

2005-2015年

北京市中小学生烟草使用情况调查报告

Smoking Status Among Primary And Middle School Students
—Beijing , 2005-2015.



北京市疾病预防控制中心
Beijing Centers for Disease Prevention and Control



中国控制吸烟协会青少年控烟专业委员会
CATC's Professional Committee on Tobacco Control towards Adolescents



目录

| | |
|---------------------------|----|
| 前言 | 6 |
| 一、摘要 | 7 |
| 二、概述 | 9 |
| 三、数据来源与方法 | 10 |
| (一). 数据来源 | 10 |
| (二). 对象与方法 | 10 |
| 1. 对象 | 10 |
| 2. 抽样方法 | 10 |
| 3. 调查内容与方法 | 10 |
| 4. 主要指标定义 | 11 |
| 5. 统计学分析 | 11 |
| 四、调查结果 | 12 |
| (一). 人群基本特征 | 12 |
| (二). 青少年烟草使用情况及特点 | 13 |
| 1. 尝试吸烟率 | 13 |
| 2. 现在吸烟率 | 20 |
| 3. 开始尝试吸烟原因 | 27 |
| 4. 现在吸烟者日平均吸烟量 | 28 |
| 5. 现在吸烟者最常吸烟地点 | 29 |
| (三). 二手烟暴露率 | 31 |
| (四). 青少年控烟信息获取情况及对烟草危害的认识 | 34 |
| 1. 控烟信息获取情况 | 34 |
| 2. 青少年对烟草危害的认识 | 34 |
| 3. 青少年对烟草使用行为的态度 | 36 |
| 4. 青少年的吸烟行为预期 | 38 |



| | |
|--|-----------|
| (五) . 烟草广告和促销 | 41 |
| (六) . 家庭与校园环境 | 44 |
| 1. 父母吸烟情况 | 44 |
| 2. 教师吸烟情况 | 46 |
| 3. 买烟被拒绝的情况 | 48 |
| 五、 结论 | 50 |
| (一) . 近十年来, 北京市中小学生尝试吸烟率、现在吸烟率均有所下降 | 50 |
| (二) . 北京市学生吸烟以男性为主, 但女性吸烟行为值得重视 | 50 |
| (三) . 学生二手烟暴露情况严峻 | 51 |
| (四) . 职业高中学生吸烟行为依然严重 | 52 |
| 六、 建议 | 53 |
| (一) . 全方位、多角度加强中小学生的控烟教育 | 53 |
| (二) . 强化相关法律法规建设, 政府、学校、家庭和社会共同携手为学生创造无烟环境 | 53 |
| (三) . 适应新形势下学生控烟教育特点, 积极探索学校控烟适宜技术 | 55 |
| 参考文献 | 56 |
| 表 1 2005—2016 年历次调查样本人群及数量 | 10 |
| 表 2 不同学段学生数在 2005—2015 年调查年份中的分布 | 11 |
| 表 3 2005—2015 年北京市六次学生烟草调查人群基本特征 | 12 |
| 图 1 2008—2015 年北京市中小学生尝试吸烟率 | 14 |
| 图 2 2005—2015 年北京市各学段学生尝试吸烟率 | 15 |
| 图 3 2005—2015 年北京市男女学生尝试吸烟率随年龄的变化情况 | 16 |
| 图 4 2005—2015 年北京市小学生尝试吸烟率 | 17 |
| 图 5 2005—2015 年北京市初中学生尝试吸烟率 | 18 |
| 图 6 2005—2015 年北京市普通高中学生尝试吸烟率 | 19 |
| 图 7 2008—2015 年北京市职业高中学生尝试吸烟率 | 20 |
| 图 8 2008—2015 年北京市中小学生现在吸烟率 | 21 |
| 图 9 2005—2015 年北京市学生现在吸烟率随年龄的变化情况 | 22 |



| | |
|---|----|
| 图 10 2005-2015 年北京市各学段学生现在吸烟率 | 23 |
| 图 11 北京市小学生现在吸烟率 | 24 |
| 图 12 北京市初中学生现在吸烟率 | 25 |
| 图 13 北京市高中学生现在吸烟率 | 26 |
| 图 14 北京市职业高中学生现在吸烟率 | 27 |
| 图 15 2010-2015 年学生吸烟原因构成 | 28 |
| 图 16 2005-2015 学生吸烟量构成 | 29 |
| 图 17 2010-2015 年学生吸烟地点构成 | 30 |
| 图 18 2005-2015 学生获得烟草的途径 | 31 |
| 图 19 2013-2015 年北京市学生二手烟暴露情况 | 32 |
| 图 20 2013-2015 年北京市家中及公共场所学生二手烟暴露情况 | 33 |
| 图 21 2005-2015 年北京市各学段二手烟暴露率 | 34 |
| 图 22 2008-2015 年学生对“吸烟有害健康”的知晓率 | 35 |
| 图 23 2008-2015 年学生对“二手烟有害健康”的知晓率 | 36 |
| 图 24 2005-2015 年学生对别人在旁边吸烟的行为 | 37 |
| 图 25 2011-2015 年学生在好友递烟后会不会吸烟的行为预期 | 38 |
| 图 26 2008-2015 年学生对未来一年吸烟的预期 | 39 |
| 图 27 2008-2015 年学生对长大以后吸烟的预期 | 40 |
| 图 28 2008-2015 年学生考虑戒烟的情况 | 41 |
| 图 29 2011-2015 年学生对印有烟草品牌标志物品的拥有情况 | 42 |
| 图 30 2013 和 2015 年北京市各学段学生在烟草零售店看到烟草广告的情况 | 43 |
| 图 31 2010-2015 年学生在电视电影中看见吸烟镜头的频率 | 44 |
| 图 32 2015 年学生父母吸烟情况 | 45 |
| 图 33 2008-2015 年学生父母吸烟情况 | 46 |
| 图 34 2015 年学生见过任课教师吸烟情况 | 47 |
| 图 35 2010-2015 年学生见过任课教师吸烟情况 | 48 |
| 图 36 2008-2015 年学生买烟被拒绝的情况 | 49 |



前言

中国是世界上最大的烟草生产国和消费国，中国消费世界上多达44%的卷烟。吸烟是导致癌症和心血管疾病的头号行为因素，烟草不仅仅会影响中国人民健康，还会对中国社会及经济发展带来极大的负担。每年有100多万中国人因烟草相关疾病而死亡，2014年中国由于烟草使用而导致的经济总损失约为3500亿元，比2000年增加了10倍。青少年一直是国家和社会所关注的弱势群体，北京市有近130万中小学生，他们是祖国的未来和民族的希望，让他们在无烟环境中健康快乐的成长是我们所有人的希望，也是全社会和每一位控烟卫士所肩负的责任。

世界卫生组织的《烟草控制框架公约》在我国执行实施已有10余年，在这期间，北京市疾病预防控制中心联合中国控烟协会青少年控烟专业委员会在学校积极开展形式多样的控烟干预活动。为了解北京市中小学生吸烟行为的变化趋势及相关因素，评价10年来我市学校控烟的效果，以便提出科学有效适宜的青少年控烟干预措施，特组织专家对2005、2008、2010、2011、2013、2015年北京市学校人群烟草使用状况调查数据进行整理分析。本书调查内容涵盖了我市中小学生吸烟行为及二手烟暴露情况、烟草危害相关知识、吸烟行为的相关态度、与学生吸烟行为有关的个体和环境因素等，其结果覆盖全市所有区县，100余所中小学校，约10万中小学生。

本书的编写是为使控烟工作者及时了解我市中小学生烟草使用情况、变化趋势及相关因素，尽可能使社会各界更加关注青少年控烟工作，为综合性的控烟干预措施及相关政策的制定提供有力的数据支持，为青少年创造一个无烟成长环境。由于时间关系，本文尚未对青少年吸烟率、变化趋势、认识程度及家庭环境等各个部分之间联系进行分析，也没有分析结果与当时政策和措施的关系，留待今后做进一步的深入研究！

一、摘要

【摘要】目的 为了解 2005-2015 年北京市中小学生吸烟行为及变化趋势，为下一步青少年控烟工作提出一些针对性的建议或适宜技术。**方法** 将北京市中小学校的分类及其组成作为抽样框架，采用以学校为初级抽样单位（PSU）、以班级为最小抽样单位的二阶段分层（按地区、经济状况、学校类型分层）随机整群抽样，于 2005-2015 年间开展 6 次针对北京市中小学生的匿名自填式问卷调查。**结果** （1）学生吸烟行为：2015 年北京市学校人群尝试吸烟率为 9.41%（95%CI:9.00-9.81），小学、初中、高中、职业高中学生的尝试吸烟率分别为 7.05%（95%CI:6.47-7.63）、7.06%（95%CI:6.43-7.69）、12.41%（95%CI:11.57-13.26）、34.11%（95%CI:32.26-35.95）。现在吸烟率为 3.26%（95%CI:3.02-3.49），小学、初中、高中、职业高中学生的现在吸烟率分别为 1.99%（95%CI:1.67-2.30）、1.80%（95%CI:1.48-2.13）、3.48%（95%CI:3.01-3.95）、20.22%（95%CI:18.66-21.77）。与历年调查结果比较，标化后尝试吸烟率、现在吸烟率呈现逐次下降的趋势；男生高于女生；职业高中远高于普通高中；在 13 岁和 16 岁出现两次剧增趋势。（2）学生吸烟特点：约有一半的学生尝试吸烟的原因为好奇。现在吸烟者中日均吸烟量在 1 支以上的占 50% 以上，有 10% 以上的学生日均吸烟量在 10 支以上。吸烟学生最常吸烟地点为家中，约占 25%，其次为学校，占 12.74%。有 60% 以上学生自己购买卷烟，这一比例呈现上升趋势。（3）二手烟暴露：与 2013 年相比较，2015 年北京市学生二手烟暴露率有所下降，但仍然高达 76.14%（95%CI:75.49-76.80），在家中、室内公共场所、室外公共场所二手烟暴露率分别为 42.62%（95%CI:41.87-43.38）、59.04%（95%CI:58.28-59.79）、55.70%（95%CI:54.94-56.46），室内公共场所二手烟暴露率最高。（4）青少年对控烟信息获取和对烟草危害的认识：与 2013 年相比，2015 年学生通过各种途径看到控烟信息比例有所上升，有 77.15% 的学生在电视广播杂志等媒体中看到过控烟信息，去过体育赛事、集会等社交聚会的学生中有 36.91% 看到过控烟信息，但现在吸烟者中仍有 32.64% 没有看见过烟盒上的健康警句。学生普遍认为吸烟和吸二手烟有害健康，达到 90% 以上。2015 年有 89.41% 的学生在旁边有人吸烟时躲开或劝阻，有 86.5% 的学生表示好友递烟后自己肯定不会吸，有 93.47% 的学生表示未来一年肯定不会吸烟，有 82.85% 表示长大以后肯定不会吸烟，与 2013 年比较，均有所上升。现在吸烟的学生中有 23.45% 的学生目前考虑戒烟。（5）烟草广告和促销：2015 年有 38.57% 的学生看到烟草零售点有烟草产品广告，有 71.44% 的学生在电视、录像或电影中看到有人吸烟。（6）家庭与校园环境：父母都不吸烟的家庭只占 45.35%，还有高达 41.90% 的学生看到过任课教师吸烟。仍然有 75.31% 的学生在买烟时没有被拒绝。**结论** 2005-2015 年，北京市中学生尝试吸烟率、现在吸烟率均有所下降，但职业高中学生吸烟行为仍然较为严重，学生二手烟暴露情况严峻，卷烟零售



2005-2015

北京市中小学生
烟草使用情况

调查报告

点烟草广告与促销现象普遍。 **建议** （1）全方位、多角度加强中小学生控烟教育（2）强化相关法律法规建设，政府、学校、家庭携手，全社会努力，为青少年学生创造无烟环境（3）适应新形势下学生控烟教育特点，积极探索学校控烟适宜技术。

二、概述

吸烟已成为当今世界非常关注的公共卫生问题。大量研究显示,吸烟是导致冠心病、癌症、慢支气管炎等慢性非传染性疾病的共同危险因素,及首要的可预防死因。控制吸烟、预防疾病已成为各国政府的共识。我国政府签署了世界卫生组织的《烟草控制框架公约》(以下简称《公约》),并于2006年1月9日正式予以实施生效。为保护我国青少年免遭烟草的危害,《中华人民共和国未成年人保护法》明确规定“任何人不得在中小学校、幼儿园、托儿所的教室、寝室、活动室和其他未成年人集中活动的场所吸烟、饮酒”。为打造无烟奥运,在2006年9月,北京奥组委发布了《北京2008无烟奥运工作方案(草案)》,规定北京市为无烟广告城市,并禁止在公园、商场、公共交通场所等吸烟,同时倡导增加学校为“无烟单位”。为履行《公约》,落实《中华人民共和国未成年人保护法》有关要求,使青少年远离烟草危害,2010年,教育部办公厅、卫生部办公厅联合下发了《关于进一步加强学校控烟工作的意见》,要求卫生、教育两部门要提高认识,加强领导,认真履行控烟职责,积极配合共同推进学校控烟工作,并公布了无烟学校标准,强调了学校控烟工作的重要性。2014年教育部关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知(教基一函[2014]1号)对各级各类学校的禁烟事项提出具体要求。2015年6月1日开始施行的《北京市控制吸烟条例》(下文中简称《条例》)第二十条明确规定,“禁止烟草制品销售者在幼儿园、中小学校、少年宫及其周边100m内销售烟草制品”;2015年新修订的《中华人民共和国广告法》中第二十二条明确规定,“禁止在大众传播媒介或者公共场所、公共交通工具、户外发布烟草广告,禁止向未成年人发送任何形式的烟草广告”。这些条款为净化青少年无烟环境、保护青少年免遭烟草危害提供了强有力的法律保障。

吸烟干预是一项十分复杂的系统工程,《公约》在我国生效十余年间,北京市疾病预防控制中心学校卫生所暨中国控制吸烟协会青少年控烟专业委员会在学校积极开展形式多样的控烟宣传,创建北京市无烟示范学校,指导大中小学生开展控烟公益项目,开展“我要健康成长 我爱无烟学校”系列控烟作品征集活动等工作。同时,在这10年中我们于2005、2008、2010、2011、2013、2015年开展了6次北京市学校人群烟草使用情况调查。覆盖北京市所有区县,100余所中小学校,约10万中小学生。依据全球青少年烟草调查(GYTS)并考虑当时国内国际普遍认可的几种吸烟率定义编制的问卷,调查内容主要包括中小学生烟草使用行为、二手烟暴露情况、烟草危害相关知识、与学生吸烟行为有关的个体和环境因素等情况。本报告通过分析2015年的烟草调查结果,并与历年的调查数据进行比较,以了解10年来学校控烟干预的效果。



三、数据来源与方法

(一) . 数据来源

2005、2008、2010、2011、2013、2015 年六次北京市青少年烟草调查。

(二) . 对象与方法

1. 对象

采用以学校为初级抽样单位,以班级为最小抽样单位的二阶段分层整群随机抽样的方法,在全市中小学校中抽取调查对象。历年样本人群特点见表 1。

表 1 2005—2016 年历次调查样本人群及数量

| 年份 | 调查对象 | | 区县数 | 学校数 | 样本人数 |
|------|------|--------|-----|-----|-------|
| | 中学生* | 小学生 | | | |
| 2005 | √ | 1~6 年级 | 11 | 126 | 17956 |
| 2008 | √ | 1~6 年级 | 11 | 87 | 16392 |
| 2010 | √ | — | 8 | 37 | 11208 |
| 2011 | √ | 4~6 年级 | 18 | 160 | 18829 |
| 2013 | √ | 4~6 年级 | 18 | 160 | 18356 |
| 2015 | √ | 4~6 年级 | 16 | 160 | 22417 |

注: 1) * 中学生包括普通高中学生和职业高中学生,但 2005 年不包括职业高中学生
2) 为使各年份的结果具有可比性,本报告在分析中未纳入小学 1~3 年级的学生。

2. 抽样方法

将北京市中小学校的分类及其组成作为抽样框架,抽取全部或部分区县,采用以学校为初级抽样单位(PSU),以班级为最小抽样单位的多阶段分层(按地区、经济状况、学校类型分层)随机整群抽样。

3. 调查内容与方法

采用北京市疾病预防控制中心编制的《北京市学校人群烟草调查问卷》,调查内容包括:
基本信息:包括年龄、性别、住宿情况等;

吸烟相关行为:包括尝试吸烟、现在吸烟、每周吸烟、尝试吸烟年龄、地点和烟草的主要获得途径等;

吸烟危害相关知识:烟草有害成分、烟草与疾病等;

对吸烟行为的态度:对公共场所吸烟、他人吸烟等行为的態度;



被动吸烟情况：学生暴露于烟草环境的情况；
 家庭及校园的有烟环境状况和校园无烟环境建设等；
 戒烟相关状况：是否戒烟、戒烟意愿情况；
 学生调查以班级为单位、匿名自填的方式进行，问卷当场发放，当场回收。

4. 主要指标定义

尝试吸烟者：吸过烟的人（即使一二口）；
 尝试吸烟率：尝试吸烟者占调查人群的比例；
 现在吸烟者：过去 30 天中至少有 1 天吸过烟的人；
 现在吸烟率：现在吸烟者占调查人群的比例；
 吸烟者：连续或累计 3 个月以上每周至少吸 1 支烟的人；
 吸烟率：吸烟者占调查人群的比例；

二手烟暴露者：2011 年之前采用 WHO 定义：即现在不吸烟者，过去 7 天至少有 1 天暴露于卷烟散发出的烟雾或吸烟者呼出的烟雾 15min 以上的人；2013 和 2015 采用 GYTS 定义：即现在不吸烟者，过去 7 天在特定场所看到有人吸烟的人；

二手烟暴露率：二手烟暴露者占现在不吸烟者的比例。

5. 统计学分析

1) 根据北京市教育事业统计概况公布的调查年份的学段与学生人数的数据，按照调查当年各学段在校学生人数调整权重。见表 2。

表 2 不同学段学生数在 2005—2015 年调查年份中的分布

| 学段 | 2005 | 2008 | 2010 | 2011 | 2013 | 2015 |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 小学 | 516042 | 666617 | 637101 | 680457 | 718655 | 821152 |
| 初中 | 386511 | 332959 | 522351 | 302269 | 305510 | 306789 |
| 高中 | 274803 | 243818 | 203477 | 195072 | 193505 | 177554 |
| 职高 | 194513 | 158007 | 102599 | 127180 | 101739 | 85451 |

2) 统计学方法：采用描述性统计分析的方法，按不同特征（如性别、年龄、年级、学校类型等）分别计算有关指标（率或均值）；在权重调整后的数据中计算 95% 的置信区间；以 2015 年的各学段学生人数作为标准人群，对 2008、2011、2013 年的尝试吸烟率、现在吸烟率标准化后进行趋势性卡方检验。



四、调查结果

(一) . 人群基本特征

2015年共计调查22414人，其中男生11573人，占51.63%，女生10751人，占47.96%。小学、初中、高中、职业高中分别调查7493人、6371人、5829人、2549人。与历年调查相比，2005年、2008年、2010年、2011年、2013年烟草调查的人数分别为17061人、16392人、11208人、16504人、18322人。本次调查人数略有增加。每次调查中男女人数比符合北京市学生实际性别比，除2005年没有调查职业高中学生，2010年没有调查小学生以外，每次调查都包含小学、初中、高中、职业高中四个学段。人群基本特征详见表3。

