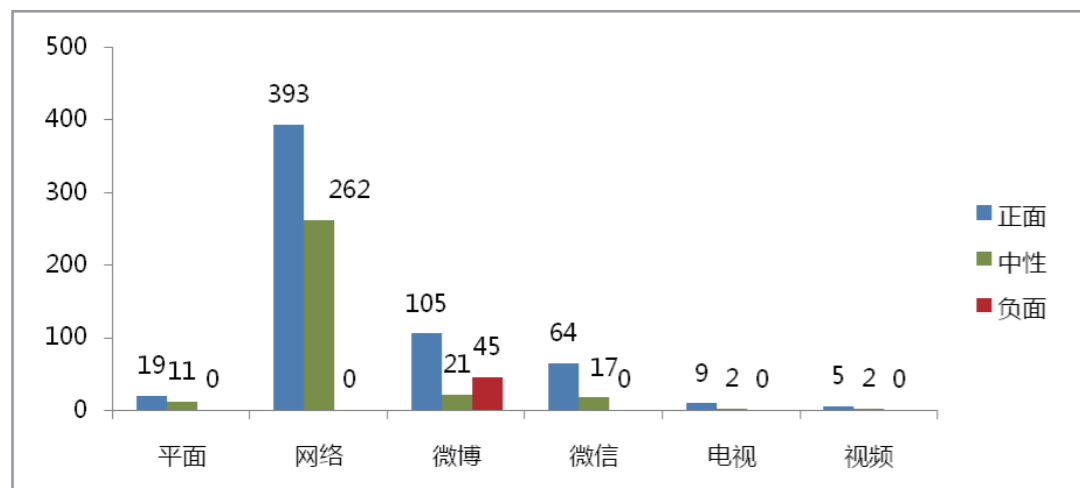
从媒体分布图可以看出网络媒体以其稿件落地快，周期短，转载方便等优势，在报道量中占到了69%的比例，其次是社交媒体微博、微信，分别占比18%、8%。平面媒体和视频分别为3%和1%。广播媒体因监测技术问题，本次尚未纳入。



### 4、媒体与调性分布

从媒体与调性分布图可以看出，平面、网络、微博、微信、电视、视频均在积极客观传播“健康中国行—全民慢病防治素养促进行动.呼吸专项行动”的意义和行动的相关内容。

在新媒体（微博、微信）平台有小量网民认为人海战术的吉尼斯没有实际意义，争议点主要在吉尼斯，对活动传播的影响较小，社交平台，网民言论难以保持一致。



### 五、小结

本次监测发现，参与本次活动报道的媒体覆盖报纸、网络、微博、微信、视频等全媒体形式，地域覆盖北京、上海、广州等主要城市和全国各省份，澳门日报、大公网等港澳媒体也进行了转载报道。虽然存在争议，但焦点在于吉尼斯挑战的形式而非活动本身，媒体传播的总体调性积极客观，对活动实施了有效的传播。

报纸报道  
Newspaper Report  
报道 30次, 覆盖15,546,000人



健康中国行

全民慢病防治素养促进行动  
呼吸专项行动启动会

媒体报道

Media Reports



目录  
Contents

1.人民日报: 我国哮喘患者逾3000万人	2015-11-23	第20版
2.健康时报: 慢性呼吸系统疾病成为我国居民慢性病致死的第三位死因	2015-11-23	第01版
3.健康时报: 慢阻肺是个贫穷病	2015-11-23	第23版
4.健康报: 健康中国行关注慢性呼吸疾病	2015-11-18	第02版
5.中国医药报: 千人“拼肺”关注肺部疾病	2015-11-20	第A01版
6.羊城晚报: 雾霾天拼“肺”	2015-11-17	第A02G版
7.新民晚报: 及早发现慢阻肺从自测开始	2015-11-23	第B03版
8.生活周刊: 北京 雾霾天拼“肺”	2015-11-24	第A04版
9.北京晚报: 40岁以上人群慢阻肺发病率高达9.9%	2015-11-16	第05版
10.京华时报: 千人拼肺挑战倡导疾病防治	2015-11-17	第c08版
11.河南日报: 千人拼肺	2015-11-19	第09版
12.三晋都市报: 北京1500人雾霾天拼“巨肺”图案破吉尼斯世界纪录	2015-11-18	第A6版
13.常州日报: 北京1500余人 雾霾天拼巨肺图案	2015-11-17	第A07版
14.工人时报: 世界慢阻肺日: 千人拼“肺”挑战吉尼斯世界纪录	2015-11-17	第03版
15.内蒙古科技报: 千人拼成“肺器官”图案	2015-11-20	第A08版
16.娄底晚报: 北京1500人雾霾天拼“肺”图案打破吉尼斯纪录	2015-11-18	第7版
17.七都晚刊: 1500余人拼“肺”图案破吉尼斯纪录	2015-11-18	第3B版
18.鹤都晚刊: 北京千人雾霾天拼“肺”破吉尼斯纪录	2015-11-17	第02版
19.今日婺城: 年过四旬去测测肺功能	2015-11-17	第04版
20.信息时报: E语连珠	2015-11-17	第A29版
21.羊城地铁报: 动姐说	2015-11-17	第A5版
22.北京青年报: 雾霾天千人拼“肺”引争议	2015-11-16	第A01版
23.北京青年报: 雾霾天千人拼“肺”引争议	2015-11-16	第A07版
24.北京晨报: 雾霾天拼“肺”不合适	2015-11-17	第A04版
25.山东商报: 雾霾天拼“肺”不合适	2015-11-18	第A2版
26.西部商报: 微议	2015-11-18	第A02版
27.南阳晚报: 雾霾天拼“肺”不合适	2015-11-18	第W2版
28.三峡商报: 雾霾天拼“肺”不合适	2015-11-18	第A21版
29.澳门日报: 京千五人拼“肺”破纪录	2015-11-17	第C07版
30.鲁中晨报: 雾霾天拼“肺”	2015-11-18	第C02版



## 人民日报

REN MIN RI BAO

### 我国哮喘患者逾3000万人

本报北京11月22日电（记者潘跃）“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”启动仪式近日在京举行。慢性呼吸系统疾病与心脑血管疾病、糖尿病和癌症一起被世界卫生组织列为全球四大慢性疾病。中国的哮喘患者高达3000多万人。

《中国居民营养与慢性病报告（2015年）》显示，2012年慢性呼吸系统疾病死亡率为68/10万，居心脑血管病、癌症之后，为我国居民第三位慢性病死因；40岁以上人群慢性阻塞性肺病患病率为9.9%。

