

国家卫生计生委办公厅
中央文明办
全国爱卫办
新闻出版广电总局
共青团中央
中国科协
全国教育工作会议
中国文联
中国作协
中国记协
中国科协

国卫办宣传函〔2015〕436号

关于开展第28个世界无烟日
暨健康中国行—2015年度无烟生活
主题宣传教育活动的通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团卫生计生委(卫生局)、文明办、爱卫办、教育厅(教委)、新闻出版广电总局、团委、科协,国家卫生计生委相关直属和联系单位:

为了进一步贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》(以下简称两办《通知》)精神,加大控烟宣传和健康教育工作力度,推进我国控烟履约法制化进程,维护人民群众健康,国家卫生计生委联合中央文明办、全国爱卫办、教育部、国家新闻出版广电总局、共青团中央、中国科协,定于2015年5月31日在全国范围内启动“第28个世界

无烟日暨健康中国行——2015年度无烟生活主题宣传教育活动”，活动为期1年。现将有关工作要求通知如下：

一、活动主题

活动主题为“无烟生活”，推荐使用口号见附件1。

二、活动安排

（一）国家级活动。

1. 启动活动。5月31日在北京举办“第28个世界无烟日暨健康中国行——2015年度无烟生活主题宣传教育活动”启动会。

2. 开发控烟主题公益广告和海报。针对公众的认识误区和常见问题，开发“无烟生活”主题公益广告和海报，整合控烟传播材料等资源，供各地、各机构开展相关活动使用。

3. 组织“无烟生活”主题知识竞赛。通过报纸、互联网、微博、微信等途径发动公众参与答题，学习、掌握控烟知识。

4. 开展志愿者活动。一是通过快闪歌舞、跑酷、联合签名、文艺表演等形式，开展公共场所劝阻吸烟活动。二是开展“无烟中国，我挺你——我的控烟宣言”一分钟创意微视频征集展播活动。三是创作控烟主题广场舞，举办“无烟生活”广场舞大赛。四是开展“我要告诉你，因为我爱你——图形警示上烟包”倡导活动和“携手灭烟，拥抱晴天”无烟环境倡导活动。

5. 广泛开展媒体宣传。在主要媒体制作播放控烟专题节目、开辟控烟专栏。组织媒体沟通会和培训会，提高媒体控烟传播能力。继续开展2015年度“中国烟草控制大众传播活动”，评选优秀控烟媒体作品。

（二）地方活动。

1. 启动活动。各地参照国家级的活动形式，在5月31日前

后,主动策划,与相关部门合作,启动本地区“无烟生活”主题宣传教育活动,结合落实两办《通知》、推进地方控烟立法和执法,开展有地方特色的主题宣传教育活动。

2. 配合国家级活动。利用 2015 年中央转移支付地方健康素养促进行动项目等资源,在当地主要媒体播放国家级“无烟生活”主题公益广告,也可以自行制作播放主题公益广告。积极组织本地区公众参与“无烟生活”主题知识竞赛,开展本地区公共场所劝阻吸烟、微视频征集展播、广场舞大赛、烟包警示和无烟环境倡导等志愿者活动。组织开展以“无烟生活”为主题的健康巡讲,动员本地区媒体参加 2015 年度中国烟草控制大众传播活动,设立控烟专题或专栏,加大媒体宣传力度。

3. 自主策划其他活动。围绕控烟健康教育核心信息(附件 2),开展“无烟生活”为主题的其他形式宣传教育活动,大力传播吸烟危害健康知识,倡导无烟生活。

三、活动要求

(一)各地要高度重视控烟工作,进一步贯彻落实两办《通知》精神,加强部门合作,将“无烟生活”主题宣传教育纳入本部门年度工作重点,选派专人负责,制定活动方案,对活动开展情况进行考核评估,推进活动广泛深入开展,力争形成品牌效应和规模效应。

(二)各级卫生计生部门、爱卫办要积极创建无烟卫生计生系统,将无烟生活宣传教育纳入国家基本公共卫生服务健康教育项目、卫生城镇创建、慢病综合防控示范区和中央转移支付地方健康素养促进行动等项目,为相关部门提供技术支持和协调服务。各级文明办要将控烟工作纳入精神文明创建,作为文明单位创建的重要内容。各级团组织要广泛动员青年志愿者参与无烟生活主题

宣传教育活动,在青少年中倡导健康的生活方式。各级教育部门要加强学校控烟工作,大力创建无烟学校,组织参加知识竞赛和志愿者活动。各级新闻出版广电部门要加大对控烟工作宣传支持力度,协调本地各类媒体播出控烟公益广告,开设无烟生活专栏。各级科协要充分发挥科普专家和场馆等优势,将无烟生活主题宣传教育活动纳入《全民科学素质行动计划》具体实施工作中,开展控烟主题的科普宣传活动。

(三)要采用群众喜闻乐见且易于传播的宣传教育形式,广泛征集、发动青年志愿者参与活动,充分发挥志愿者的创造性和积极性,结合世界无烟日等重要时间节点主动设置议题,充分利用报刊、广播、电视、网络、移动终端、微博、微信等全媒体方式,增强活动实效。