表3 2005-2015年北京市六次学生烟草调查人群基本特征

| | 人数 | 比例 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 合计 | 17061 | | 16392 | | 11208 | | 16504 | | 18322 | | 22414 | |
| 性别 | | | | | | | | | | | | |
| 男 | 8352 | 48.95 | 8249 | 50.32 | 5261 | 46.94 | 8075 | 48.93 | 9028 | 49.27 | 11573 | 51.63 |
| 女 | 8709 | 51.05 | 8143 | 49.68 | 5947 | 53.06 | 8429 | 51.07 | 9294 | 50.73 | 10751 | 47.96 |
| 小学 | 5438 | 31.87 | 6876 | 41.95 | — | — | 5042 | 30.55 | 5510 | 30.07 | 7493 | 33.43 |
| 小一 | 852 | 4.99 | 1111 | 6.78 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 小二 | 872 | 5.11 | 1134 | 6.92 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 小三 | 974 | 5.71 | 1181 | 7.20 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 小四 | 866 | 5.08 | 1158 | 7.06 | — | — | 1670 | 10.12 | 1812 | 9.89 | 2570 | 11.47 |
| 小五 | 938 | 5.50 | 1161 | 7.08 | — | — | 1715 | 10.39 | 1864 | 10.17 | 2471 | 11.02 |
| 小六 | 936 | 5.49 | 1131 | 6.90 | — | — | 1657 | 10.04 | 1834 | 10.01 | 2452 | 10.94 |
| 初中 | 3402 | 19.94 | 4855 | 29.62 | 5547 | 49.49 | 4862 | 29.46 | 5394 | 29.44 | 6371 | 28.42 |
| 初一 | 1367 | 8.01 | 1603 | 9.78 | 2601 | 23.21 | 1691 | 10.25 | 1773 | 9.68 | 2360 | 10.53 |
| 初二 | 1217 | 7.13 | 1718 | 10.48 | 1482 | 13.22 | 1636 | 9.91 | 1898 | 10.36 | 2280 | 10.17 |
| 初三 | 818 | 4.79 | 1534 | 9.36 | 1464 | 13.06 | 1535 | 9.30 | 1723 | 9.40 | 1731 | 7.72 |
| 普通 | 2505 | 14.68 | 1247 | 7.61 | 2856 | 25.48 | 1558 | 9.44 | 1673 | 9.13 | 2302 | 10.27 |
| 高中 | 7509 | 44.01 | 3684 | 22.47 | 5661 | 50.51 | 4218 | 25.56 | 4434 | 24.20 | 5829 | 26.01 |
| 高一 | 2505 | 14.68 | 1247 | 7.61 | 2856 | 25.48 | 1558 | 9.44 | 1673 | 9.13 | 2302 | 10.27 |
| 高二 | 2379 | 13.94 | 1295 | 7.90 | 1649 | 14.71 | 1325 | 8.03 | 1455 | 7.94 | 1855 | 8.28 |
| 高三 | 2625 | 15.39 | 1142 | 6.97 | 1156 | 10.31 | 1335 | 8.09 | 1306 | 7.13 | 1672 | 7.46 |



| | 人数 | 比例 | 人数 | 比例 | 人数 | 比例 | 人数 | 比例 | 人数 | 比例 | 人数 | 比例 |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 职业 | —— | —— | 286 | 1.74 | 772 | 6.89 | 974 | 5.90 | 1109 | 6.05 | 830 | 3.70 |
| 高中 | —— | —— | 1021 | 6.23 | 2351 | 20.98 | 2338 | 14.17 | 2940 | 16.05 | 2549 | 11.37 |
| 高一 | —— | —— | 538 | 3.28 | 1227 | 10.95 | 1040 | 6.30 | 1340 | 7.31 | 1162 | 5.18 |
| 高二 | —— | —— | 286 | 1.74 | 772 | 6.89 | 974 | 5.90 | 1109 | 6.05 | 830 | 3.70 |
| 高三 | —— | —— | 197 | 1.20 | 352 | 3.14 | 324 | 1.96 | 491 | 2.68 | 557 | 2.49 |
| 年龄 | | | | | | | | | | | | |
| ~ 8岁 | 1487 | 8.72 | 1509 | 9.21 | —— | —— | 158 | 0.96 | —— | —— | —— | —— |
| 9岁 | 949 | 5.56 | 1190 | 7.26 | —— | —— | 1135 | 6.88 | —— | —— | —— | —— |
| 10岁 | 828 | 4.85 | 1117 | 6.81 | —— | —— | 1827 | 11.07 | 164 | 0.90 | 1165 | 5.20 |
| 11岁 | 920 | 5.39 | 1137 | 6.94 | —— | —— | 1582 | 9.59 | 1326 | 7.24 | 2434 | 10.86 |
| 12岁 | 937 | 5.49 | 1131 | 6.90 | —— | —— | 581 | 3.52 | 1763 | 9.62 | 2783 | 12.42 |
| 13岁 | 1242 | 7.28 | 1317 | 8.03 | 986 | 8.80 | 1270 | 7.70 | 2031 | 11.09 | 2182 | 9.73 |
| 14岁 | 1310 | 7.68 | 1593 | 9.72 | 2066 | 18.43 | 1612 | 9.77 | 2056 | 11.22 | 2421 | 10.80 |
| 15岁 | 1209 | 7.09 | 1467 | 8.95 | 1503 | 13.41 | 1777 | 10.77 | 1728 | 9.43 | 1851 | 8.26 |
| 16岁 | 1488 | 8.72 | 1616 | 9.86 | 1814 | 16.18 | 2142 | 12.98 | 1936 | 10.57 | 2866 | 12.79 |
| 17岁 | 1608 | 9.43 | 1345 | 8.21 | 2141 | 19.10 | 2386 | 14.46 | 2578 | 14.07 | 2756 | 12.30 |
| 18岁 | 1641 | 9.62 | 1643 | 10.02 | 1545 | 13.78 | 15834 | 95.94 | 2620 | 14.30 | 2570 | 11.47 |
| 18岁~ | 3442 | 20.17 | 1075 | 6.56 | 1137 | 10.14 | 451 | 2.73 | 2118 | 11.56 | 932 | 4.16 |
| 户籍 | | | | | | | | | | | | |
| 北京 | 13402 | 78.55 | 13013 | 79.39 | 9325 | 83.20 | 9767 | 59.18 | 10495 | 57.28 | 11467 | 51.16 |
| 其他 | 3659 | 21.45 | 3044 | 18.57 | 1857 | 16.57 | 1678 | 10.17 | 2362 | 12.89 | 3337 | 14.89 |
| 是否住宿 | | | | | | | | | | | | |
| 住宿 | 5232 | 30.67 | 2263 | 13.81 | 2920 | 26.05 | 2845 | 17.24 | 3069 | 16.75 | 3487 | 15.56 |
| 不住宿 | 9172 | 53.76 | 10557 | 64.40 | 8241 | 73.53 | 8572 | 51.94 | 9788 | 53.42 | 11314 | 50.48 |

(二) . 青少年烟草使用情况及特点

1. 尝试吸烟率

2015年北京市学校人群烟草调查结果显示: 总体尝试吸烟率为9.41%(95%CI:9.00-9.81), 小学、初中、高中、职业高中学生的尝试吸烟率分别为7.05%(95%CI:6.47-7.63)、7.06%(95%CI:6.43-7.69)、12.41%(95%CI:11.57-13.26)、34.11%(95%CI:32.26-35.95), 男生的尝试吸烟率分别为10.29%(95%CI:9.34-11.23)、9.53%(95%CI:8.53-10.52)、20.01%(95%CI:18.49-21.52)、44.70%(95%CI:42.15-47.25), 女生的尝试吸烟率分别为3.20%



(95%CI:2.61-3.79)、4.24% (95%CI:3.52-4.97)、5.92% (95%CI:5.09-6.75)、19.74% (95%CI:17.37-22.12)。住宿和不住宿学生的尝试吸烟率分别为20.12% (95%CI:18.79-21.46)、10.87% (95%CI:10.31-11.44)。北京户籍和外地户籍学生的尝试吸烟率分别为12.00% (95%CI:11.41-12.58)、15.20% (95%CI:14.01-16.39)。

与历年调查结果相比,北京市学生人群尝试吸烟率从2008年的16.77% (95%CI:16.11-17.44),下降到2015年的9.41% (95%CI:9.00-9.81)。经过学段标化后,尝试吸烟率随年份呈逐年下降趋势,从性别来看,男生尝试吸烟率高于女生,男、女生尝试吸烟率均呈下降趋势,见图1。

(注:因2005年没有调查职业高中,2010年没有调查小学,人群结构不同,没有纳入总体比较)

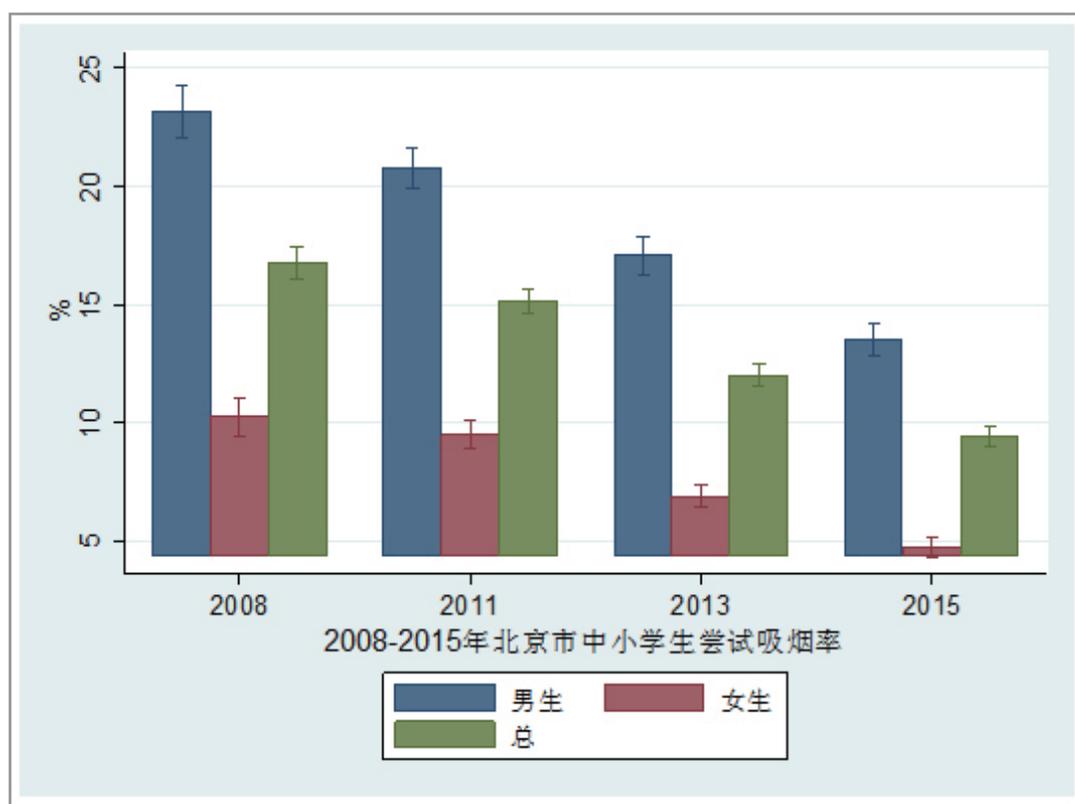


图1 2008-2015年北京市中小学生尝试吸烟率

从学段来看,小学尝试吸烟率低于初中(除2015年),职业高中远高于普通高中和初中,尝试吸烟率呈现“初中<普通高中<职业高中”,差异有统计学意义。见图2。

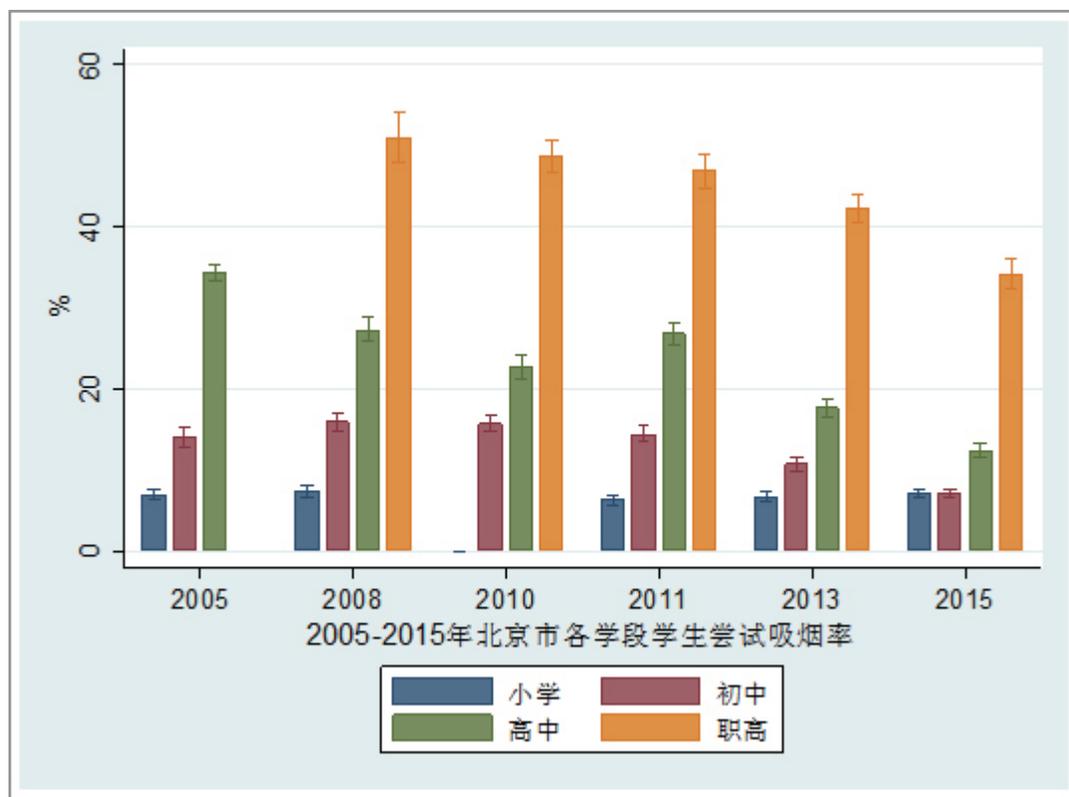


图 2 2005-2015 年北京市各学段学生尝试吸烟率

从年龄来看，2015 年 11~13 岁学生的尝试吸烟率为 6.68%（95%CI:6.06-7.29），年龄在 13 岁之前，学生尝试吸烟率增速较缓慢，而在 13 岁以后，随着年龄的增加，尝试吸烟率呈现出剧增的趋势，同时在 16 岁后，尝试吸烟率又呈剧增趋势，17~19 岁组尝试吸烟率达到 18.47%（95%CI:17.67-19.27）。历年数据均呈现随着年龄的增长，尝试吸烟率上升的趋势。见图 3。

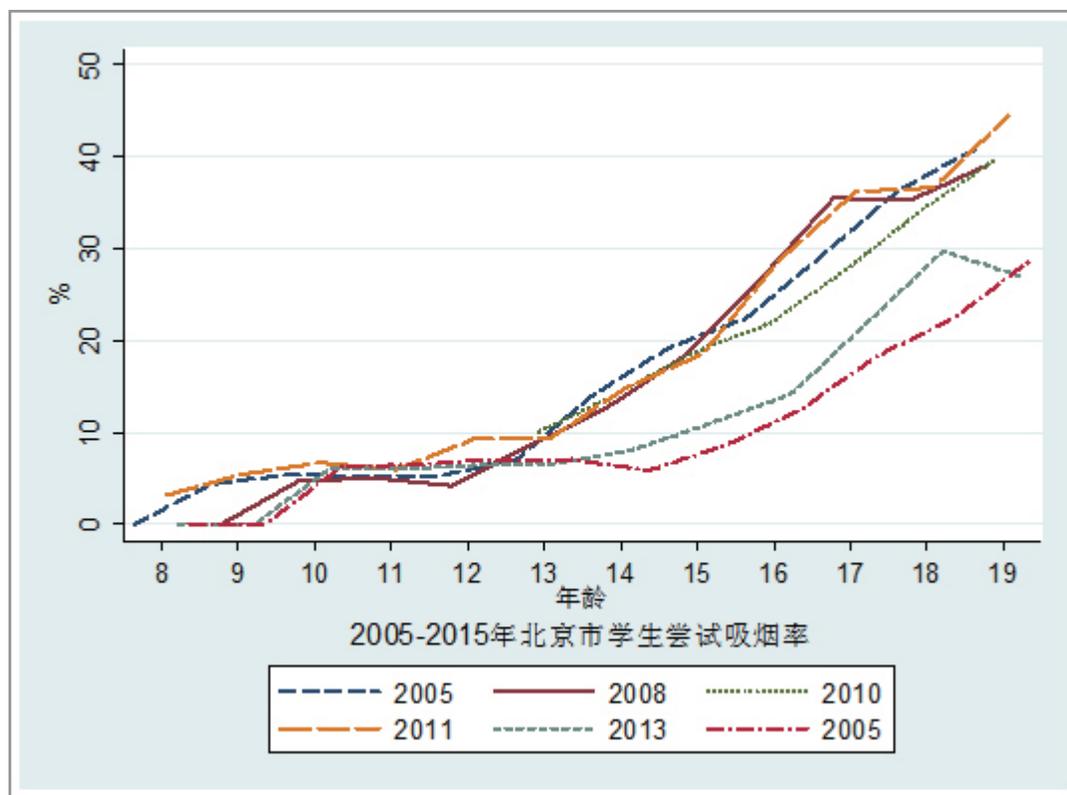


图 3 2005-2015 年北京市男女学生尝试吸烟率随年龄的变化情况

2005、2008、2011、2013、2015 年北京市小学生尝试吸烟率分别为 5.50 (95%CI:4.64-6.35)、5.27% (95%CI:6.51-6.01)、6.20% (95%CI:5.53-6.86)、6.73% (95%CI:6.07-7.39)、7.05% (95%CI:6.47-7.63)，波动在 5%-8% 之间，各年份之间差异无统计学意义。男生的尝试吸烟率在 8%-12% 之间波动，女生在 2%-6% 之间波动，各年份间差异无统计学意义。见图 4。

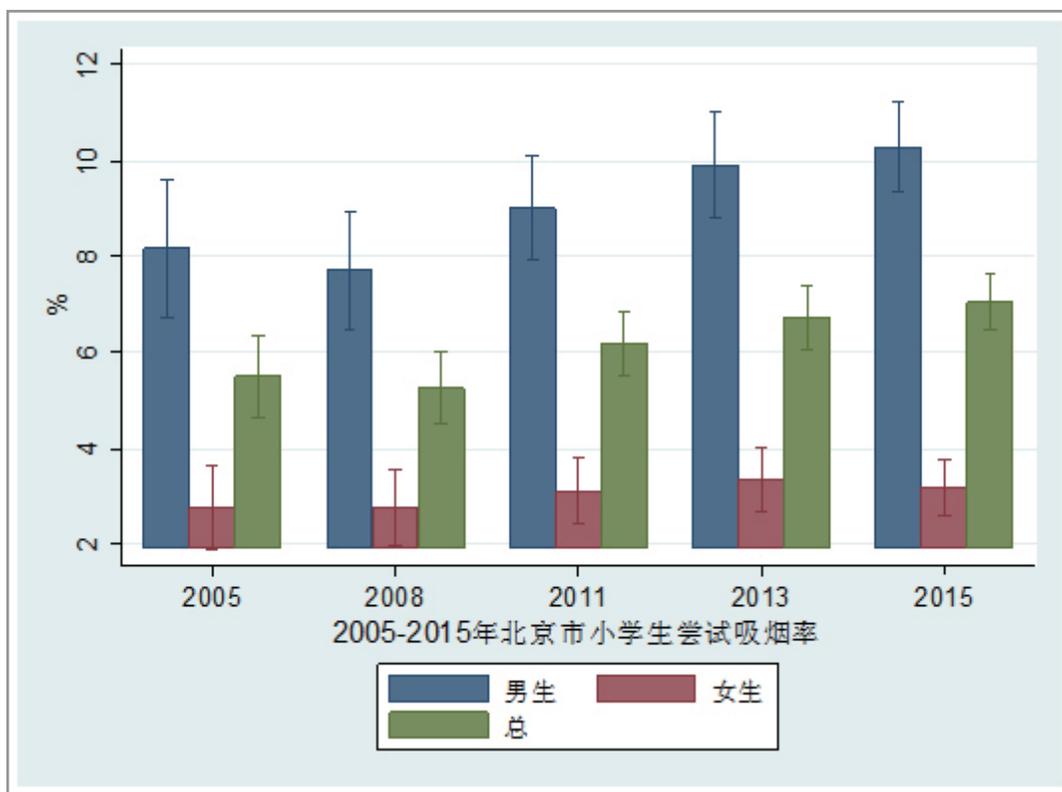


图 4 2005-2015 年北京市小学生尝试吸烟率

2005、2008、2010、2011、2013、2015 年北京市初中学生尝试吸烟率分别为 14.06% (95%CI:12.89-15.22)、15.84% (95%CI:14.82-16.87)、15.75% (95%CI:14.79-16.71)、14.41% (95%CI:13.43-15.40)、10.72% (95%CI:9.89-11.54)、7.06% (95%CI:6.43-7.69)，2013 年和 2015 年明显低于 2005-2011 年，差异有统计学意义。初中男生的尝试吸烟率从 2005 年的 21.66% (95%CI:19.65-23.67) 下降到 2015 年的 9.53% (95%CI:8.53-10.52)，初中女生的尝试吸烟率从 2005 年的 7.31% (95%CI:6.11-8.50) 下降到 2015 年的 4.24% (95%CI:3.52-4.97)，2013 年和 2015 年明显低于 2005-2011 年，男女生差异有统计学意义。见图 5。