1

## 健康时报

### 慢性呼吸系统疾病 成为我国居民慢性病致死的第三位死因



符合以下情况  
活动后气急 咳嗽咳痰三  
慢阻肺病

11月18日是世界慢阻肺日，据《中国居民营养与慢性病报告(2015年)》显示，慢性呼吸系统疾病排在心脑血管病、癌症之后，成为我国居民慢性病致死的第三位死因。专家表示，吸烟、PM2.5等污染源都是导致慢阻肺的元凶。若40岁以上人群出现“长期吸烟、咳嗽咳痰三个月以上、活动后气急”三条中任意一个症状，就应去医院进行肺功能检测，查看是否罹患慢阻肺。图为“全民慢病防治素养促进行动”现场观众。相关文章详见本期23版。

2

## 慢阻肺是个贫穷病

## 健康时报

新闻背景：“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”日前在北京启动。

在北京，近2000名志愿者齐聚北京园博园，拼出人体“肺”的器官图，以这种方式呼吁公众对慢阻肺的重视。而实际上，对于这种40岁以上人群发病率接近10%的疾病，很多人却知晓并不多，慢阻肺实际是一个贫穷疾病。

中国疾病预防控制中心副主任梁晓峰告诉记者，慢阻肺是一个代表贫穷和落后的疾病，在西部发病还是比较重。从宁夏、青海，到四川、重庆、广西、云南、贵州这一条线，是我国慢阻肺流行较重地区。这不仅仅和气候有关，也和当地医疗条件和经济发展水平有直接关系。

但不光是贫穷地区，即便是发达地区，对于慢阻肺也存在很多认识不足。当出现明显的胸闷气喘症状时，疾病已发展到中晚期，这时会增加康复的难度，还给患者家庭及社会带来很大的经济负担。

慢阻肺健康宣传员郎永淳向公众宣传慢阻肺自测的方式：40岁以上，如果符合“长期吸烟、活动后气急、咳嗽咳痰三个月以上”三条中的任意一条，即应该去医院进行肺功能检测，确认是否已经患上慢阻肺。

确诊只需要很简单的检查，“目前肺功能筛查是诊断慢阻肺最容易、最准确的方法，只要‘吹一口气’就可以帮助患者达到‘早发现、早治疗’的理想效果，所以40岁以上人群应该每年进行肺功能检查。”空军总医院呼吸内科医生黄燕说。

“从慢阻肺干预来说，接种疫苗和控烟是相对有效的手段。”梁晓峰说，因为感染也是造成慢阻肺的重要原因，而且感染的原因有很多，包括有细菌性，有病毒性，还有衣原体感染等等。建议老年人及时注射肺炎疫苗及流感疫苗，这样可以预防肺炎，防止肺部感染反复发作。

3

## 健康报

### 健康中国行关注慢性呼吸疾病

本报讯（记者张昊）近日，“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动呼吸专项行动”启动仪式在京举行，近2000名志愿者在北京园博园挑战“世界最大人体肺器官拼图”项目获得成功。此举旨在呼吁全社会共同关注慢性呼吸系统疾病，营造全社会人人参与慢性呼吸系统疾病防治的社会氛围。

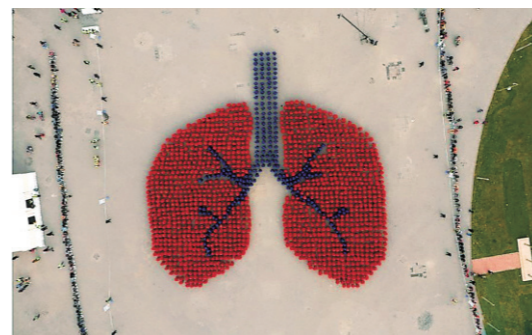
慢阻肺和哮喘是最常见的慢性呼吸系统疾病，但大众对此知晓率极低。有关专家指出，由于慢性呼吸系统疾病的症状与普通咳嗽类似，所以无论是慢阻肺还是哮喘，都容易被患者误认为是普通感冒。因就诊不及时，慢性呼吸系统疾病死亡人数已占城市死亡人数的12.32%，占农村死亡人数的15.75%。因此专家建议，40岁以上民众，如果符合长期吸烟、活动后气急、咳嗽咳痰3个月以上3条中的任意一条，即应该去医院进行肺功能检测，确认是否患上慢阻肺。

“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动呼吸专项行动”由新探健康发展研究中心主办，中华预防医学会、中国疾病预防控制中心、中国健康教育中心等、阿斯利康中国等支持。

4

## 羊城晚报

### 北京1500余人雾霾天拼“肺”



吉尼斯世界纪录认证官15日下午宣布此次人体拼成最大人体器官图案挑战成功。活动总负责人称目的是呼吁人们关注肺部健康。

6

## 中国医药报

### 千人“拼肺”关注肺部疾病

本报讯 本报讯 在世界慢阻肺日到来之前，“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”在京启动，近2000志愿者齐聚北京园博园，挑战世界上最大人体肺器官拼图，并获得成功。此举旨在呼吁全社会共同关注慢性呼吸系统疾病，营造全社会人人参与慢性呼吸系统疾病防治的社会氛围。

慢阻肺健康宣传员郎永淳向公众宣传慢阻肺自测的方式：40岁以上，如果符合“长期吸烟、活动后气急、咳嗽咳痰3个月以上”3条中的任一，即应该去医院进行肺功能检测，确认是否已经患上慢阻肺。

有关专家指出，到2020年，慢阻肺可能会成为全球五大最严重疾病之一，应着力加大慢性呼吸疾病的防治力度，扩大防治范围，保障公众健康。由国家卫生计生委宣传司和疾控局联合指导，新探健康发展研究中心主办，中华预防医学会、中国疾病预防控制中心、中国健康教育中心等组织和机构技术支持，阿斯利康中国公益支持的“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”，将通过提升公众疾病认知、提高疾病筛查治疗率以及加强基层医疗机构对慢性呼吸系统疾病的健康教育和健康管理能力3方面入手，全面推进我国慢性呼吸系统疾病防治工作。（朱国旺）

5



## 新民晚报

### 及早发现慢阻肺从自测开始

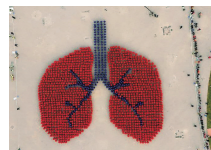
慢性呼吸系统疾病，与心脑血管疾病、糖尿病、癌症一起被世界卫生组织列为全球四大慢性疾病，其中慢阻肺和哮喘是最为常见的慢性呼吸系统疾病，但大众知晓率却极低。

