



中国青少年烟草调查 2014

中国疾病预防控制中心



940万

初中学生尝试使用过烟草制品

其中，三分之一已经成为
现在烟草使用者



Contents 目录

前言	2
调查方法	3
尝试烟草使用	4
现在烟草使用	6
易感性	11
烟草依赖与戒烟	12
二手烟暴露	13
买烟	15
控烟宣传与健康教育	17
烟草广告和促销	18
对烟草的认知和态度	19
父母和好朋友吸烟情况	20
结论	21
建议	23

前言

大量科学证据显示，青少年吸烟会立即对其呼吸系统和心血管系统产生严重的危害，并且会加速其成年后慢性病的发生。由于尼古丁具有强致瘾性，80% 的青少年吸烟者步入成年后会继续吸烟，且难以戒断。采取有效措施预防青少年吸烟，是遏制烟草流行的关键措施。充分证据显示，二手烟中含有大量有害及致癌物质，对青少年健康造成的危害尤为严重。因此，营造无烟环境对保护青少年健康也具有非常重要的意义。

近年来，国家卫生和计划生育委员会牵头积极开展控烟工作，包括多种形式的控烟宣传和健康教育、创建无烟医疗卫生机构、无烟学校、无烟工作场所等，引起了社会各界的高度关注。教育部在 2008 年颁布《中小学健康教育指导纲要》，要求中小学健康教育内容中介绍烟草对健康的危害以及拒绝烟草的技巧。2010 年教育部与卫生部联合下发通知要求加强学校控烟工作，中小学校室内及校园应全面禁烟。部分城市相继出台或修订了公共场所禁烟的法律法规。但是我国半数以上的成年男性吸烟，卷烟仍被作为的礼品送人，教师吸烟的示范作用亦不可低估；烟草广告、促销和赞助花样翻新，随处可见；影视剧中充斥着大量的吸烟镜头；烟草制品价格低廉且方便易得。上述这些控烟举措与反控烟的活动究竟对青少年产生了怎样的影响，亟待评估。因此，针对青少年人群开展专项烟草调查，获得全国乃至各省有代表性的青少年烟草使用数据至关重要。

全球青少年烟草调查 (Global Youth Tobacco Survey, 简称 GYTS) 是由一项世界卫生组织和美国疾病预防控制中心共同发起的，针对 13-15 岁在校青少年的烟草调查。它采用全球统一标准的方法，已经在 188 个国家或地区实施。为使调查结果具有国际可比性，本次调查使用 GYTS 的标准抽样方法、调查问卷和调查方法。希望能为制定针对性的干预措施、评估控烟政策对青少年的影响、全面推动青少年烟草控制工作提供客观依据。



调查方法

本次调查是针对初中在校学生，以学校为基础开展的横断面调查。它采用全球统一的多阶段分层整群随机抽样设计，调查结果兼具省级代表性和国家代表性。

调查使用全球统一的核心问卷及根据我国国情增加的部分问题以全面地反映我国青少年烟草使用及控烟关键指标的水平。问卷内容包括：烟草使用（有烟与无烟烟草）情况、烟草依赖及戒烟、二手烟暴露、烟草制品获得与价格、控烟宣传、烟草广告和促销、对烟草的认知和态度等情况。调查采用匿名自填问卷形式进行。

本次调查在国家卫生和计划生育委员会的领导下，由中国疾病预防控制中心组织实施。中央补助地方项目和世界卫生组织为调查提供了经费支持。在各省疾病预防控制中心、健康教育机构以及教育部门的大力支持下，2013年10-12月顺利完成了现场调查工作。数据的录入、清洗和分析于2014年1-3月进行。本次调查覆盖全国31个省（自治区、直辖市）336个县（市、区）的1,020所学校。155,117名初一至初三学生完成了调查问卷，其中，男生80,357名，女生74,760名。调查的总体应答率为98.0%。

尝试烟草使用

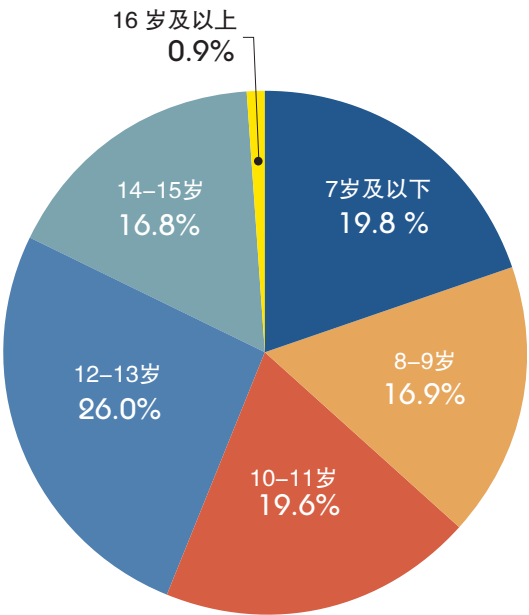
尝试烟草使用率

19.9% 的学生尝试过烟草制品（包括有烟烟草和无烟烟草），男生（30.1%）高于女生（8.7%），农村（21.2%）高于城市（16.4%），初三（25.3%）高于初二（20.6%），初二高于初一（13.6%）。

尝试吸烟年龄

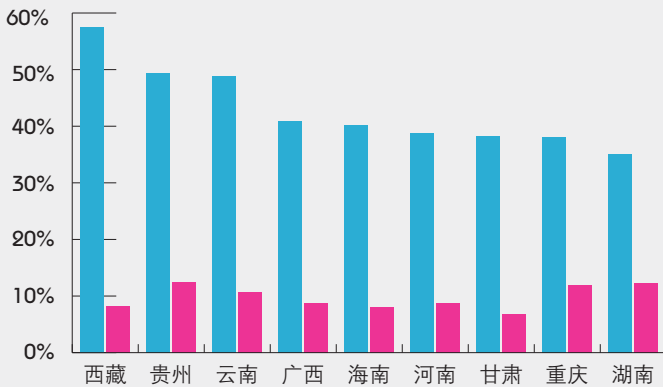
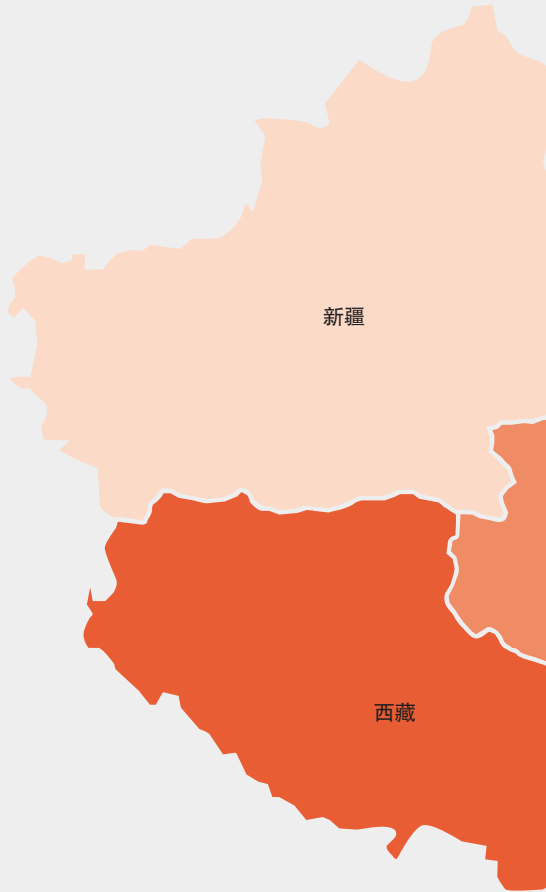
在尝试吸过卷烟的学生中，82.3% 的尝试行为发生在 13 岁及之前。即多数尝试行为发生在小学阶段。

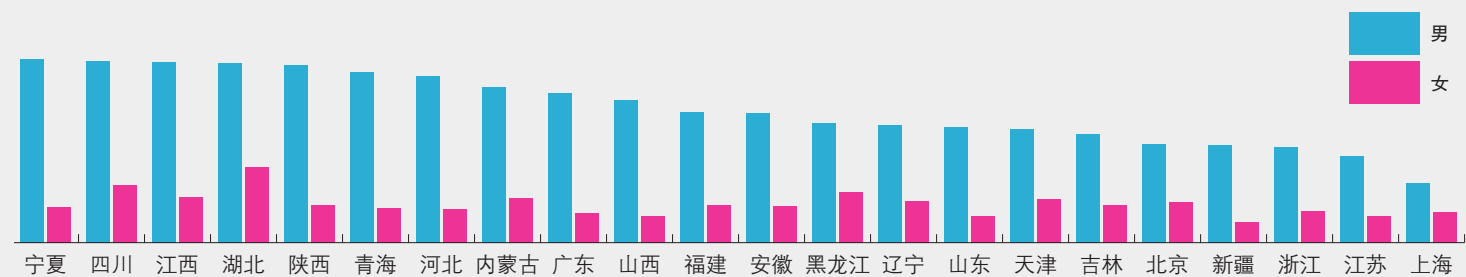
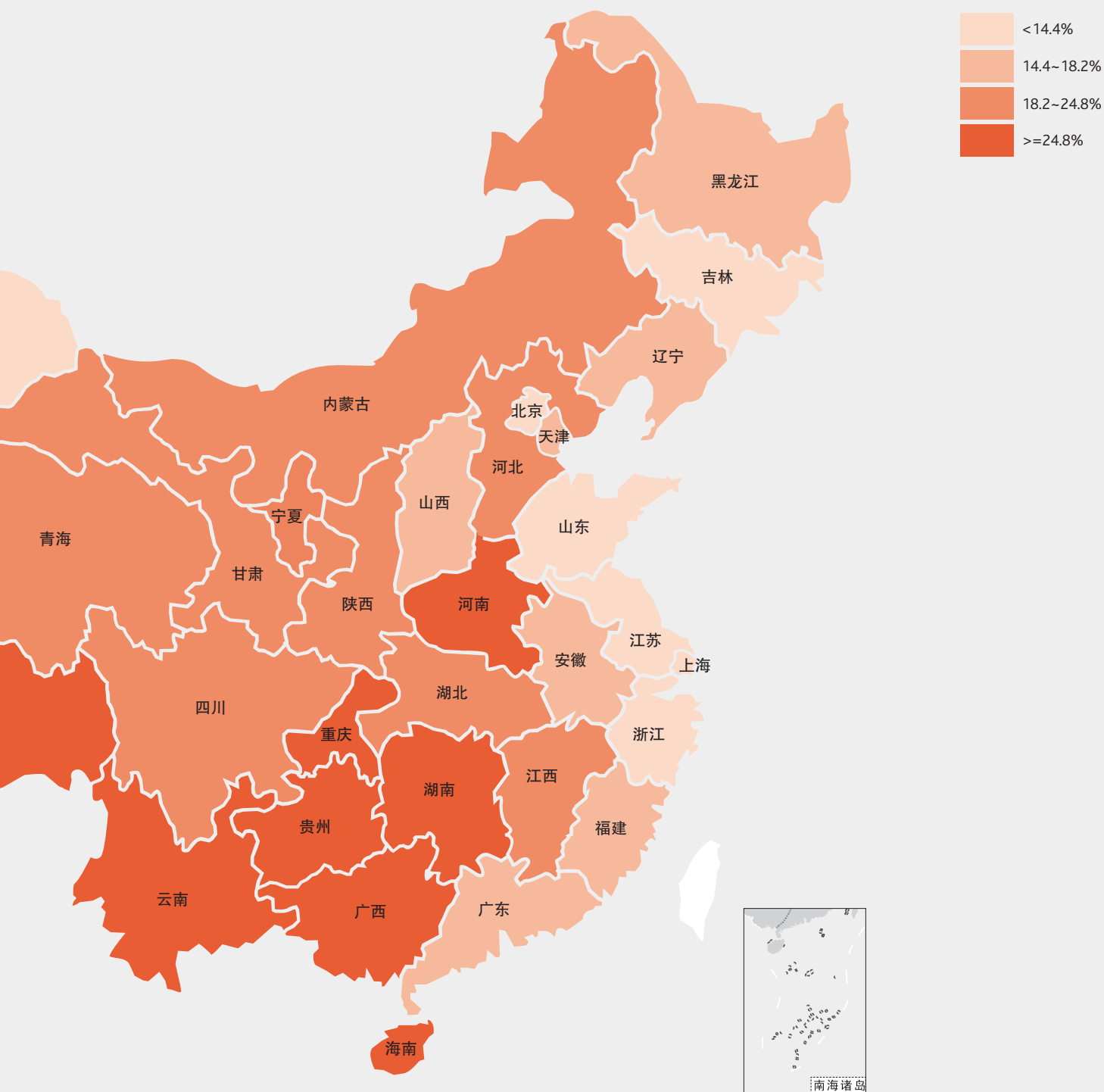
初中学生尝试吸烟年龄分布（图 2）