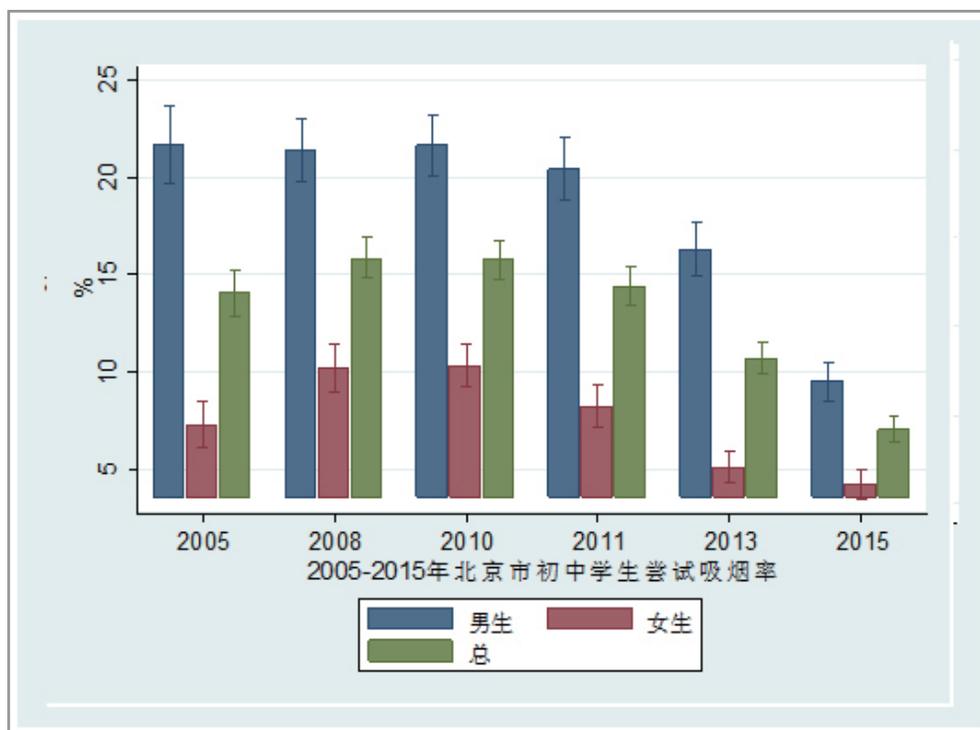


图 5 2005-2015 年北京市初中学生尝试吸烟率

2005、2008、2010、2011、2013、2015 年北京市普通高中学生尝试吸烟率分别为 34.38% (95%CI:33.35-35.41)、27.31% (95%CI:25.87-28.75)、22.67% (95%CI:21.24-24.10)、26.82% (95%CI:25.48-28.15)、17.64% (95%CI:16.52-18.76)、12.41% (95%CI:11.57-13.26)，整体呈现逐年下降的趋势“2005 年 > 2008-2011 年 > 2013 年 > 2015 年”。普通高中男生的尝试吸烟率从 2005 年的 51.95% (95%CI:50.40-53.49) 下降到 2015 年的 20.01% (95%CI:18.49-21.52)，普通高中女生的尝试吸烟率从 2005 年的 17.49% (95%CI:16.33-18.64) 下降到 2015 年的 5.92% (95%CI:5.09-6.75)，均有随着年份下降的趋势。见图 6。

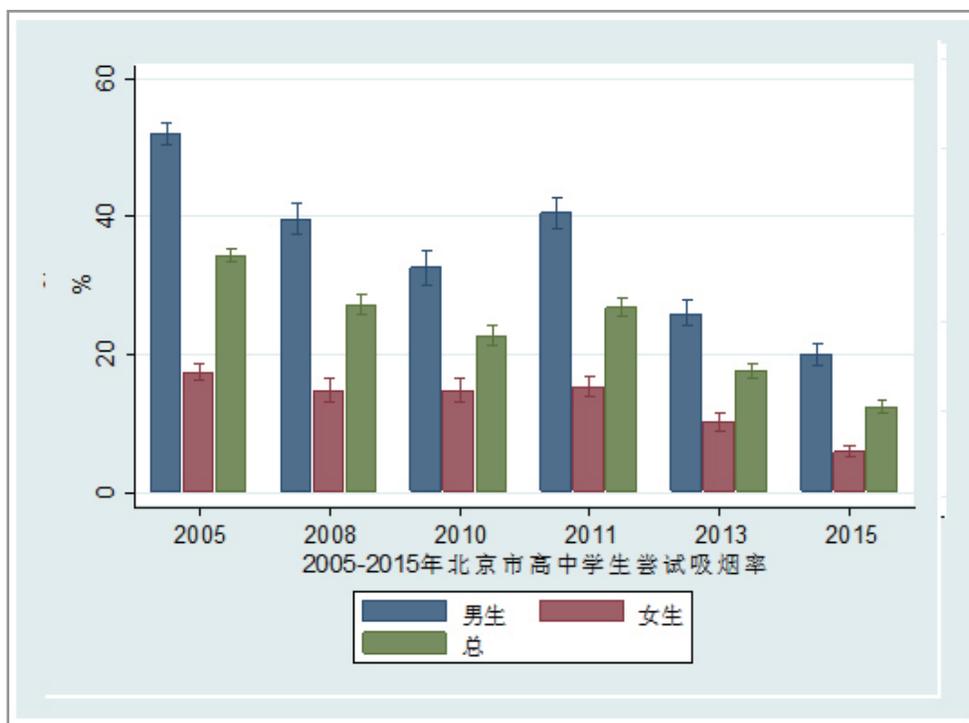


图 6 2005-2015 年北京市普通高中生尝试吸烟率

2008、2010、2011、2013、2015 年北京市职业高中学生尝试吸烟率分别为 50.98% (95%CI:47.91-54.06)、48.70% (95%CI:46.68-50.72)、46.88% (95%CI:44.87-48.90)、42.38% (95%CI:40.60-44.15)、34.11% (95%CI:32.26-35.95)，整体呈现下降的趋势“2008 -2011 年> 2013 年> 2015 年”。职业高中男生的尝试吸烟率从 2008 年的 69.33% (95%CI:65.24-73.41) 下降到 2015 年的 44.70% (95%CI:42.15-47.25)，职业高中女生的尝试吸烟率从 2008 年的 33.59% (95%CI:29.54-37.63) 下降到 2015 年的 19.74% (95%CI:17.37-22.12)，均有随着年份下降的趋势。见图 7。

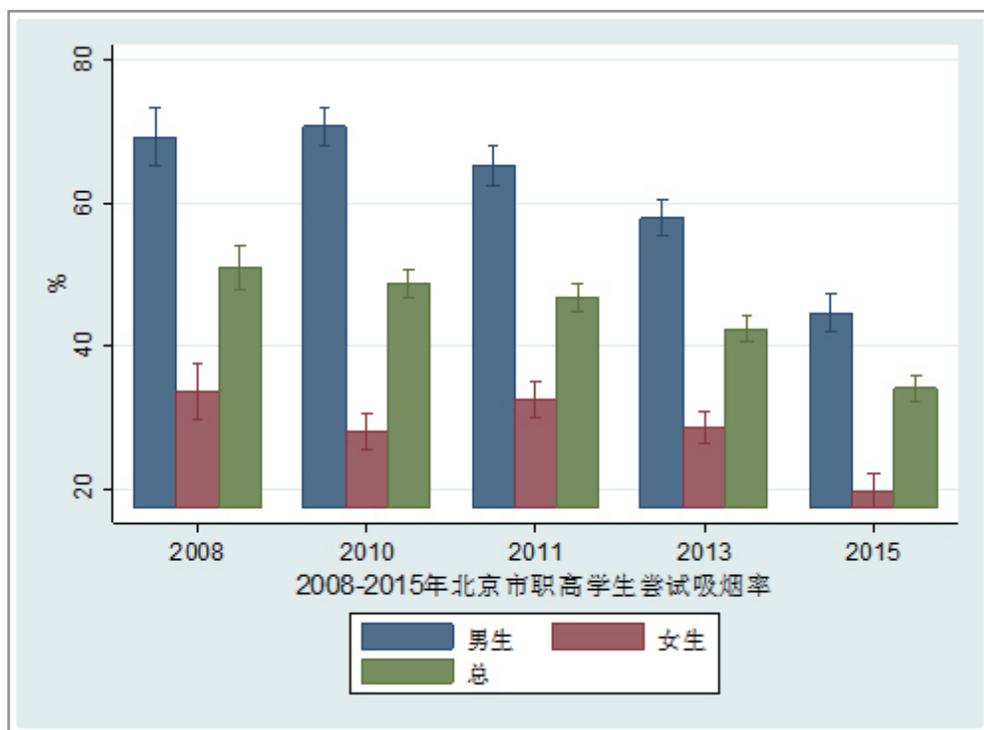


图 7 2008-2015 年北京市职业高中学生尝试吸烟率

2. 现在吸烟率

2015 年北京市学校人群烟草调查结果显示：总体现在吸烟率为 3.26%（95%CI:3.02-3.49），小学、初中、高中、职业高中学生的现在吸烟率分别为 1.99%（95%CI:1.67-2.30）、1.80%（95%CI:1.48-2.13）、3.48%（95%CI:3.01-3.95）、20.22%（95%CI:18.66-21.77），男生的现在吸烟率分别为 2.99%（95%CI:2.46-3.52）、2.44%（95%CI:1.92-2.96）、6.29%（95%CI:5.37-7.21）、28.78%（95%CI:26.47-31.10），女生的现在吸烟率分别为 0.77%（95%CI:0.48-1.06）、1.07%（95%CI:0.70-1.44）、1.08%（95%CI:0.72-1.44）、8.66%（95%CI:6.98-10.33）。住宿和不住宿学生的现在吸烟率分别为 9.42%（95%CI:8.45-10.38）、3.97%（95%CI:3.62-4.31）。北京户籍和外地户籍学生的现在吸烟率分别为 4.98（95%CI:4.60-5.37）、5.40%（95%CI:4.69-6.12）。

与历年调查结果相比，北京市学生人群现在吸烟率总体从 2008 年的 6.88%（95%CI:6.42-7.33），下降到 2015 年的 3.26%（95%CI:3.02-3.49），经过学段标化后，现在吸烟率呈现逐年下降的趋势。从性别来看，总体男生现在吸烟率高于女生，男、女生现在吸烟率与总体趋势一致，见图 8。（注：2005 年没有调查职业高中，2010 年没有调查小学，人群结构不同，没有纳入总体比较）

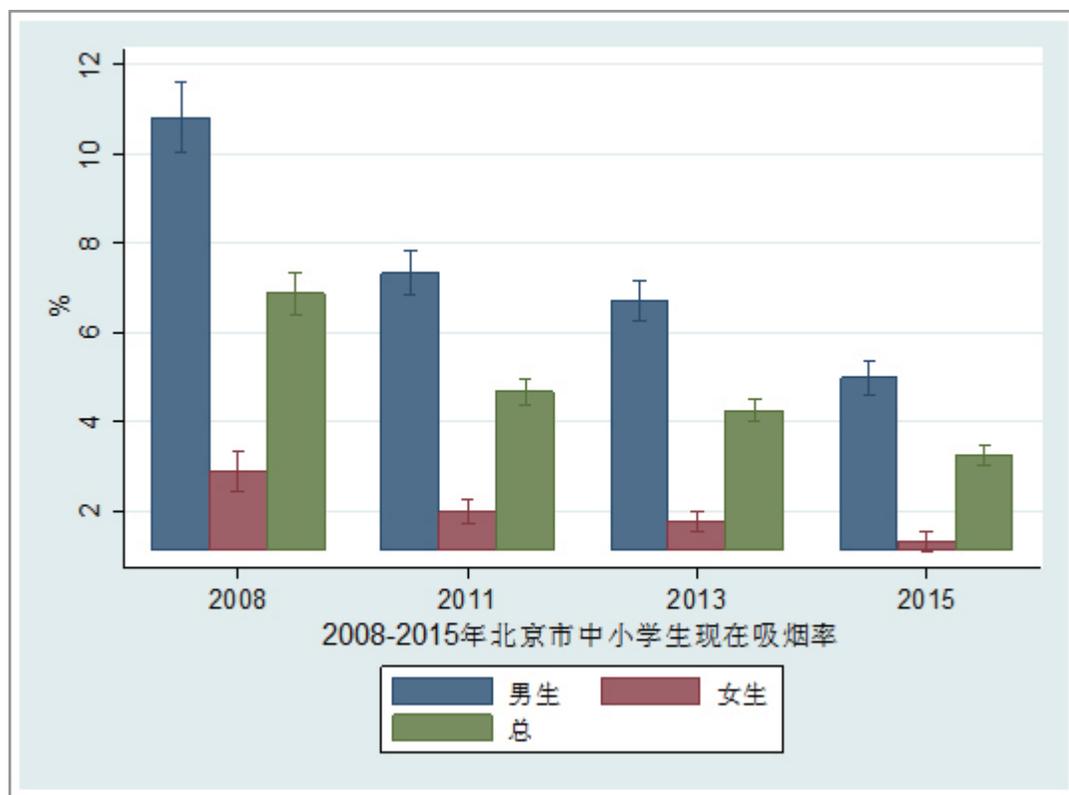


图 8 2008-2015 年北京市中小学生现在吸烟率

从年龄来看，2015 年 11 ~ 13 岁学生的现在吸烟率为 1.86% (95%CI:1.53-2.20)，年龄在 13 岁之前，学生现在吸烟率增速较缓慢，而在 13 岁以后，随着年龄的增加，现在吸烟率呈现出剧增的趋势，同时在 16 岁现在吸烟率也呈现出剧增趋势，17 ~ 19 岁组现在吸烟率达到 8.28% (95%CI:7.71-8.85)。历年数据均呈现随着年龄的增长，现在吸烟率上升的趋势。2013 年和 2015 年 13 岁以上的学生中，现在吸烟率上升幅度小于 2005-2011 年份，见图 9。

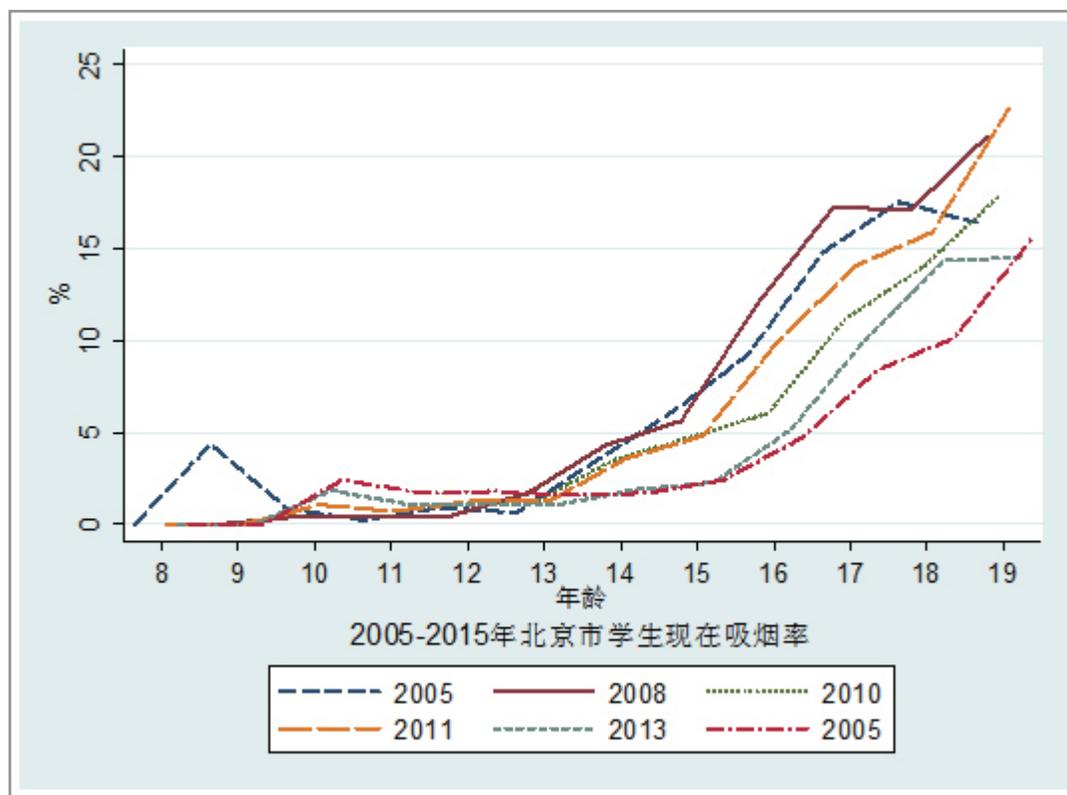


圖 9 2005-2015 年北京市學生現在吸煙率隨年齡的變化情況

從學段來看，小學現在吸煙率低於初中（除 2015 年），職業高中遠高於普通高中和初中，現在吸煙率呈現“初中 < 普通高中 < 職業高中”，差異有統計學意義。見圖 10。

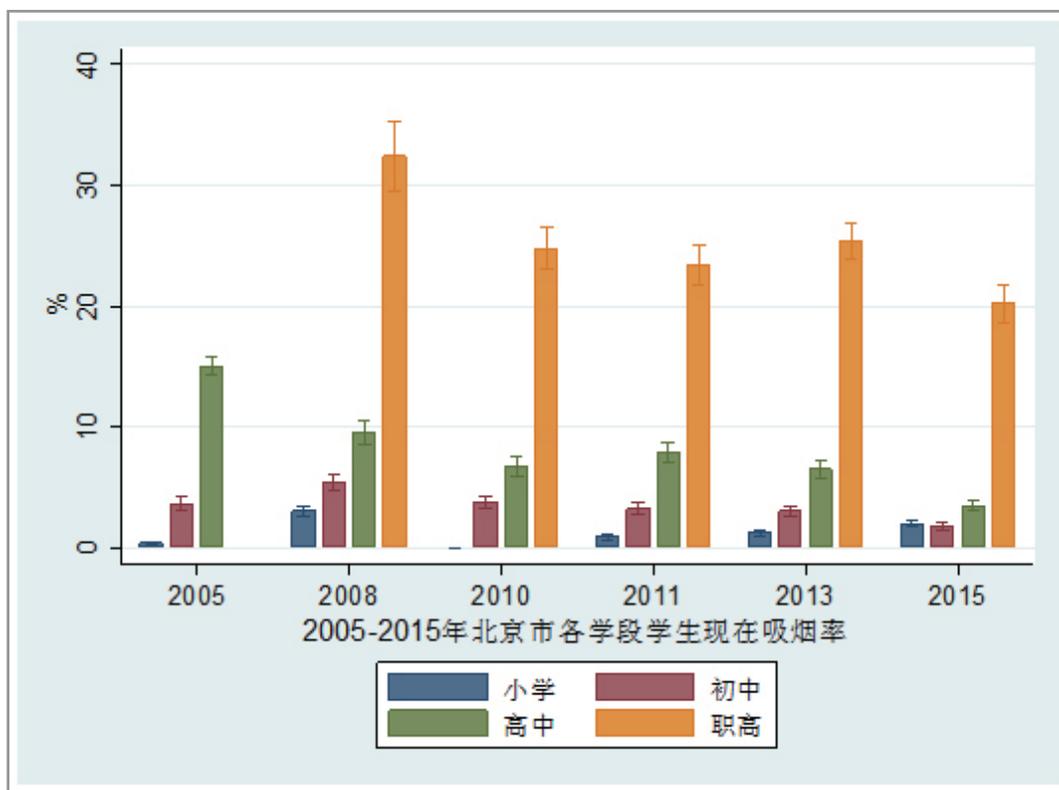


图 10 2005-2015 年北京市各学段学生现在吸烟率

2005、2008、2011、2013、2015 年北京市小学生现在吸烟率分别为 0.58% (95%CI:0.30-0.87)、0.61% (95%CI:0.35-0.87)、0.67% (95%CI:0.67-0.90)、1.20% (95%CI:0.91-1.48)、1.99% (95%CI:1.67-2.30)，波动在 0.3%-2.3% 之间，2008 年小学生的现在吸烟率最高，2011 年和 2013 年现在吸烟率的差异无统计学意义，其余各年份之间差异有统计学意义，现在吸烟率呈现“2005-2011 年 < 2013 年 < 2015 年”。男生的现在吸烟率在 0.6%-3.0% 之间波动，女生在 0%-0.8% 之间波动，各年份间差异无统计学意义。见图 11。