由于慢性呼吸系统疾病的症状与普通咳嗽类似，所以无论是慢阻肺和哮喘，都容易被患者误认为普通感冒。尤其对老年人来说，随着机能衰退，理所当然觉得气喘是衰老的标志，殊不知生命已遭到慢性呼吸系统疾病侵蚀。

日前，在“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”启动仪式上，慢阻肺健康宣传员郎永淳向公众宣传慢阻肺自测的方式：40岁以上，如果符合“长期吸烟、活动后气急、咳嗽咳痰三个月以上”三条中的任意一条，即应该去医院进行肺功能检测，确认是否已经患上慢阻肺。

由于大众重视程度不足，知晓率低等因素存在，很多慢性呼吸道疾病患者未能及时就诊，导致出现了因慢性呼吸道疾病死亡的人数占城市死亡人数的12.32%、占农村死亡人数的15.75%的惊人数据。预计到2020年，慢阻肺可能会成为全球五大最严重疾病之一。高血压、糖尿病均已纳入了国家基本公共卫生服务项目，但截至目前，呼吸系统疾病却始终未能纳入。加大慢性呼吸道疾病的防治力度，扩大防治范围，保障公众健康，已势在必行。章苒

## 生活週刊



### 北京雾霾天拼“肺”

1500多人摆成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录活动在北京丰台园博园内举行。来自高校及社会公益组织的1500多人摆成了肺器官的图案。吉尼斯世界纪录认证官邓恩女士宣布此次人体拼成最大人体器官图案挑战成功。

## 北京晚报

### 40岁以上人群慢阻肺发病率高达9.9%

本报讯（记者贾晓宏）我国40岁以上人群中，慢阻肺的发病率高达9.9%，遗憾的是，公众对此知之甚少。在昨天下午启动的全民慢病防治素养促进行动呼吸专项行动中，专家倡议：40岁以上，如果符合“长期吸烟、活动后气急、咳嗽咳痰三个月以上”三条中的任意一条，就应该去医院进行肺功能检测，确认是否已经患上慢阻肺。

目前高血压、糖尿病等慢性疾病颇受公众重视，但人们对呼吸系统疾病的关注度明显不够。慢性呼吸系统疾病的症状与普通咳嗽类似，因此，无论是慢阻肺，还是哮喘，都容易被患者误认为普通感冒。有些老年人认为年纪大了，气喘很正常，实际上这种气喘可能不是正常的衰老，病根儿在于慢阻肺。

9

## 京华时报

### 千人拼肺挑战倡导疾病防治

京华时报讯（记者任珊）在第13个世界慢阻肺日到来之前，11月15日，在“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”启动仪式上，近2000名志愿者齐聚北京园博园，挑战世界上最大人体肺器官拼图，并获得成功。此举旨在呼吁全社会共同关注慢性呼吸系统疾病，营造全社会人人参与疾病防慢性呼吸系统疾病与心脑血管疾病、糖尿病和癌症一起被世界卫生组织列为全球四大慢性疾病，其中慢阻肺和哮喘是最为常见的慢性呼吸系统疾病，大众知晓率极低。

据悉，此次活动由国家卫生计生委宣传司和疾控局联合指导，由新探健康发展研究中心主办，由阿斯利康中国公益支持。活动将通过提升公众疾病认知、提高疾病筛查治疗率以及加强基层医疗机构对慢性呼吸系统疾病的健康教育和健康管理能力三方面入手，全面推进我国慢性呼吸系统疾病防治工作。

10

## 河南日报



### 千人拼肺

对于吉尼斯世界纪录，国人一向乐此不疲，热情不分伯仲，效果却是天差地别。比如前段时间那份4192公斤的“最大份扬州炒饭”，因浪费食物被取消纪录，因哗众取宠而沦为笑谈。可近日北京丰台区园博园内“千人拼肺”挑战吉尼斯世界纪录的活动，却直击人心、引人警醒。

11月15日下午，在北京丰台区园博园内，来自高校及社会公益组织的1500多人先是经过排队，然后逐一进入预备好的拼图场地摆成了肺器官的图案，吉尼斯世界纪录认证官当场宣布此次人体拼成最大人体器官图案挑战成功。活动总负责人介绍说，“千人拼肺”的目的是呼吁人们关注肺部健康。

有些人对动辄挑战吉尼斯世界纪录的做法提出质疑，还算理性之论；有的人则说在雾霾天组织这么多人号召大家重视肺健康不太合适，就有点失之偏颇了。恰恰是在雾霾天“千人拼肺”，才能形成最佳的警示效果，才能引起人们对雾霾的足够重视，志愿者们冒着浓霾参与这项活动的勇气和热情，不是一个吉尼斯纪录就能褒奖的。所谓“项庄舞剑，意在沛公”，“千人拼肺”，拼的是肺，冲的是霾，挑战的是世界纪录，警示的是世纪难题。

最近有段关于雾霾的文字，在朋友圈和微信群里疯狂“刷屏”——“相比于京霾的沉重，冀霾的激烈，沪霾的湿气和粤霾的阴冷，我更喜欢郑州豫霾的醇厚，它是如此真实，又是如此具体。泥土的甜腥与秸秆焚烧的碳香充分混合，再加上尾气的催化和低气压的衬托，使豫霾口感甘冽适口，吸入后挂肺持久绵长，让品味者肺腑欲焚，欲罢不能……”这个段子写得越是文采飞扬，越是一本正经，无奈和讽刺的意味就越强烈。同吸一片雾霾，共面一种困境，这种荒诞的笔调，与“千人拼肺”一样刺痛人心、振聋发聩。④（薛世君）

11

## 三晋都市报

### 北京1500人雾霾天拼“巨肺”图案破吉尼斯世界纪录

台媒称，最近北京天气遭受重度雾霾袭击，户外都是一片灰蒙蒙，不少民众减少出门机会，不然一定全副武装戴紧口罩。15日在北京丰台区的园博园有1500人摆出人“肺”的图案，藉此让大家注意肺部健康的重要性，打破了吉尼斯世界纪录。

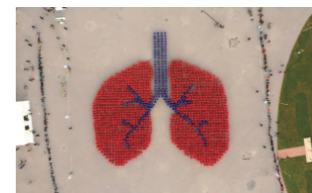
据台湾媒体11月16日报道，1500人聚集起来排成的“肺”相当壮观，活动由新探健康发展研究中心主办，总负责人陈先生表示，活动属于公益性，这颗“巨肺”由红色和蓝色两种颜色组成，肺叶是红色，肺管则是蓝色，红色有警告的含意，希望大家能重视慢性呼吸道疾病。

