

中国医院协会 关于开展“医路健康”健步走活动通知

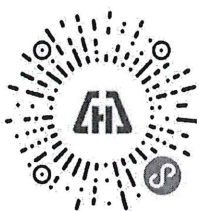
各分支机构、会员单位：

为进一步深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》战略部署，落实国家卫生健康委等 16 部门《“体重管理年”活动实施方案》要求，协会倡议开展了“健康体重 医者先行”活动，推进“医路健康”健步走等专项行动，倡导健康生活方式，提升医务人员健康意识。

请各单位积极组织医务人员登录“中国医院协会”小程序，积极参加健步走打卡、捐赠步数等活动，展现医者健康风貌，做自我健康的第一责任人。

参与健步走活动的医务人员捐赠的步数，将转算为向边远地区捐赠公益药品的额度，由协会组织爱心企业捐赠相应的医药物资，促进健康公益事业发展。

附件：中国医院协会“医路健康”健步走活动规则



附件

中国医院协会 “医路健康”健步走活动规则

一、组织单位：各分支机构、会员单位

二、活动对象：全国各级医院医务工作者

三、活动时间：2025年5月1日至2025年12月31日

四、参与形式：各单位多渠道宣传，组织医务人员关注“中国医院协会”小程序，完成注册，报名参加“医路健康”健步走活动，授权微信运动步数读取权限后，平台将自动归集步数信息，显示个人在所在医院及全国排名。

五、步数捐赠：参与活动医务工作者捐赠的步数，每万步将转算为5元公益药品捐赠额度，不足万步不计算额度，由爱心企业提供市场价值300万元的药品捐赠总额，总体额度计完为止。医务人员捐赠额度将协会将组织爱心单位向边远地区医疗机构进行捐赠，促进健康公益事业发展。

六、激励机制：各单位开展“医路健康”健步走活动，可作为“健康体重 医者先行”医院创新案例推荐参考指标之一。医务人员捐赠步数转算的公益药品总额，将在小程序上核发证书。

七、有关要求：各单位要进行安全提示，参与者做好个人安全防护，量力而行，避免运动损伤。运营团队不定期审核步数数据，确保活动公正透明。