各省（区、市）初中学生尝试使用烟草制品的比例（图 1）

曾经尝试过使用烟草制品，
哪怕只是一两口。





现在烟草使用

现在烟草使用率

初中学生现在烟草使用率（包括有烟烟草和无烟烟草）为 6.9%，男生（11.2%）高于女生（2.2%），农村（7.8%）高于城市（4.8%），初三（9.1%）高于初二（7.3%），初二高于初一（4.4%）。

不同年级、分城乡、分性别初中学生现在烟草使用率

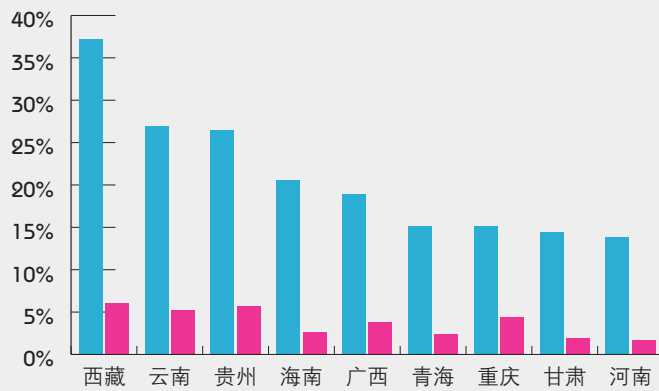
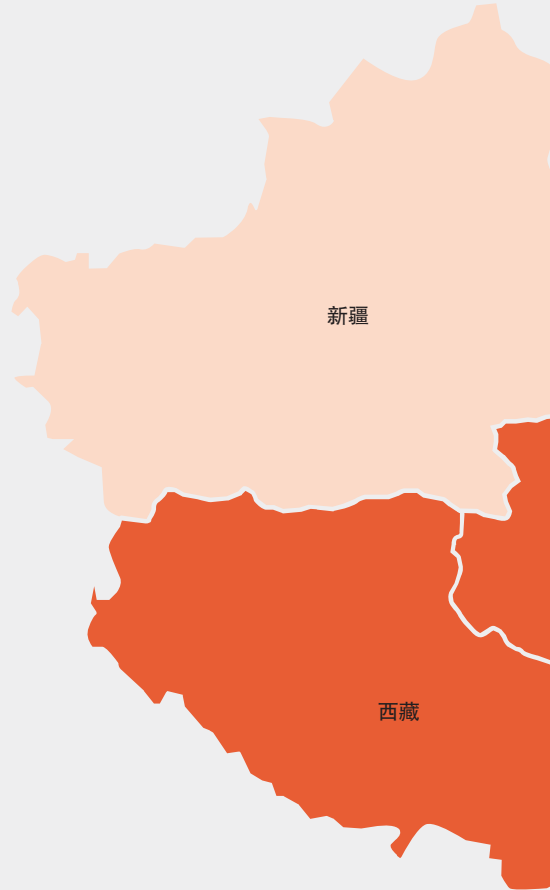
	男		女	
	城市	农村	城市	农村
初一	4.2%	8.1%	1.3%	1.5%
初二	7.8%	12.9%	2.2%	2.8%
初三	10.2%	17.1%	2.4%	2.7%

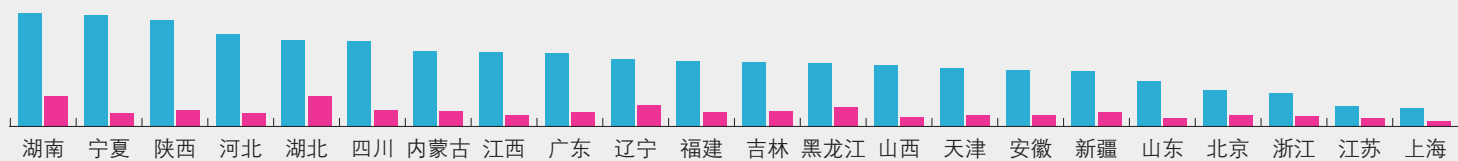
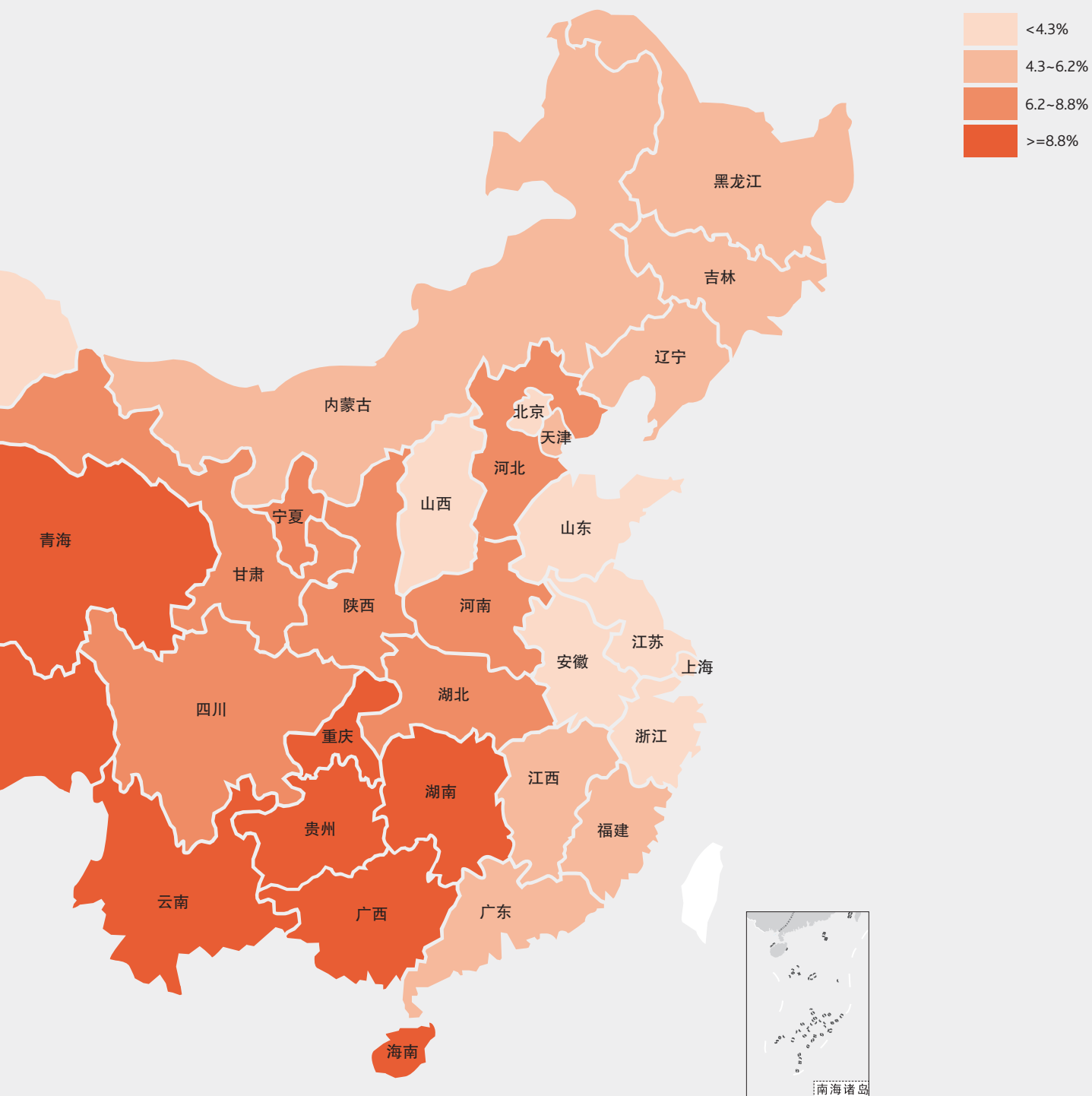