当天下午3时，吉尼斯世界纪录认证人邓恩（Dunn）宣布这次活动“最大人体器官图案”挑战成功。但也有围观者认为，在雾霾这么严重的天气还号召大家出门，不就是让大家的肺部受到空气污染吗？不过活动聚集1500人围观，还排出了“巨肺”，已成功吸睛造成话题。

12

## 常州日报

### 北京1500余人 雾霾天拼巨肺图案



15日，1500多人摆成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录活动在北京丰台园博园内举行。活动总负责人陈先生说，由人拼成的肺部图案主要采取了红色和蓝色两种颜色：“肺叶是红色的，肺管是蓝色的，用红色就是警示大家，一定要关注肺部健康。”此次1500多人拼人体器官活动成功打破世界纪录。图为在空中看到的“巨肺”图案。

摘自CFP视觉中国

13



## 世界慢阻肺日： 千人拼“肺”挑战吉尼斯世界纪录

工人时报

新华社11月16日电 在11月18日世界慢阻肺日来临之际，近2000名志愿者15日齐集北京园博园，挑战最大人体“肺”器官拼图吉尼斯世界纪录，并获得成功。当日，“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动·呼吸专项行动”同时宣布启动，此举旨在呼吁全社会共同关注慢性呼吸系统疾病，营造全社会人人参与慢性呼吸系统疾病防治的社会氛围。

国家卫计委疾病预防控制局监察专员常继乐表示，中国慢性病防治工作规划将慢阻肺的防治纳入考核目标，2014年全国慢性病与营养监测将慢阻肺作为监测内容，持续开展动态监测，以评估我国慢阻肺的基本情况、发展态势与防治效果。常继乐透露，由于老龄化、吸烟、空气污染与耐药病菌等因素的长期存在，慢阻肺防治形势将会更加严峻。下一步将深入推进慢性呼吸系统疾病的防治工作，逐步健全慢性呼吸系统疾病防治体系，强化源头治理，促进相关部门在烟草控制、环境整治、体育健身等方面采取联合行动，控制慢性呼吸系统疾病的危险因素，卫生计生部门要健全覆盖预防、筛查、诊断、治疗、康复全流程的慢性呼吸系统疾病防治体系，为城乡居民提供生命全周期的健康服务。

### 慢性呼吸疾病危害大、知晓率低

慢性呼吸系统疾病与心脑血管疾病、糖尿病和癌症一起被世界卫生组织列为全球四大慢性疾病，其中慢阻肺和哮喘是最为常见的慢性呼吸系统疾病，大众知晓率极低。

《中国居民营养与慢性病报告（2015年）》显示，2012年慢性呼吸系统疾病死亡率为68/10万，居心脑血管病、癌症之后，成为我国居民第三位慢性病死因，40岁以上人群慢性阻塞性肺病患病率为9.9%。而此前的调查数据也显示，中国的哮喘患者高达3000多万。

“呼吸系统疾病对健康的危害巨大，但公众对其知之甚少。”有关专家称，惊人数据背后，除与患者自身的慢病防治素养有限有关之外，还与健康教育和相关知识传播不足，政府对慢性呼吸系统疾病的投入和关注不够有关系，“高血压、糖尿病均已纳入了国家基本公共卫生服务项目，但截至目前，呼吸系统疾病却始终未能纳入。”

### 长期吸烟、咳痰，建议查查肺功能

由于慢性呼吸系统疾病的症状与普通咳嗽类似，所以无论是慢阻肺和哮喘，都容易被患者误认为普通感冒。尤其对老年人来说，随着机能衰退，理所当然觉得气喘是衰老的标志，殊不知生命已遭到慢性呼吸系统疾病侵蚀。

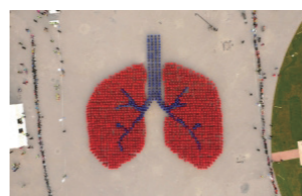
在慢阻肺日前夕，慢阻肺健康宣传员郎永淳向公众宣传慢阻肺自测的方式：40岁以上，如果符合“长期吸烟、活动后气急、咳嗽咳痰三个月以上”三条中的任意一条，即应该去医院进行肺功能检测，确认是否已经患上慢阻肺。

有关专家指出，因知晓率等因素存在，很多慢性呼吸疾病患者未能及时就诊，导致出现了“因慢性呼吸疾病死亡的人数占城市死亡人数的12.32%，占农村死亡人数的15.75%”的惊人数据，“到2020年，慢阻肺可能会成为全球五大最严重疾病之一，我们应着力加大慢性呼吸疾病的防治力度，扩大防治范围，保障公众健康。”

14

内蒙古科技报

## 千人拼成“肺器官”图案



11月15日，1500多人摆成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录活动在北京举行。活动总负责人陈先生说，由人拼成的肺部图案主要采取了红色和蓝色两种颜色：“肺叶是红色的，肺管是蓝色的，用红色就是警示大家，一定要关注肺部健康，共同对抗慢性呼吸系统疾病。”图为在空中看到的“巨肺”图案。（摘编自中新网）

15

娄底晚报

## 北京1500人雾霾天拼“肺”图案 打破吉尼斯纪录



15日下午在北京丰台区园博园内，1500多人拼成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录。从中午12点30分开始，来自北京各高校、公益组织等相关单位的活动参与者们开始进入园博园做准备。下午2点左右，大家开始排队，逐一进入预备好的拼图场地。据北京青年报

16

七都晚刊

## 1500余人拼“肺”图案 破吉尼斯纪录

15日下午2点，千人组成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录的活动在北京丰台园博园内举行，来自高校及社会公益组织的1500多人摆成了肺器官的图案。

当天下午3点10分左右，吉尼斯世界纪录认证官邓恩（Dunn，音译）女士宣布此次人体拼成最大人体器官图案挑战成功。此次活动的主办方是新探健康发展研究中心，活动总负责人陈先生介绍，活动的目的是呼吁人们关注肺部健康。

### 1500余人拼“肺”图案

从中午12点30分开始，来自北京各高校、公益组织等相关单位的活动参与者们开始进入园博园做准备。下午2点左右，大家开始排队，逐一进入预备好的拼图场地。

50多岁的李阿姨介绍，她们单位一共有150多位同事参加活动。李阿姨说，在来之前，大家一起接受过简单的培训。一位来自高校的女学生说：“我们学校一共来了80多个学生。”除此之外，还有多所高校的学生也参加了这次活动。

此次活动的总负责人陈先生介绍，活动是公益性质的，主要目的是号召大家重视肺健康。陈先生说，由人拼成的肺部图案主要采取了红色和蓝色两种颜色：“肺叶是红色的，肺管是蓝色的，用红色就是警示大家，一定要关注肺部健康，共同对抗慢性呼吸系统疾病。”

