

世界无烟日



ctp.publichealth.gsu.edu



为了更健康的明天
扩大合作伙伴关系

- 控烟项目 ●
- 无烟政策 ●
- 教育与媒体宣传 ●

China Tobacco Control Partnership
中国控烟伙伴项目



© 2018 乔治亚州立大学。保留所有权利

China Tobacco Control Partnership
中国控烟伙伴项目



无烟城市是更健康的城市

China



中国控烟伙伴项目-无烟城市项目针对特定城市并侧重于以下方面:

- 预防初始吸烟
- 促进当前吸烟者戒烟
- 保护不吸烟者避免二手烟草烟雾暴露

展望未来, 这些城市可以成为中国控烟项目的典范。



特别致谢

无烟城市

成都
重庆
武汉
西安
厦门

首席研究员, 团队领导

马林, 彭桢
赖维云, 吴成斌
周旺, 李俊林
谭芳, 余国超
陈敏, 田丁

乔治亚州立大学公共卫生学院中国控烟合作伙伴项目

迈克尔·埃里克森博士 (Dr. Michael Eriksen), 帕美拉·瑞德曼 (Pamela Redmon), 杰福瑞·考普兰博士 (Dr. Jeffrey Koplan), 段一新, 吴杰, (Jacob Wood), 特蕾西·耶茨 (Tracy Yates), 段宗栓, 蔡斐, 曹承建, 黄继东博士

新探健康发展研究中心

王克安, 吴宜群, 赵璐, 周丽娜, 李彤

中国疾病预防控制中心

中华人民共和国国家卫生健康委员会

辉瑞公司

本出版物是基于辉瑞公司资助的(部分资助的)项目和研究。本出版物包括的所有发现和结论都属于原作者, 不代表辉瑞公司的立场或政策。

为了无烟的明天共同合作

分享这些城市实现无烟目标的成功经验令人非常兴奋。中国控烟合作伙伴项目真正是由众多人士和组织合作的项目，其中包括来自辉瑞公司的慷慨资助，大家通过让明天更健康，无烟的共同愿景而联合起来。首席研究员迈克尔·埃里克森博士 (Dr. Michael Eriksen) 评论道：“我们根据国际最佳实践量身定制的培训和密集技术支持至关重要。通过在中国的大城市传播这一专业知识技能并实施有效控烟措施，已使数百万人享受无烟环境。”

没有我们许多中国公共卫生合作伙伴的承诺和努力，这些城市是不可能取得这样的成就的。联合首席研究员杰福瑞·考普兰博士 (Dr. Jeffrey Koplan) 指出：“我们与中国国家和地方政府以及非政府公共卫生机构建立了广泛的合作关系，共同参与这项重要的工作。这些领导人，包括新探健康发展研究中心王克安主任，一直是这些城市取得无烟成果的宝贵合作伙伴。”

项目执行主任帕美拉·瑞德曼女士还将项目取得的成就归功于成功实施控烟策略的每个城市的无烟城市项目团队和志愿者。这些团队全力支持实施无烟政策，开展全市规模的控烟媒体宣传，举办戒烟活动，并监督规定场所的政策遵循。还进行了城市烟草使用调查以监测控烟方面的进展。“在与22个主要城市合作开展控烟项目后，我看到数百万人受益于无烟政策。我亲眼目睹了通过一个人选择戒烟，促使了一个无烟家庭的创建，让家庭成员和客人享受健康，无烟的环境。此外，我还注意到创建无烟大型企业的协作计划能推动影响到数百万居民的城市无烟公共场所政策的出台。”

中国有3.16亿多吸烟者，并且据估计本世纪将有2亿中国人因与吸烟有关的疾病而死亡，因此仍有大量的控烟工作要做。中国控烟合作伙伴项目致力于支持我们的中国合作伙伴创造无烟的未来。我们的项目可以继续提供行之有效的策略，帮助城市和有关组织保护不吸烟者免受二手烟暴露并帮助吸烟者戒烟。我们的无烟城市项目和无烟企业模式都增加了人们对吸烟和二手烟危害的认识，创建了无烟公共场所和工作场所，并改变了烟草使用的社会习俗。我们的控烟专家团队，结合经过验证的培训教材，技术支持和监测能力，将促使我们的合作伙伴在无烟工作中取得成功。我们的最终目标是创建以不吸烟为社会规范的城市。