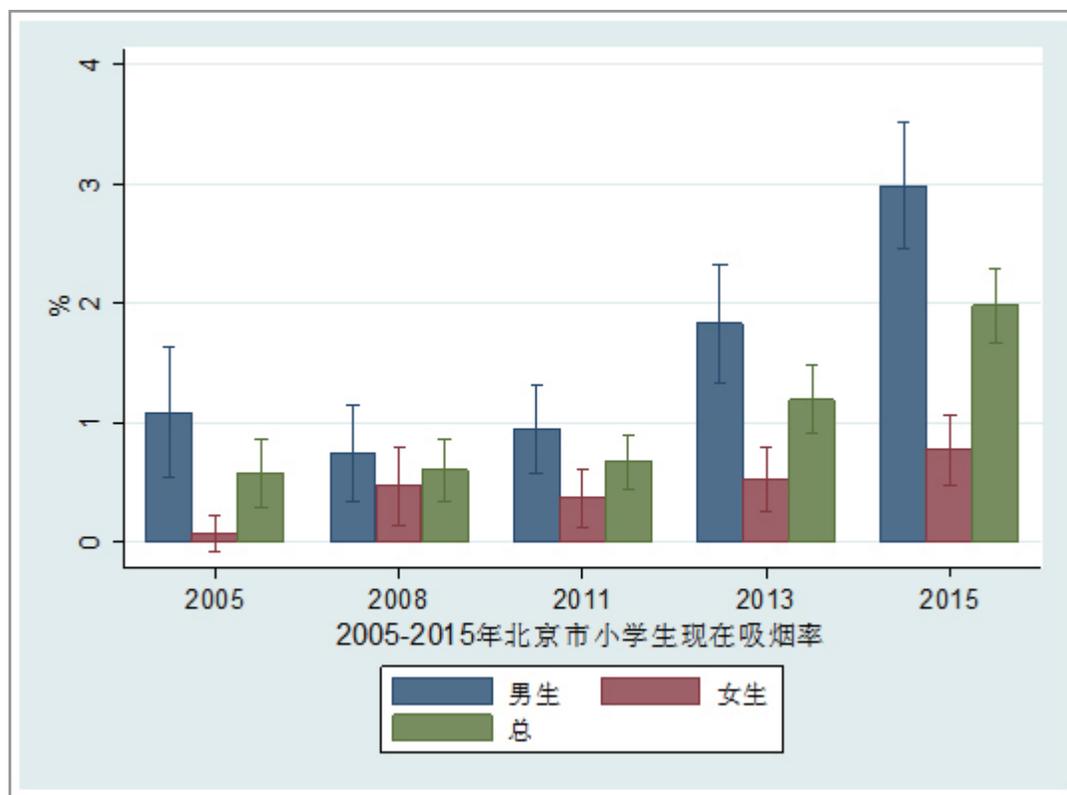


图 11 北京市小学生现在吸烟率

2005、2008、2010、2011、2013、2015年北京市初中学生现在吸烟率分别为3.64% (95%CI:3.01-4.26)、5.40% (95%CI:4.76-6.03)、3.75% (95%CI:3.25-4.25)、3.20% (95%CI:2.71-3.70)、2.98% (95%CI:2.53-3.44)、1.80% (95%CI:1.48-2.13)，2015年低于2005-2013年，差异有统计学意义。初中男生的现在吸烟率从2005年的7.24% (95%CI:5.98-8.50)下降到2015年的2.44% (95%CI:1.92-2.96)，初中女生的现在吸烟率从2008年的2.73% (95%CI:2.08-3.38)下降到2015年的1.07% (95%CI:0.70-1.44)，2015年明显低于2005-2011年，男女生差异有统计学意义。见图12。

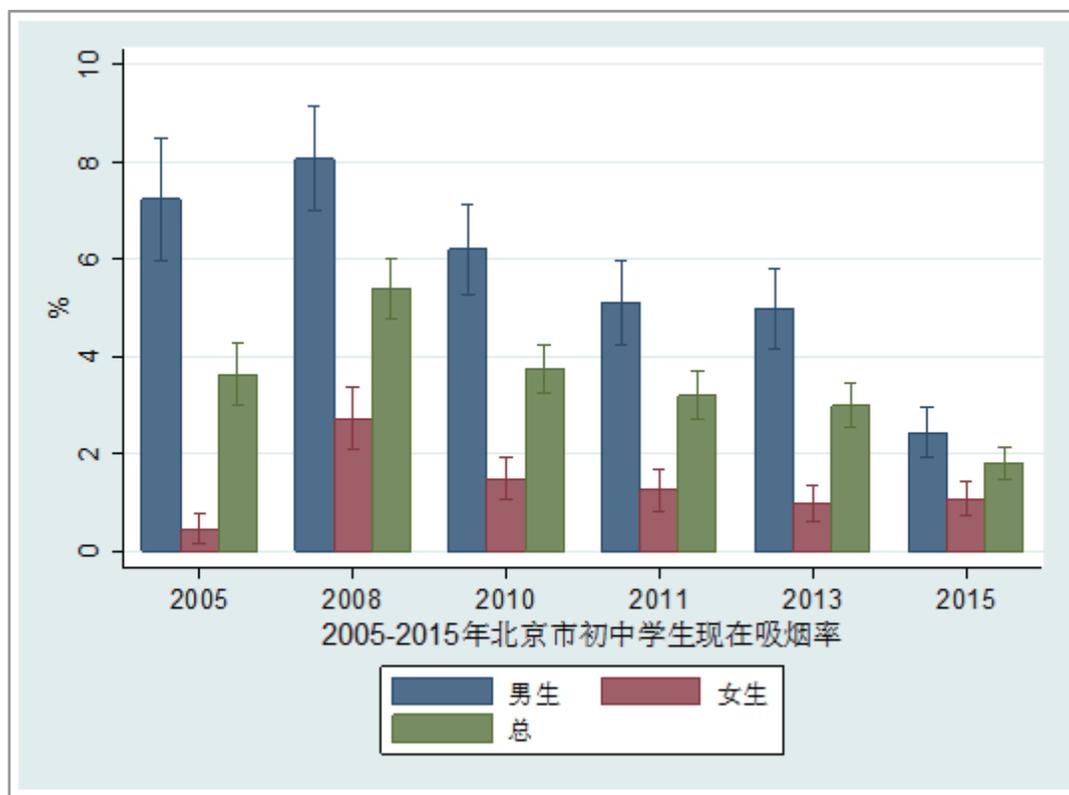


图 12 北京市初中学生现在吸烟率

2005、2008、2010、2011、2013、2015年北京市普通高中学生现在吸烟率分别为15.00% (95%CI:14.23-15.78)、9.47% (95%CI:8.53-10.42)、6.74% (95%CI:5.88-7.59)、7.86% (95%CI:7.05-8.67)、6.47% (95%CI:5.75-7.19)、3.48% (95%CI:3.01-3.95)，整体呈现逐年下降的趋势“2005年>2008-2011年>2013年>2015年”。普通高中男生的现在吸烟率从2005年的26.18% (95%CI:24.82-27.55)下降到2015年的6.29% (95%CI:5.37-7.21)，普通高中女生的现在吸烟率从2005年的4.25% (95%CI:3.63-4.86)下降到2015年的1.08% (95%CI:0.72-1.44)，均有随着年份下降的趋势。见图 13。

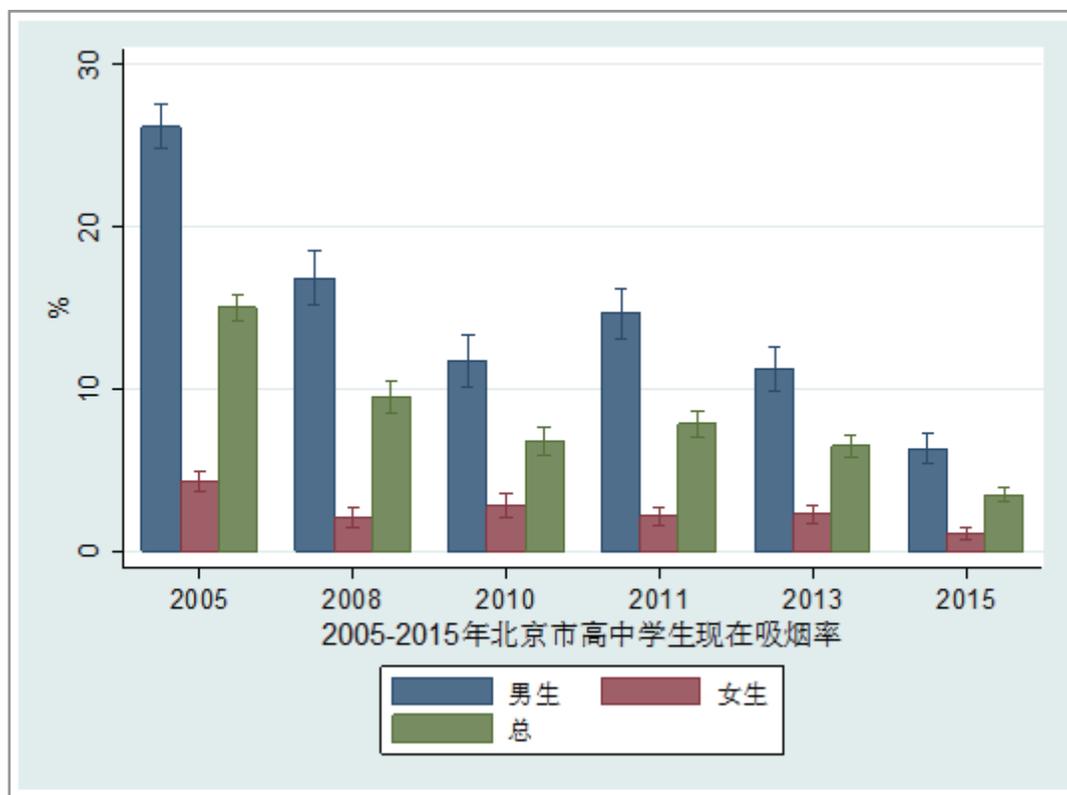


图 13 北京市高中学生现在吸烟率

2008、2010、2011、2013、2015 年北京市职业高中学生现在吸烟率分别为 32.42% (95%CI:29.55-35.29)、24.80% (95%CI:23.05-26.54)、23.36% (95%CI:21.65-25.70)、25.37% (95%CI:23.80-26.94)、20.22% (95%CI:18.66-21.77)，整体呈现下降的趋势“2008-2013 年 > 2015 年”。职业高中男生的现在吸烟率从 2008 年的 51.62% (95%CI:47.21-56.03) 下降到 2015 年的 28.78% (95%CI:26.47-31.10)，职业高中女生的现在吸烟率从 2008 年的 14.12% (95%CI:11.14-17.10) 下降到 2015 年的 8.66% (95%CI:6.98-10.33)，均有随着年份下降的趋势。见图 14。

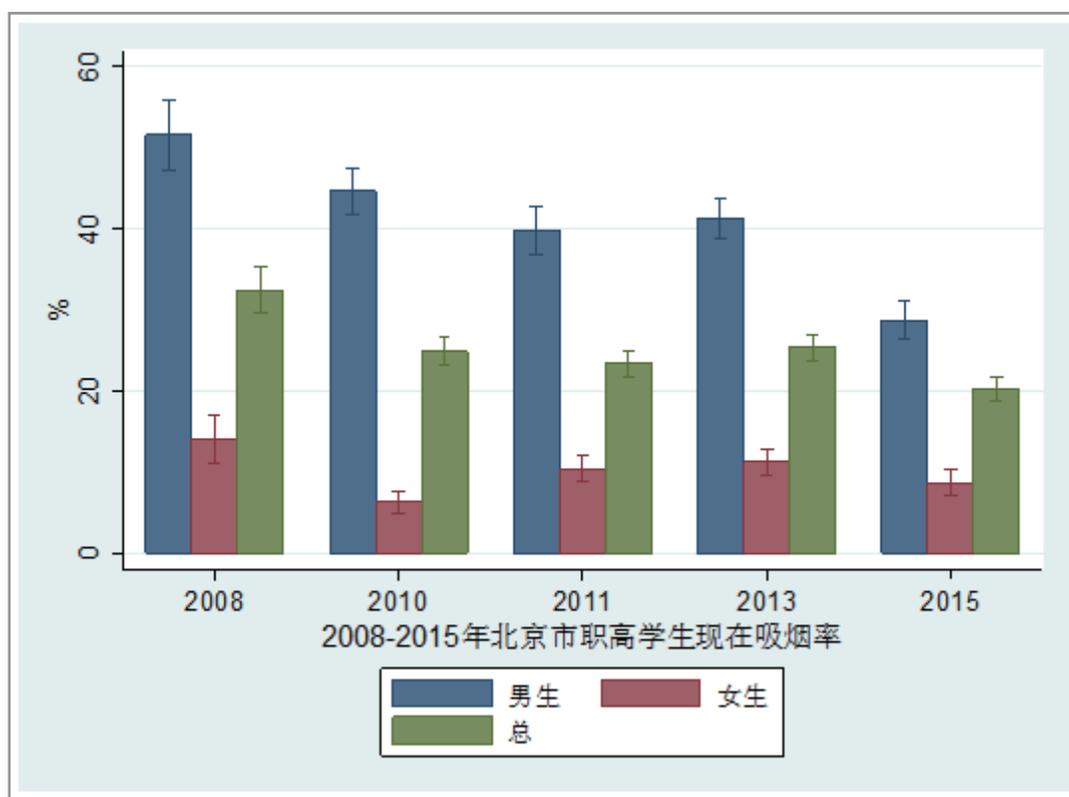


图 14 北京市职业高中学生现在吸烟率

3. 开始尝试吸烟原因

2015年学生尝试吸烟原因构成中，因好奇而尝试吸烟占学生尝试吸烟所有原因的55.11%。2010-2015年因“好奇”而尝试吸烟构成比大约都在50%左右，好奇已成为学生尝试吸烟的首要原因。见图15。

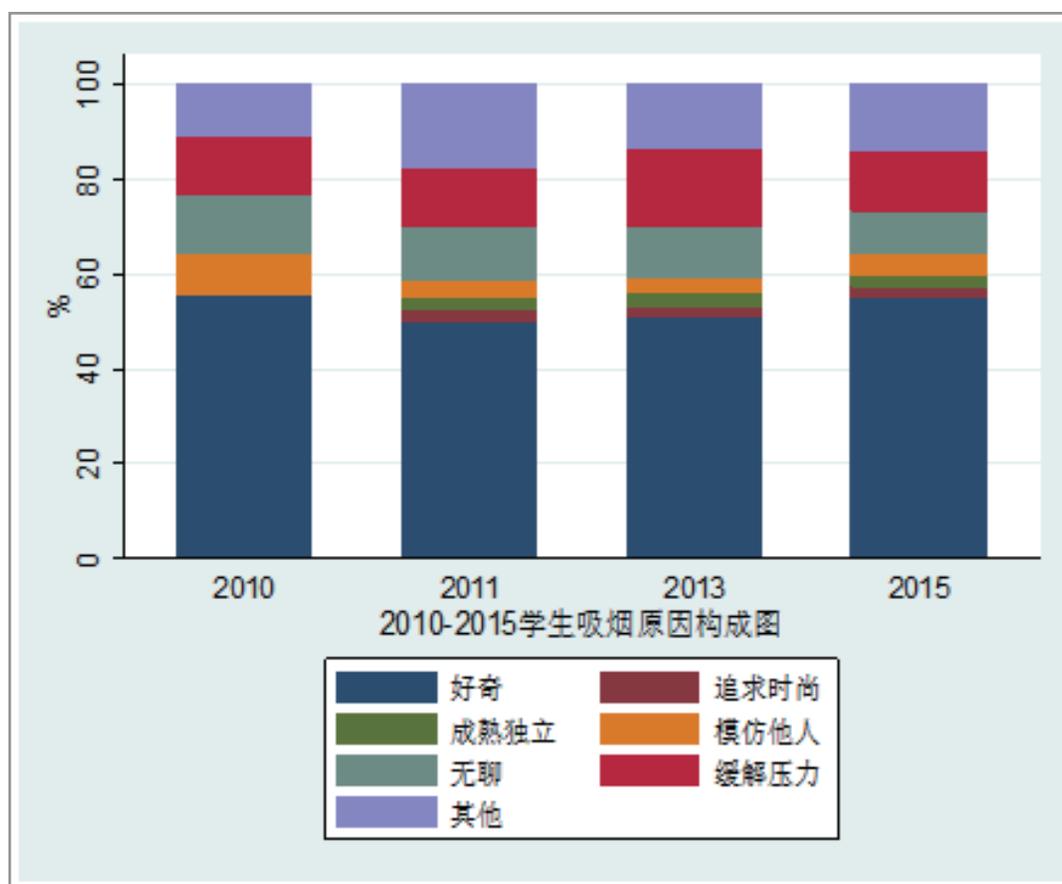


图 15 2010-2015 年学生吸烟原因构成

4. 现在吸烟者日平均吸烟量

2015年调查现在吸烟者日平均吸烟量情况，有53.92%吸烟学生表示自己日均吸烟量在1支以上，与历年数据相比，虽然日均吸烟量在1支以上的构成比呈现2005>2008>2010>2011>2013>2015整体下降的趋势，但是2015年仍有10.68%的吸烟学生表示自己日平均吸烟量在10支以上，比2013年增加了2.69个百分点。见图16。

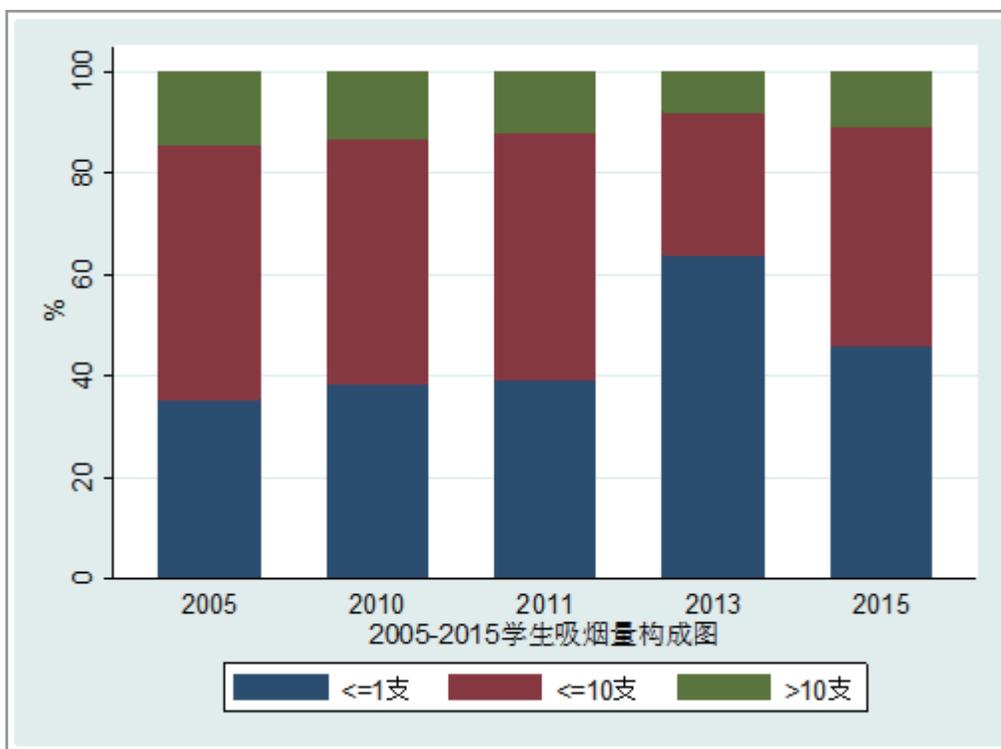


图 16 2005-2015 学生吸烟量构成

5. 现在吸烟者最常吸烟地点

2015 年学生最常吸烟地点调查中，有 24.02% 的吸烟学生表示自己最常吸烟地点是家中，其中男性为 24.09%，女性为 23.78%。且仍有 12.74% 的吸烟学生表示自己最常吸烟地点是学校，其中男性 13.36%，女性为 10.76%。见图 17。

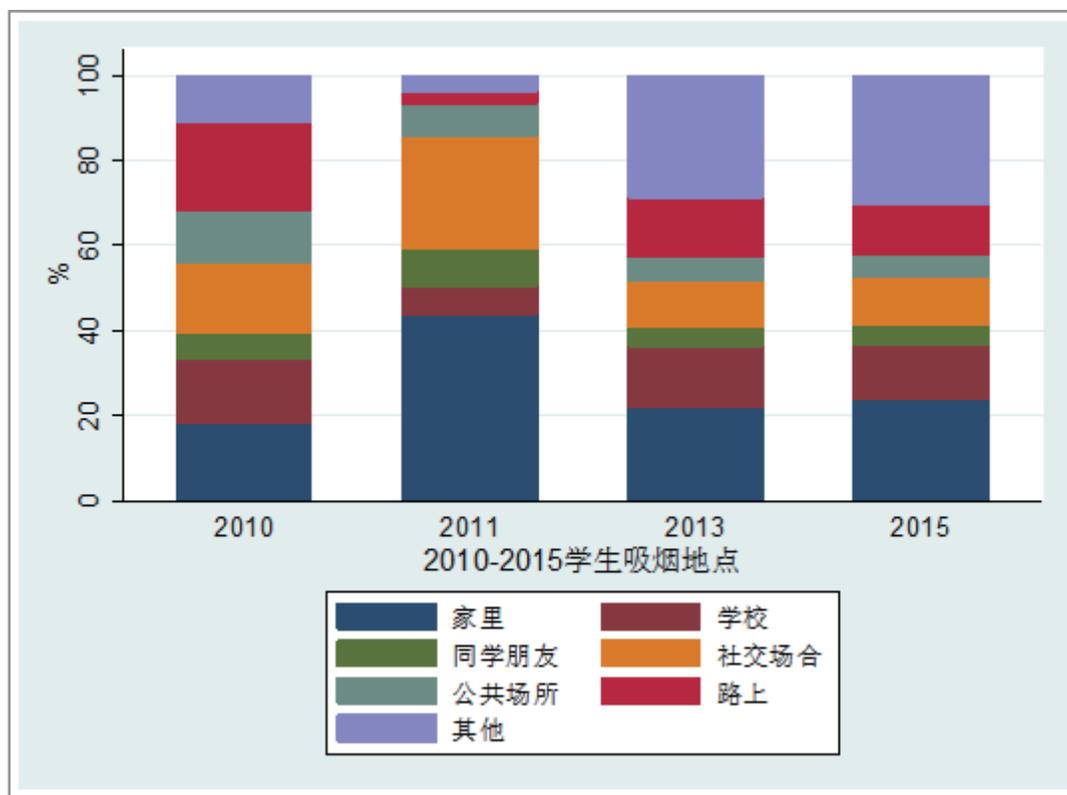


图 17 2010-2015 年学生吸烟地点构成

2015 年学生获得烟草途径中，排在首位的是通过“自己买”的方式获得，比例为 66.09%，与历年结果相比较，通过自己买的方式获得烟草的比例由 2008 年的 17.10% 上升到 2015 年的 66.09%，整体呈现 2005-2010<2013<2011<2015 年的上升趋势。同时从 2011 年开始，通过“自己买”的方式所占比重都在 60% 左右。见图 18。