### 挑战是否有意义？

吉尼斯纪录认证官邓恩女士说，此前，在这一项目上的吉尼斯世界纪录是由印度创造的。印度曾经在今年年初用900多人拼成人体器官创造了这一项目上最新的纪录。此次1500多人拼人体器官，如果成功则必定会创造新的纪录。

吉尼斯世界纪录有限公司李先生介绍，公司这边

转下页

17

## 七都晚刊

### 接上页

对这一活动会有一些硬性要求，例如入口和出口的设置只能有单一出入口，人数如何计算要有严格的过程，对场地也有一定要求。

参与者入场后站在指定位置，并穿上主办方发放的雨衣，戴好帽子。主办方通过航拍器进行录像让邓恩女士确认是否符合要求。邓恩女士提出，除了录像，还需要拍摄照片。在多次调整之后，邓恩女士表示队形符合挑战要求，可以开始计时5分钟的挑战。

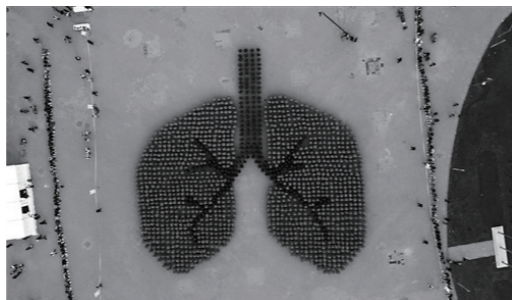
有围观的市民赵先生说，自己最近总听说有地方在申请吉尼斯世界纪录，“这些世界纪录是否有意义，我也想不通。”另一位市民也表示：“组织这么多人，花这么多财力物力，感觉有些浪费。”对此，活动负责人陈先生说，11月18日是世界慢阻肺日，自己所在的研究中心就想在慢阻肺日到来的时候举办活动，号召大家重视肺部健康，对抗慢性呼吸系统疾病。“有人就提出可以举办这项活动，我们觉得这个活动很形象，号召力也比较强，所以最终就决定通过人体拼图的形式向大家发出号召。”对于活动的花费，陈先生说：“花费并不大，主要依靠志愿者的参与和支持。”

关于在认证吉尼斯世界纪录时是否会考察活动的意义和目的，吉尼斯世界纪录有限公司李先生说：“只要不是伤风败俗或者产生浪费，或者导致不良后果的，我们一般不会过多注意挑战纪录的目的性和意义。”（郑青）

17

## 鹤都晚刊

### 雾霾天千人拼“肺”引争议



11月15日下午在丰台区园博园内，1500多人拼成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录。从中午12点30分开始，来自北京各高校、公益组织等相关单位的活动参与者们开始进入园博园做准备。下午2点左右，大家开始排队，逐一进入预备好的拼图场地。活动总负责人介绍，活动的目的是呼吁人们关注肺部健康。

18

## 今日婺城

### 年过四旬去测测肺功能

我国40岁以上人群中，慢阻肺的发病率高达9.9%，遗憾的是，公众对此知之甚少。在昨天下午启动的全民慢病防治素养促进行动呼吸专项行动中，专家倡议：40岁以上，如果符合“长期吸烟、活动后气急、咳嗽咳痰三个月以上”三条中的任意一条，就应该去医院进行肺功能检测，确认是否已经患上慢阻肺。

目前高血压、糖尿病等慢性疾病颇受公众重视，但人们对呼吸系统疾病的关注度明显不够。慢性呼吸系统疾病的症状与普通咳嗽类似，因此，无论是慢阻肺，还是哮喘，都容易被患者误认为普通感冒。有些老年人认为年纪大了，气喘很正常，实际上这种气喘可能不是正常的衰老，病根儿在于慢阻肺。

（摘自中新网）

19

## 信息时报

### E语连珠

◎器尘辑

“只要是跟人数有关的世界纪录我们势在必得。”

——北京雾霾天千人拼“肺器官”图案，破世界纪录。网友神评。

20

## 北京青年报

### 雾霾天千人拼“肺”引争议



### 雾霾天千人拼“肺”引争议

详见A7版

21

### 动姐说

#### 北京千人雾霾天拼肺

11月15日，北京持续雾霾，然而这天却有1600多人在北京丰台园博园内摆成肺的图案，为了破吉尼斯世界纪录。活动总负责人介绍，活动的目的是呼吁人们关注肺部健康。雾霾天让1000多人站在室外拼肺，这不就是对肺不好吗？

22





## 雾霾天千人拼图“肺器官”引争议



1500余人拼“肺”图案打破吉尼斯纪录



活动组织者向市民发放宣传材料

昨天下午2点，千人组成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录的活动在丰台园博园内举行，来自高校及社会公益组织的1500多人摆成了肺器官的图案，昨天下午3点10分左右，吉尼斯世界纪录认证官邓恩（Dunn，音译）女士宣布此次人体拼成最大人体器官图案挑战成功。此次活动的主办方是新探健康发展研究中心，活动总负责人陈先生介绍，活动的目的是呼吁人们关注肺部健康。但有围观者提出，在雾霾天组织这么多人号召大家重视肺健康是否不太合适。因近日国内不少地方都开展了挑战吉尼斯世界纪录的活动，一些市民对这类活动的意义也提出质疑。

### 1500余人拼“肺”图案打破吉尼斯纪录

昨日下午在丰台区园博园内，1500多人拼成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录。从中午12点30分开始，来自北京各高校、公益组织等相关单位的活动参与者们开始进入园博园做准备。下午2点左右，大家开始排队，逐一进入预备好的拼图场地。

一位50多岁的李阿姨介绍，她们单位一共有150多位同事参加活动。李阿姨说，在来之前，大家一起接受过简单的培训，“主要是告诉我们在认证的过程中不要动等一些基本的内容。”一位来自高校的女学生告诉北京青年报记者，“我们学校一共来了80多个学生。”除此之外，还有多所高校的学生也参加了这次活动。

此次活动的总负责人陈先生介绍，活动是公益性质，主要目的是号召大家重视肺健康。陈先生说，由人拼成的肺部图案主要采取了红色和蓝色两种颜色：“肺叶是红色的，肺管是蓝色的，用红色就是警示大家，一定要关注肺部健康，共同对抗慢性呼吸系统疾病。”

下午2点左右，进入内场的人们根据脚下画好的点站好位置，并穿好主办方发放的红色和蓝色雨衣，戴上帽子，几经调整之后，基本的肺部图案已经形成。之后，工作人员根据吉尼斯世界纪录认证官邓恩女士的要求多次进行调整，在准备就绪后。主办方播放了5分钟的音乐，参与者需要在这5分钟之内严格保持队形。5分钟后，邓恩女士在查看了照片和视频后宣布，作为由人体拼成的世界最大的人体器官图案，该项目挑战吉尼斯世界纪录成功。