吸烟的人中每两个
就会有一个死于吸烟相关的疾病。

各省（区、市）初中学生现在使用烟草制品的比例（图 3）

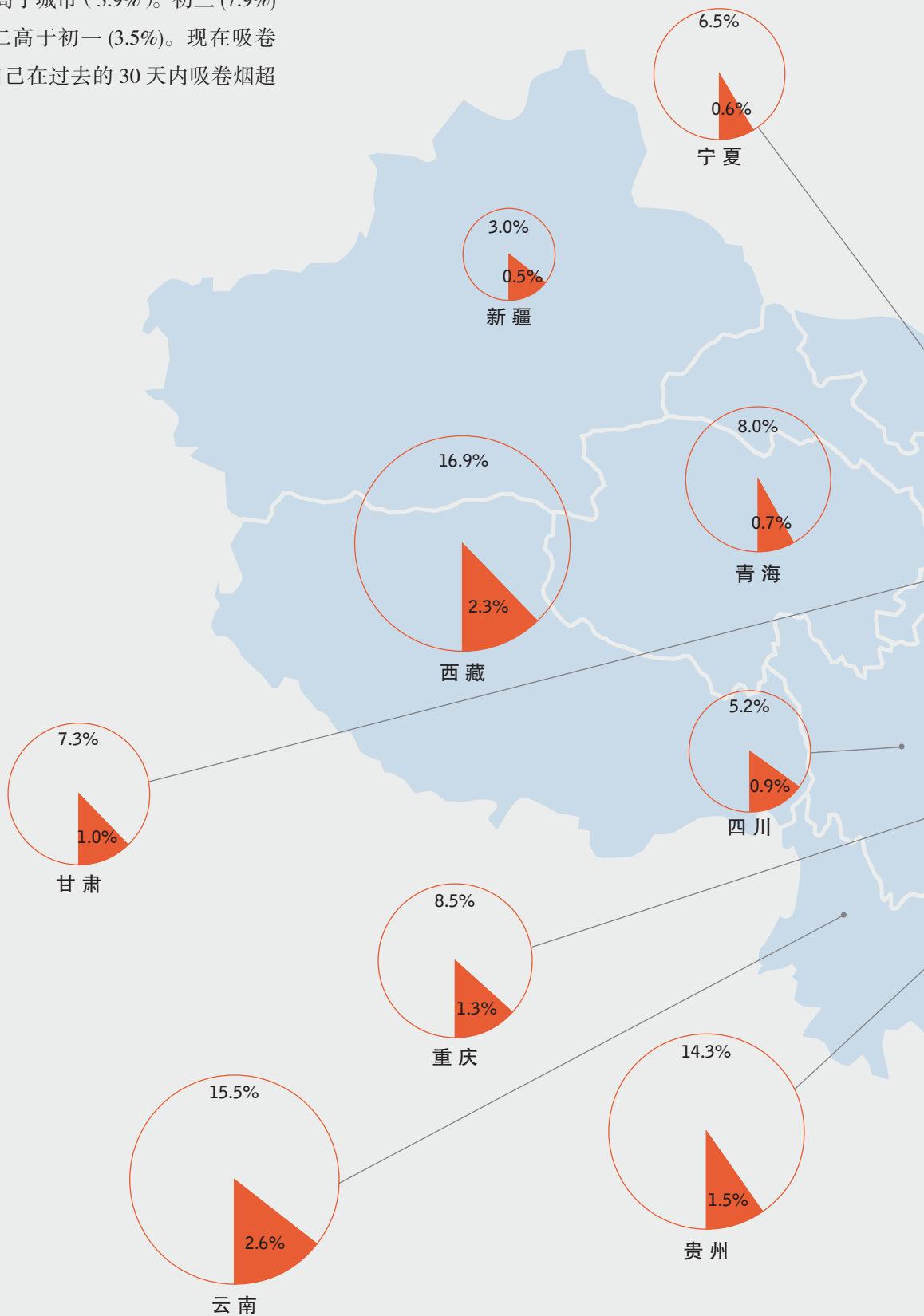
过去 30 天使用过烟草制品，包括有烟烟草制品和无烟烟草制品



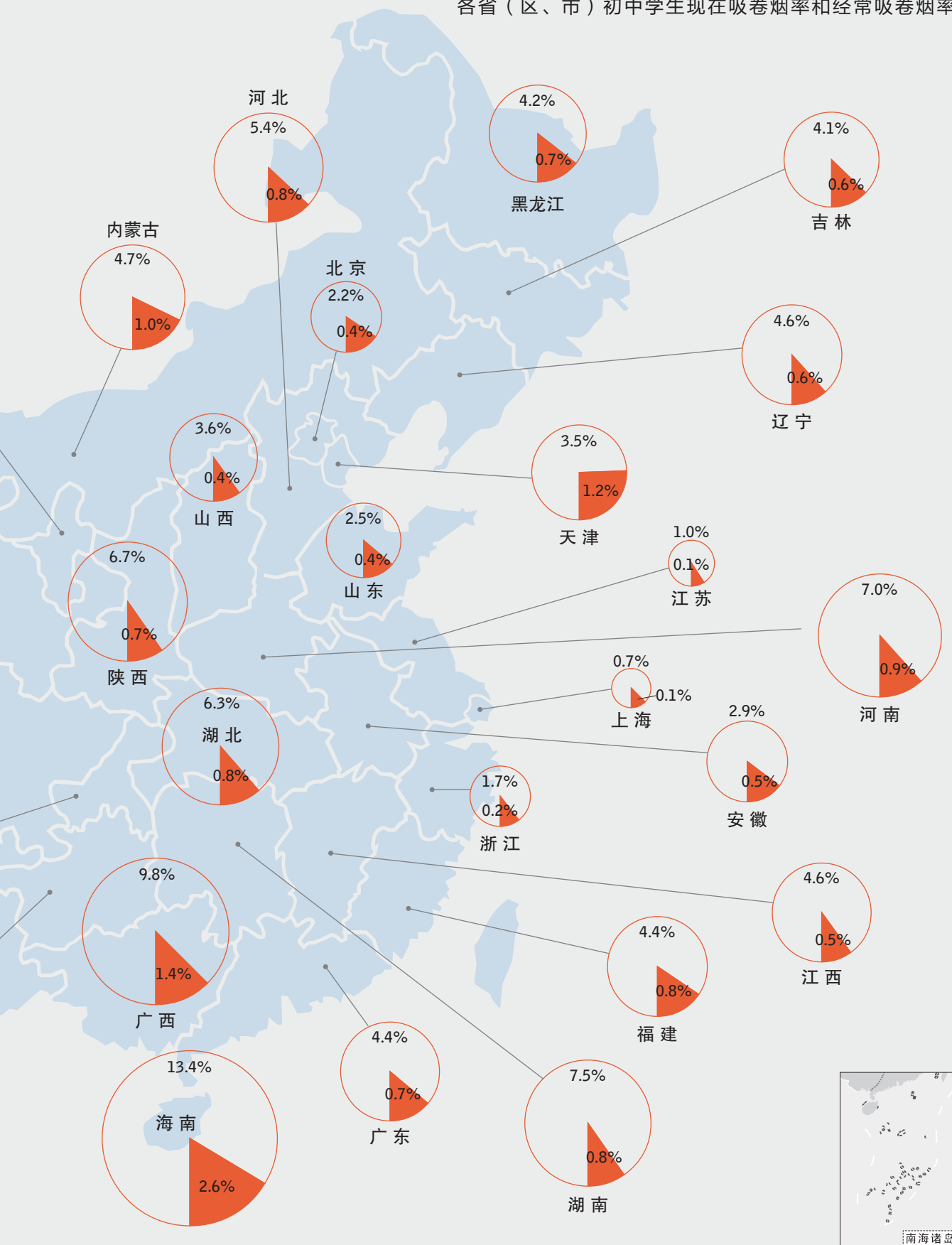


现在吸卷烟率和经常吸卷烟率

现在吸卷烟率为 5.9%，男生（9.9%）高于女生（1.6%），农村（6.7%）高于城市（3.9%）。初三（7.9%）高于初二（6.3%），初二高于初一（3.5%）。现在吸卷烟者中，13.6% 报告自己在过去的 30 天内吸卷烟超过 20 天。



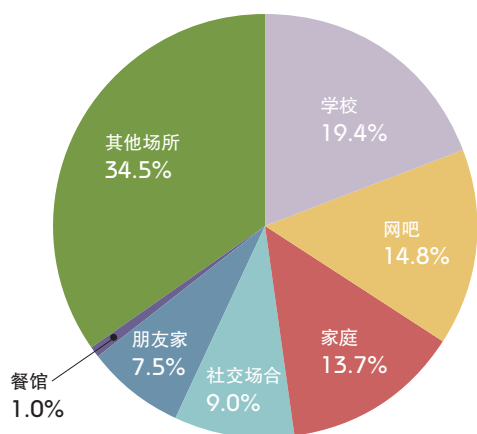
各省（区、市）初中学生现在吸卷烟率和经常吸卷烟率（图4）



吸烟场所

尝试吸过卷烟的学生报告通常在学校、网吧和家庭内吸烟的比例分别为：19.4%、14.8% 和 13.7%。此外，社交场合、朋友家、餐馆和“其他场所”的比例分别为 9.0%，7.5%，1.0% 和 34.5%。