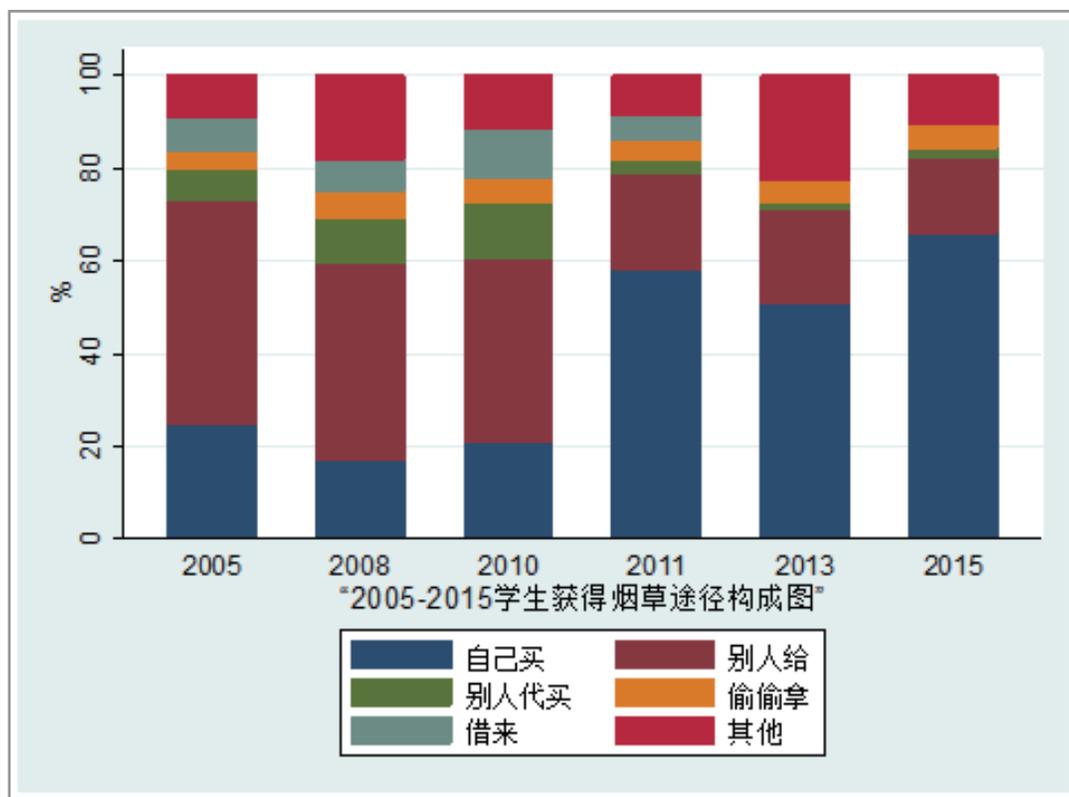


图 18 2005-2015 学生获得烟草的途径

(三) . 二手烟暴露率

2015 年北京市学生二手烟暴露率为 76.14% (95%CI:75.49-76.80), 其中男性为 75.45% (95%CI:74.53-76.38), 女性为 76.90% (95%CI:75.98-77.84)。虽然 2015 年北京市学生二手烟暴露率低于 2013 年 (近 82%), 但北京市仍然有近 100 万中小学生在二手烟中。见图 19。

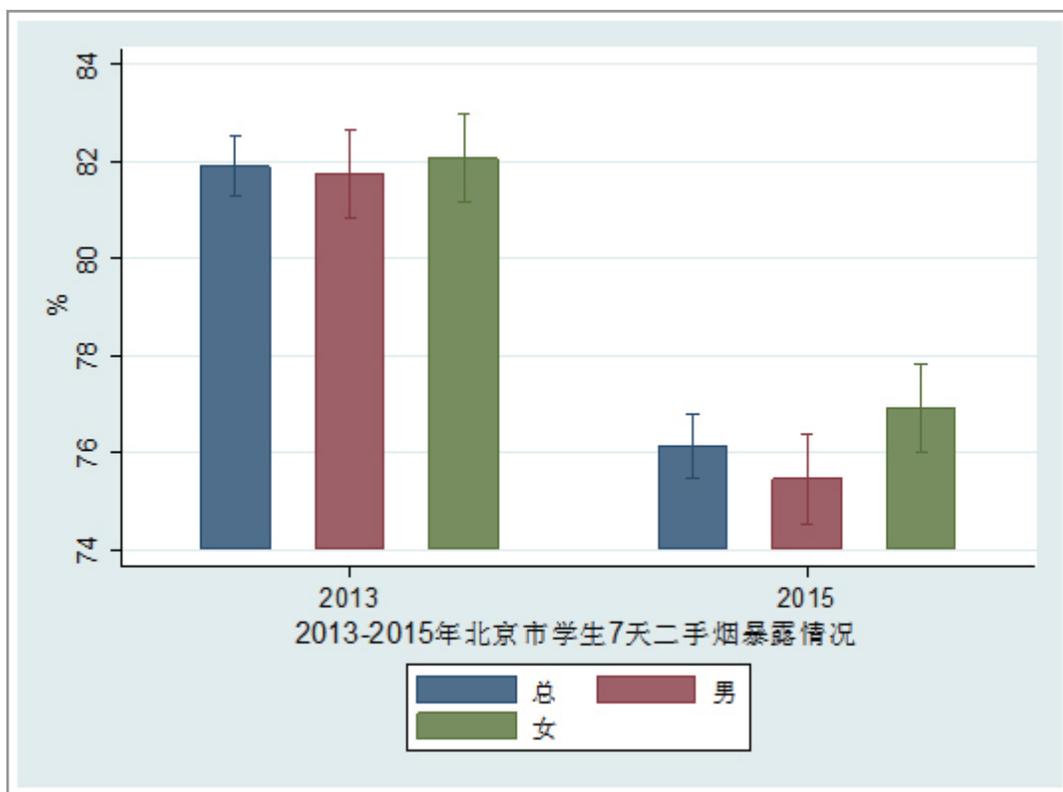


图 19 2013-2015 年北京市学生二手烟暴露情况

2015 年北京市学生在家中、室内公共场所、室外公共场所二手烟暴露率分别为 42.62% (95%CI:41.87-43.38)、59.04% (95%CI:58.28-59.79)、55.70% (95%CI:54.94-56.46)。虽然与 2013 年相比较,室内公共场所、室外公共场所和家三个场所二手烟暴露率都下降,但是 2013-2015 年两次调查结果都显示室内公共场所二手烟暴露率最高,高达 60% 左右。见图 20。

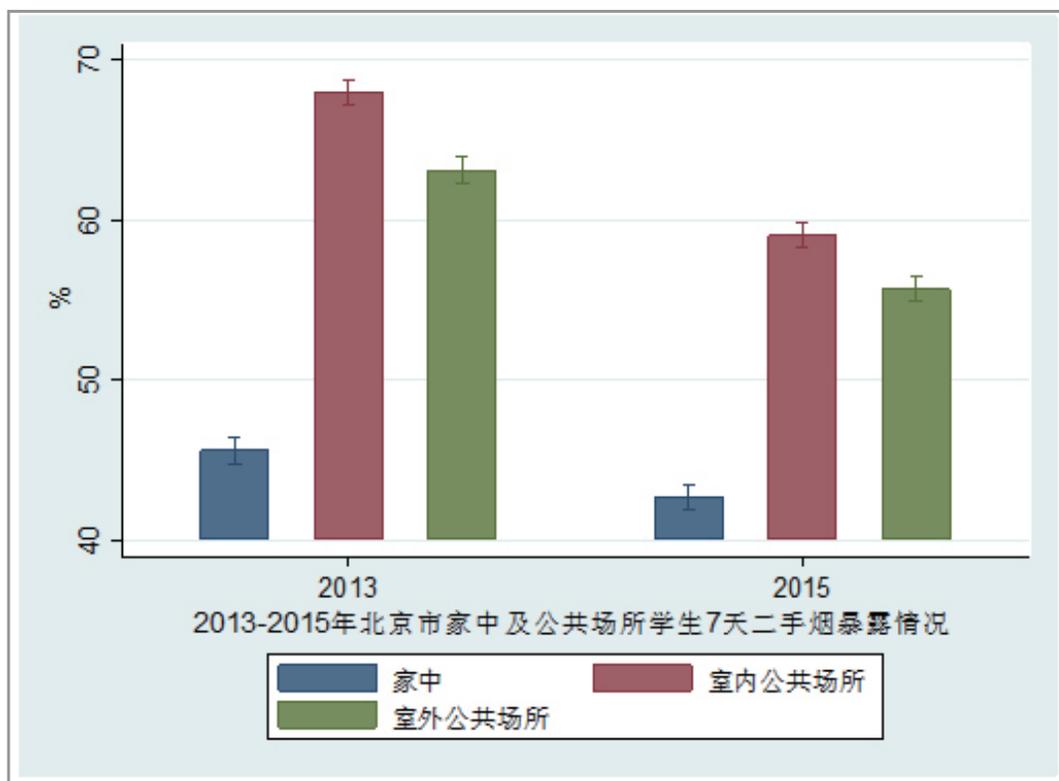


图 20 2013-2015 年北京市家中及公共场所学生二手烟暴露情况

与 2013 年相比，2015 年各学段二手烟暴露率虽然都有所下降，但是仍有 78.37% 职业高中学生有二手烟暴露情况，还有 74.89% 的小学生暴露于二手烟。从各学段二手烟暴露情况来看，职业高中生 > 普通高中生、初中生 > 小学生。见图 21。

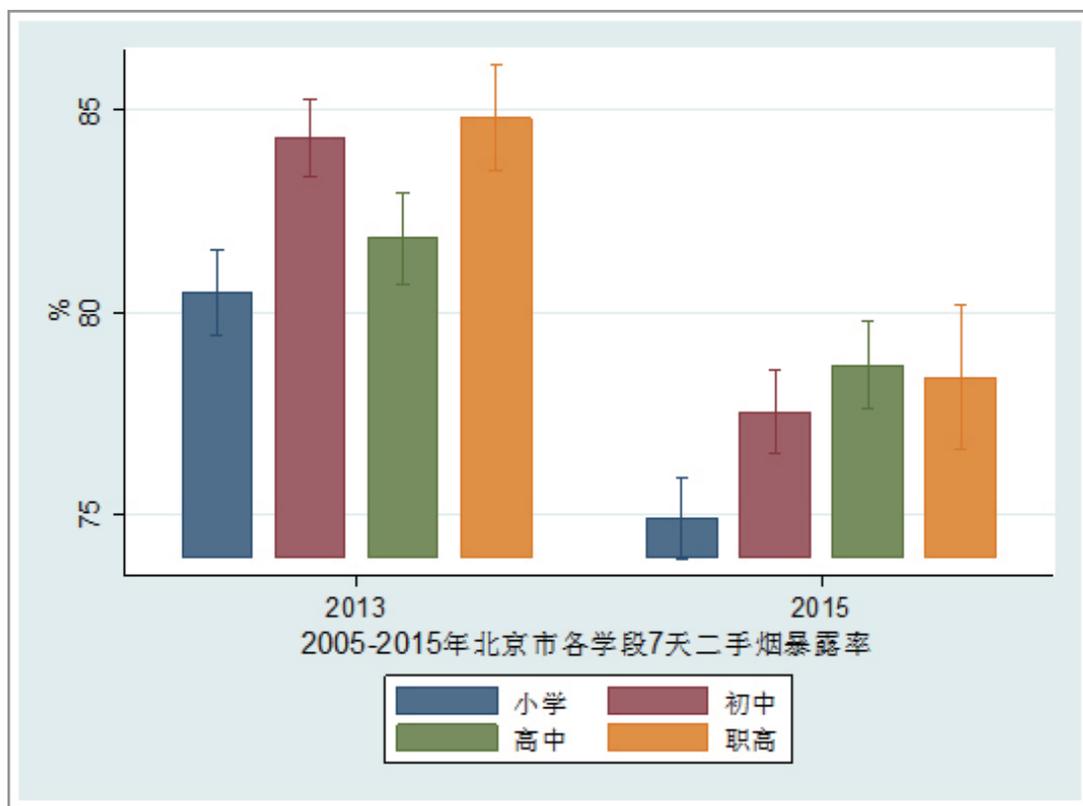


图 21 2005-2015 年北京市各学段二手烟暴露率

（四）. 青少年控烟信息获取情况及对烟草危害的认识

1. 控烟信息获取情况

总的来看，2015 年北京市学生通过各种途径看到控烟信息比例要高于 2013 年，但 2015 年仍然有 22.85% 学生没有在电视广播杂志报刊上看到过控烟信息，去过体育赛事、集会等社交场所的学生仍有 32.0% 没有在体育赛事、集会等场所上看到过控烟信息，吸烟学生中仍有 32.6% 在烟盒上没有看到过健康信息。从学段上来看普通高中学生在电视广播等媒体上，体育赛事、集会等场所，烟盒上看到控烟信息的比例都要低于初中、职业高中的学生。

2. 青少年对烟草危害的认识

2015 年有 91.50% 的学生认为吸烟有害，其中男性为 90.38%，女性为 92.73%。从历年数据结果来看，2008 年 -2015 年北京市学生普遍认为吸烟有害健康。见图 22。

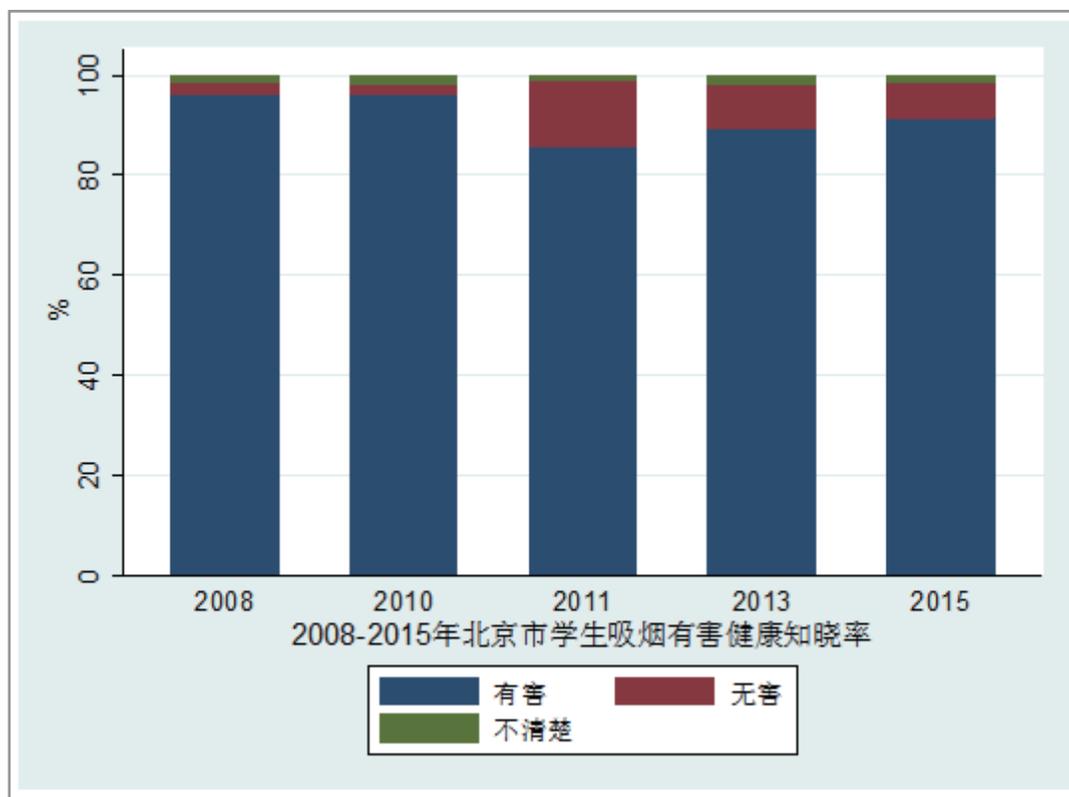


图 22 2008-2015 年学生对“吸烟有害健康”的知晓率

2015 年有 92.6% 的学生认为吸二手烟有害，其中男性为 90.85%，女性为 94.55%。从历年数据结果来看，北京市学生普遍认为二手烟有害健康。见图 23。

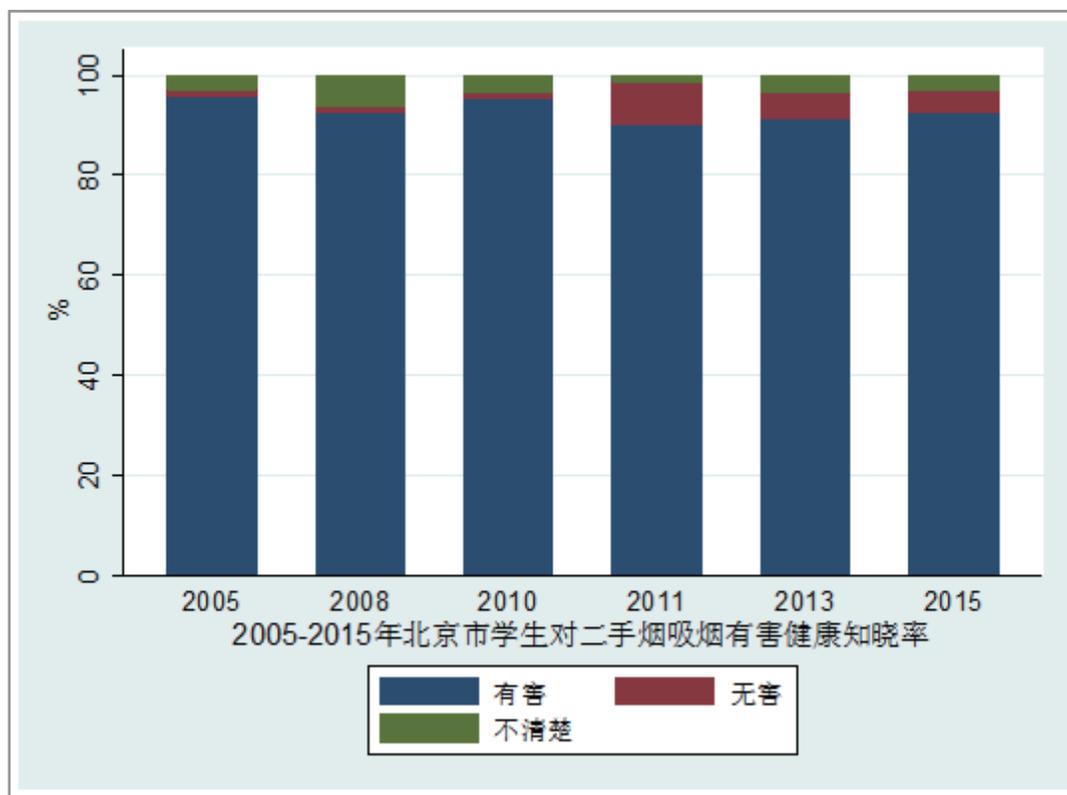


图 23 2008-2015 年学生对“二手烟有害健康”的知晓率

3. 青少年对烟草使用行为的态度

2015 年北京市学生对别人在旁边吸烟的反应，有 89.41% 的学生能够做到躲开或劝阻，高于 2005 年的 60.19%。与历年数据结果相比，整体呈现 2015>2013>2011>2008-2010>2005 的上升趋势。见图 24。