### 挑战吉尼斯纪录是否有意义引热议

吉尼斯纪录认证官邓恩女士说，此前，在这一项目上的吉尼斯世界纪录是由印度创造的。印度曾经在今年年初用900多人拼成人体器官创造了这一项目上最新的纪录，此次1500多人拼人体器官，如果成功则必定会创造新的纪录。

吉尼斯世界纪录有限公司李先生介绍，公司这边对这一活动会有一些硬性要求，例如入口和出口的设置只能有单一出入口，人数如何计算要有严格的过程，对场地也有一定要求。北青报记者在现场看到，从大家开始逐一入场，邓恩女士和李先生等就一直站在入口处监督每一位参与者入场，参与者在入场时发放一张纸质入场券，然后将入场券的副券撕下放入纸箱内，借以准确清点人数。

参与者入场后站在指定位置，并穿上主办方发放的雨衣，戴好帽子。主办方通过航拍器进行录像让邓恩女士确认是否符合要求。邓恩女士看过航拍内容后表示，红色和蓝色的图案中，出现了一些白点，根据规定，除了红色和蓝色不允许有其他任何颜色的点出现。同时，邓恩女士也提出，除了录像，还需要拍摄照片。在多次调整之后，邓恩女士表示队形符合挑战要求，可以开始计时5分钟的挑战。

有围观的市民赵先生说，自己最近总听说有地方在申请吉尼斯世界纪录，“这些世界纪录是否有意义，我也想不通。”另一位林先生也表示：“组织这么多人，花这么多财力物力，感觉有些浪费。”对此，活动负责人陈先生说，11月18日是世界慢阻肺日，自己所在的研究中心就想在慢阻肺日到来的时候举办活动，号召大家重视肺部健康，对抗慢性呼吸系统疾病。“有人就提出可以举办这项活动，我们觉得这个活动很形象，号召力也比较强，所以最终就决定通过人体拼图的形式向大家发出号召。”对于活动的花费，陈先生说：“花费并不大，主要依靠志愿者的参与和支持。”

关于在认证吉尼斯世界纪录时是否会考察活动的意义和目的，吉尼斯世界纪录有限公司李先生说：“只要不是伤风败俗或者产生浪费，或者导致不良后果的，我们一般不会过多注意挑战纪录的目的性和意义。”



## 接上页

### 雾霾天室外号召重视肺健康引质疑

一位40多岁的参与者林女士说：“这几天雾霾天，我能不出门就不出门了，为了今天这个活动我一大早就赶来了，你说这个活动是号召大家重视肺健康的，可是我们顶着雾霾在这儿站好几个小时，这不就是对肺不好吗？”一位戴着口罩的吕先生说：“我自己就肺不好，这几天天气也不好，只能戴着口罩来啦，听说一会儿正式开始就不让戴口罩了。”

北青报记者查阅昨日北京市环境保护监测中心公布的数据，昨日空气污染一度处于“重度污染”，并附有提示“尽量避免出门”。对此，活动负责人陈先生说：“活动并不是特意选在雾霾天进行的，一个多月以前活动就定下来了，组织了1000多人参与，还邀请了相关的领导出席，相关的准备都做好了，活动日期很难说改就改，很不巧今天是个雾霾天。”吉尼斯世界纪录有限公司李先生也证实了这一说法：“活动一个多月前就在筹备了，日期是很早就定好了的。”

但仍有参与者抱怨在雾霾天参加户外活动。陈先生说，此前并没有注意考虑雾霾天气的影响，活动本意是倾向于烟草对肺部健康的损害，“现在也希望这项活动在号召大家重视肺部健康的同时，再提醒大家注意雾霾天对肺部的影响”。

文/本报记者 高语阳 摄影/本报记者 袁艺 线索提供/史女士

## 追问

### 还有多少荒唐的吉尼斯纪录等待打破？

10月23日，为纪念扬州建城2500年，扬州市制作了4192公斤重的“最大份炒饭”，一开始成功刷新吉尼斯世界纪录。但此后，该扬州炒饭被大量装进垃圾车，舆论怒斥其浪费。吉尼斯官方确认这一消息后，取消了其世界纪录。

仅仅半个月后，11月7日上午，18441人在河北香河跳起改编版的广场舞《控烟小苹果》，创造世界最大规模排舞纪录，打破2007年美国亚特兰大17200人的最大规模编排舞纪录，新的吉尼斯世界纪录诞生。

吉尼斯在国内已然成为了一种“现象”。从最大元宵、最大月饼，甚至还有最大剁椒鱼头、最大餐桌，再到万人刷牙、洗脚、打麻将。有人形容中国的吉尼斯，就是靠“量多体大人海”战术刷存在感。

也有人将矛头直指吉尼斯世界纪录本身，其从见证人类智慧、技能、力量、自然界奇妙现象、社会神奇现象，转而认证那些刻意搞怪甚至是荒诞的人为纪录，吉尼斯的存在就已经丧失了其原有的意义。事实上，在全世界范围内，诸多吉尼斯挑战者已经偏离了“挑战自我、超越极限”的初衷，在国内更是沦为了炒作的手段。

文/本报记者 高语阳综合媒体报道

23



## 雾霾天拼“肺”不合适

据《北京青年报》报道，日前，千人组成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录的活动在丰台园博园内举行，来自高校及社会公益组织的1500多人摆成了肺器官的图案，最终，吉尼斯世界纪录认证官邓恩女士宣布此次人体拼成最大器官图案挑战成功。

最近京城的雾霾比较严重，环保部门也在提示人们“尽量减少出门”。然而，尽管天气不好，1500多人还是按照要求，有组织地来到户外，拼接出肺器官图案，最终创造了新的吉尼斯世界纪录，而且据说此活动的目的还是为了呼吁人们关注肺部健康。在笔者看来，在污染的天气里举办这类公益活动，其本身也颇具讽刺效果。既然口号是重视肺健康，那为什么不找个没有污染的好日子呢？对此，活动负责人表示：“活动并不是特意选在雾霾天进行的，一个多月以前活动日期就定下来了，很难说改就改。”对于这种说法，笔者表示理解。毕竟1500多人的活动，还有各方出席嘉宾，更改日期确实不易。可是，如果是别的活动还好，这偏偏是个倡导健康的公益活动。活动在污染天中进行，其公益效果自然也大打折扣，甚至是反作用。这样看来，此活动是否真的有必要坚持进行？