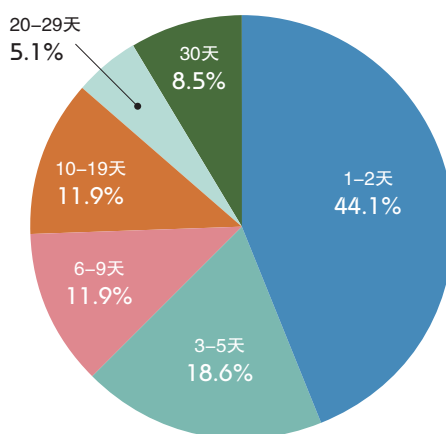
尝试吸卷烟的学生通常吸烟的场所（图 5）



吸烟频率

过去 30 天内吸过卷烟的学生中，从吸烟频率看，吸过 1-2 天的占 44.1%，超过 20 天的占 13.6%。

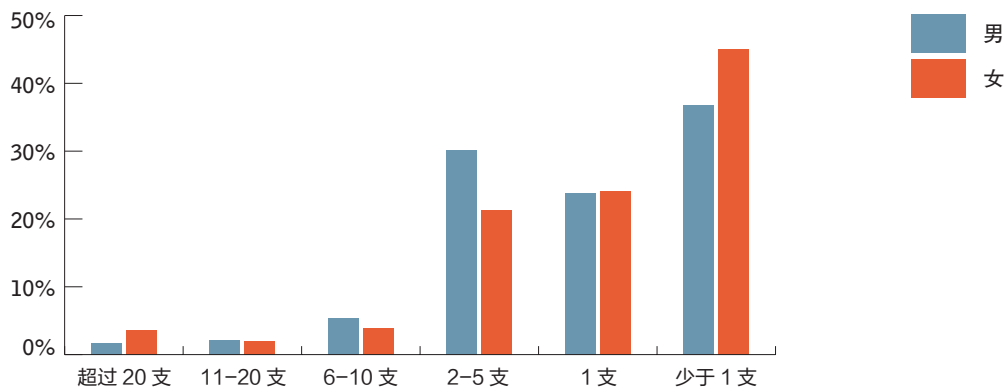
现在吸卷烟的学生过去 30 天内吸烟的频率（图 6）



吸烟量

过去 30 天内吸过卷烟的学生中，从吸烟量看，每天吸卷烟少于 1 支的占 37.9%，每天 1 支的占 23.8%，2-5 支的占 29.1%。

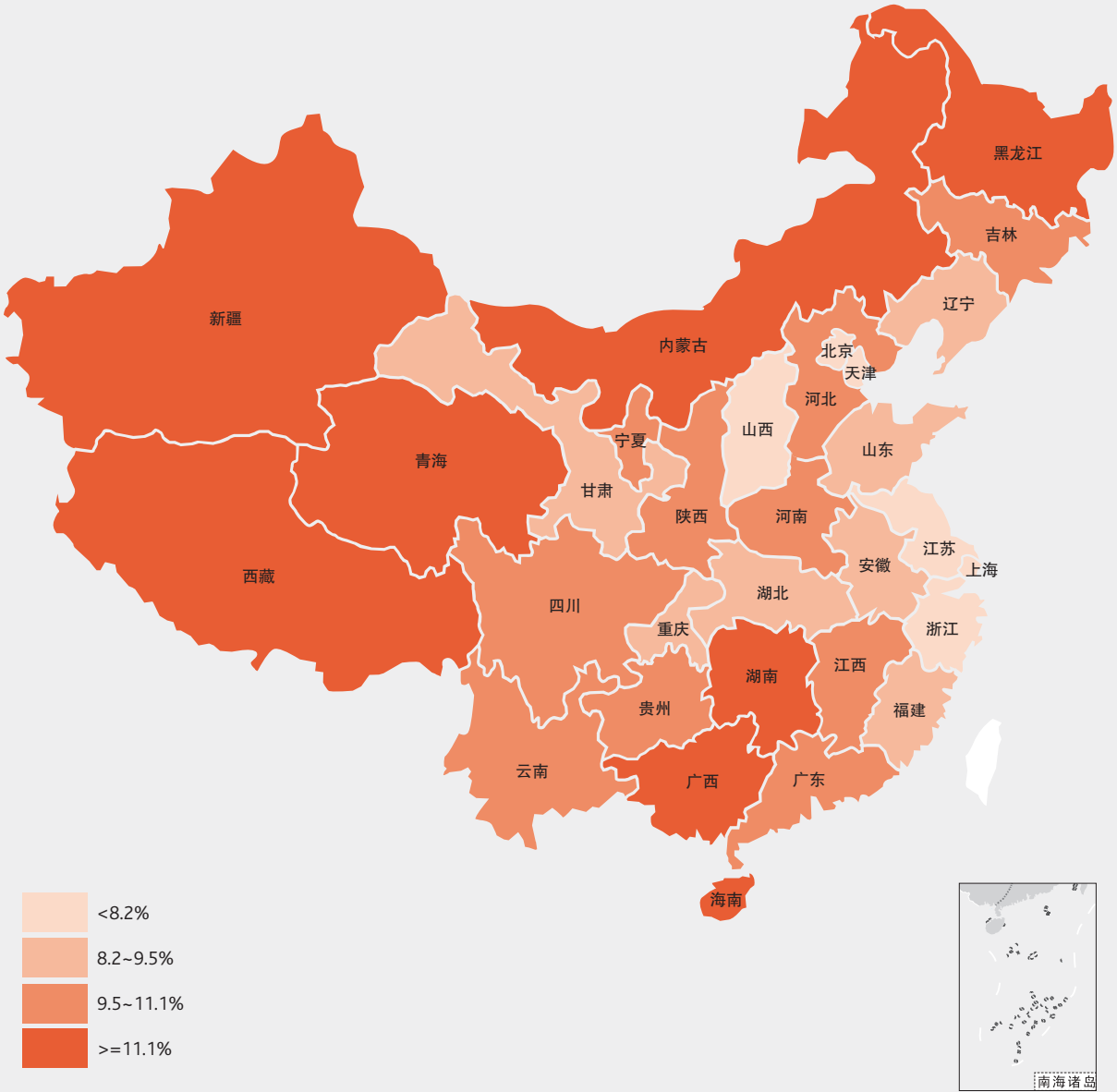
不同性别现在吸卷烟的学生过去 30 天内通常每天吸烟数量分布（图 7）



易感性

根据从未尝试使用过任何烟草制品的学生对“如果你的好朋友给你烟，你会使用它吗？”、“在未来的12个月内，你认为自己会使用某种烟草产品吗？”两个问题的回答，来判断其对烟草的易感性。结果显示，9.9% 从未尝试使用过任何烟草制品的学生对烟草易感，男生的比例(12.9%)高于女生(7.4%)；初二(10.8%)与初三(10.9%)无差别，均高于初一(8.2%)；农村(10.4%)高于城市(8.7%)。

各省（区、市）从未使用过烟草制品的学生今后可能使用烟草制品的比例（图8）



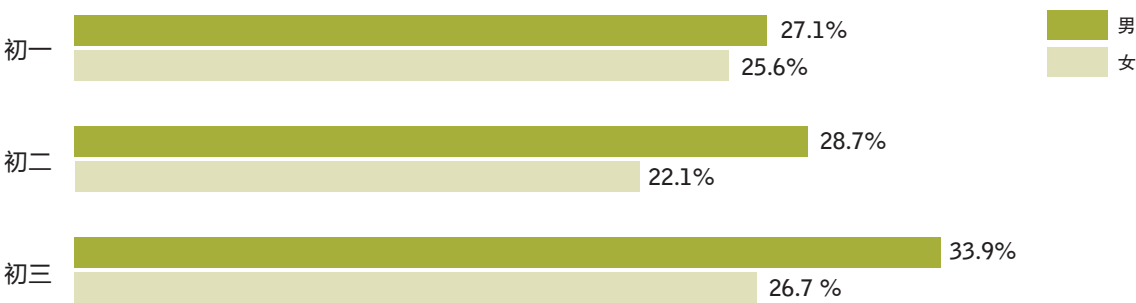
烟草依赖与戒烟

现在吸烟者中,30.0% 存在烟草依赖,男生 (30.8%) 高于女生 (24.6%), 初三 (33.1%) 高于初二 (27.7%) 和初一 (26.9%), 城乡无差别。现在吸烟者中,想戒烟的比例为 72.1%, 尝试过戒烟的比例为 71.8%, 但仅有 11.4% 接受过戒烟帮助。另外, 78.6% 的现在吸烟者认为自己如果想戒烟就可以戒掉, 这个比例在男女、城乡、不同年级之间无差别。



烟草依赖的比例

不同年级不同性别现在吸烟的学生烟草依赖的比例 (图 9)

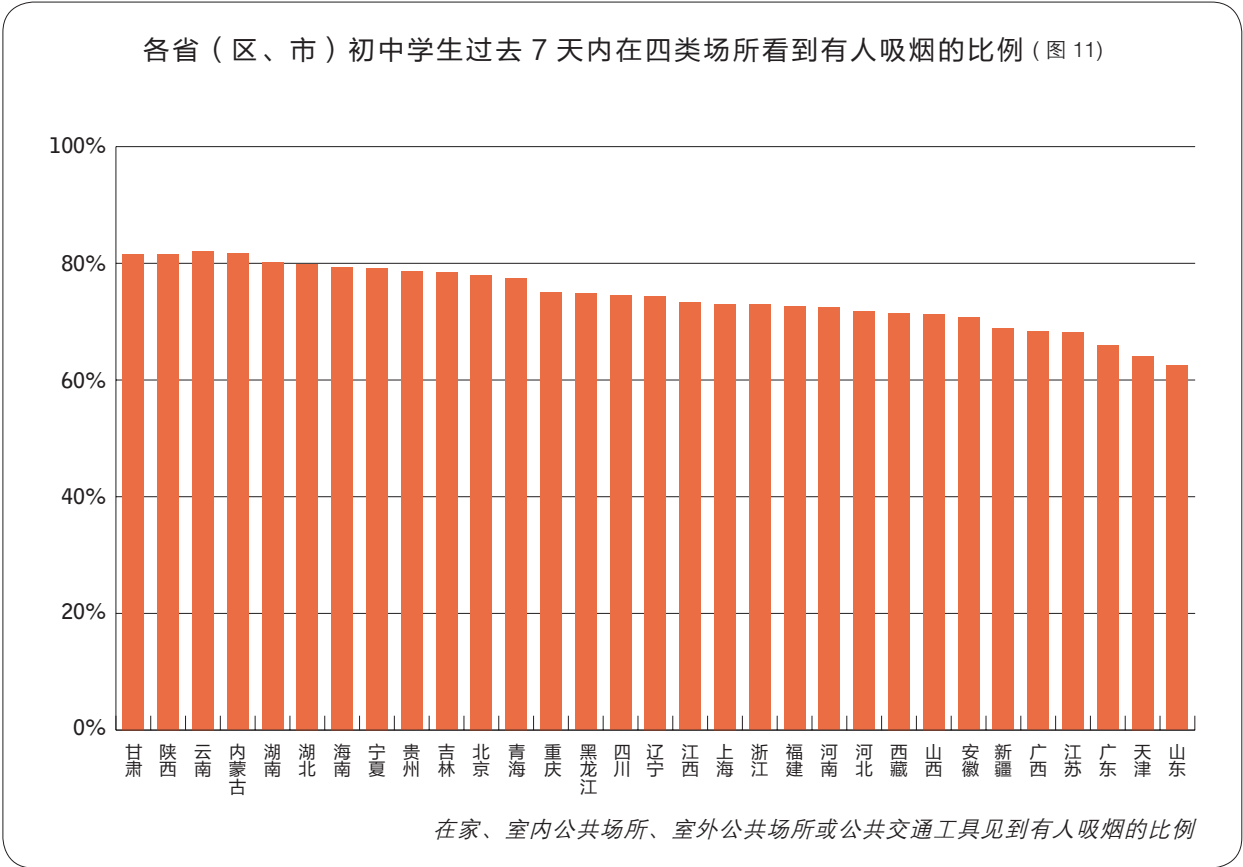
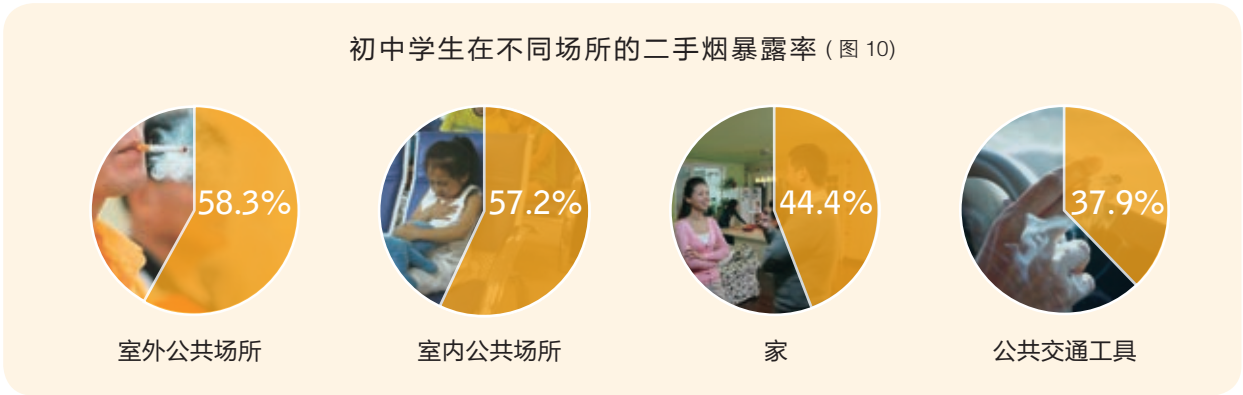