(四)要及时反馈本地区工作进展,总结活动经验和亮点做法。省级卫生计生部门收集整理本省(区、市)阶段性总结和全年总结,分别于2015年11月底前和2016年4月底前交国家卫生计生委宣传司。

中国健康教育中心(健康中国行活动管理办公室)和中国疾病预防控制中心控烟办将为本次活动提供技术支持。活动相关资料可通过“卫生计生委控烟传播活动”新浪官方微博、“中国烟草控制大众传播活动”官网(<http://kongyan.nihe.org.cn>)或网络云盘(<http://pan.baidu.com/s/1pJOI1qb>)获得。

国家卫生计生委宣传司联系人:肖璠、姜玉冰

联系电话:010-68792873、68791523、68791549(传真)

电子邮箱:xcsjkcjc@163.com

中国健康教育中心联系人:微晓菲

联系电话:010-64260433、64266604(传真)

电子邮箱:jkzgx2013@163.com

中国疾病预防控制中心控烟办联系人:南奕

联系电话:010-63188036

电子邮箱:chinatco@126.com

附件:1. 推荐宣传口号

2. 控烟健康教育核心信息



国家卫生计生委办公厅



中央文明办秘书局



全国爱卫会办公室



教育部办公厅



新闻出版广电总局办公厅



共青团中央办公厅



(信息公开形式:主动公开)

附件 1

推荐宣传口号

1. 无烟××(地名),健康中国
2. 被吸烟,我不干
3. 无烟中国,我挺你
4. 我要告诉你,因为我爱你
5. 携手灭烟,拥抱晴天

附件 2

控烟健康教育核心信息

一、中国吸烟人数超过 3 亿,约有 7.4 亿不吸烟者遭受二手烟暴露的危害。

二、中国每年因吸烟死亡的人数逾 100 万,超过结核病、艾滋病和疟疾导致的死亡人数之和。

三、现在吸烟者中将来会有一半因吸烟而提早死亡,吸烟者的平均寿命比不吸烟者缩短至少 10 年。

四、烟草烟雾至少含有 69 种致癌物。

五、烟草制品中的尼古丁可导致烟草依赖,烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。

六、吸烟及二手烟暴露均严重危害健康,即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害。

七、二手烟暴露没有安全水平,室内完全禁止吸烟是避免危害的唯一有效方法。

八、在室内设置吸烟区(室)、安装通风换气设施等均不能避免二手烟暴露的危害。

九、不存在无害的烟草制品,只要吸烟即有害健康。

十、“低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害,反而容易诱导吸烟,影响吸烟者戒烟。

十一、吸烟可以导致多种恶性肿瘤,包括肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、肾癌、膀胱癌、宫颈癌、结肠直肠癌、乳腺癌和急性白血病等。

十二、吸烟可以导致慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、青少年哮喘,增加呼吸道感染的发病风险。

十三、吸烟可以增加肺结核患病和死亡的风险。

十四、吸烟可以导致冠心病、脑卒中和外周动脉疾病。

十五、男性吸烟可以导致勃起功能障碍。

十六、女性吸烟可以导致受孕几率降低、流产、死胎、早产、婴儿低出生体重,增加婴儿猝死综合征的发生风险。

十七、吸烟可以导致2型糖尿病,增加其并发症的发生风险。

十八、吸烟可以导致牙周炎、白内障、手术后伤口愈合不良、皮肤老化、老年痴呆、绝经后女性骨密度降低和消化道溃疡。

十九、二手烟暴露可以导致肺癌、冠心病、脑卒中、乳腺癌、鼻窦癌。

二十、二手烟暴露可以导致成年人急慢性呼吸道症状、肺功能下降、支气管哮喘和慢性阻塞性肺疾病。

二十一、孕妇暴露于二手烟可以导致婴儿出生体重降低、婴儿猝死综合征、早产、新生儿神经管畸形和唇腭裂。

二十二、二手烟暴露可导致儿童支气管哮喘、肺功能下降和中耳炎。

二十三、戒烟是降低吸烟危害的唯一方法,戒烟越早越好,任

何年龄戒烟均可获益。

二十四、戒烟可以显著降低吸烟者肺癌、冠心病、慢阻肺等多种疾病的发病和死亡风险,延缓上述疾病的进展,并改善预后。

二十五、吸烟的女性在妊娠前或妊娠早期戒烟,可以降低早产、胎儿生长受限、新生儿低出生体重等多种问题的发生风险。

二十六、吸烟者在戒烟过程中可能出现不适症状,必要时可依靠专业化的戒烟治疗。

二十七、吸烟者应当尊重他人的健康权益,不在室内工作场所、室内公共场所、公共交通工具内和其他禁止吸烟的场所吸烟。

二十八、吸烟者应当积极戒烟,吸烟者本人的戒烟意愿是成功戒烟的基础。

二十九、戒烟门诊可向吸烟者提供专业戒烟治疗。

三十、全国戒烟热线电话为 12320。

抄送：中直机关、中央国家机关爱卫办，各省、自治区、直辖市健康教育所(疾病预防控制中心)，新疆生产建设兵团及计划单列市健康教育所(疾病预防控制中心)，中国控制吸烟协会，世界卫生组织烟草或健康合作中心。

国家卫生计生委办公厅

2015年5月21日印发

校对：姜玉冰