此外，吉尼斯纪录的初衷是鼓励大家“挑战自我、超越极限”，而此次1500多人在空地上摆出个肺部图案，这样的纪录就算挑战成功也没有多少实际意义。这回1500人挑战成功，下次安排个1600人就可以再次刷新纪录，靠“人海战术”创造的纪录实在没有什么太值得炫耀的。笔者建议，类似这样的公益活动，主办方可以多“头脑风暴”一下，设计些有意义、有价值的环节，这样才能让传播效果深入人心。另外，如果空气污染严重的话，那活动还是改天吧！

赵欧仁（清华大学品牌战略专家）

24



## 雾霾天拼“肺”不合适

话题：

日前，千人组成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录的活动在北京丰台园博园内举行，来自高校及社会公益组织的1500多人摆成了肺器官的图案，最终，吉尼斯世界纪录认证官邓恩女士宣布此次人体拼成最大器官图案挑战成功。

既然口号是重视肺健康，那为什么不找个没有污染的好日子呢？对此，活动负责人表示：“活动并不是特意选在雾霾天进行的，一个多月以前活动日期就定下来了，很难说改就改。”对于这种说法，笔者表示理解。毕竟1500多人的活动，还有各方出席嘉宾，更改日期确实不易。可是，如果是别的活动还好，这偏偏是个倡导健康的公益活动。活动在污染天中进行，其公益效果自然也大打折扣，甚至是反作用。这样看来，此活动是否真的有必要坚持进行？笔者建议，类似这样的公益活动，主办方可以多“头脑风暴”一下，设计些有意义、有价值的环节，这样才能让传播效果深入人心。另外，如果空气污染严重的话，那活动还是改天吧！——据《北京晨报》

25



微议

### 雾霾天拼“肺”不合适

日前，千人组成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录的活动在北京园博园内举行，来自高校及社会公益组织的1500多人摆成了肺器官的图案，最终，吉尼斯世界纪录认证官邓恩女士宣布此次人体拼成最大器官图案挑战成功。

最近京城的雾霾比较严重，环保部门也在提示人们“尽量减少出门”。然而，尽管天气不好，1500多人还是按照要求，有组织地来到户外，拼接出肺器官图案，最终创造了新的吉尼斯世界纪录，而且据说此活动的目的还是为了呼吁人们关注肺部健康。这偏偏是个倡导健康的公益活动。活动在污染天中进行，其公益效果自然也大打折扣，甚至是反作用。这样看来，此活动是否真的有必要坚持进行？

千龙网

26





## 雾霾天拼“肺”不合适

日前，千人组成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录的活动在丰台园博园内举行，来自高校及社会公益组织的1500多人摆成了肺器官的图案，最终，吉尼斯世界纪录认证官邓恩女士宣布此次人体拼成最大器官图案挑战成功。

最近京城的雾霾比较严重，环保部门也在提示人们“尽量减少出门”。然而，尽管天气不好，1500多人还是按照要求，有组织地来到户外，拼接出肺器官图案，最终创造了新的吉尼斯世界纪录，而且据说此活动的目的还是为了呼吁人们关注肺部健康。在笔者看来，在污染的天气里举办这类公益活动，其本身也颇具讽刺效果。既然口号是重视肺健康，那为何不找个没有污染的好日子呢？对此，活动负责人表示：

“活动并不是特意选在雾霾天进行的，一个多月以前活动日期就定下来了，很难说改就改。”对于这种说法，笔者表示理解。可是，如果是别的活动还好，这偏偏是个倡导健康的公益活动。活动在污染天气里进行，其公益效果自然也大打折扣，甚至是反作用。这样看来，此活动是否真的有必要坚持进行？

吉尼斯纪录的初衷是鼓励大家“挑战自我、超越极限”，而此次1500多人在空地上摆出个肺部图案，这样的纪录就算挑战成功也没有多少实际意义。笔者建议，类似这样的公益活动，主办方可以多“头脑风暴”一下，设计些有意义、有价值的环节，这样才能让传播效果深入人心。①4

27



## 雾霾天拼“肺”不合适

日前，千人组成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录的活动在丰台园博园内举行，来自高校及社会公益组织的1500多人摆成了肺器官的图案，最终，吉尼斯世界纪录认证官邓恩女士宣布此次人体拼成最大器官图案挑战成功。

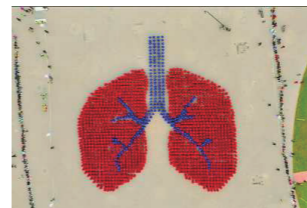
在笔者看来，在污染的天气里举办这类公益活动，其本身也颇具讽刺效果。既然口号是重视肺健康，那为何不找个没有污染的好日子呢？活动在污染天中进行，其公益效果自然也大打折扣，甚至是反作用。这样看来，此活动是否真的有必要坚持进行？

此外，吉尼斯纪录的初衷是鼓励大家“挑战自我、超越极限”，而此次1500多人在空地上摆出个肺部图案，这样的纪录就算挑战成功也没有多少实际意义。这回1500人挑战成功，下次安排个1600人就可以再次刷新纪录，靠“人海战术”创造的纪录实在没有什么太值得炫耀的。另外，如果空气污染严重的话，那活动还是改天吧！

(据《北京晨报》)

28

## 京千五人拼“肺”破纪录



北京一千五百多人拼成人體肺器官圖案  
挑戰健力士世界紀錄(新華網)

### 京千五人拼“肺”破纪录

【香港中通社十六日電】十一月十五日下午二時，千人組成人體肺器官圖案挑戰健力士世界紀錄的活動在豐台園博園內舉行，來自高校及社會公益組織的一千五百多人擺成了肺器官的圖案，下午三時十分左右，健力士世界紀錄認證官鄧恩女士宣佈此次人體拼成最大人體器官圖案挑戰成功。

### 市民質疑活動意義

此次活動的主辦方是新探健康發展研究中心，活動總負責人陳先生介紹，活動的目的是呼籲人們關注肺部健康。但有圍觀者提出，在霧霾天組織這麼多人號召大家重視肺健康是否不太合適。因近日國內不少地方都開展了挑戰健力士世界紀錄的活動，一些市民對這類活動的意義也提出質疑。

健力士紀錄認證官鄧恩女士說，此前，在這一項目上的健力士世界紀錄是由印度創造的。印度曾經在今年年初用九百多人拼成人體器官創造了這一項目上最新的紀錄，此次一千五百多人拼人體器官，如果成功則必定會創造新的紀錄。