更健康的明天从今天开始

工作场所、政府大楼、学校和公共场所现在已成为数百万中国居民可以更轻松地呼吸的地方。这部分归功于中国控烟伙伴项目、无烟城市项目、辉瑞公司的资助，和中国许多合作伙伴的共同努力，为中国各地居民带来数千个无烟的环境。

吸烟仍然是中国的主要公共卫生问题，吸烟人数超过3.16亿，而二手烟暴露的人数更多。中国控烟伙伴项目始于2009年，获得私人捐助的五年拨款。该项目的重点是在17个大城市制定和实施烟草控制举措。其中六个城市现在实施了100%的无烟公共场所政策，76%的城市达到或超过了其控烟目标。

通过辉瑞公司三年的慷慨资助，无烟城市项目为中国另外五个主要城市提供量身定制的培训和密集的技术支持。成都、重庆、武汉、西安和厦门五个城市的人口总和超过7000万人，他们从实施最佳控烟实践战略中受益，以实现创建以不吸烟为规范的城市目标。这些策略包括：

- 实施有针对性的控烟项目
- 采取全面的无烟政策
- 教育公众对烟草使用和二手烟的危害

每个选定城市的地方政府都支持控烟工作并承诺采取行动改变烟草使用的社会习俗。各城市成立了无烟城市项目小组，旨在设计和实施基于实证的控烟教育和项目活动措施方法，并推动无烟政策。

无烟城市项目取得了卓越的成就。本报告展示了每个城市的目标及其所取得的许多成果，包括成都，重庆和西安的无烟企业和无烟政府机关，影响了数十万中国员工和客户。武汉现在有无烟大学，无烟学校和无烟网吧，使年轻一代特别受益。与此同时，厦门的无烟景区和无烟酒店吸引了成千上万的游客在无烟环境中参观文化宝藏，其中包括新近成为世界遗产的鼓浪屿。

这些城市令人印象深刻的成果有着可以作为无烟典范的共同要素。广泛的媒体宣传活动，包括世界无烟日和春节期间举办的全市大规模的活动，对提高公众认识起到了有效作用。在参与项目企业和政府机关的教育活动传播了烟草使用和二手烟的危害。全市范围戒烟促进和当地戒烟活动特别有助于为吸烟者提供戒烟的工具和支持。

在祝贺这些城市取得重要成就的同时，我们也展望未来 - 在中国其他城市和大型企业中推广烟草控制。中国控烟伙伴项目所具有的独特地位，使我们可以继续在这项工作中发挥领导作用。我们与中国国内公共卫生领导者所建立的广泛的关系网络，经验丰富的控烟专家团队，以及在中国的十年控烟经验，使我们能够提供产生重大成果的有效项目。我们积极寻求志同道合的合作伙伴，为更健康的明天而努力。



成都

更健康的工作场所，更健康的居民



成都是中国西部四川省省会，是工业和商业的领先中心。此外，这座大城市每年还吸引了数百万游客前往这个著名的大熊猫故乡。作为国家中心城市之一，由于在控烟工作方面领导的作用，成都的1400万市民现在居住在更健康的环境中。

由成都市卫生与计划生育委员会牵头的成都无烟城市项目着重于在政府和企业部门创建无烟工作场所。在成都疾病控制和预防中心的支持下，迄今为止，项目取得了非常显著的成果。36个“窗口单位”的政府机构和企业实现了100%的室内无烟工作场所，直接惠及其单位员工，同时还为成千上万的访客提供了无烟环境。此外，成都还协助推动城市省级无烟单位建设。1800多个共有近485,000人的单位被四川省爱国卫生运动委员会评为无烟单位。

示范项目

项目利用“创建无烟单位实施计划”，指导了成都36家企业和政府机构的工作。与各单位负责人召开会议讨论和实施计划，使其掌握控烟知识。这些单位负责人还与控烟先期倡导者青岛代表会面，共同讨论面临的挑战并吸取他们的经验教训。成都示范单位的代表还与其他省市级企业和政府机构分享无烟经验。