- 1 尼古丁与受体结合导致多巴胺释放增加；
- 2 多巴胺带来平静愉悦；
- 3 每支烟之间，多巴胺减少引起易怒和紧张等戒断症状；
- 4 吸烟者为了恢复平静愉悦快感渴求尼古丁。

二手烟暴露

过去 7 天内，72.9% 的学生在家、室内公共场所、室外公共场所或公共交通工具见到有人吸烟，男生（75.7%）高于女生（69.9%），城乡之间无差异。学生在四类场所看到有人吸烟的比例有所不同，由高到低依次为室外公共场所（58.3%）、室内公共场所（57.2%）、家（44.4%）和公共交通工具（37.9%）。

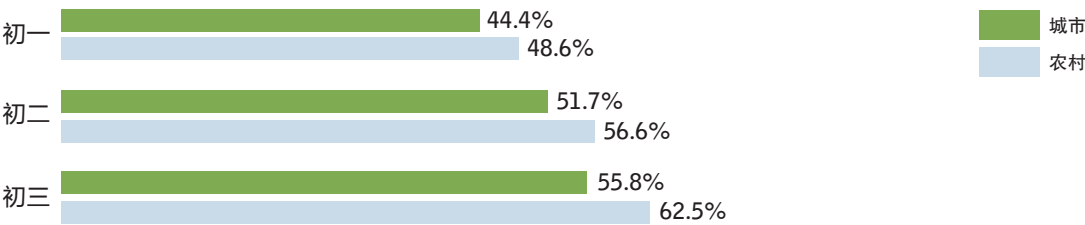
四类场所注意到有人吸烟的比例



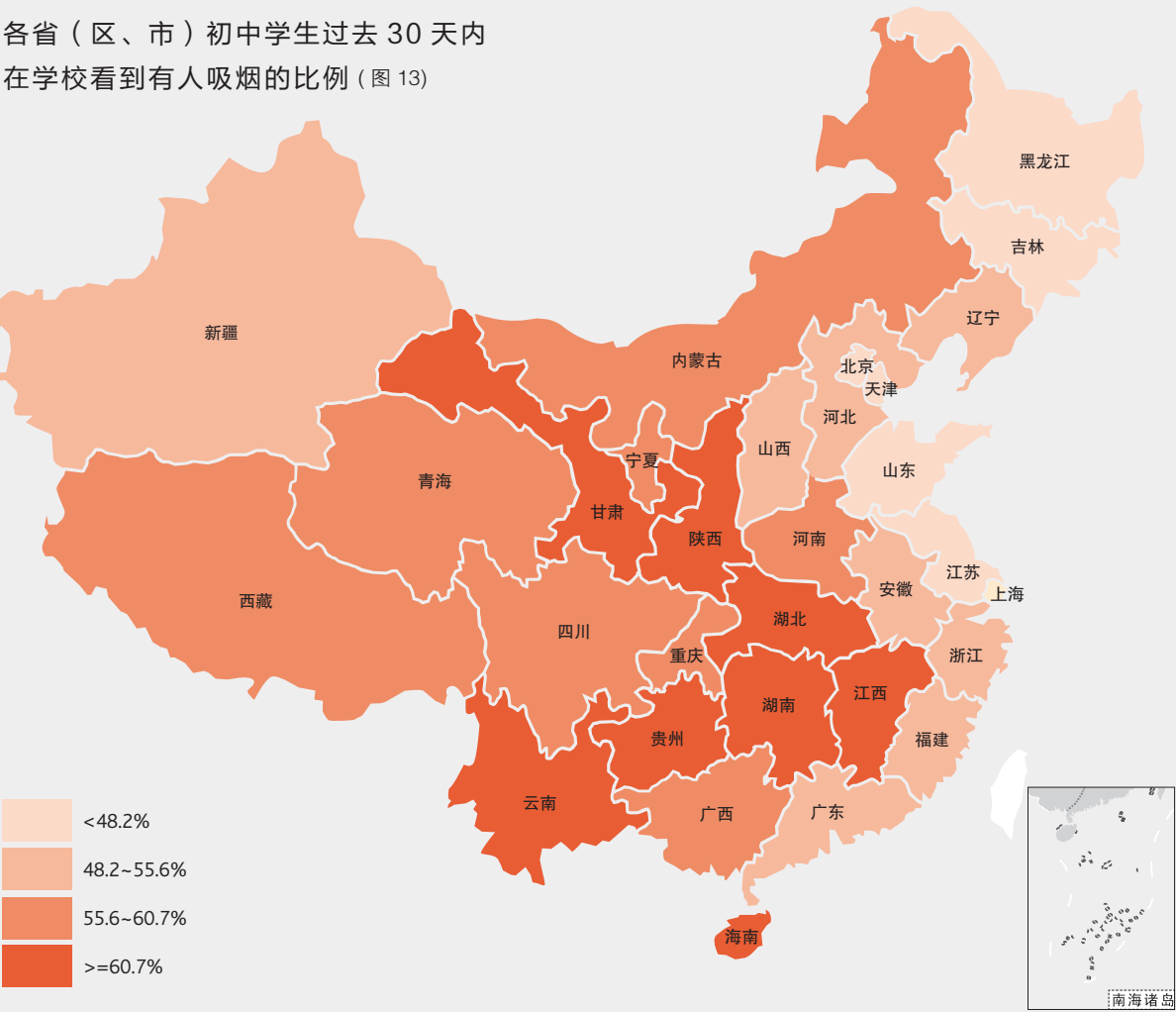
学校有烟情况

过去 30 天内, 54.5% 的学生在学校看到过有人吸烟, 男生 (60.4%) 高于女生 (47.8%), 农村 (55.9%) 高于城市 (50.7%)。另外, 13.3% 的学生几乎每天在学校见到教师吸烟。11.1% 几乎每天在学校室内场所见到, 10.1% 几乎每天在学校室外场所见到。支持室内公共场所和室外公共场所禁止吸烟的比例均为 66.7%。

不同地区不同年级初中学生过去 30 天内在学校见到有人吸烟的比例 (图 12)



各省 (区、市) 初中学生过去 30 天内
在学校看到有人吸烟的比例 (图 13)

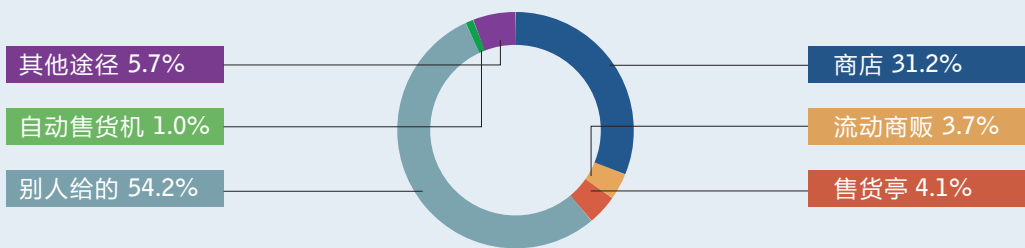


买 烟

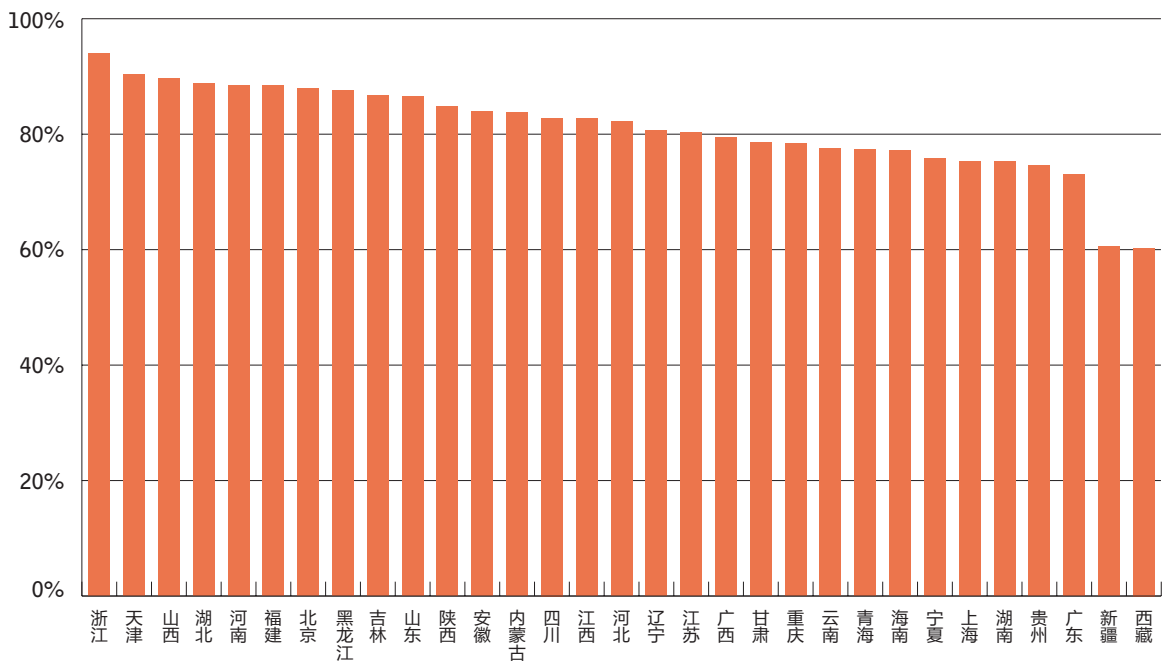
- 1. 吸卷烟的学生中，40.1% 报告最近一次吸的卷烟是自己购买的，54.2% 是从别人处获得的；
- 2. 1.0% 的吸卷烟者从自动售货机上购烟；
- 3. 25.2% 的吸卷烟者以按“支”拆零的形式购买；
- 4. 80.5% 的吸卷烟者在过去 30 天内买烟时没有因为不满 18 岁被拒绝；
- 5. 64.3% 的吸卷烟者报告可以在学校附近买到卷烟。