### 活動當日重度污染

一位四十多歲的參與者林女士說：“這幾天霧霾天，我出不門就不出門了，為了今天這個活動我一大早就趕來了，你說這個活動是號召大家重視肺健康的，可是我們頂着霧霾在這兒站好幾個小時，這不就是對肺不好嗎？”

根據北京市環境保護監測中心公佈的數據，當日空氣污染一度處於“重度污染”，並附有提示“盡量避免出門”。對此，活動負責人陳先生說：“活動並不是特意選在霧霾天進行的，一個多月以前活動就定下來了，活動日期很難說改就改，很不巧今天是個霧霾天。”

29



## 雾霾天拼“肺”

据《北京青年报》报道，日前，千人组成人体肺器官图案挑战吉尼斯世界纪录的活动在丰台园博园内举行，来自高校及社会公益组织的1500多人摆成了肺器官的图案，最终，吉尼斯世界纪录认证官邓恩女士宣布此次人体拼成最大器官图案挑战成功。

赵欧仁：最近京城的雾霾比较严重，环保部门也在提示人们“尽量减少出门”。然而，尽管天气不好，1500多人还是按照要求，有组织地来到户外，拼接出肺器官图案，最终创造了新的吉尼斯世界纪录，而且据说此活动的目的还是为了呼吁人们关注肺部健康。在笔者看来，在污染的天气里举办这类公益活动，其本身也颇具讽刺效果。既然口号是重视肺健康，那为何不找个没有污染的好日子呢？对此，活动负责人表示：“活动并不是特意选在雾霾天进行的，一个多月以前活动日期就定下来了，很难说改就改。”对于这种说法，笔者表示理解。毕竟1500多人的活动，还有各方出席嘉宾，更改日期确实不易。可是，如果是别的活动还好，这偏偏是个倡导健康的公益活动。活动在污染天中进行，其公益效果自然也大打折扣，甚至是反作用。这样看来，此活动是否真的有必要坚持进行？

30

网站报道  
Website Reports

网站: 655次, 816,310字





## 微博报道 Weibo Reports

微博: 171次, 粉丝14,276,194人



微信报道  
Micro-channel Reports

微信: 81次, 105,965字

“千人拼肺”挑战吉尼斯纪录 阿斯利康深入布局慢性呼吸疾病领域

2015-11-18 赛柏蓝

全民慢病防治素养旨在传递慢性病防治的科普知识, 传递慢病领域内专家的最新防治素养知识和强身健体心得, 促进大众慢性病防治素养的提升

世界慢阻肺日: 千人拼“肺”挑战吉尼斯世界纪录

2015-11-17 北京全科在线

医患通

凝心聚力, 共抗慢性呼吸系统疾病: 1500人成功挑战最大人体肺拼图吉尼斯世界纪录

2015-11-16 医患通

↑点击蓝字, 轻松关注

在11月18日世界慢阻肺日来临之际, 近2000名志愿者挑战吉尼斯世界纪录, 并获得成功。当日, “健康中国行——全民慢病防治素养促进行动”启动仪式现场

天天医讯

世界慢阻肺日: 千人拼“肺”挑战吉尼斯世界纪录

在11月18日世界慢阻肺日来临之际, 近2000名志愿者挑战最大人体“肺”器官拼图吉尼斯世界纪录, 并获得成功。当日, “健康中国行——全民慢病防治素养促进行动”启动仪式现场

千龙视频

一分半 | 人体肺器官拼图成功挑战吉尼斯世界纪录

一起做公益

北京1500人雾霾天拼“肺”破吉尼斯纪录

CHTV百姓健康

世界慢阻肺日: 千人拼“肺”挑战吉尼斯世界纪录

2015-11-17 CHTV百姓健康

点击上方“CHTV百姓健康”可以订阅

生活文摘报

【聚焦】看1500人雾霾天拼“肺”图案 打破吉尼斯纪录

2015-11-16 生活文摘报

↑点击蓝字, 轻松关注

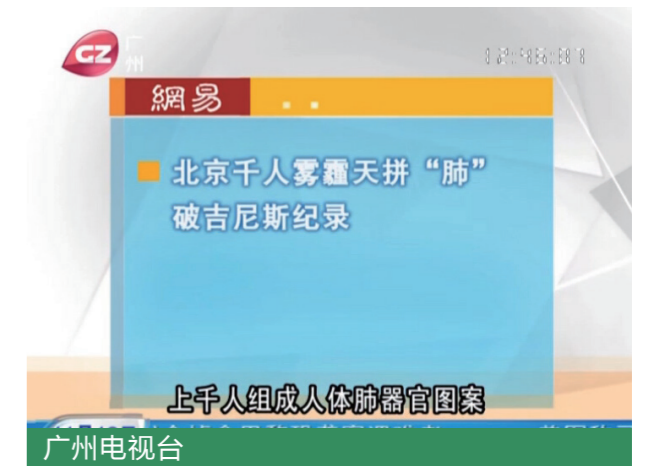
在第13个世界慢阻肺日到来之前, 在“健康中国行——全民慢病防治素养促进行动”启动仪式现场

雾霾这个词近几年一直是大家的一个热



电视视频  
TV & Video

电视视频（电视11次；视频7次，总时长21.5分）





· 全民慢病防治素养促进行动

# 倡议书

## 凝心聚力 共抗慢性呼吸系统疾病

在11月18日“世界慢阻肺日”到来之前，今天，我们在园博园做了一次极其有意义的公益活动。你，我，他，超过1500人，聚沙成塔，合力拼出一个目前世界上最大的人体肺器官图形。

为什么要这么兴师动众？

慢性呼吸系统疾病位居我国城乡主要疾病死亡率首位，和其他致死性疾病相比，呼吸系统疾病的知晓率极低。

所以，我们今天聚集在这里，挑战吉尼斯世界纪录。希望通过我们的举措，凝聚全国乃至世界的目光，呼吁越来越多的人凝心聚力，关注、抗击，最后战胜慢性呼吸系统疾病。

在此，我们发起倡议：

- 1、积极倡导健康生活方式，告诉自己要做到：合理膳食、适量运动、劳逸结合、戒烟限酒、预防疾病；
- 2、四十岁以上的人，应该每年像做高血压检测一样做肺功能检测，早发现疾病，早进行规范治疗；
- 3、向家人、朋友、同学、同事，传递疾病（如慢阻肺，哮喘）的危害，口耳相传，迅速提升社会大众对于慢性呼吸系统疾病的知晓率和诊治率，提高生活质量，减轻疾病负担！

全民慢病防治素养促进行动项目办公室

2015年11月15日



## 凝心聚力 共抗慢性呼吸系统疾病

全民慢病防治素养促进行动项目办公室

公益支持：阿斯利康中国