成都长途汽车东客站拥有120名员工并且每日1万，春节期间3万乘客的客流量，是一个成功的无烟示范企业。作为“无烟示范单位”，这个成都主要的长途汽车站制定了室内和出发站台100%无烟政策。以总经理牵头的控烟领导小组督导无烟政策的实施和执行，包括控烟培训，推广无烟办公室和鼓励吸烟者之间互助戒烟，制定日常检查及奖惩制度。所有员工有义务劝说包括乘客在内的吸烟者在车站停止吸烟。车站售票大厅的液晶显示屏上滚动播出控烟公益广告，在入口处，主候车厅和出发台上展示“禁止吸烟”标志和反吸烟公益（PSA）海报。此外，公交车站内的便利店不允许销售卷烟。

广泛的媒体宣传支持了厦门的控烟项目。项目团队在世界无烟日（WNTD）和春节期间举办大规模的全市媒体宣传和教育活动。在黄金时段广播电视频道播出有关控烟访谈和公益广告。覆盖厦门 2017年世界无烟日活动的新媒体吸引了6000多次点击。此外，在全市无烟单位颁奖仪式上，无烟酒店，无烟企业，和无烟学校以其控烟成就受到表彰。

保护大自然的美丽

在厦门沿海地区，另一个从无烟城市项目中获益明显的地区是鼓浪屿岛，也被称为鼓浪屿。鼓浪屿是中国最美丽的岛屿之一，每年吸引1000多万游客。作为鼓浪屿申请被列入世界遗产名录的一部分，这个只有行人可以进入的岛屿采用并实施了无烟岛政策。在申请过程中，无烟城市项目团队与鼓浪屿管委会，旅游局，居委会，志愿者组织和政府机构合作，开展控烟宣传和执法工作。志愿者和导游持续告诉游客有关无烟岛的政策，

醒目的无烟标识在整个岛屿包括酒店随处可见。鼓浪屿的无烟政策有助于国际教科文组织在2017年选择鼓浪屿作为世界遗产。

“成为世界文化遗产是鼓浪屿的骄傲。我们致力于保护我们美丽的岛屿，并承诺为五湖四海的宾客提供无烟、健康的环境。”

邓辉强
厦门市鼓浪屿游览区管理处主任



30,000,000
每年到无烟景区的游客数

132
实施无烟政策的企业、学校和政府机关数

32
荣获无烟酒店称号的酒店数

厦门

风景秀丽，健康环境

更健康的旅游业

无烟城市项目组在厦门推行了几个无烟目标。在厦门市卫生和计划生育委员会和厦门市疾病预防控制中心的领导下，项目团队取得了几个重大里程碑。与包括市旅游局，市场监督局，税务局和地方卫生部门在内的多个伙伴合作，在鼓浪屿和南普陀两个风景区和中山路商业街实施100%无烟政策，推广“无烟，健康，美丽的厦门”。社区和志愿者组织对控烟提供了持续的支持。项目团队与市旅游局合作，为参与无烟酒店创建的70家酒店代表举办了研讨会。来自杭州无烟城市的代表分享了其在酒店及餐饮业控烟方面所取得的成就。

厦门千禧海景酒店是一个显著的成功事例。这家厦门最老的五星级国际酒店，也是该市酒店业的领头军。通过总经理带领的控烟小组和酒店员工的共同努力，酒店在创建无烟环境方面取得了成功，为同行树立了典范。这家豪华酒店因此荣获无烟酒店称号。作为“金叶中国绿色饭店”，酒店领导层不仅注重于节约能源以保护环境，而且还通过实施100%室内无烟政策为员工和客人提供安全健康的环境。

重要的宣传教育和媒体

宣传教育对于项目所取得的成就至关重要。厦门项目团队就烟草和二手烟的危害及如何帮助劝说他人不要吸烟行了培训。整个城市的公共场所都增加了控烟标识和广告牌。为企业和政府机关的吸烟者提供戒烟咨询服务。进行了多层次的现场督导和评估活动。这些培训和服务直接覆盖了5,100多人，间接影响了数十万人。



厦门是中国东南部一个拥有350万居民的沿海城市。这个城市的岛屿是一个自然奇观和文化宝藏，吸引着来自世界各地的游客。企业和社区领导通过在风景名胜，酒店和企业实施100%无烟政策，以确保对这个美丽环境的保护。