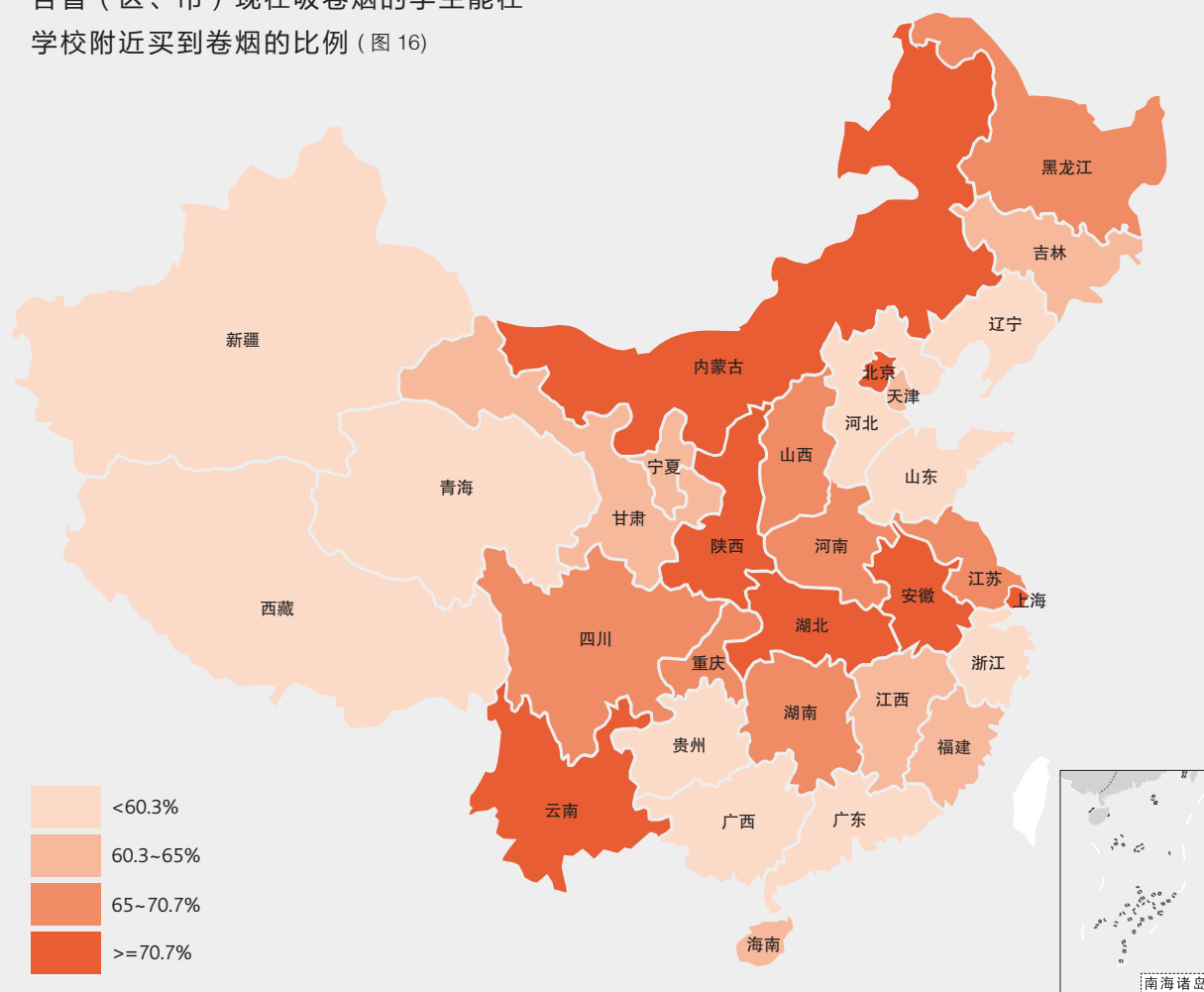
现在吸卷烟学生卷烟来源 (图 14)



各省（区、市）现在吸卷烟的学生过去 30 天内最近一次买烟时没有因为不满 18 岁被拒绝的比例 (图 15)



