



PART 8

就医指引

1. 出现哪些症状需要就医?

新型冠状病毒肺炎患者主要临床表现为发热、乏力, 呼吸道症状以干咳为主, 并逐渐出现呼吸困难, 部分患者起病症状轻微, 可无发热。多数患者为中轻症, 预后良好, 少数患者病情危重, 甚至死亡。如出现发热、乏力、干咳表现, 并不意味着已经被感染。

但如果出现 (1) 发热 (腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状; (2) 发病前14天内有武汉市及周边地区, 或其他有病例报告社区的旅行史或居住史, 或发病前14天内与新型冠状病毒感染者 (核酸检测阳性者) 接触史, 或发病前14天内曾接触来自武汉市及周边地区, 或其他有病例报告社区的旅行史或居住史的发热伴呼吸道症状的患者, 或出现聚集性发病; 应及时向村 (居) 委会或医疗卫生机构报告, 配合做好相关排查、诊治。



2. 出现症状后如何就医?

a

就近就医:为了得到及时救治,并减少疾病传播,应优先选择就近的发热门诊就诊,不必一定去新型冠状病毒肺炎的定点医院。

b

做好防护:就医途中应全程佩戴口罩,避免搭乘公共交通工具,可乘坐私家车或呼叫救护车,在路上和医院尽可能远离其他人(至少1米)。

c

提供重要信息:就医时,应如实详细讲述患病情况和就医过程,尤其应告知医生近期的旅行和居住史、新冠肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。

3. 就医时有何注意事项?



老人:老年人患者常有慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张等肺部慢性疾病,应关注原有呼吸道疾病变化。就医时应携带既往病历,告知医生慢性疾病诊断和所用药物情况。



儿童:有疫情高发区旅行史或新型冠状病毒感染者接触史的孩子,出现可疑症状要去发热门诊就医;无上述情况的,出现发热可前往儿童医院就医。



孕妇:外出就医时,注意防寒保暖。孕妇和家属全程戴口罩。尽量与人保持1米以上距离。尽量避免乘坐公共交通工具。注意保持手卫生,如果不能及时给手消毒,不要接触口、鼻、眼等部位。尽量缩短在医院的时间。

孕期出现异常情况,如头痛、视物不清、心慌气短、血压升高、阴道出血或流液、异常腹痛、胎动异常等,或有分娩征兆时,应及时就医。

4. 因其他疾病就医时如何做好防护？

a

原则上来说,疫情期间,除非必须立即就医的急危重症患者,公众应尽量少去或不去医院。

b

如果必须就医,应就近选择能满足需求的、门诊量较少的医疗机构。

c

就医时可只做必需的、急需的医疗检查和医疗操作,其他项目和操作尽可能择期补做;如果可以选择就诊科室,尽可能避开发热门诊、急诊等诊室。

d

做好预约和准备,熟悉医院科室布局和步骤流程,减少就诊时间。

e

在前往医院的路上和医院内,患者与陪同家属均应该全程佩戴医用外科口罩或N95口罩。

f

如果可以,应避免乘坐公共交通工具前往医院。

g

随时保持手卫生,准备便携含酒精成分的免洗洗手液。在路上和医院时,人与人之间尽可能保持距离(至少1米)。

h

自医院返家后,用肥皂或洗手液流动水认真洗手。

附件:北京市公共场所急救包配置清单

名称	规格	单位	数量	名称	规格	单位	数量
碘伏棉签	双头8cm	根	20	普通创可贴	吸收垫尺寸 25mm×18mm	个	20
碘伏消毒片	30mm×65mm	片	20	自粘伤口 创可贴	6cm×7cm	片	5
酒精消毒片	30mm×65mm	片	20	人工呼吸 面膜创可贴	210mm× 300mm	个	5
无菌纱布块	75mm×75mm	块	5	清洁用 生理盐水	15ml	支	2
弹性绷带	50mm× 4500mm	条	1	化学冰袋	100mm× 160mm	个	有条件 可配
	75mm× 4500mm	条	1	医用棉签	100mm	根	20
自粘性绷带	75mm× 4500mm	个	1	弯头绷带 剪刀	18.5×9.1cm	个	1
	100mm× 4500mm	个	1	塑料镊子	120mm	个	1
急救止血 绷带	100mm× 4500mm(敷料内 含生物止血材料)	个	2	一次性 丁腈手套	M码	双	10
压缩曲线 纱布	110mm× 3500mm	包	2	一次性 医用口罩	17.5cm×9.5cm	个	10
急救包扎包	150mm× 1200mm(敷料内 含生物止血材料)	个	1	护目镜	30mm×150mm	个	2
				铝膜保温毯	1600mm× 2100mm	个	5
	200mm× 1400mm(敷料内 含生物止血材料)	个	1	专用逃生哨	峰值:130dB	个	1
三角巾	1000mm× 1000mm	条	5	电子体温计	不含水银	个	1
旋压式止 血带	38mm×890mm	条	2	强光手电	最高亮度: 350流 明及以上;连续照 明时间: 3小时	个	1
可塑夹板	110×920mm	个	2	医疗废物 收集袋	黄色不透明 600mm× 700mm	个	2