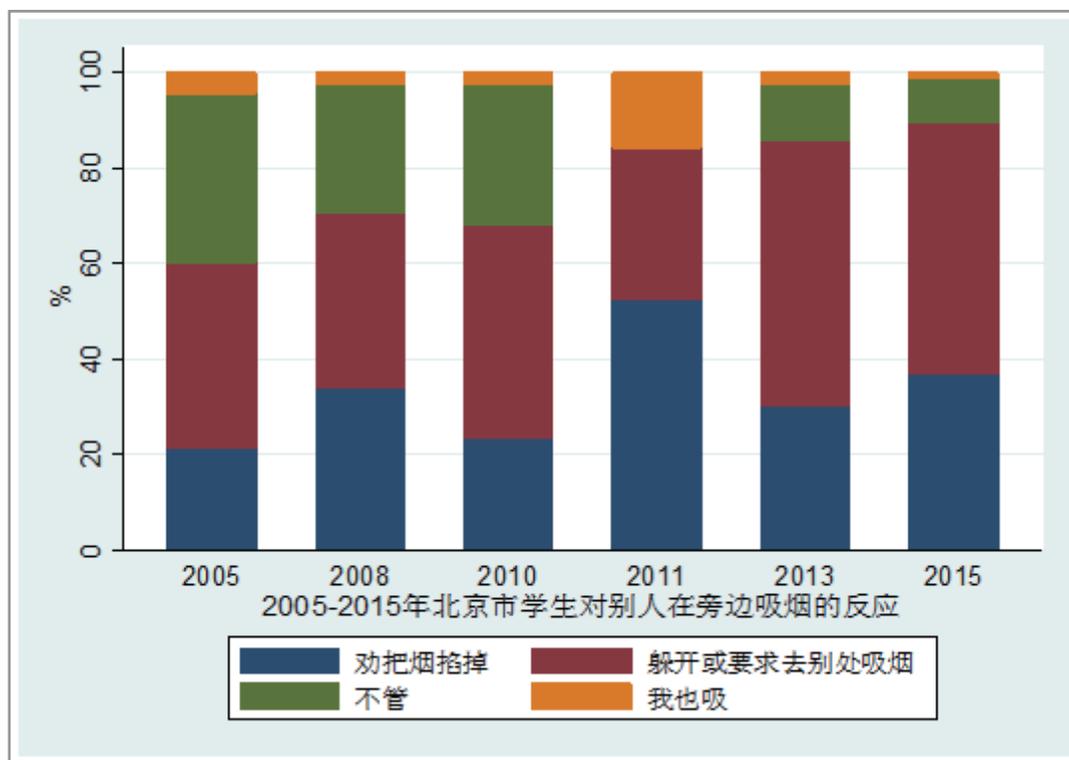


图 24 2005-2015 年学生对别人在旁边吸烟的行为

2015 年有 86.5% 的学生表示在好友递烟后自己肯定不会吸，其中男性为 82.19%，女性为 91.02%，有 8.3% 的学生表示自己可能不会吸，从历年结果来看，在好友递烟后能够做到肯定不会吸或可能不会吸的比例由 2011 年的 90.33% 上升到 2015 年的 94.8%。见图 25。

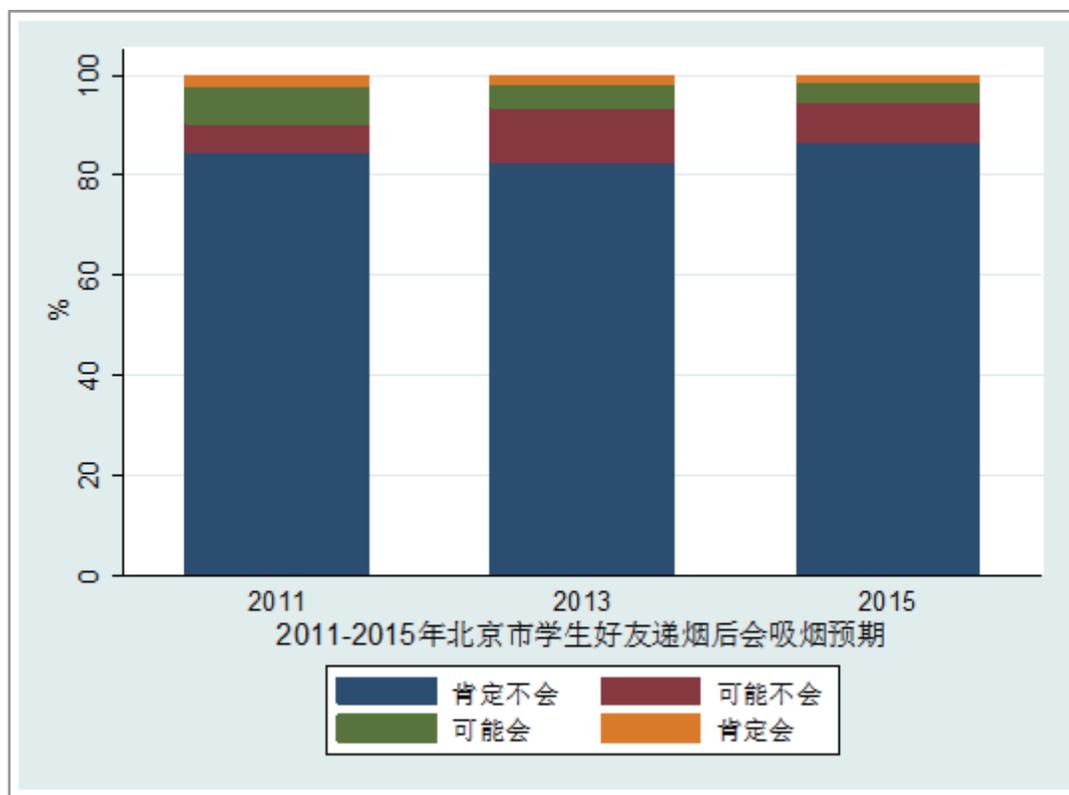


图 25 2011-2015 年学生在好友递烟后会不会吸烟的行为预期

4. 青少年的吸烟行为预期

2015 年北京市学生对自己未来一年是否会吸烟的预期中，有 93.47% 的学生认为自己未来一年肯定不会吸烟，高于 2011 年的 85.91%。见图 26。

2015 年北京市学生对长大以后是否会吸烟的行为预期中，有 82.85% 认为自己长大以后肯定不会吸烟，高于 2013 年的 80.25%。见图 27。

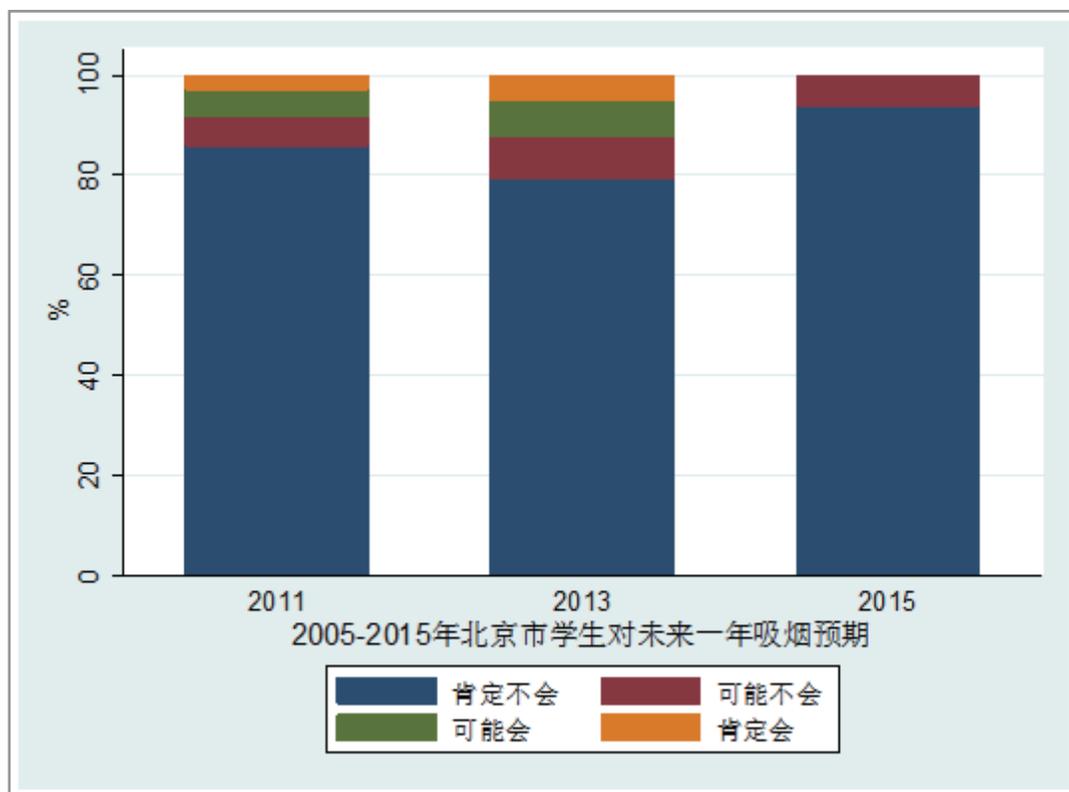


图 26 2008-2015 年学生对未来一年吸烟的预期

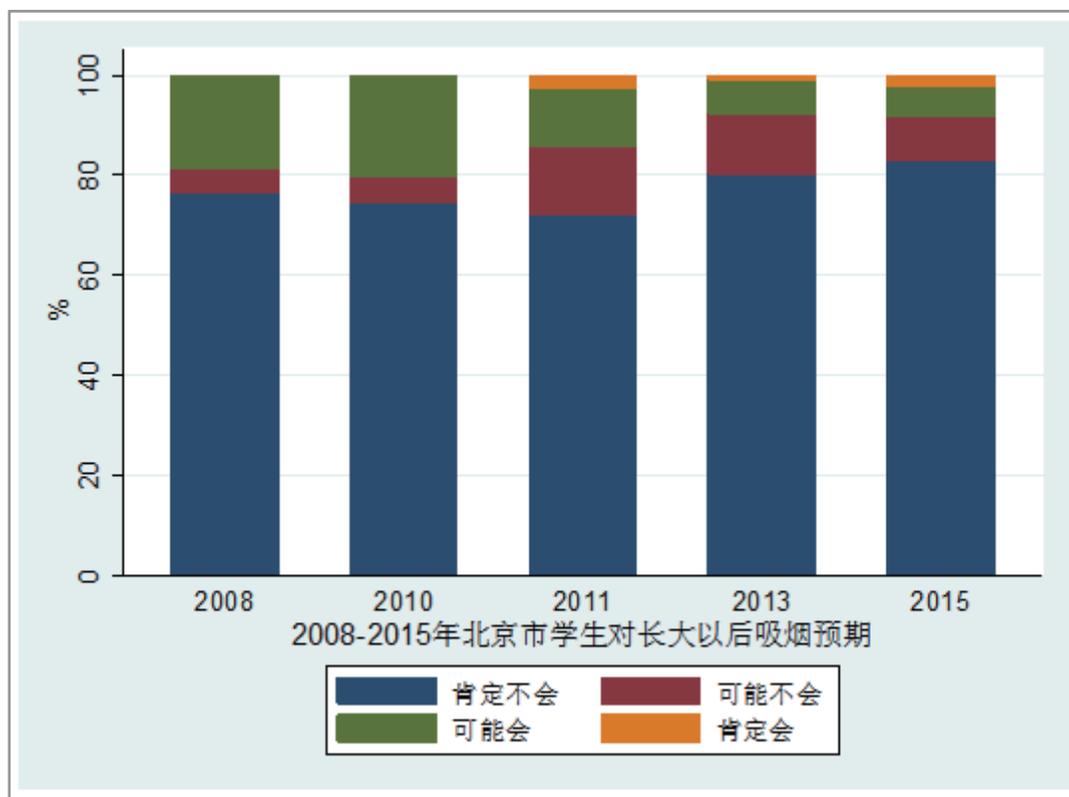


图 27 2008-2015 年学生对长大以后吸烟的预期

在北京市正在或曾经吸烟的学生中，2015 年调查结果显示“已经不吸”的学生占比为 60.18%，有 23.45% 的学生目前考虑戒烟。2015 年“已经不吸”的学生占比高于 2010 年的 46.62%。见图 28。

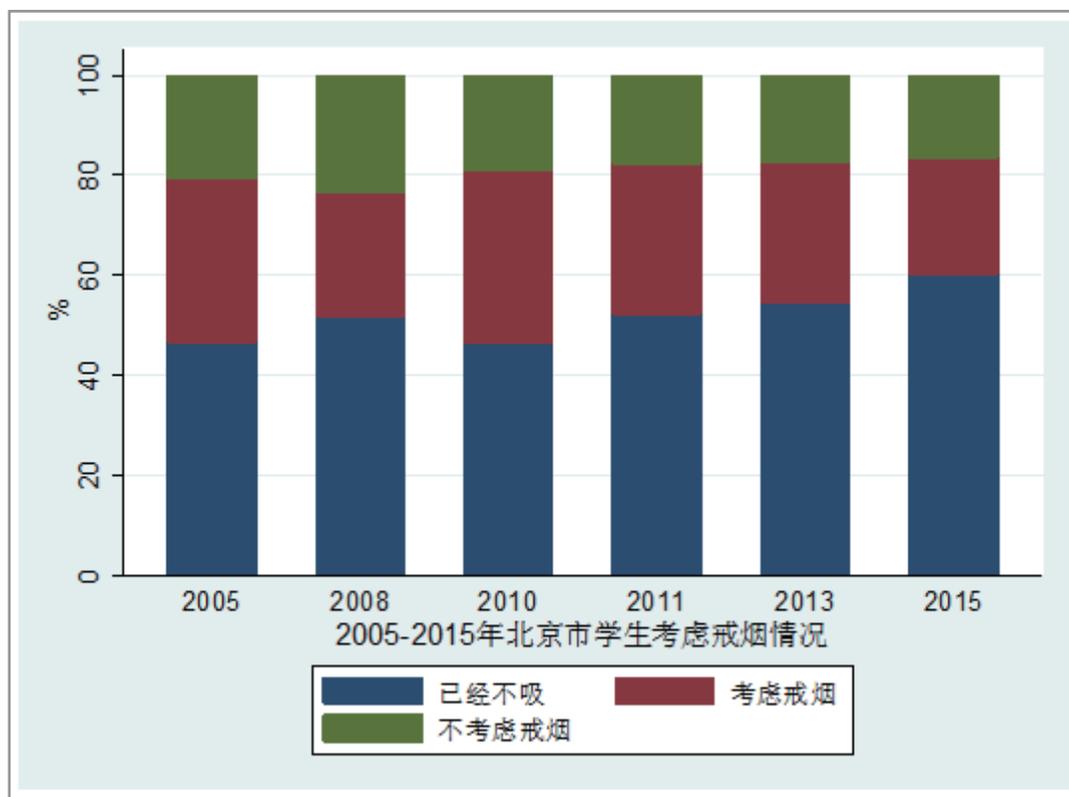


图 28 2008-2015 年学生考虑戒烟的情况

(五). 烟草广告和促销

2015 年有 4.93% 的学生有印有烟草品牌标志的物品，低于 2011 年的 9.50%。从历年结果来看，有烟草品牌标志物品的学生比例逐次降低。见图 29。

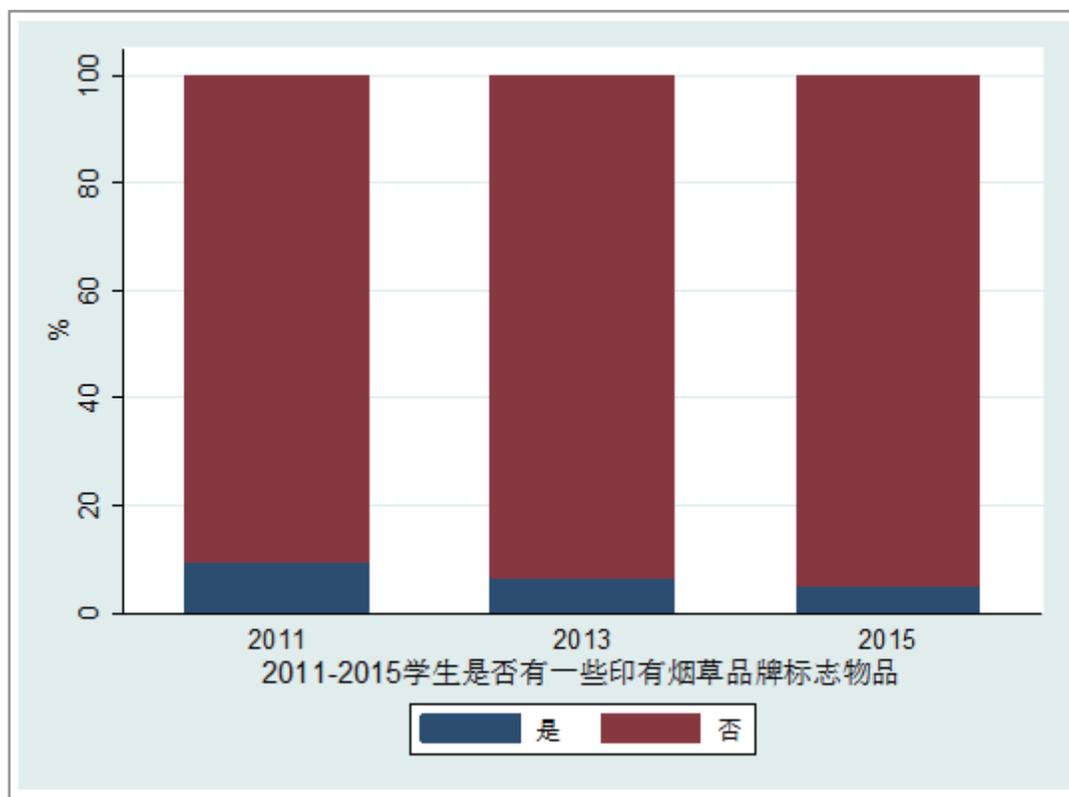


图 29 2011-2015 年学生对印有烟草品牌标志物品的拥有情况

2015 年仍有 38.57% 的学生看到烟草零售点有烟草产品广告，与 2013 年（38.98%）相比变化不大。从学段上来看，职业高中学生在 2013-2015 年两次调查中看到烟草零售点有烟草产品广告的比例比初中生和普通高中生都要高。见图 30。

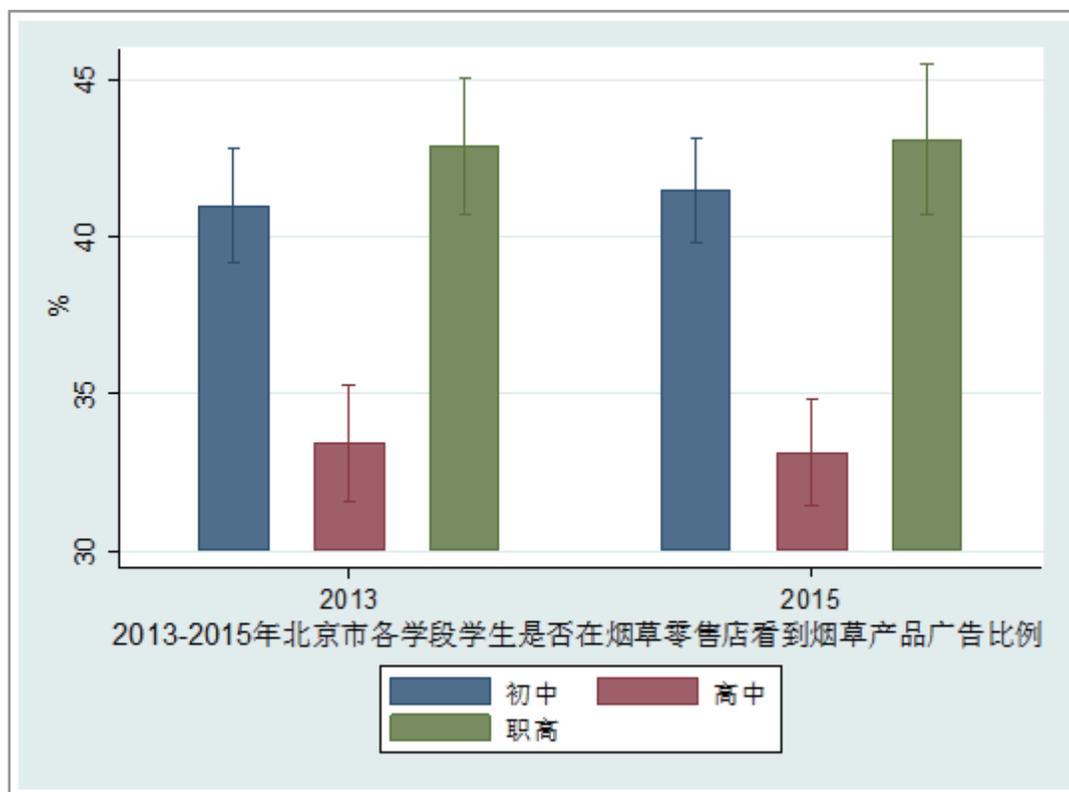


图 30 2013 和 2015 年北京市各学段学生在烟草零售店看到烟草广告的情况

虽然从 2013 和 2015 年两次调查中发现，在电视、录像或电影中看到有人吸烟的比例有所下降，但 2015 年仍有高达 71.44% 的学生在电视、录像或电影中看到有人吸烟。从 2010-2015 年来看，能“经常”看到吸烟镜头的比例在逐次下降，但 2015 仍然有 22.57% 的学生能经常看到电视、录像或电影中有人吸烟。见图 31。