成都锦江区政务服务中心是实施100%室内无烟政策的政府机构之一。该中心拥有110名员工，每天接待1000多名访客。中心负责人作为控烟领导小组成员，根据政策承诺不在工作或公共场所吸烟。禁烟标识展示于整个中心，各种宣传工具包括LCD，博客和数字屏幕用于强化禁烟信息。通过培训和讲座为员工提供有关吸烟和二手烟危害的知识，以及帮助人们戒烟所需的技能。为了保证政策执行，内部检查团队每天对服务中心进行巡查，确保没有员工或访客吸烟。

全方位宣传教育

控烟公益广告(PSA)在企业 and 政府机关得到广泛传播，以教育员工及其访客有关吸烟和二手烟暴露的危害。所有企业都广为设置标牌和海报，以强化新的无烟环境。向员工提供了阻断烟草使用的培训，请来专家向员工展示说服人们戒烟的技能。

督导作用

即使有强有力的领导支持和良好的员工培训，成都项目团队还将重点放在对企业和政府机关的全面督导和评估上。通过公开考察和暗访进行评估，各单位也将检查与评估纳入其常规工作之中。每个单位内部检查团队监督其企业和政府机关对无烟政策的遵守情况。许多单位还利用奖惩制度来激励员工个人戒烟。

“虽然我们正在帮助员工变得更健康，但我们每年也为超过25万名访客提供服务。我们很自豪能为成都广大居民提供健康，无烟的环境。”

刘莉
总科长
成都锦江区政务服务中心



223%

关于卷烟使用危害的知识提高比例



49%

关于二手烟暴露危害的知识提高比例

重庆

政府机关和企业走向无烟

无烟政府机构

无烟城市项目组由重庆市爱国卫生运动委员会办公室和市卫生与计划生育委员会领导。全市1550多家政府机关采取了100%室内无烟工作场所政策。创建无烟机关工作是市政府文明办合作倡议启动的，项目团队开发了创建无烟政府机关指南，以帮助政府机关开展工作。在市区县举办了一系列控烟培训班。通过全年期间实地考察，加强政府大楼政策的执行。多项活动的同时开展增加了参与度，其中包括通过中国最受欢迎的社交媒体微信，为转发控烟信息微信的政府机关员工提供以健康为主题的礼物。

覆盖100万人的沙坪坝区是一个无烟政策的成功示例。沙坪坝区利用其“国家卫生区”和“国家文明区”复审的机会，创建无烟政府工作场所和公共场所。并与评选“卫生先进单位”相结合。如果有人建筑物内吸烟，这个部门将不符合获奖资格。办公楼内外醒目的禁烟标识随处可见。项目团队还向员工提供关于烟草和二手烟危害的教育。控烟经费包括在各部门的年度预算中，2016年拨款超过100万元人民币。在其中一个拥有1500名员工的政府大楼中，吸烟率下降了40%。



作为中国新兴的大都市之一，重庆拥有三千多万人口和众多乘坐游轮游览长江三峡的游客。由于无烟城市项目帮助城市政府机关，大型企业和公共场所创建无烟环境，重庆居民和外来游客现在都得益于更加健康的环境。

成功的企业拓展

帮助吸烟者戒烟是西安企业的首要任务。中国西电公司是中国最大的国营电开关公司之一，拥有近2800名员工。公司厂区全部实施100%无烟，并严格执行罚款，其中包括对在厂区吸烟者将处以200元罚款及对其部门负责人将处以600元罚款。为了创造无烟环境，公司利用禁止吸烟的标牌标识，广告牌和大型室内外液晶显示器来播放控烟公益广告(PSA)。公司在对新员工的入职专业培训中，包括了控烟知识和有关公司无烟政策的信息。

来自医院戒烟门诊的医生对吸烟者进行了现场一氧化碳CO呼吸测试，并提供戒烟技巧和方法帮助吸烟者戒烟。吸烟者戒烟率达37%。

另一家设定无烟目标的大型企业是西安爱菊粮油工业集团。这个拥有425名员工并在全国有1000多家推广和销售连锁店的食物加工公司-爱菊为顾客提供健康食品，其领导层也希望促进员工及其家属的健康。公司成立了以总经理为首的领导小组实施无烟政策。该公司举办了控烟教育，包括讲

