

健康警告标签

健康警告标签越大
越有效

世界卫生组织《烟草控制框架公约》第11条规定，警告标签宜占烟草包装主要可见部分（即烟盒正面和反面）的50%或以上，但不应少于30%。

第11条实施准则建议，缔约方应考虑采用比条约本身建议的占50%面积更大的警告标签，鉴于有证据表明，健康警告和信息的有效性随着尺寸增加而增加，各缔约方应考虑健康警告和信息覆盖主要可见部分的50%以上，并力争覆盖尽可能大的面积。

科学证据

- 一项大型研究比较了四个国家（澳大利亚、加拿大、英国和美国）的警告标签数据，他们的健康警告标签政策差异很大。这项研究发现，更大、更全面的健康警告更可能被注意到，吸烟者也更可能肯定其有效性^{3,4}。
- 加拿大的一项研究发现显示，加拿大从占烟草包装主要可见部分面积25%的、纯文字的健康警告标签，更换为占50%面积的图片式健康警告标签后，吸烟者和曾经吸烟者都认为，更大的图片式健康警告标签与较小的纯文字标签相比，在劝阻人们不要开始吸烟、激励人们戒烟、激励人们不要重新吸烟、促使人们担心吸烟的健康影响方面，都更为有效⁵。
- 中国的一项研究发现，更大幅、图片式健康警告标签与较小的标签相比，更可能被吸烟者注意到⁶。研究要求参与者对10种不同的标签进行排序。四种标签是图片式的，占50%面积；另有四种标签是纯文字的，占50%面积；还有两种是纯文字的，占30%面积。占30%面积的纯文字标签对激励吸烟者戒烟、劝诫青少年不要开始吸烟、告知公众吸烟的危害来说，有效性都是最差的。
- 2010年，乌拉圭把图片式健康警告标签从占烟草制品包装正反面的50%提高到80%。针对乌拉圭吸烟者的一项调查发现，更大的图片比较小的图片更有效。更大的标签与较小的标签相比，更容易被注意到、促使吸烟者更多考虑与吸烟相关的健康危害、更倾向于考虑戒烟、促使吸烟者在想吸时忍住不吸⁷。

主要信息

- 烟草使用导致严重的健康危害和死亡。
- 各国应按照世界卫生组织《烟草控制框架公约》的要求和建议，要求图片式健康警告标签占烟草制品包装尽可能大的面积。

健康警告标签越大

- 青少年和吸烟者越容易注意到，迫使他们留意警告，考虑警告的信息。
- 有效地传达和增加关于烟草使用风险的知识，影响吸烟者戒烟的计划。
- 减少烟草业营销烟草制品的余地^{1,2}



占80%、
图片式
(乌拉圭，
2012年)



占90%、
图片式
(尼泊尔，
2016年)

1. Fathelrahman AI, Li L, Borland R, Yong HH, Omar M, Awang R, Sirirassamee B, Fong GT, Hammond D. Stronger pack warnings predict quitting more than weaker ones: Finding from the ITC Malaysia and Thailand surveys. *Tob Induc Dis.* 2013 Sep 18;11(1):20. doi:10.1186/1617-9625-11-20. 2. Hammond D. Health warning messages on tobacco products: A review. *Tob Control.* 2011 Sep;20(5):327-37. doi: 10.1136/tc.2010.037630. Epub 2011 May 23. Review. 3. Hammond D, Fong G, McNeill A, Borland R, Cummings KM. Effectiveness of cigarette warning labels in informing smokers about the risks of smoking: Findings from the International Tobacco Control (ITC) Four Country Survey. *Tob Control.* 2006;15(Suppl III):iii19-iii25. 4. Hammond D, Fong G, Borland R, Cummings M, McNeill A, Driezen P. Text and Graphic Warnings on Cigarette Packages: Findings from the International Tobacco Control Four Country Study. *Amer J Prev Med.* 2007; 32(3):210-217. 5. O'Hegarty M, Pederson LL, Nelson D, Mowery P, Gable JM, Wortley P. Reactions of young adult smokers to warning labels on cigarette packages. *Amer J Prev Med.* 2006;30(6):467-73. 6. Fong, Hammond D, Driezen P, Quah ACK, Yuan J, Qiang L. Comparing Health Warnings in China to Health Warnings in Other Countries: An experimental study in four Chinese cities. 18 February 2009. (PowerPoint Presentation) Available at www.itcproject.org/keyfind/chinalabel. 7. Gravely, S, Fong GT, Driezen P, McNally M, Thrasher, JF, Thompson ME, Boado M, Bianco E, Borland R, Hammond D. The impact of the 2009/2010 enhancement of cigarette health warning labels in Uruguay: Longitudinal findings from the International Tobacco Control (ITC) Uruguay survey.