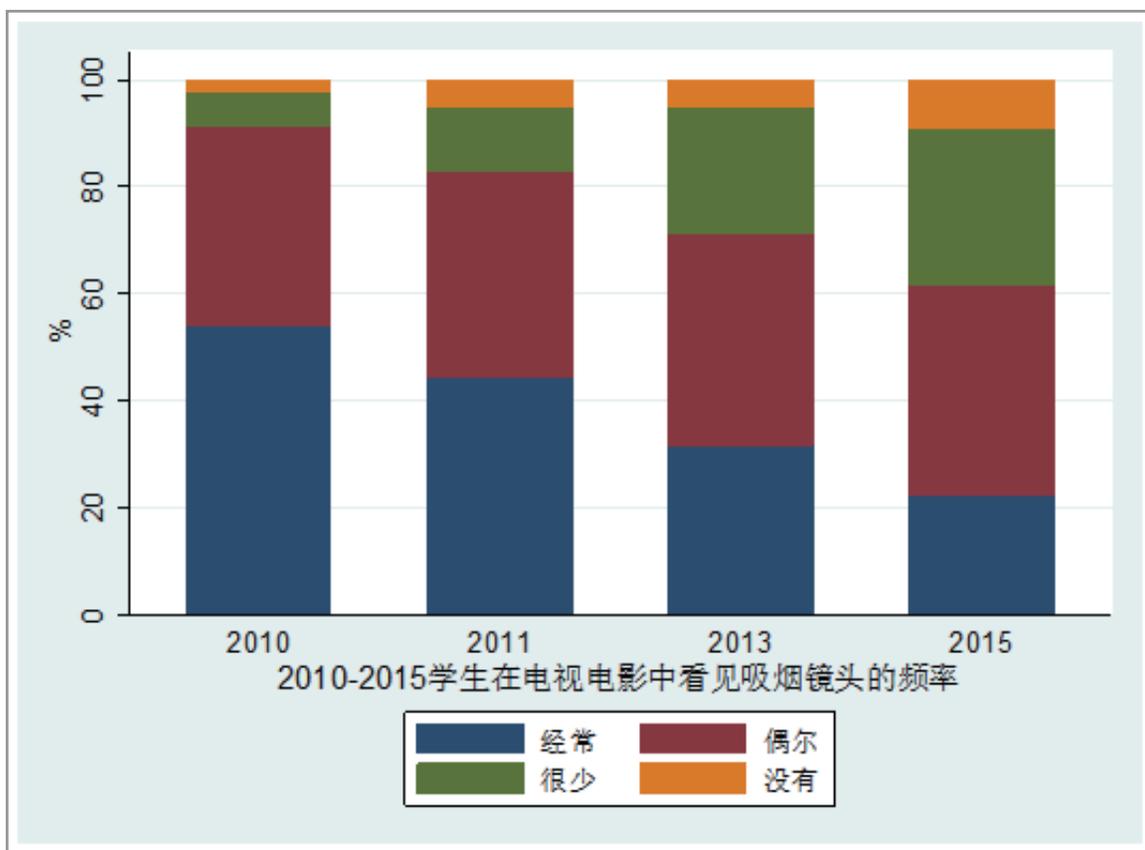


图 31 2010-2015 年学生在电视电影中看见吸烟镜头的频率

(六) . 家庭与校园环境

1. 父母吸烟情况

2015 年参加调查的学生中，家长中“只有爸爸吸烟的”占 50.57%， “父母都不吸烟”的占 45.35%。与历年情况比较来看，2008-2015 年，父母至少有一个吸烟的比例从 2008 年的 63.24% 下降到 2015 年的 54.65%，父母都不吸烟的由 2008 年的不到 36.76% 上升到 2015 年 45.35%。见图 32-33。

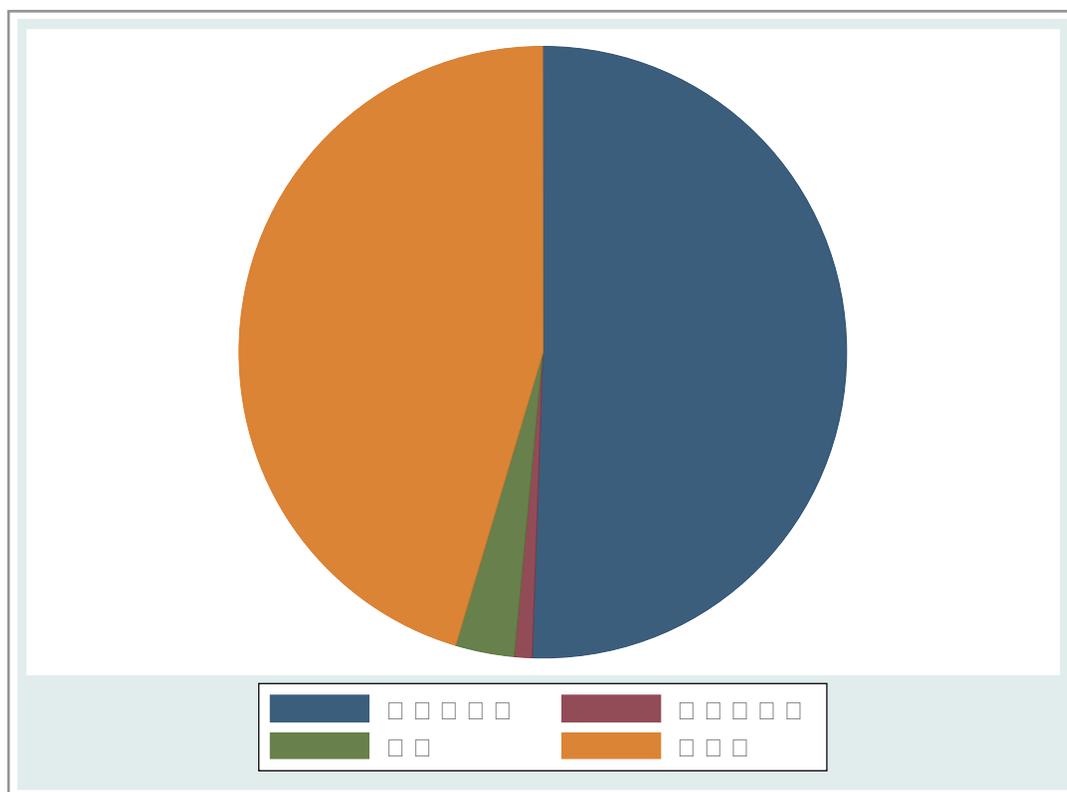


图 32 2015 年学生父母吸烟情况

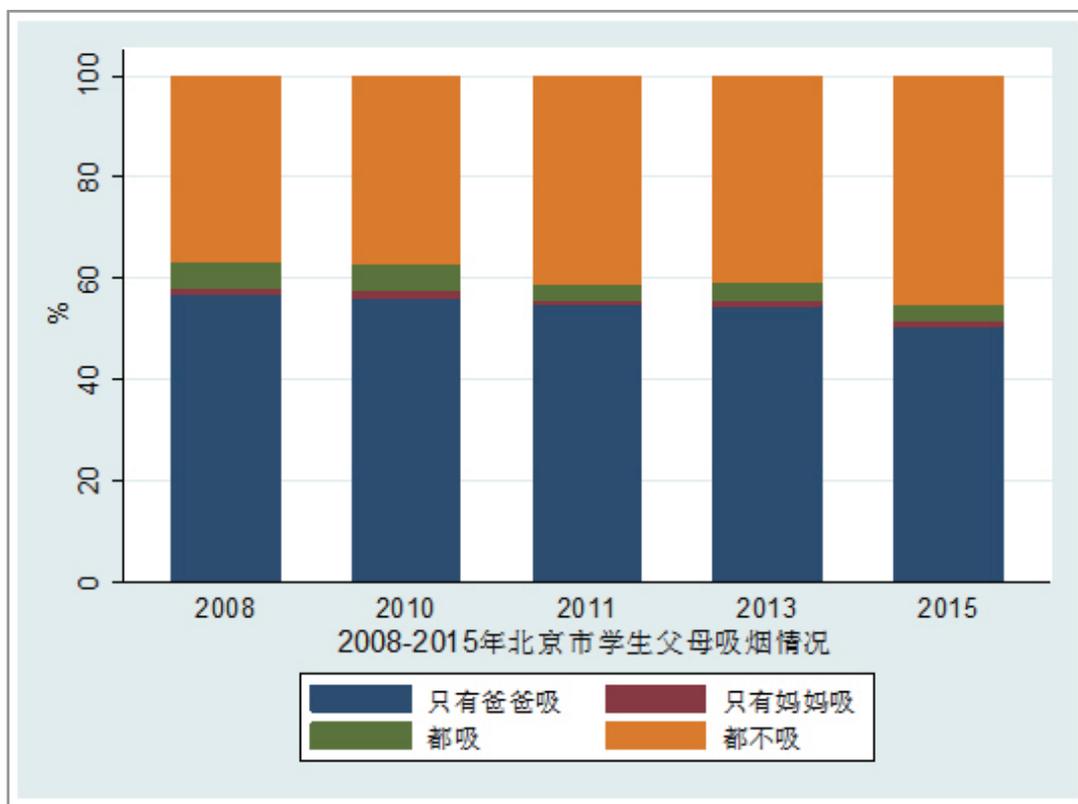


图 33 2008-2015 年学生父母吸烟情况

2. 教师吸烟情况

2015 年参加调查的学生中，看到任课教师都不吸烟的学生占 58.1%，看到有 1 名教师吸烟的学生占 19.68%，看到有 2 名教师吸烟的学生占 10.65%，看到有 3 名及以上教师吸烟的学生占 11.56%。与历年情况比较来看，看到任课教师都不吸烟的学生比例有所上升，从 2010 年的 51.28% 上升到 2015 年的 58.10%。见图 34-35。

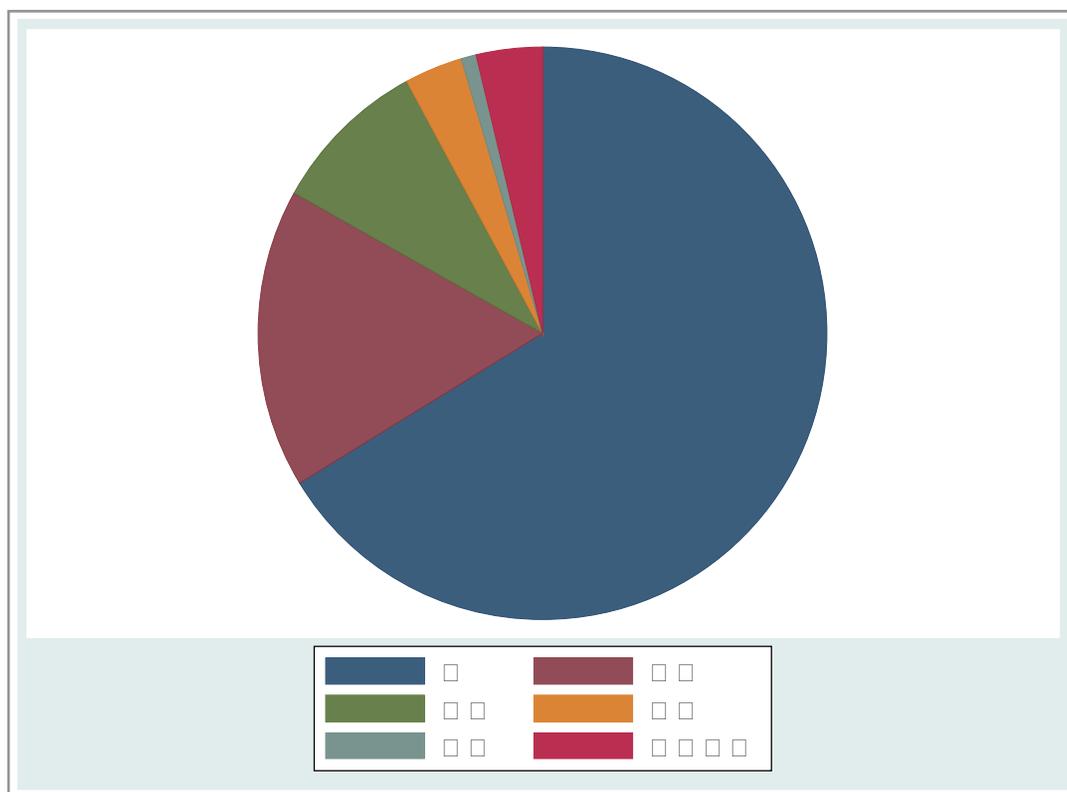


图 34 2015 年学生见过任课教师吸烟情况

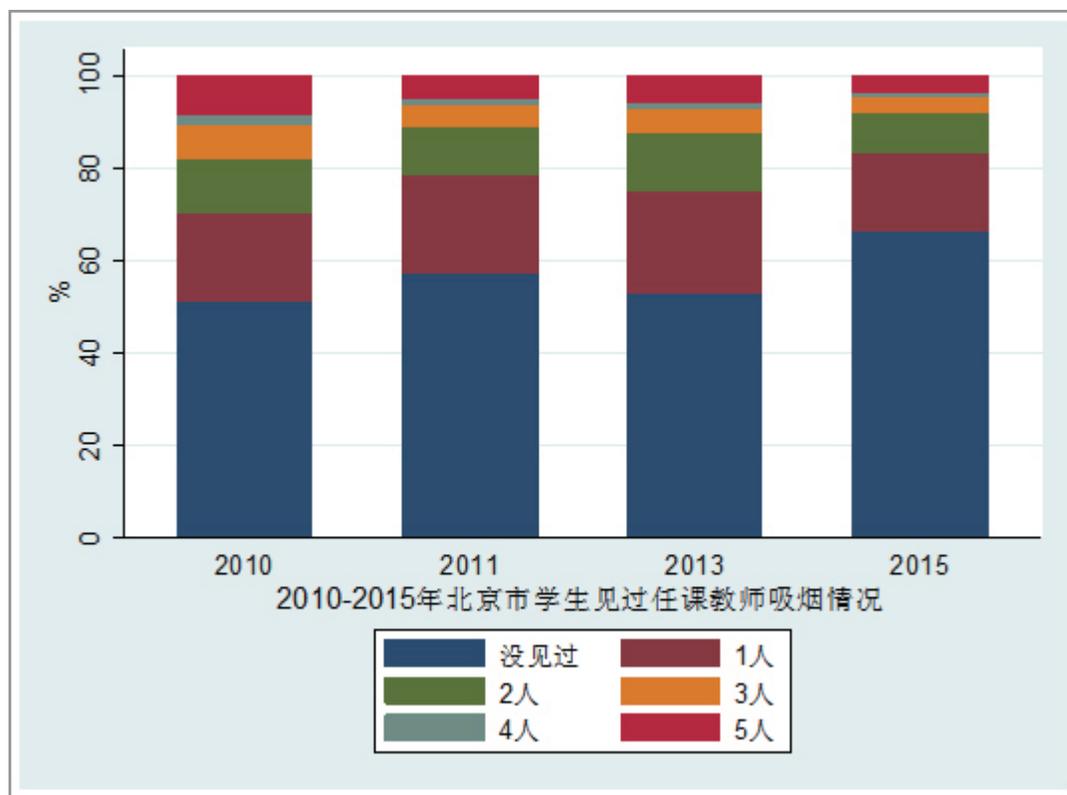


图 35 2010-2015 年学生见过任课教师吸烟情况

3. 买烟被拒绝的情况

2015 年仍然有高达 75.31% 的学生表示没有因自己为未成年人而买烟被拒绝。与历年结果比较来看，虽然“被拒绝”的比例在 2013/2015 年有所上升，但大部分学生还是没有因自己为未成年人而被拒绝。见图 36。

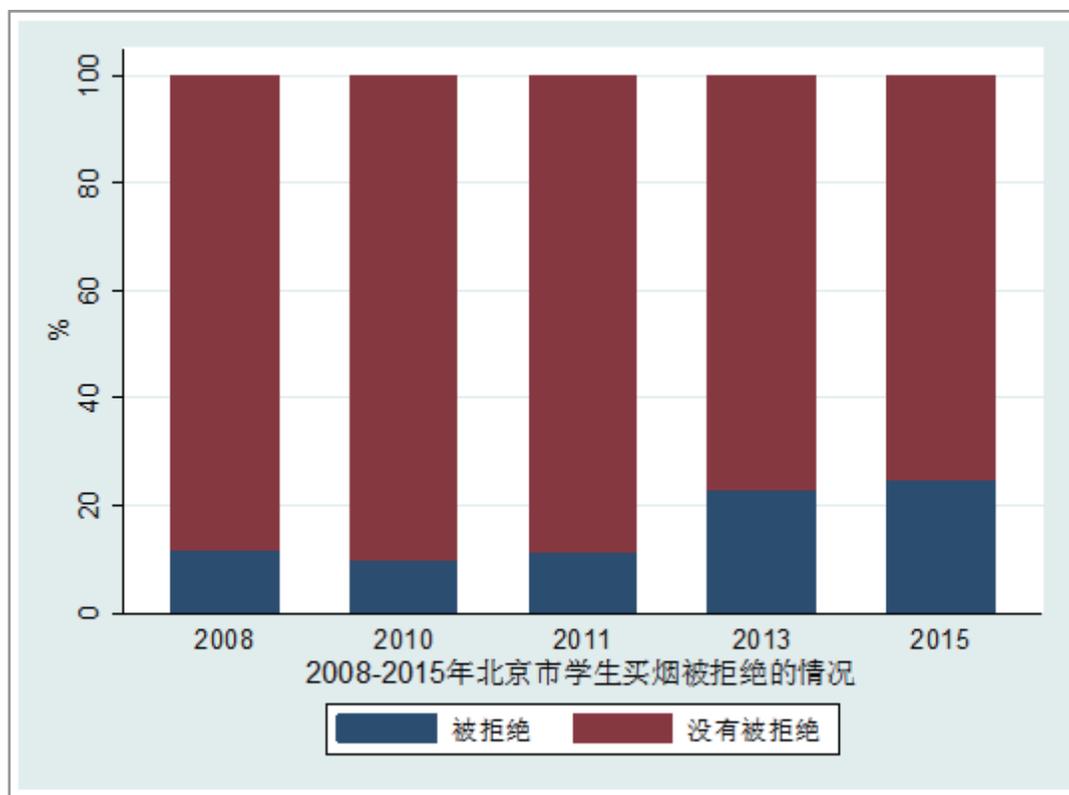


图 36 2008-2015 年学生买烟被拒绝的情况



五、结论

（一）. 近十年来，北京市中小學生尝试吸烟率、现在吸烟率均有所下降

2015年北京市中小學生的尝试吸烟率为9.41%（95%CI:9.00-9.81），尝试吸烟率呈现“初中<普通高中<职业高中”的趋势且差异具有统计学意义。2015年尝试吸烟率与2011年调查的结果15.15%，2013年结果12.00%相比，北京市中小學生的尝试吸烟率在2011年、2013年、2015年的三次调查中逐次下降，与2005年、2008年及2010年的调查结果相比均有所降低，与2014年中国疾病预防控制中心发布的调查报告相比，北京市中小學生尝试吸烟率分别低于全国青少年尝试吸烟率19.9%^[1]，以及天津24.6%^[2]，河南20.87%^[3]，厦门20.9%^[4]，深圳12.65%^[5]的报告，与江苏省的9.2%^[6]接近，说明控烟宣传虽然取得了一定的效果。但是高于上海7.7%^[7]，说明无烟校园建设要继续推行。各学段的尝试吸烟率从小学6.20%-7.35%之间上升到职业高中的34.11-50.98%之间，随着年龄的增加而逐渐上升。同时在13岁和16岁出现急剧上升的趋势，可能的原因是小学毕业后和初中毕业后这两个年龄段学生暑假没有人监管，所以我们应加强这个年龄段孩子的控烟教育。2010年后，2011年-2015年的三次调查显示，职业高中、高中、初中的学生尝试吸烟率都呈下降趋势，说明无烟校园已初显成效。此外，在三次调查中显示，2011年小学生的尝试吸烟率为6.20%，2013年为6.73%，2015年为7.10%，小学生的尝试吸烟率有上升趋势，这可能与青少年好奇心强，想尝试新鲜事物有关。2015年河南，广东^[4, 8]地区报告显示青少年开始吸烟年龄趋于低龄化，与本次研究结果相符，所以要引起警惕，加强对小学的卫生宣教，帮助了解烟草知识和相关危害。

在吸烟率方面，北京市中小學生2015的现在吸烟率3.26%，较往年有所降低。2015年初中生现在吸烟率为1.8%，与2014年GYTS中国调查结果显示初中生的现在吸烟率为6.9%^[1]相比，北京处于全国较低水平，但高于江苏1.0%^[7]和上海的1.1%^[6]。小学的现在吸烟率1.99%比往年有上升趋势。综合尝试吸烟率，现在吸烟率的结果，我们有理由推测小学吸烟率正在增长，可能因为前期的主要工作放在学段高的年纪，有证据表明吸烟起始年龄越小，成年后吸烟量越大，罹患各种慢性病的风险越大^[9]，所以我们更应加强对小学的宣传教育工作，尽早的进行干预。