习班，广告牌，标识和文化活动。他们成立了戒烟帮助小组，并邀请曾经吸烟者分享戒烟困难经历和成功戒烟经验。



“通过无烟城市项目，创建无烟企业和无烟家庭对成千上万人的健康产生了积极影响。西安正在制定的公共场所控制吸烟政策，拟全面禁止室内公共场所吸烟，这将有可能使数百万居民和游客受益。”

白正谊
西安市政府 法制办主任



65

实施100%室内无烟企业数



2200

参与创建无烟家庭数



561

参加了百日戒烟大赛吸烟者数

西安

无烟企业率先行

项目要点

西安无烟城市项目由西安市卫生和计划生育委员会与城市管理局牵头，西安市健康教育所实施。项目重点是创建无烟工作场所和推动无烟立法。到2017年底，共有65家拥有超过35,000多名员工的企业实施了100%的室内无烟政策，并影响到成千上万的客户。

包括西安市卫生和计划生育委员会，市爱国卫生运动办公室和市文明办公室的多个政府部门共同合作，发出创建无烟企业的文件。840多位企业和当地控烟人员参加了有关研讨会及培训，其中包括中国疾控中心控烟办公室副主任姜垣，杭州无烟城市团队和优秀无烟企业奖得主青岛啤酒代表在会上做报告。此外，项目还提供其他讲座和免费戒烟服务，广泛开展督导活动和现场考察。

为了进一步支持无烟城市项目，项目组增加了无烟家庭创建工作。来自10个区的2200多个家庭参加并组建了无烟家庭微信群。此外，市卫生医疗系统在2016年为全市提供了220个控烟培训和咨询机会，受益者达62,000多人。

全市媒体和戒烟宣传倡导

利用多种媒体渠道宣传以取得对无烟工作的支持对西安而言至关重要。在全市范围内通过电视，报纸，社交媒体和公益广告开展了三次大型媒体宣传活动。各种宣传教育活动和宣传展板遍及西安市区，包括各个交通枢纽和地铁线路。

尽管西安项目团队的工作重点是全面控烟教育和督导，但他们也力求有效帮助吸烟者实现戒烟目标。2016年和2017年，该市为居民提供免费戒烟诊所服务。2016年，举办了全市范围内百日戒烟大赛。与媒体和四家戒烟诊所合作，吸引了561名吸烟者，其中22人完全戒烟，另有数百人获得了将来戒烟的必要工具。

大型企业的承诺

无烟城市团队还专注于创建无烟大型企业。重庆两个影响力最大的企业重庆长安汽车集团和大都会东方广场都采取了100%的室内无烟政策。长安汽车公司拥有员工50,000多人，过去13年中在重庆的顶级企业中排名第一。大都会东方广场是重庆最大的购物胜地，每天吸引30多万顾客。为了帮助这些企业创建无烟环境，项目团队举办了控烟培训，以教育员工和客户有关吸烟和二手烟的危害。两家公司都提供现场戒烟咨询，

以帮助员工努力戒烟。为获得更多支持，全市范围的大型媒体宣传活动利用电视，公共交通和公共场所的移动频道强调禁烟信息。在春节和世界无烟日期间，控烟公益广告覆盖1500多万人。

执法的重要性

长安汽车集团公司在整个鱼嘴汽车制造基地成功实施无烟政策，只允许在指定的户外区域吸烟。公司所有大楼内展示禁烟标牌。他们还广泛使用奖惩制度来确保无烟环境。每个部门对其无烟环境进行日常监督，检查和执行，并在必要时予以处罚。



西安是陕西省省会，迄今已有3000年历史。西安八百万居民欢迎前来游览丝绸之路起点和秦始皇兵马俑故的游客。著名的历史与当今领导者为城市职工，居民和到访游客创造健康环境的目标在此交汇。



“我们与无烟城市项目团队的合作帮助我们教育员工了解不吸烟对健康的好处。我们的奖惩制度为员工戒烟提供了额外的激励措施。这种组合在创建无烟示范企业方面已被证明非常成功。”