各省（区、市）现在吸卷烟的学生能在
学校附近买到卷烟的比例（图 16）

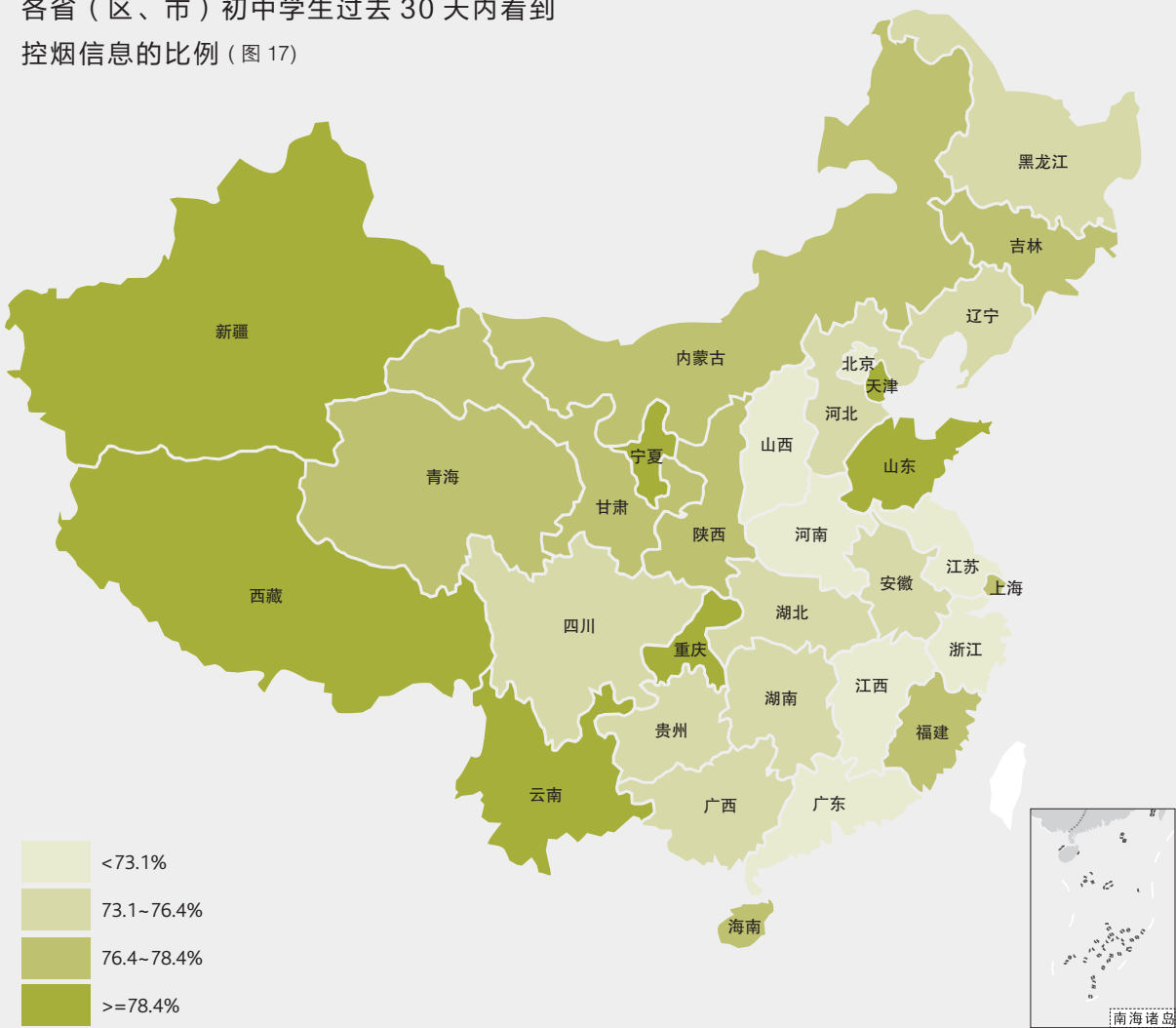


控烟宣传与健康教育

74.9% 的学生报告在过去 30 天内接触过控烟宣传信息，男生与女生无差别，城乡之间无差别。

36.5% 的学生报告过去 12 个月内在课堂上学习过烟草使用导致具体健康危害的知识，城乡之间无差别。

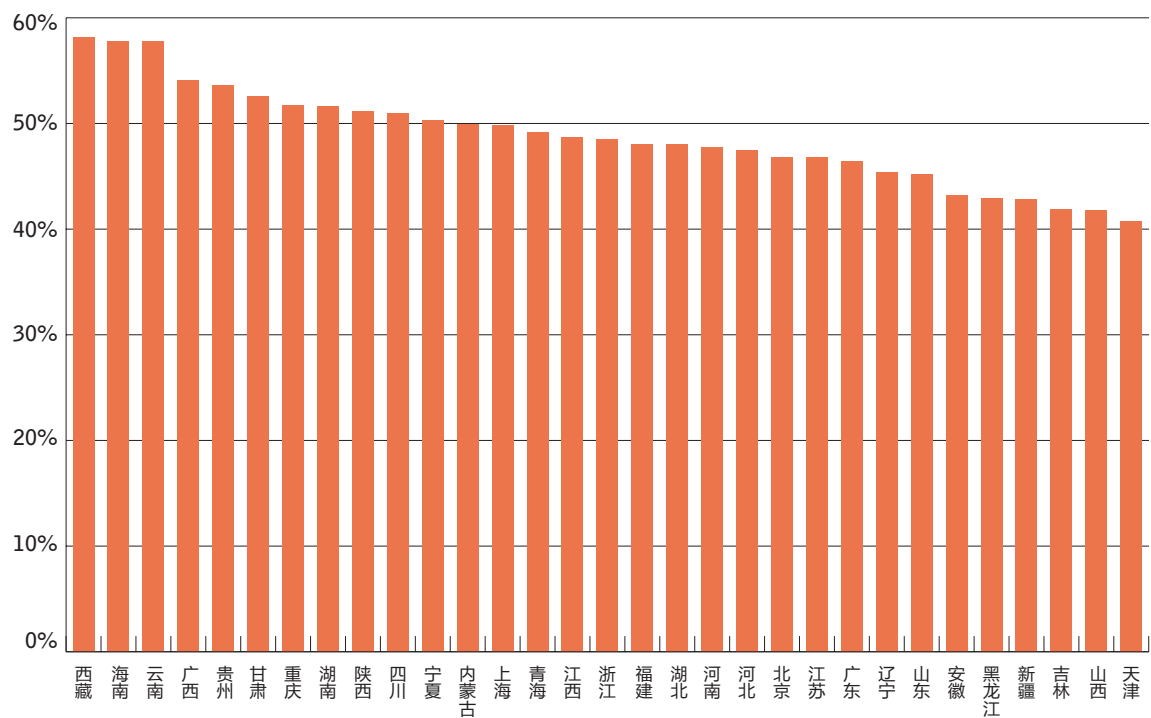
各省（区、市）初中学生过去 30 天内看到控烟信息的比例（图 17）



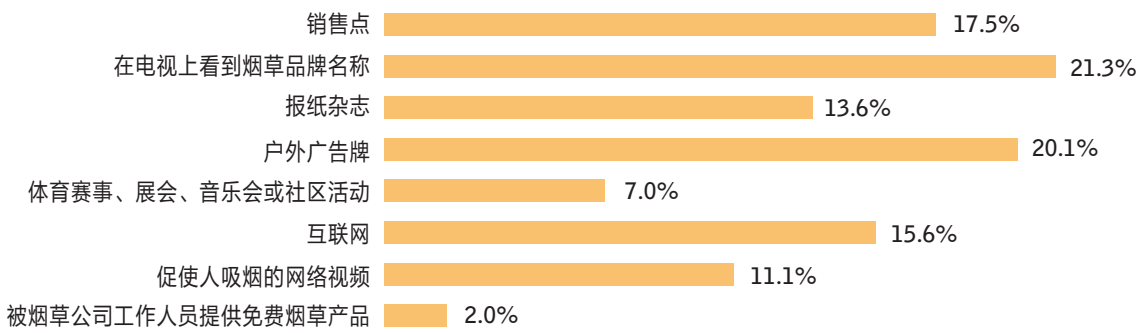
烟草广告和促销

48.5% 的学生在过去 30 天内至少通过一种渠道看到过烟草广告或促销。不同省份的烟草广告和促销状况有所不同。

各省（区、市）初中学生过去 30 天内看到烟草广告或促销的比例（图 18）



初中学生过去 30 天内看到烟草广告或促销的途径 *（图 19）

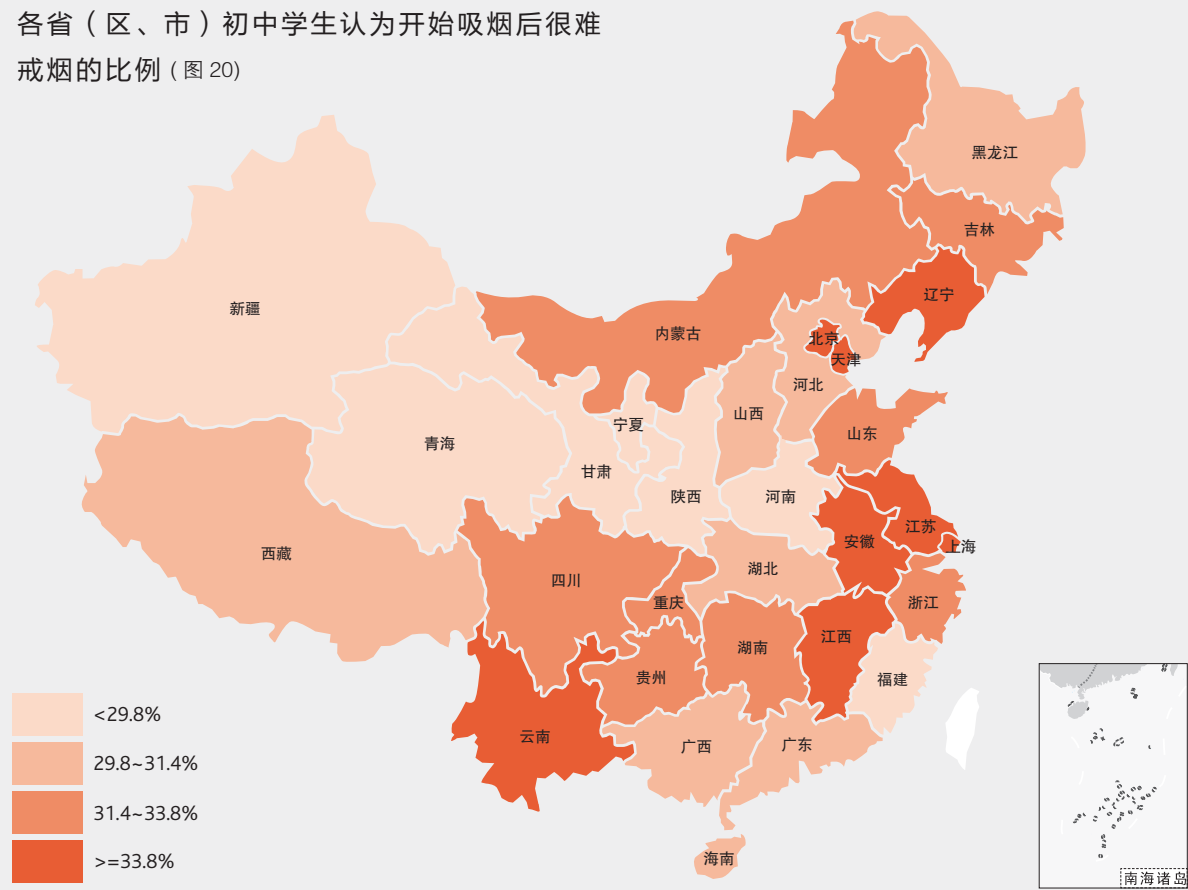


* 通过某种渠道看到烟草广告或促销的学生在所有初中学生中所占的比例

对烟草的认知和态度

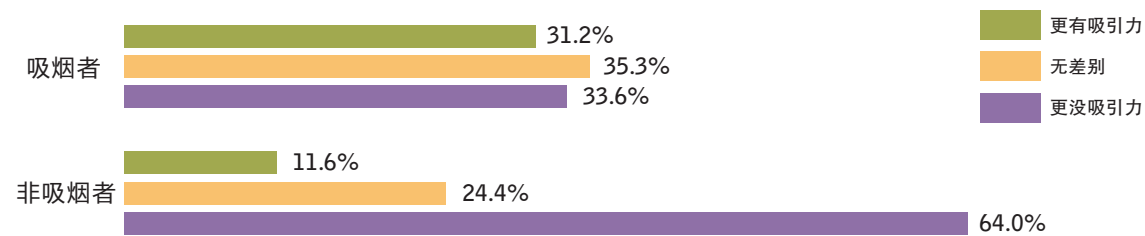
31.6% 的学生肯定地认为戒烟很难，吸烟者中该比例更低，仅为 18.5%。

各省（区、市）初中学生认为开始吸烟后很难戒烟的比例（图 20）



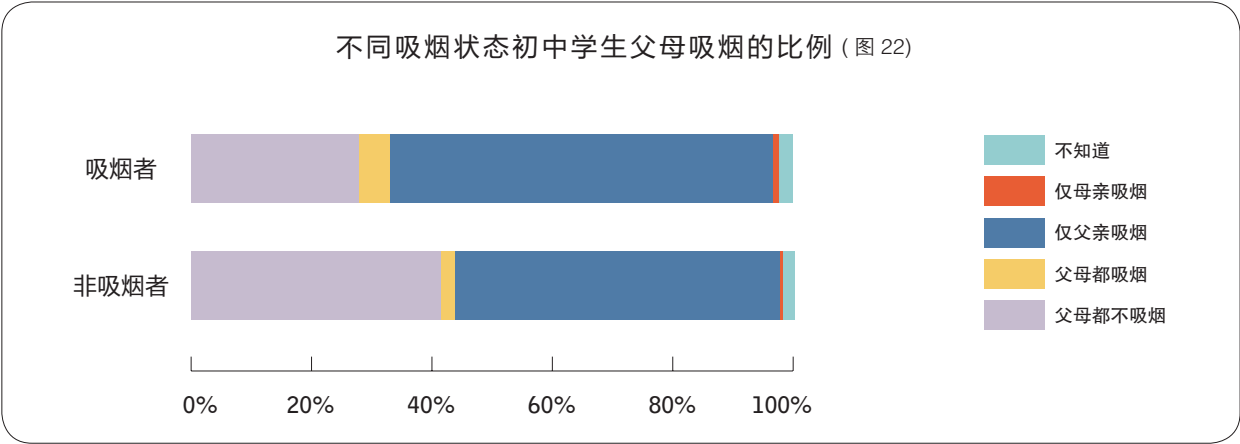
13.0% 的学生认为吸烟使年轻人看起来更有吸引力，男生 (16.2%) 高于女生 (9.4%)，现在吸烟的学生赞同这一观点的比例甚至高达 31.2%。

不同吸烟状态初中学生对吸烟使年轻人更有吸引力的看法（图 21）

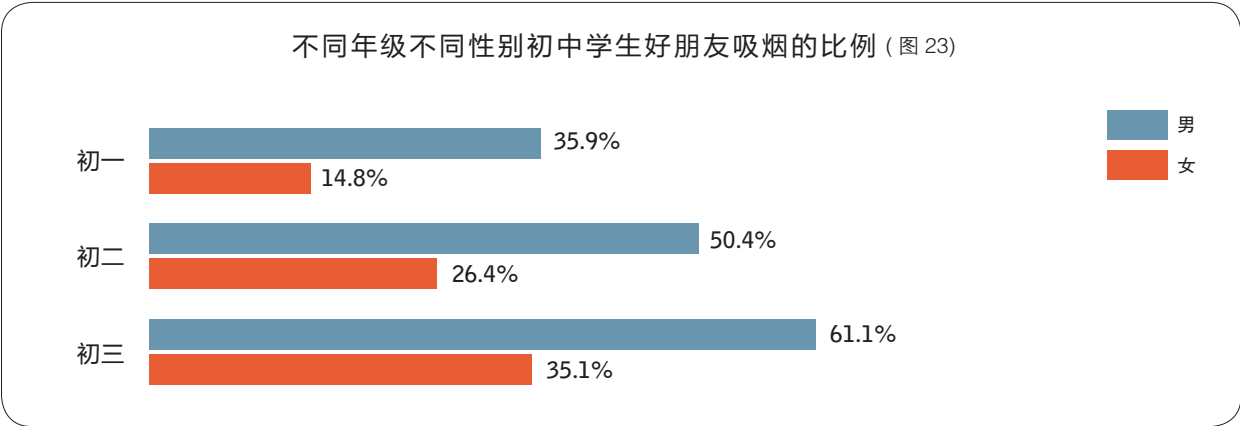


父母和好朋友吸烟情况

57.5% 的学生报告自己的父母至少有一方是吸烟者。报告自己的父亲是吸烟者的比例为 57.0%，母亲吸烟的占 2.9%，父母同时吸烟的比例为 2.4%。



38.0% 的学生报告自己的好朋友中有吸烟者。男生 (49.2%) 高于女生 (25.5%)；农村 (40.2%) 高于城市 (32.5%)；初三 (48.8%) 高于初二 (39.1%)，初二高于初一 (26.0%)；现在吸烟者该比例高达 90.8%，明显高于非吸烟者 (33.9%)。



结 论

（一）我国初中学生吸烟以男性为主，但女性吸烟需引起重视。

本次调查显示，初中学生现在吸烟率为 6.4%，男生为 10.6%，女生为 1.8%，男生现在吸烟率是女生的 5.9 倍。值得关注的是，初二和初三女生的现在吸烟率为 2.1% 和 2.2%，已接近 15 岁及以上女性吸烟率（2.4%）。此外，有 8 个省份初中女生现在吸烟率已经高于 15 岁及以上女性的吸烟率。以上发现提示，我国青少年女性吸烟率已出现上升的端倪，需要密切监测并开展针对性的干预措施。

（二）初中学生烟草使用率随年级增高呈上升趋势，农村高于城市，部分省份尤需关注。

调查显示不同年级初中学生现在烟草使用率，随年级增高呈明显的上升趋势，农村学生现在烟草使用率高于城市学生。初中学生尝试烟草使用率和现在烟草使用率呈明显的地域分布差别，烟草种植生产大省和某些西部省份明显偏高。其中，西藏、云南、贵州、河南、湖南、湖北、广西、重庆、海南、甘肃等省（市）尤为值得关注。

（三）二手烟暴露严重

我国青少年二手烟暴露形势相当严峻。本次调查结果显示，72.9% 的初中学生过去 7 天在家庭、室内公共场所、室外公共场所或公共交通工具都遭遇有人吸烟。切实保护青少年不受二手烟的危害，是迫切需要解决的问题。