（二）. 北京市學生吸烟以男性为主，但女性吸烟行为值得重视

北京2005-2015年6次青少年烟草调查结果显示各学段學生男性尝试吸烟率都要高于女性。2015年北京市女性青少年现在吸烟率为1.32%，有高达两成的职业高中女性现在吸烟。以往研究表明，在我国3.5亿烟民中，有3000万是成瘾的女性烟民，女性吸烟者还正以每年10%的速度递增^[11-12]，虽然我国青少年女性吸烟率低于国外发达国家^[15]和发展中国家，



均处于较低水平^[10]，但近年来青少年女性开始吸烟的年龄迅速提前，重度吸烟者的比例显著上升，吸烟青少年女性受到烟草的危害日益严重。很多研究显示^[13-14]，吸烟几乎对身体的每一个器官都有伤害，对青少年女性的危害更大：在与男性吸同等量烟的情况下，女性患肺癌的概率是男性的3倍，肺功能的衰退也比男性更严重；吸烟女性发生心肌梗塞的危险性几乎是男性的2倍。另外，由于青少年女性还担负着孕育下一代的使命，而吸烟可以导致妇女不育、流产、早产或导致新生儿畸形，从而影响下一代的健康。戒烟是减少吸烟危害的唯一方法。同时本研究调查结果显示现在吸烟女生中只有16.16%的目前考虑戒烟，低于男生的25.92%，也有研究表明青少年女性要比男性更难戒掉烟瘾，在每天吸烟15支以上的青少年女性吸烟者中，戒烟的只有18%，而男性为25%^[16-18]。综上所述，我们要尽早抓住女性青少年的吸烟行为特点，采取一些干预措施比如在女学生群体中进行吸烟危害的宣传、制定控制女学生吸烟的针对性的措施、利用女学生之间特殊的人际关系防止女学生接触和传播吸烟行为等。

（三）. 学生二手烟暴露情况严峻

在二手烟暴露率方面，2015年北京市学生二手烟暴露率为76.14%，虽然与2013年相比有下降趋势；但却要高于中国青少年二手烟暴露现状调查结果的72.9%^[19]，说明目前学生二手烟暴露形式十分严峻。与2013年相比，2015年各学段二手烟暴露率都有所下降，说明北京市无烟校园建设及控烟宣传和控烟教育干预取得一定成效。从暴露场所来看，2015调查北京市中小学生在室内公共场所二手烟暴露率最高，为59.04%，在室外二手烟暴露率为55.70%，在家中二手烟暴露率最低为42.62%，均要低于2013年调查结果；与中国青少年（初中生）二手烟暴露现状调查^[19]中结果相比结果基本一致，即二手烟暴露发生的场所中室内外的占比较高，家中二手烟暴露率相对于室内外场所要低。但是仍然有七成多的学生暴露于二手烟，这是一个引起我们重视的问题。因此今后控烟干预工作要增加对室内公共场所的控烟宣传，其中在室内公共场所受到二手烟侵害的比例最高。尽管近年来学校健康教育中加入了“如何拒绝二手烟”的内容，致力于提高学生自我保护的意识和拒绝二手烟的技巧，但学生在这些场所的二手烟暴露率仍然居高不下，这说明保护青少年免受二手烟危害，仅仅靠学校加强健康教育还远远不够，更重要的是靠法律和全社会的努力，共同为青少年营造一个没有二手烟危害的健康成长环境。庆幸的是，“史上最严”的《北京市控制吸烟条例》已正式颁布实施，期待通过强有力的法律手段，为青少年撑起一把阻挡二手烟危害的健康保护伞，切实减少二手烟的暴露。大量国际经验证明，无烟立法可以有效保护人们免受二手烟危害^[23-26]，为此，世界卫生组织《烟草控制框架公约》（简称《公约》）第8条及其实施准则明确要求，室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和必要的室外场所全面禁止吸烟。2014年1月教育部下发了教育部《关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》（教基



一函【2014】1号），要求凡进入中小学的任何人、任何地点、任何时间一律不准吸烟，但2015调查结果显示：在过去一周内，仍有近七成的学生在学校（室内或室外）看到过有人吸烟。希望中小学校能在此严令之下，真正做到100%无烟，为青少年的健康成长提供良好的环境。

（四）. 职业高中学生吸烟行为依然严重

2008-2015年5次青少年烟草调查结果表明，职业高中学生吸烟情况十分严重。从尝试吸烟率来看，青少年尝试吸烟率从小学6.20%-7.35%之间上升到职业高中的34.11-50.98%之间，职业高中尝试吸烟率要远远高于普通高中、初中和小学人群，职业高中与普通高中相比，2008年、2010年、2013年和2015年职业高中尝试吸烟率比普通高中分别高1.75-2.75倍，其中2015年职业高中尝试吸烟率是普通高中的2.75倍。从现在吸烟率来看，职业高中现在吸烟率最高，在20.21%--32.41%之间且远高于普通高中、初中和小学。从二手烟暴露率来看，2013-2015年后两次调查显示，北京市职业高中二手烟暴露率要明显高于小学、初中、高中。从现在吸烟者日平均吸烟量来看，平均每天吸烟量大于10支的比例远远高于小学、初中、高中阶段。以往研究表明，职业高中学生吸烟率普遍高于小学、中学、高中学生^[27-28]。其原因主要包括环境因素和个体因素两方面。其中环境因素包括社会环境、家庭环境和学校环境。职业高中人群学校个体因素包括个体心理特征、成绩不理想、对吸烟的认识、态度和信念^[29-30]。环境因素层面上，从社会环境来看，大众传媒的错误导向，娱乐场所、公共场所控制不力是影响职业高中学生吸烟的主要原因；从家庭环境来看，父母的影响、父母的观念和教育方式往往影响孩子的吸烟行为；从学校环境来看，教师和同学的吸烟行为、老师的态度会影响职业高中学生的吸烟行为，职业高中来时面对学生的吸烟行为甚至是递烟行为欣然接受的现象较严重^[30]。个体因素层面上，从个体心理特征来看，职业高中吸烟学生主要存在显威风、好奇、交际、摆阔、屈从、压力大的心理容易导致其吸烟。同时，中职学生在青春发育的高峰期表现出强烈的“成人感”心理需要，所以更容易发生吸烟行为^[31-32]。同时众多研究显示，学生成绩不理想，也是促成吸烟行为的因素之一，而我国职业高中生源质量差、学生成绩不理想会影响学生的吸烟行为。从对吸烟的认识、态度和信念来看，很多职业高中学生对吸烟的认知水平不够，喜欢偶像崇拜、认为纯粹是吸着玩的人比较多^[29-31]。针对职业高中学生吸烟情况严重的现状及原因，我们应该有针对性的职业高中学生进行控烟教育与宣传。

六、建议

(一) 全方位、多角度加强中小学生的控烟教育

(1) 在中小学健康教育课程中加强吸烟危害教育：虽然大部分学生认为吸烟和被动吸烟有害，但对烟草成分危害的认识和吸烟与疾病的相关性有待进一步提高。在中小学生的健康教育课程中加入吸烟危害教育，这是一项低成本高产出的健康促进活动，不仅有利于青少年健康行为的养成，减少青少年暴露于烟草烟雾的可能，也有利于家庭、社会无烟环境的建设。

(2) 关注学龄前儿童控烟教育的引导：目前小学生尝试吸烟率为 7.1% 且现在吸烟的学生中有近三成尝试吸烟年龄小于 7 岁，控烟从娃娃抓起，控烟教育越早越好。由于他们对吸烟的好奇性，老师、家长、同伴不吸烟的榜样作用至关重要。

(3) 注重对职业高中学生的控烟教育：历年调查结果发现，职业高中吸烟率远高于普通中学，基本和成人持平，甚至高于成人。根据职业高中学生的吸烟行为特点，我们应加强对职业高中学生吸烟的关注，形成良好的家庭、学校、社会环境和氛围。良好的家庭教育是职业高中生远离烟草的前提，创建无烟校园，加强教育管理，让职业高中学生远离烟草，大众传媒要进行正确的引导，在公共场所加强控烟力度，加强控烟正向宣传。职业高中学生应该调整心理认知，避免侥幸、好奇、摆阔等心理，树立良好的人际交往观念，彼此尊重理解，寻求正确缓解压力的方法，同时职业高中学生应该增强自信心，和普通学生一样，把主要精力放在职业技能的学习上，不断提升自己的认识，培养自己的意志力，形成良好的行为习惯和生活方式，健康成长。

(4) 加强特殊年龄段学生的控烟教育：10 年跨度的 6 次的调查结果分析显示，学生尝试吸烟率与现在吸烟率出现 13 岁和 16 岁两个剧增高峰，对应为小升初和初升高阶段，学校、家长应加强对该年龄段的监管和教育，疏导学生心理压力，引导学生对新学校或学段的适应和角色转变，积极开展校园控烟教育，重视入学教育，有效降低学生对烟草信息的敏感度，强化对烟草危害的认识，培养对烟草诱惑的抵抗力。

(二) 强化相关法律法规建设，政府、学校、家庭和社会共同携手为学生创造无烟环境

(1) 无烟校园的创建：虽然被调查者看到任课教师吸烟的比例逐年下降，但是 2015 年仍有近半数 (41.89%) 的学生在校看到任课老师抽烟，其中看到 3 名及以上教师吸烟的学生比例占 11.56%。建议加强 2014 年教育部关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知 (教基一函 [2014]1 号) 的执行力度，凡进入中小学、中职学校、幼儿园，任何人、任何地点、



任何时间一律不准吸烟。按照《北京市无烟学校标准（试行）》加强无烟学校建设，校长作为学校禁烟第一责任人，不但要率先垂范，还要认真做好具体组织实施工作。

（2）室内公共场所无烟环境的创建：最近两次调查结果显示，学生在室内公共场所二手烟暴露率居高不下，2015年仍高达60%左右。暴露二手烟除了危害青少年的健康之外，成人的吸烟形象对青少年影响也不可忽视，调查发现学生尝试吸烟的主要原因是好奇。因此实施室内公共场所全面禁烟，给青少年创建一个良好的外部环境非常重要。

（3）全面禁止烟草广告、促销和赞助：最近两次调查数据显示仍有超过三分之一（38.57%和38.98%）的学生在烟草零售点看到烟草产品广告，政府相关部门应确实履行《中华人民共和国广告法》中关于“禁止在大众传播媒介或者公共场所、公共交通工具、户外发布烟草广告，禁止向未成年人发送任何形式的烟草广告”条款的落实。需明确在烟草销售点及社交媒体等禁止所有的烟草广告和促销；禁止烟草业以企业社会责任或慈善名义的赞助活动，特别是针对女性、儿童和青少年的烟草促销和赞助活动，应严格控制影视中的变相烟草广告。

（4）呼吁无烟影视：被调查的学生中，有七成多（71.44%）学生在电视、录像或电影中看到过吸烟镜头，2015年仍然有22.57%的学生能经常看到电视、录像或电影中有人吸烟。建议国家新闻广电总局出台更严格的措施，严格监管，净化银屏。同时希望演艺界人士能够以拍摄无烟影视为荣，承担更多的社会责任。

（5）降低学生烟草制品的易获得性：十年调查数据显示未成年人卷烟的易获得性：①学生能买到烟。2015年仍然有高达75.31%的学生没有因自己是未成年人买烟被拒绝，甚至学校附近的卷烟销售点将卷烟分支销售给未成年人。这种状况应引起相关政府的重视。建议应落实《中华人民共和国未成年人保护法》、《北京市控制吸烟条例》，不得向未成年人售烟，相关部门应该加强执法监督力度。加强学校周边烟草售卖点的监管。②学生买得起烟。近10年来，通过自己买的方式获得烟草的学生比例不断上升。2015年仍有66.09%的学生自购卷烟。随着生活水平的提高，卷烟价格的低廉，家长对孩子的溺爱及疏于管理，学生能得到足够的零花钱买到卷烟，家长应加强对孩子零花钱的监管，减少学生对烟草的易得性。

（6）图形警示上烟包：近三分之一的吸烟学生居然没有看到烟盒警示，说明目前中国烟盒包装上仅有的文字警句没有起到健康警示的效果，建议烟盒包装尽快采用大而明确、醒目的图文警示。

（7）积极引导创建无烟家庭：学生最常吸烟地点首选为家中，54.65%的学生父母至少有一人抽烟。家庭是家人友爱互助的栖居之所，是青少年成长的重要场所。无烟家庭是和谐社会的基本单元。无烟家庭的家长身教重于言教，做孩子的榜样，在家不吸烟、不敬烟、不送烟，不在室内公共场所吸烟，带头戒烟。



（三）. 适应新形势下学生控烟教育特点，积极探索学校控烟适宜技术

（1）积极倡导广大中学生加入“中学生控烟联盟”：我们倡议全体中学生积极加入中学生控烟联盟，为了大家的身心健康，发挥我们的主观能动性，广泛宣传控烟知识，倡导健康、文明的生活理念。从自身做起，从校园、家庭做起积极开展无烟行动。我们要充分利用中学生控烟联盟这一平台，开展中学生自己的控烟志愿活动。

（2）创建“大学生控烟联盟”：为了充分调动学校控烟的主体——广大青少年学生积极参与控烟活动，为他们提供一个主动参与组织控烟活动、开展同伴宣传教育、倡导社会控烟的活动平台，充分发挥青少年的主观能动性，更好地开展以学生为主体的、更贴近青少年的、更符合青少年心理行为发展特点和实际需求的青少年控烟宣传教育工作，中国控烟协会青少年控烟专业委员会在成立中学生控烟联盟的基础上，2017年拟建立大学生控烟联盟，由高校学生自己组成的大学生控烟志愿者队伍，进一步扩大青少年控烟工作的影响和力度，以取得更好的实效。

（3）探索学校-家庭-社会共同参与的新模式：为了提高学校控烟教育的效果，学校控烟教育应探索学校-家庭-社会共同参与的模式，从心理学上分析学生尝试吸烟或吸烟的原因，有的放矢进行教育。加强学生周边父母、同伴、老师等环境的管理，结合多种健康教育形式，提高趣味性，引导学生主动参与，提高学生的接受水平。

国家《“健康中国2030”规划纲要》提出，到2030年，15岁以上人群吸烟率要降低到20%。为了达到这一目标，预防学生吸烟，对吸烟学生进行有效的戒烟干预至关重要。因为今天的学生，到2030年全部成为15岁以上的成人。青少年时期是形成吸烟习惯最关键的时期，经常接触烟草的青少年在其成年后更有可能成为吸烟者。如果青少年时期能远离烟草，他们中的大部分在今后的工作和学习中将不会再使用烟草。因此预防和控制中小学生吸烟是一项任重道远的工程，更是一个功在当代、利在千秋的事业。



参考文献

- [1] 肖琳. 中国青少年烟草使用现状研究 [J]. 中国青年研究, 2016, (09):85-89.
- [2] 孙盼盼, 王卫峰, 周刚, 李建彬. 河南省青少年吸烟行为影响因素分析 [J]. 郑州大学学报 (医学版), 2015, (06):834-838.
- [3] 熊静帆, 杨慧, 罗念慈, 朱品磊, 阮建民. 深圳市青少年吸烟相关行为及影响因素分析 [J]. 中国健康教育, 2015, (09):833-836.
- [4] 尉晓霞, 丁园. 上海市初中生烟草暴露状况 [J]. 中国学校卫生, 2015, (09):1300-1303.
- [5] 林丰, 林彩虹, 汤捷. 广东省初中生吸烟现状及影响因素分析 [J]. 中国学校卫生, 2015, (03):360-362+365.
- [6] 覃玉, 苏健, 罗鹏飞, 武鸣. 江苏省青少年吸烟和二手烟暴露状况调查 [J]. 江苏预防医学, 2014, (06):9-11.
- [7] 陈友兰, 田丁, 戴龙, 荣飏, 余红, 危文坚. 厦门市中小学生学习吸烟现状及影响因素分析 [J]. 中国学校卫生, 2014, (06):886-889.
- [8] 马洁, 江国虹, 朱传芳. 天津市青少年吸烟行为调查分析 [J]. 现代预防医学, 2014, (07):1214-1217.
- [9] 刘秀荣, 李玉青, 韩梅, 曹远. 北京市部分中小学生学习吸烟行为及相关因素分析 [J]. 中国学校卫生, 2010, (10):1168-1169.
- [10] Abdullah AS, Yang T, Beard J. Predictors of women's attitudes toward world health organization framework convention on tobacco control policies in urban China. J Women's Health (Larchmt). 2010 May;19(5):903-9. doi:10.1089/jwh.2009.1613. PubMed PMID: 20459330.
- [11] 中国疾病预防控制中心控烟办公室. 2010年中国控制吸烟报告.
- [12] Zhang J, Ou JX, Bai CX. Tobacco smoking in China: Prevalence, disease burden, challenges and future strategies. Respirology. 2011;16:1165-72.
- [13] Pathania VS. Women and the smoking epidemic: turning the tide. Bull World Health Organ. 2011;89:162.
- [14] Research News. 'Women who smoke like men, die like men'. BMJ. 2013;346:f543.
- [15] Corrao M. Tobacco control country profiles. Atlanta, GA: American Cancer Society; 2000.
- [16] WHO. Gender and tobacco control: a policy brief.: http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241595773_eng.pdf; 2007.
- [17] World Health Organization. Tobacco free initiative. 2015. <http://www.who.int/tobacco/en/>. Accessed 24 June 2015.
- [18] The Health Consequences of Smoking for Women. A Report of the Surgeon General. Washington: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, Office of the Assistant Secretary for Health, Office on Smoking and Health; 1980.
- [19] 肖琳, 王聪晓, 姜垣, 杨净淇, 刘凡. 中国青少年二手烟暴露现状调查 [J]. 中国慢性病预



- 防与控制,2015,(03):164-167.
- [20] 柏红梅,莫少雄,蒋梦颖. 2013-2014年海南省青少年烟草使用影响因素调查结果分析[J]. 预防医学情报杂志,2015,(10):791-795.
- [21] 唐文静,郑霄冰. 2014年宁夏青少年吸烟行为及其影响因素分析[J]. 现代预防医学,2015,(15):2741-2743.
- [22] 李颖林,赵红旗,靳新萍,王霞,余勃. 2013年陕西省青少年烟草使用情况调查分析[J]. 中国健康教育,2015,(08):747-749.
- [23] Akhtar PC, Currie DB, Currie CE, et al. Changes in child exposure to environmental tobacco smoke (CHETS) study after implementation of smoke-free legislation in Scotland: national cross sectional survey[J]. BMJ, 2007, 335 (7619):545-549.
- [24] Fernando D, Fowles J, Woodward A, et al. Legislation reduces exposure to second-hand tobacco smoke in New Zealand bars by about 90% [J]. Tob Control, 2007,16 (4):235-238.
- [25] Gorini G, Gasparrini A, Tamang E, et al. Prevalence of second-hand smoke exposure after introduction of the Italian smoking ban: the Florence and Belluno survey [J]. Tumori, 2008, 94 (6) 798-802.
- [26] Callinan JE, Clarke A, Doherty K, et al. Legislative smoking bans for reducing secondhand smoke exposure, smoking prevalence and tobacco consumption [J]. Cochrane Database Syst Rev, 2010 (4):CD005992.
- [27] 丰罗菊,杨欣. 常州市青少年吸烟现状及影响因素分析[J]. 中国学校卫生,2012,(05):518-520.
- [28] 马洁,江国虹,朱传芳. 天津市青少年吸烟行为调查分析[J]. 现代预防医学,2014,(07):1214-1217.
- [29] 彭春华. 中职学生吸烟问题的分析和对策[J]. 职业教育(下旬刊),2014,(11):88-89+93.
- [30] 江素妮. 中职学校学生吸烟问题的原因分析与对策[J]. 职业,2015,(03):52-53.
- [31] 谢建新. 中职学生抽烟现状分析与解决对策[J]. 现代农村科技,2015,(09):60.
- [32] 杜卉. 高职院校学生吸烟现状及控烟心理对策[J]. 管理观察,2015,(03):129-131.
- [33] Kyung A. Lee, Krishna M. Palipudi, Lorna M. English, Nivo Ramanandraibe, Samira As-ma. Secondhand smoke exposure and susceptibility to initiating cigarette smoking among never-smoking students in selected African countries: Findings from the Global Youth Tobacco Survey[J]. Preventive Medicine, 2016.
- [34] 李卉,魏娜,鞠巍,张显娟,其其格,张兹钰,刘晓非,张琳. 2013年内蒙古自治区青少年吸烟状况及影响因素分析[J]. 中国健康教育,2015,(03):264-266.
- [35] 田本淳,钱玲,张巍,张雪莉. 我国六城市中学生烟草与健康方面的知信行状况分析[J]. 中国行为医学科学,2006,(04):363-366.



我要健康成长·我爱无烟环境



了解更多青少年控烟有关活动信息，
请您关注“青少年控烟”微信公众号