长安汽车集团公司



94%
尝试吸烟的吸烟者提高比例



149%
关于吸烟导致危害的知识提高比例



1550
采取100%室内无烟政策的政府机关数

武汉

无烟大学校园和无烟网吧

无烟城市项目在武汉这个华中人口最多的城市和高等教育之都实现无烟这一转变的过程中发挥了重要作用。作为世界上大学生人数最多（超过100万）的城市，武汉创建了无烟校园，以预防年轻人吸第一口烟。在武汉疾病预防控制中心主任周旺的带领下，项目组专注于减少在校学生，单位员工和网吧顾客的二手烟暴露。项目帮助334个共超过60万人的单位采取了100%室内无烟政策。

大学和学校获益

武汉市卫生和计划生育委员会指导无烟城市项目组开发制定并实施了创建无烟企业，无烟大学校园和无烟网吧的指南。举办培训班来增加控烟知识并提高戒烟成功率。对参与单位进行了400多次督导考察，以确保政策有条不紊的执行。在学术领域，13所大学和25所无烟示范中小学成功实施了100%室内无烟政策，惠及近30万人。

武汉科技大学的无烟政策覆盖了全校52,000多名师生员工。校领导带头签署了不在公共场所吸烟的承诺。学校通过官方微信，LED液晶显示屏和广告牌等多种渠道开展控烟培训和宣传教育。在校园的所有建筑，食堂，图书馆和学生公寓的入口处等公共场所都有明显的禁烟标识。校园控烟志愿者团队提供个性化的戒烟支持和咨询。这项工作取得了令人瞩目的成绩，教师和学生吸烟率从40%降到20%。

企业与城市领导力

目前，武汉200家共拥有136,000名员工的企业和政府机关实行了100%室内无烟政策。武汉市副市长于2015年春季签署了“无烟城市项目”承诺书。这些单位在市政府的全力支持下开始了创建无烟环境工作。政府有关部门和无烟城市项目团队共同制定并发布了项目实施计划和创建无烟单位指南，随后为500多人举办了一系列控烟培训研讨班。中国疾病预防控制中心国家控烟办副主任姜垣以及优秀无烟企业奖获得者青岛企业代表为创建无烟企业工作提供了指导和支持。

武汉创建无烟企业的成功案例之一是通用电器（GE）武汉锅炉公司。这家拥有200名员工的公司现在实行室内100%无烟，目标是在包括私家车等的公司户外也实现100%无烟，和禁止使用电子烟。除实施无烟城市项目外，该公司还遵循GE内部健康政策。他们开展了免费咨询，戒烟服务，设置禁烟宣传牌，提供控烟讲座和建立微信群。持续的控烟支持还包括长期举办无烟月活动以及表彰戒烟英雄。他们的经验为更多企业创建无烟工作场所树立了典范。

网吧也在创建无烟环境。100多家网吧每年为超过200,000顾客服务，他们为能在室内实现100%无烟环境感到自豪。虽然一些网吧老板担心他们可能因无烟规定而失去顾客，但实际上，网吧内不允许吸烟的规定吸引了更多顾客。当顾客带着他们的朋友来到无烟网吧上网时，网吧的业务也随之增长。

广泛的媒体宣传

武汉的成功得益于大规模控烟媒体宣传的好处。无烟城市项目团队在世界无烟日和春节期间在热门电视台和地铁线移动电视上启动控烟公益广告宣传（PSA）。控烟公益广告在城市的地铁线路上运行播放，与主要互联网服务提供商腾讯合作开展的全市戒烟大赛吸引了10,000多名吸烟者和近25万名社交媒体点击。



武汉科技大学的许多学生今天享受着相对无烟的生活。在武汉实施无烟政策之前，情况并非总是如此。而现在他们的大学是无烟的，他们到访的其他娱乐，工作和商业场所也都是无烟的环境。

“看到武汉越来越多的年轻人拥抱无烟生活方式，这是令人欣慰的。无论是在学校还是在他们其他的花时间的地方，许多人正在享有更多的无烟环境，我们很高兴无烟城市项目帮助改变了社会行为规范。”

李俊林
武汉疾控健康教育所所长



21%

工作场所二手烟的暴露减少比例



66%

卷烟使用危害的知识提高比例



18%

关于二手烟暴露导致肺病的知识提高比例