（四）鼓励并吸引青少年吸烟的外部因素广泛存在。这些因素不有效消除，青少年吸烟率难以降低。

1. 烟草广告和促销随处可见

本调查显示，过去 30 天内，48.5% 的学生至少通过一种渠道看到过烟草广告或促销。电视、报纸和杂志虽已被现行法律法规明文禁止烟草广告，但并未真正得到禁止。对于烟草零售点、户外、互联网的烟草广告和促销，需要相应法律法规作出明确规定。

2. 烟草制品方便易得

虽然我国有相关法律法规要求“不向未成年人售烟”，“学校周围不得卖烟”，但本调查结果显示，80.5% 吸烟的学生在购买卷烟时没有因为不满 18 岁而被拒绝；64.3% 吸烟的学生在学校周边可以买到卷烟。此外，25.2% 的现在吸烟学生最近一次吸烟是按“支”购买的。更为恶劣的是，还有 2.0% 的学生获得过烟草业工作人员为促销提供的免费烟草产品。这些促销方式极大地增加了烟草产品的可获得性。

3. 电影电视作品中的吸烟镜头大量存在

研究表明，影视中的吸烟镜头会引导青少年模仿吸烟行为。为此，2011 年 2 月，国家广电总



局办公厅发布《关于严格控制电影、电视剧中吸烟镜头的通知》，要求严格控制电影电视吸烟镜头。然而，本调查显示仍有 69.7% 的学生报告过去 30 天内，在电视或电影中看到有人吸烟。提示吸烟镜头广泛存在，相关政策需要上升到立法的高度加以落实。

4. 父母和教师吸烟对青少年的影响不可低估

大量研究显示，与父母不吸烟的孩子相比，父母吸烟的孩子更容易成为吸烟者，教师的行为对孩子有明显的示范作用。然而本调查结果显示，57.5% 的学生报告自己的父母至少有一方是吸烟者。13.3% 的学生几乎每天在学校见到教师吸烟。11.1% 几乎每天在学校室内场所见到，10.1% 几乎每天在学校室外场所见到。

(五) 控烟宣传取得一定进展，但仍有待加强

近年来国家卫生和计划生育委员会（原卫生部）和其他控烟机构和民间团体组织开展了形式多样的控烟媒体宣传活动。教育部也要求中小学健康教育内容中介绍烟草对健康的危害以及拒绝烟草的技巧。本次调查结果显示，过去 30 天内，74.9% 的学生通过媒体、社交场合或在课堂上看到

过控烟宣传。这说明控烟宣传教育的力度有所增强并取得了一定的成效。

然而，68.4% 的学生对尼古丁成瘾性缺乏正确认识。13.0% 的学生存在“吸烟使年轻人看起来更有吸引力”的错误认识，现在吸烟的学生赞同这一观点的比例甚至高达 31.2%。这些结果提示，学校控烟宣传教育重点亟待改进，控烟教育不能流于泛化，有针对性地澄清青少年的错误认识，依旧是一个需要认真研究并亟待加强的工作。

(六) 学校有烟情况依然存在，教育部《关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》尚需尽快得到有效执行。

虽然 2010 年教育部和卫生部已联合发文，明确提出“中小学校室内及校园应全面禁烟”。然而本次调查结果显示，54.5% 的初中生过去 30 天在学校（室内或室外）看到过有人吸烟。可见，学生在学校接触烟草烟雾的实际情况与相关规定要求差距甚远。

2014 年 1 月 17 日，教育部发布《关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》（教基一函[2014]1 号），提出“禁止在中小学幼儿园内吸烟”等一系列积极措施，要求凡进入中小学、中学校、幼儿园，任何人、任何地点、任何时间一律不准吸烟。学校对保护在校学生身心健康至关重要，全社会应共同支持推动有关政策有效落实。

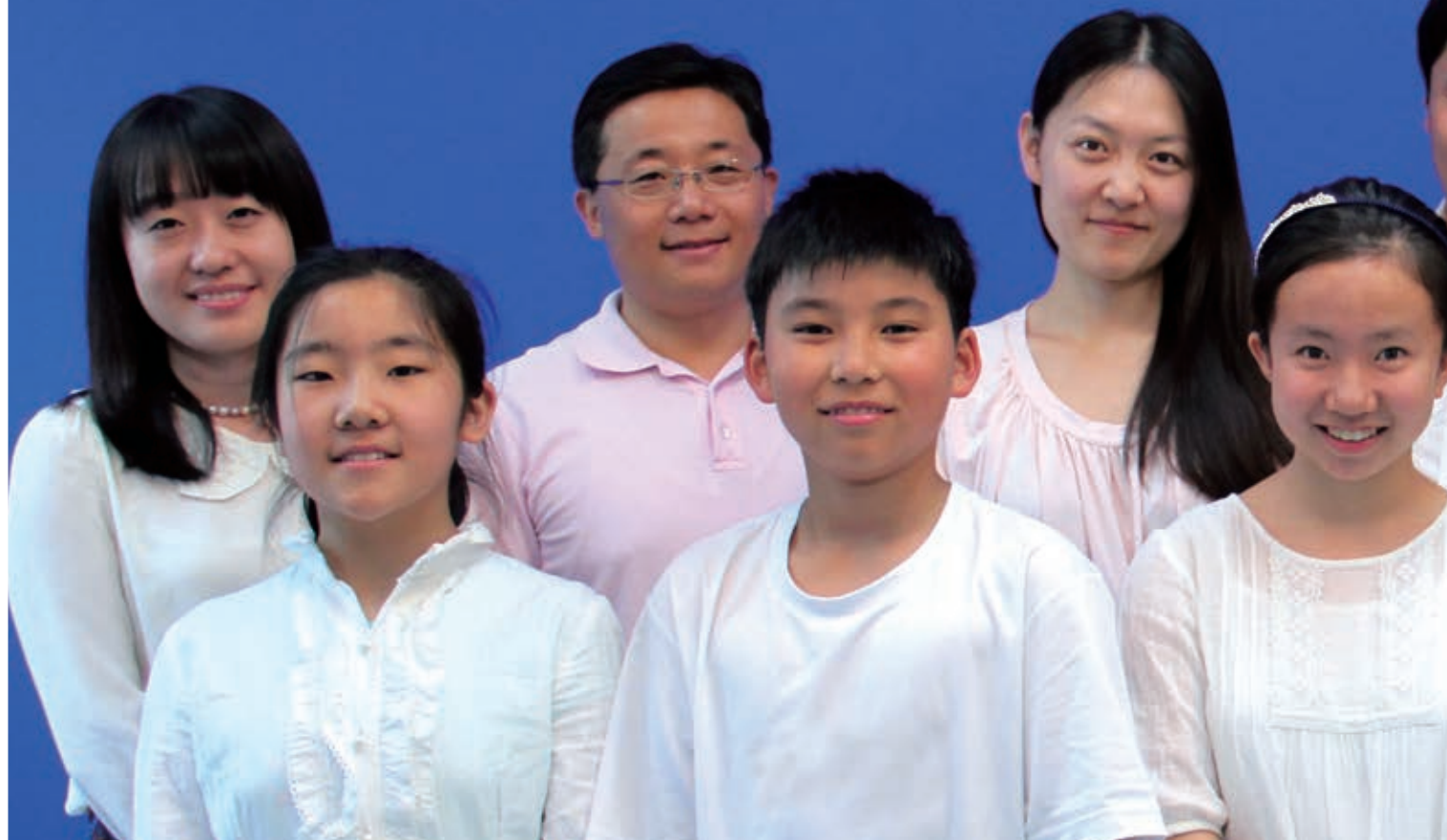
(七) 向吸烟学生提供戒烟帮助的工作亟待改进

调查显示，现在吸烟的学生中，71.8% 尝试过戒烟，72.1% 现在想戒烟，有很高的戒烟需求，但仅有 11.4% 现在吸烟者报告接受过来自有组织的戒烟活动或专业人员的戒烟帮助。这提示向青少年吸烟人群提供专业的戒烟帮助，需求迫切，责任重大。



建 议

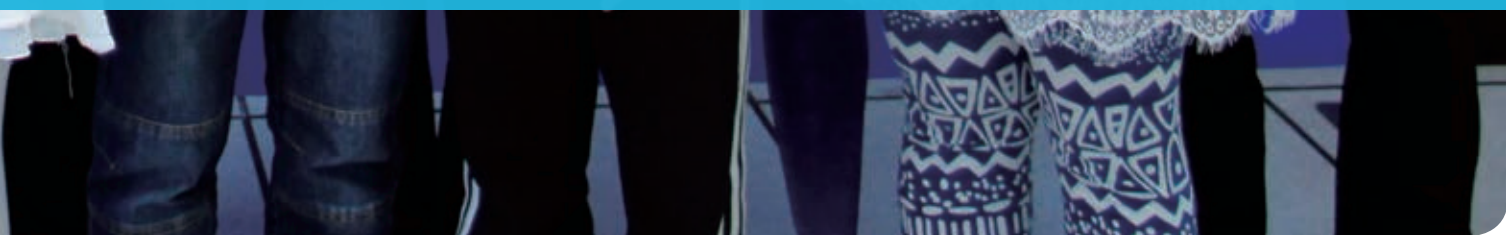
- (一) 加强控烟法制建设，充分发挥法律法规的规范性、强制性作用。现行法律法规，未能有效执行的，要加大监督实施力度；不能满足需要的，应尽快加以修订或制定新的法律法规。在修订《广告法》时广泛禁止烟草广告促销和赞助，尽快出台全国性公共场所控烟立法。加强立法的同时，加大对违法行为的处罚力度，严格惩处违法向未成年人售烟、在学校等公共场所吸烟的违法行为，切实用法律手段保护青少年免受烟草危害。
- (二) 提高我国烟草制品税率和价格。建议通过提高烟草税率从而提高烟价，尤其是提高低档烟价格，限制学生对于烟草制品的购买能力，以减少青少年尝试吸烟。
- (三) 加大学校控烟工作力度。提高学生对尼古丁成瘾和烟草危害的正确认识，逐步在青少年中形成拒绝烟草的氛围。
- (四) 加强针对学生的控烟宣传教育，尽快采用烟盒包装图形警示。
- (五) 应当从制度上、组织上落实对青少年及时提供戒烟帮助，对校医进行戒烟技能培训，帮助吸烟的学生和教师尽早戒烟。
- (六) 在青少年吸烟情况严重的省份或地区，应有针对性地开展控烟干预项目。动员全社会力量，支持预防控制青少年吸烟工作。



控烟！为了



我们的下一代



提高烟草税



降低死亡和疾病

烟草税越高 = 吸烟者越少、
死亡数越低且社区越健康。



世界卫生组织

世界无烟日，5月31日

www.who.int/world-no-tobacco-day/zh

中国疾病预防控制中心控烟办公室

地址：北京市西城区南纬路 27 号 邮编：100050

电话：+86(10)63180828 传真：+86(10)63180958

网址：<http://www.notc.org.cn>